

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Pada studi kasus komprehensif yang telah dilakukan kepada Ny.K yang meliputi asuhan kebidanan dari masa kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir hingga penggunaan alat kontrasepsi tidak terjadi kesenjangan. Walau terjadi kesenjangan, semua tahapan lain berjalan dengan semestinya tidak ada komplikasi. Proses persalinan secara normal berjalan dengan lancar, bayi perempuan lahir dalam keadaan sehat, selama masa nifas dan neonatus tidak terjadi masalah yang cukup serius ataupun terjadi komplikasi lain. Untuk penggunaan kontrasepsi, ibu memilih KB MAL, maka dapat diambil kesimpulan, penulis dapat memberikan asuhan kebidanan komprehensif pada ibu dengan kehamilan trimester III dengan kehamilan normal sampai penggunaan alat kontrasepsi dengan manajemen SOAP.

1. Penulis dapat memberikan asuhan kebidanan komprehensif pada ibu dengan kehamilan trimester III dengan keluhan sering berkemih. Berdasarkan penelitian pada Ny. K usia 32 tahun usia kehamilan 38 minggu 2 hari dengan ketidaknyamanan sering berkemih 8-10 kali per hari membuat ibu tidak nyaman. Dari pernyataan tersebut maka diberikan KIE untuk mengatasi ketidaknyamanan sering berkemih.
2. Penulis dapat memberikan asuhan kebidanan komprehensif pada ibu bersalin. Berdasarkan penelitian pada Ny. K usia 32 tahun inpartu kala 1 fase aktif tidak mengalami komplikasi atau kesenjangan begitupun pada kala IV.
3. Penulis dapat memberikan asuhan kebidanan komprehensif pada ibu nifas. Berdasarkan penelitian pada Ny. K usia 32 tahun pada masa nifas adalah memberikan KIE tentang menjaga personal hygiene karena ibu mengalami laserasi derajat 2.
4. Penulis dapat memberikan asuhan kebidanan komprehensif pada bayi baru lahir dan neonatus. Berdasarkan penelitian pada Ny. K usia 32 tahun pada bayi baru lahir memberikan KIE untuk selalu menjaga bayi agar tetap hangat dan menganjurkan untuk memberikan ASI eksklusif selama 6 bulan.

5. Penulis dapat memberikan asuhan kebidanan komprehensif pada ibu dengan konversi KB Suntik 3 bulan ke KB MAL. Berdasarkan penelitian pada Ny. K memilih KB MAL karena ASI yang dihasilkan ibu cukup banyak untuk ke efektifan keberhasilan KB MAL.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Penulis

Keterampilan dan ilmu yang dimiliki ditingkatkan lagi agar lebih kompeten dalam memberikan konseling maupun penatalaksanaan asuhan kebidanan tentang kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas, dan KB.

5.2.2 Bagi Pasien

Meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan selama hamil sampai penggunaan kontrasepsi terutama mengenai pemberian ASI eksklusif, merawat bayi, mengikuti imunisasi, dan tujuan menggunakan KB.

5.2.3 Bagi Lahan Praktek

Lahan praktek sebaiknya dapat memfasilitasi kebutuhan dalam asuhan seperti alat-alat untuk melakukan pemeriksaan, sehingga penatalaksanaan asuhan dapat berjalan lancar.

5.2.4 Bagi Institusi

Diharapkan dapat meningkatkan kualitas pendidikan bagi mahasiswa dengan menyediakan fasilitas sarana dan prasarana yang mendukung peningkatan kompetensi mahasiswa sehingga dapat menghasilkan bidan yang berkualitas.

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, A., Bagu, A. A., & Sari, N. P. (2016). Pemberian inisiasi menyusui dini pada bayi baru lahir. *Jurnal Kesehatan Manarang*, 2(2), 76-82.
- Aji, S. P. (2022). BAB 1 KONSEP DASAR PERSALINAN. *Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*, 1.
- Ardhiyanti, Y. (2017). Hubungan Konsumsi Buah Pepaya dengan Kejadian Konstipasi pada Ibu Hamil di Puskesmas Rumbai Pesisir Pekanbaru. *Jurnal Martenity and Neonatal*, 5(2).
- Ardyani, A. D. (2017). *ASUHAN KEBIDANAN KEGAWATDARURATAN PADA Ny. E UMUR 29 TAHUN DENGAN EROSI PORTIO AKSEPTOR KB IUD DI KELUARGA BERENCANA DI PERKUMPULAN KELUARGA BERENCANA INDONESIA (PKBI) JAWA TENGAH* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Semarang).
- Cahyani, N. L. P. L. D. C. (2021). *GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG MELATARBELAKANGI PEMILIHAN NON METODE KONTRASEPSI JANGKA PANJANG PADA WANITA USIA SUBUR* (Doctoral dissertation, Jurusan Kebidanan).
- Diana, S., & MAIL, E. (2019). *Buku ajar asuhan kebidanan, persalinan, dan bayi baru lahir*. CV Oase Group (Gerakan Menulis Buku Indonesia).
- Intan Wahyu Nugrahaeni, I. W. N. (2021). *ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DENGAN KEHAMILAN TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING II* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Juliana, J. (2018). Laporan Tugas Akhir Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir Ny. L Di Puskesmas Stabat Lama Kecamatan Wampu Kabupaten Langkat Tahun 2018.
- Khasanah, N. A., & Sulistyawati, W. (2017). Asuhan Nifas dan Menyusui. *E-Book Penerbit STIKes Majapahit*, 1-177.
- Komalasari, D. (2012). Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Trimester III. *Students e-Journal*, 1(1), 31.
- Kumalasari, V. A. (2021). *Continuity Of Care pada Ny. "V" Usia 26 Tahun Dengan Kehamilan Trimester III sampai dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi di Wilayah Puskesmas Bululawang Kabupaten Malang* (Doctoral dissertation, ITSK RS dr. Soepraoen).

