

**LAPORAN TUGAS AKHIR  
ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY."K" TRIMESTER III  
SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI PMB IKE  
SRI MEI WULAN BULULAWANG**



**DISUSUN OLEH :  
PUJI SETYONINGSIH  
NIM 20201**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPROAEN  
KESDAM V BRAWIJAYA MALANG  
2023**

## LAPORAN TUGAS AKHIR

### **ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY."K" TRIMESTER III SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI PMB IKE SRI MEI WULAN BULULAWANG**

Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang



**DISUSUN OLEH :  
PUJI SETYONINGSIH  
NIM 20.20.10**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN  
KESDAM V BRAWIJAYA MALANG  
2023**

## LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

### LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya sampaikan bahwa yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Puji SetyoNingsih  
NIM : 202010  
Institusi : Program Studi DIII Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang  
Judul : "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny "K" Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi Di PMB Ike Sri Mei Wulan Bululawang"  
TA : 2022/2023

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir yang saya buat merupakan hasil karya saya pribadi dan bukan dari hasil tindakan plagiat. Jika ditemukan kemudian hari dalam kondisi yang bertolak belakang dengan pernyataan saya buat hari ini, maka saya bersedia menerima sanksi mengulang kembali awal proses penelitian dan penyerahan judul sampai dengan ujian ulang yang akan dilaksanakan bersamaan dengan angkatan dibawah saya.

Demikian surat pernyataan ini dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Malang, Mei 2023



Puji SetyoNingsih

NIM. 20201

## LEMBAR PERSETUJUAN

### LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini oleh Puji SetyoNingsih 202010 dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny "K" Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi Di PMB Ike Sri Mei Wulan Bululawang" telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji ujian Laporan Tugas Akhir Program Studi D-III Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang pada :

Malang, Mei 2023  
Mahasiswa



Puji SetyoNingsih  
NIM. 202010

Mengetahui,

Pembimbing I



Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb

Pembimbing II



Rifzul Maulina S.ST.,M.Kes

iv

## LEMBAR PENGESAHAN

### LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini oleh Puji SetyoNingsih 202010 dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny "K" Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi Di PMB Ike Sri Mei Wulan Bululawang" telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji dan Laporan Tugas Akhir Program Studi DIII Kebidanan Instsitus Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang pada :

Hari :

Tanggal :

Dan disahkan oleh :

Nila Widya Keswara, S.ST., MKM  
Penguji I

  
Tanda Tangan

(21 - 6 - 2023)  
Tanggal

Reny Retnaningsih, S.ST.,M.Keb  
Penguji II

  
Tanda Tangan

(19 - 06 - 2023)  
Tanggal

Rifzul Maulina , S.ST.,M.Kes  
Penguji III

  
Tanda Tangan

(19 - 6 - 2023)  
Tanggal

Mengetahui  
Ketua Program Studi D-III Kebidanan  
Institut Teknoogi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen



Anik Purwati, S.ST.,M.M., M.Kes

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny."K" Trimester III Sampai dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi Di PMB Ike Sri Mei Wulan Bululawang" sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Arief Efendi, SMPH., SH. (adv)., S.Kep., Ners., M.M., M.Kes., selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang.
2. Anik Purwati, S.ST., MM., M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang.
3. Reny Retnaningsih, SST. M Keb. Selaku Pembimbing Akademis penulis dan Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, sehingga Laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan.
4. Nila Widya Keswara, SST., MKM selaku Penguji Utama Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan tugas akhir dapat terselesaikan.
5. Rizul Maulina SST,M.keb selaku Pembimbing II Penguji III Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan tugas akhir dapat terselesaikan.
6. Orangtua dan keluargaku atas cinta, dukungan, serta doa yang selalu diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
7. Ny "K" selaku responden atas kerjasamanya yang baik.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dan kelemahan dalam penyusunan asuhan kebidanan komprehensif ini.

Penulis

Malang,

2023

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA KEHAMILAN  
TRIMESTER III DENGAN SERING BERKEMIH SAMPAI  
PENGUNAAN KONTRASEPSI**

*COMPREHENSIVE MIDWIFERY CARE IN THE THIRD TRIMESTER OF  
PREGNANCY WITH FREQUENT URINATION TO CONTRACEPTIVE USE*  
**PUJI SETYONINGSIH<sup>1</sup>, RENEY RETNANINGSIH., S.ST., M.Keb<sup>2</sup>, RIFZUL  
MAULINA., S.ST., M.Keb<sup>3</sup>**

Jurusan Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen  
Malang

Kontak Penulis : [pujningsih2491@gmail.com](mailto:pujningsih2491@gmail.com)

