

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Tingkat kecemasan pada siswa kelas x (sepuluh) yang menjalani sistem fullday school di SMA Negeri 2 Batu paling banyak responden dengan kecemasan ringan sebanyak 15 responden (51.7%) dan paling sedikit responden dalam tingkat kecemasan berat sebanyak 6 responden (20.7%). Hal ini kemungkinan dipengaruhi oleh kondisi fisik, trauma atau pengalaman-pengalaman buruk, dan lingkungan.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian disarankan agar mahasiswa dapat menerapkan pendidikan kesehatan tentang hal-hal untuk mengatasi kecemasan sehingga bisa menerapkan penyuluhan kesehatan tentang kecemasan dan cara mencegahnya.

5.2.2 Bagi Peneliti

Dapat menerapkan ilmu yang diperoleh tentang penelitian dan sebagai tambahan referensi tentang kecemasan yang menjalani sistem fullday school.

5.2.3 Bagi Responden

Hasil penelitian ini disarankan bagi siswa yang menjalani sistem fullday school agar dapat melakukan persiapan secara matang dan beradaptasi dengan lingkungan baru sehingga siswa dapat menjalani pendidikan tanpa merasa terbebani, baik secara jasmani dan rohani.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Hidayat Aziz Halimul. (2009). *Pengantar Konsep Keperawatan Dasar*. Salemba Medika: Jakarta.
- Huberty, T.J. *Anxiety and Anxiety Disorders in Children: Information for Parents*. Indiana University. National Association Of School Psychologist.
- Kemendikbud. (2016). *Sistem Fullday School*. (Online): <http://nasional.tempo.co/read/885859/mendikbud-bantah-penetapan-fullday-school-tanpa-koordinasi> (16 November 2017)
- Kholil Lur Rochman. (2010). *Kesehatan Mental*. Purwokerto: Fajar Media Press.
- Kompas. (2016). (Online): <http://kompas.com/read/2016/02/04/23300451/konsep.full-day.school.15.000.sekolah.ditargetkan.punya.pendidikan.karakter> (16 November 2017)
- Kuensting, L. L., DeBoer, S., S., Holleran, R., et al. 2009. *Difficult Venous Acces in Children: Taking Control*, Emergency Nurses Association. Elsevier Inc.

- Mustaqim dan Abdul Wahib, *Psikologi Pendidikan*, (Jakarta, Rineka Cipta: 2003), hlm.48
- Notoatmodjo, (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta. PT Rineka Cipta.
- Nursalam. (2016). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*: Jakarta: Salemba Medika.
- Singgih D. Gunarsa. (2008). *Psikologi Perawatan*. Jakarta: Gunung Mulia.
- Stuart G. W. *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC; 2007.
- Wong, D. L., et al. 2008. *Buku Ajar Keperawatan Pediatrik Edisi 6 Volume 1*. (Sutama, A. et al., Penerjemah). Jakarta: EGC.