- Mahanani, S., & Natalia, D. (2015). Perawatan Organ Reproduksi Dan Kejadian Keputihan Pada Ibu Hamil. *Jurnal STIKES RS Baptis Kediri*, 8(2).
- Mardiyah, M., Hestiyana, N., & Santoso, B. R. (2022). Literatur Review: Pengaruh Terapi Rendaman Air Jahe Hangat terhadap Penurunan Derajat Edema Kaki Ibu Hamil: Literature Review: Effect of Warm Ginger Immersion Therapy on Decreasing Degree of Foot Edema in Pregnant Women. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 8(2), 208-212.
- Metriani, N. W., Ariyani, N. W., & Erawati, N. L. P. S. (2021). Gambaran Kejadian Infeksi Bayi Baru Lahir di Ruang Perinatologi Rumah Sakit Umum Daerah Wangaya Kota Denpasar Tahun 2020. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal Of Midwifery)*, 9(2), 162-168.
- Meysetri, F. R., Amir, A. Y., & Jesica, F. (2021, February). Pengaruh KB Suntik Pada Akseptor KB Terhadap Efek Samping Pemakaian Kontrasepsi Suntik. In *Prosiding Seminar Nasional STIKES Syedza Saintika* (Vol. 1, No. 1).
- Muharyani, P. W., Maulida, P. N., Adhisty, K., Herliawati, H., & Aprimilda, D. (2022). Tantangan yang Dihadapi Ibu Menyusui dalam Pemenuhan Hak Anak: Asi Eksklusif. *Jurnal Keperawatan*, 14(3), 893-906.
- Nanda, P. S. W. (2022). *GAMBARAN KUNJUNGAN IBU NIFAS PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN TAHUN 2022* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan 2022).
- Nurwahyuni, M. (2017). *HUBUNGAN KUNJUNGAN ANTENATAL CARE DENGAN UPAYA MELAKUKAN PENCEGAHAN BAHAYA DALAM KEHAMILAN DI PUSKESMAS CANDILAMA SEMARANG* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Semarang).
- Nuursafa Fitriaz Zahroh, N. F. Z. (2021). *ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU MASA NIFAS Ny. S DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PLAYEN II* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Permatasari, G., Pramesti, N. H., & Nurhayati, S. M. (2020). Pemberian Minyak Telon dalam Upaya Mencegah Perut Kembang pada Bayi Baru Lahir. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 2(1), 101-111.
- Prijatni, I., Prijatni, I., & Rahayu, S. (2016). Kesehatan reproduksi dan keluarga berencana.

- Purnami, I. (2020). GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU BERSALIN NORMAL KALA II DENGAN NYERI MELAHIRKAN TAHUN 2020 (Doctoral dissertation, Poltekkes Denpasar Jurusan keperawatan).
- Rafika, R. (2018). Efektifitas Prenatal Yoga terhadap Pengurangan Keluhan Fisik pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesehatan*, 9(1), 86-92..
- Rahmawati, N. A., Marufa, S. A., Rahmanto, S., Handiny, D. L. M., & Lestari, M. A. A. (2021). Pengaruh Kombinasi Breathing exercise & Progressive Muscle Relaxation Dalam Menurunkan Nyeri Punggung & Sesak Napas Ibu Hamil Trimester III. *Physiotherapy Health Science (PhysioHS)*, 3(2), 95-100.
- Rartri, M. V. Y. (2022). GAMBARAN PENERAPAN 10T BERDASARKAN KELENGKAPAN BUKU KIA DI PUSKESMAS TEJAKULA I KABUPATEN BULELENG (Doctoral dissertation, POLTEKKES KEMENKES DENPASAR JURUSAN KEBIDANAN 2022).
- Rosita, R. (2018). Pengaruh Refleks Bayi Sebagai Pertahanan Awal Kehidupannya. *ISTIGHNA: Jurnal Pendidikan dan Pemikiran Islam*, 1(2), 22-36.
- Sritamaja, I. K. (2018). Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Bayi Hiperbilirubinemia dengan Masalah Keperawatan Ikterik Neonatus di Ruang NICU RSUD Mangusada Badung Tahun 2018 (Doctoral dissertation, Poltekkes Denpasar).
- Sukeksi, N. T., Kostania, G., & Suryani, E. (2018). Pengaruh Teknik Akupressure Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Jogonalan I Klaten. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*, 3(1).
- Suryandari, N. L. G. Y. A. (2019). Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Normal Dengan Ketidaknyamanan Pasca Partum Di Ruang Dara RSUD Wangaya Denpasar Tahun 2019 (Doctoral dissertation, Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan).
- Susanthi, N. N. T. (2021). Pengaruh Pelaksanaan Rawat Gabung Dengan Produksi Asi Pada Ibu Post Sectio Caesarea. *Jurnal Keperawatan Priority*, 4(2), 85-92.

TARIGAN, V. B. TINGKAT PENGETAHUAN IBU AKSEPTOR KELUARGA BERENCANA (KB) TENTANG KONTRASEPSI IMPLAN DI KLINIK HENY KASIH TAHUN 2020.

Wardani, P. K., Comalasari, I., & Puspita, L. (2019). Pengaruh inisiasi menyusui dini (IMD) terhadap perubahan suhu tubuh pada bayi baru lahir. *Wellness And Healthy Magazine*, 1(1), 71-76.