**ABSTRAK**

Tujuan penulisan artikel ini adalah untuk memberikan asuhan komprehensif dari masa kehamilan dengan ketidaknyamanan sering berkemih hingga penggunaan kontrasepsi pada Ny. K usia 32 tahun G2P1Ab0 di PMB Ike Sri Mei Wulan Bululawang. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan jenis penelitian studi kasus. Pedoman untuk melakukan observasi, penggalan data melalui wawancara, studi kasus serta pendokumentasian dalam bentuk format asuhan kebidanan yang dimulai dari kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas dan penggunaan alat kontrasepsi. Hasil asuhan yang diperoleh dari asuhan yang diberikan pada Ny. K usia 32 tahun G2P1Ab0 mulai dari kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas dan penggunaan alat kontrasepsi berjalan lancar dan keadaan ibu dan bayi sehat dan normal. Berdasarkan hasil asuhan kebidanan berkelanjutan yang telah dilakukan pada Ny. K. klien diharapkan dapat menerapkan konseling yang telah disampaikan dengan harapan selama dan sesuai asuhan dilakukan bayi dan ibu dalam keadaan sehat dan kondisi baik dan mencegah terjadinya komplikasi yang menyebabkan kematian.

**Kata kunci** : asuhan kebidanan berkelanjutan, sering berkemih

**ABSTRACT**

*The purpose of writing this article is to provide comprehensive care from pregnancy with frequent urination discomfort to the use of contraception for Mrs. K, 32 years old G2P1Ab0 at PMB Ike Sri Mei Wulan Bululawang. The research method used is descriptive with the type of case study research. Guidelines for making observations, collecting data through interviews, case studies and documentation in the form of midwifery care starting from pregnancy, childbirth, newborns, postpartum and the use of contraceptives. The results of the care obtained from the care given to Mrs. K, 32 years old G2P1Ab0 starting from pregnancy, childbirth, newborn, postpartum and use of contraceptives went well and the condition of the mother and baby was healthy and normal. Based on the results of continuing midwifery care that had been carried out on Ny. K. The client is expected to be able to apply the counseling that has been delivered with the hope that during and according to care the baby and mother are in good health and condition and prevent complications that cause death.*

**Keywords:** *continuous midwifery care, frequent urination*

## DAFTAR ISI

LAPORAN TUGAS AKHIR .....	i
LAPORAN TUGAS AKHIR .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
RINGKASAN .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3. Tujuan.....	3
1.3.1. Tujuan Umum .....	3
1.3.2. Tujuan Khusus .....	3
1.4. Ruang Lingkup .....	4
1.4.1. Sasaran.....	4
1.4.2. Tempat.....	4
1.4.3. Waktu .....	4
1.5. Manfaat.....	4
1.5.1. Manfaat Teoritis .....	4
1.5.2. Manfaat Praktis .....	4
<b>BAB II TINJAUAN TEORI .....</b>	<b>6</b>
2.1. KONSEP DASAR KEHAMILAN.....	6
2.1.1. Pengertian Kehamilan .....	6
2.1.2. Perubahan Fisik dan Psikologi .....	6
2.1.3. Ketidaknyamanan Trimester III.....	7
2.1.4. Ketidaknyamanan Sering Berkemih .....	11
2.1.5. Kebutuhan Ibu Hamil Trimester III.....	13
2.1.6. Tujuan Pemeriksaan Antenatal Care/ANC.....	15
2.1.7. Kunjungan Antenatal Care .....	16
2.1.8. Standar Pelayanan Pemeriksaan Kehamilan /ANC.....	17



2.1.9	Skore Poedji Rochjati .....	24
2.1.10	Konsep Manajemen Asuhan Kehamilan .....	25
2.2.	Konsep Dasar Persalinan .....	31
2.2.1.	Pengertian Persalinan .....	31
2.2.2.	Tujuan Asuhan Persalinan .....	31
2.2.3.	Kebutuhan Dasar Selama Persalinan .....	32
2.2.4.	Perubahan Fisiologis dalam Persalinan .....	34
2.2.5.	Tanda Tanda Persalinan .....	42
2.2.6.	Mekanisme Persalinan .....	43
2.2.7.	Tahapan Persalinan (Kala Persalinan).....	44
2.2.8.	Konsep Manajemen Asuhan Persalinan .....	47
2.3.	Konsep dasar Nifas .....	53
2.3.1.	Pengertian Nifas .....	53
2.3.2.	Perubahan Psikologis Masa Nifas .....	54
2.3.3.	Perubahan Fisiologis .....	55
2.3.4.	Kebutuhan Dasar Ibu Nifas .....	60
2.3.5.	Kunjungan Masa Nifas.....	64
2.3.6.	Ketidaknyamanan Masa Nifas .....	68
2.3.7.	Konsep Manajemen Asuhan Kebidanan .....	69
2.4.	Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	77
2.4.1.	Pengertian BBL (Bayi Baru Lahir) .....	77
2.4.2.	Adaptasi Fisiologi Bayi Baru lahir .....	77
2.4.3.	Kunjungan Bayi Baru Lahir .....	80
2.4.4.	Asuhan Bayi Baru Lahir .....	81
2.4.5.	Kebutuhan Bayi Baru Lahir.....	84
2.4.6.	Ketidaknyamanan Bayi Baru Lahir .....	85
2.4.7.	Konsep Manajemen Asuhan Bayi Baru Lahir .....	87
2.5.	Konsep Dasar KB.....	94
2.5.1.	Pengertian Keluarga Berencana .....	94
2.5.2.	Tujuan KB .....	94
2.5.3.	Sasaran KB.....	94
2.5.4.	Ruang Lingkup Program KB.....	95
2.5.5.	Macam Macam Kontrasepsi .....	97
2.5.6.	Konsep Manajemen Asuhan KB .....	100

2.6. KERANGKA TEORI .....	107
<b>BAB III TINJAUAN KASUS</b> .....	107
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Kunjungan Antenatal Care .....	108
3.2. Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin .....	114
3.3. Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir.....	121
3.4. Pendokumentasian Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas .....	128
3.5. Asuhan Kebidanan pada Keluarga Berencana .....	135
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b> .....	139
4.1. Asuhan Kehamilan .....	139
4.2. Asuhan Persalinan .....	140
4.3. Asuhan Bayi Baru Lahir .....	142
4.4. Asuhan Ibu Nifas .....	143
4.5. Asuhan Keluarga Berencana .....	144
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	146
5.1 Kesimpulan.....	146
5.2 Saran .....	147

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Poa LTA
- Lampiran 2. Informed Consent
- Lampiran 3. SAP Ketidaknyamanan Berkemih
- Lampiran 4. Leaflet SAP Keidaknyamanan Berkemih
- Lampiran 5. Score Pudji Rochjati
- Lampiran 6. 18 penapisan Ibu Bersalin
- Lampiran 7. Partograf
- Lampiran 8. Penilaian Sepintas BBL
- Lampiran 9. Cap Kaki Bayi
- Lampiran 10. SOP Perawatan Payudara
- Lampiran 11. SAP Perawatan Payudara
- Lampiran 12. Leaflet Perawatan Payudara
- Lampiran 13 SAP KB MAL
- Lampiran 14 Leaflet KB MAL
- Lampiran 15. Dokumentasi
- Lampiran 16. Curriculum Vitae
- Lampiran 18. Lembar Konsultasi Pembimbing 1
- Lampiran 18. Lembar Konsultasi Pembimbing 2

## DAFTAR SINGKATAN

### Singkatan

#### Kepanjangan

---

##### ARTI LAMBANG

>	:Lebih dari
<	:Kurang dari
%	:Prosentase

##### DAFTAR SINGKATAN

ANC	:Antenatal Care
AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
APN	:Asuhan Persalinan Normal
APGAR	: <i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration</i>
AKI	:Angka Kematian Ibu
AKB	:Angka Kematian Bayi
ASI	:Air Susu Ibu
AKDR	:Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
BAB	:Buang Air Besar
BAK	:Buang Air Kecil
BB	:Berat badan
BBL	:Bayi Baru Lahir
BBLR	:Berat badan lahir rendah
CMV	: <i>Cytomegalovirus</i>
CVAT	: <i>Costo Vetebral Angel Tendemess</i>
CTG	: <i>Cardiotography</i>
DMPA	: <i>Depo-Medroxyprogesterone Acetate</i>
DJJ	:Detak Jantung Janin
DTT	:Dekontaminasi Tingkat Tinggi
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
Hb	:Hemoglobin
HPHT	:Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	:Inisiasi Menyusui Dini
IMT	:Indeks Masa Tubuh
IMS	:Infeksi Menular Seksual
IUD	: <i>intrauterine device</i>

IUFD	: <i>Intrauterine fetal death</i>
IUGR	: <i>intrauterine growth restriction</i>
KB	:Keluarga Berencana
KF	:Kunjungan Nifas
KN	:Kunjungan Neonatal
KIA	:Kesehatan Ibu dan Anak
KR	:Kesehatan Reproduksi
KPD	:Ketuban Pecah Dini
KEK	:Kurang Energi Kronik
LILA	:Lingkar lengan atas
M.Kes	:Magister Kesehatan
M.Keb	:Magister Kebidanan
MM	:Magister Management
NAPZA	:Narkotika, Psikotropika, dan Zat Adiktif
NKKBS	:Norma Keluarga Kecil Bahagia
PMS	:Penyakit Menular Seksual
PAP	:Pintu Atas Panggul
PMB	:Praktek Mandiri Bidan
PPIA	:Pencegahan penularan HIV dari ibu ke anak
PX	: <i>Procesus Xifoideus</i>
RS	:Rumah Sakit
S.Kep	:Sarjana Keperawatan
SST	:Sarjana Sains Terapan
S.MPh	:Sarjana Muda Fisioterapi
SC	:Secsio Sesarea
SOAP	: <i>Subjektif, Objektif, Assesment, Plainning</i>
TM	:Trimester
TFU	:Tinggi Fundus Uteri
TTD	:Tablet Tambah Darah
TTV	:Tanda Tanda Vital
TT	:Tetanus Toxoid
UUK	:Ubun Ubun kecil
USG	:Ultrasonografi
WHO	: <i>World Health Organizatio</i>
VT	: <i>Vaginal Toucher</i>