BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Dukungan keluarga yang diberikan oleh sebagian besar keluarga kepada anak *tunagrahita* di SDLB Kedungkandang Malang sebanyak 37 orang dari 69 orang (53,5 %) termasuk dalam dukungan keluarga baik.
2. Tingkat kemandirian dalam memenuhi *personal hygiene* yang dimiliki oleh sebagian besar anak *tunagrahita* di SDLB Kedungkandang Malang yaitu sebanyak 44 orang dari 69 orang (63,8%) termasuk mandiri.
3. Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kemadirian dalam memenuhi *personal hygiene* pada anak *tunagrahita* dibuktikan nilai p 0,000 <0,05 dan nilai korelasi (r) sebesar (+)0,756 yang menunjukkan bahwa korelasi (r) bersifat positif dan berkekuatan tinggi dan nilai p value = 0,000 (p < 0,05). Semakin baik dukungan keluarga yang diberikan maka anak semakin mandiri dalam memenuhi personal hygiene.

5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian, yang ditemukan adalah sebagai berikut:

1. Bagi profesi keperawatan

Diharapkan dapat meningkatkan promosi kesehatan mengenai bagaimana cara perawatan terhadap anak *tunagrahita* sehingga dapat meningkatkan derajat kesehatan anak melalui cara perawatan diri yang baik dan benar.

2. Peneliti yang akan datang

Bagi peneliti yang akan melakukan penelitian dengan tema serupa agar lebih memfokuskan kepada pemilihan responden agar hasil yang didapatkan lebih objektif dikarenakan yang menilai dukungan keluarga adalah anak dan kemandirian anak dinilai dari observasi atau jawaban anak sendiri.

3. Bagi pendidik

Perlu terus mengembangkan program pengajaran keterampilan perawatan diri secara mandiri untuk anak *tunagrahita* dengan menambah jam pembelajaran, teori dan praktik yang seimbang serta menjalin kerjasama dengan orang tua siswa *tunagrahita* sehingga siswa *tunagrahita* mendapat bimbingan dan dukungan yang dibutuhkan pada saat di rumah.

4. Bagi responden

Bagi keluarga yang memiliki anak *tunagrahita* diharapkan lebih meningkatkan dukungan keluarga yang diberikan kepada anak,

karena semakin baik dukungan keluarga yang diberikan maka akan berpengaruh pada tingkat kemandirian anak dalam memenuhi *personal hygiene* sehingga tidak selalu bergantung pada orang tua. Karena keluarga adalah lingkungan yang memiliki waktu paling banyak bersama anak.

DAFTAR PUSTAKA

Alfandi, Zemmy et al. 2013. *Hubungan Antara Dukungan Sosial Keluarga Dengan Kemampuan Perawatan Diri Pada Anak Retardasi Mental Di SDLB Negeri Ungaran*. Jurnal STIKES Ngudi Waluyo Ungaran.

Apriliyanti, Dewi et al. 2016*. Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Tingkat Kemandirian Personal Hygiene Pada Anak Tuna Grahita di SLBN 1 Palangka Raya*. Jurnal Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Eka Harap Palangka Raya.

Apriyanto, Nunung. 2012. *Seluk-beluk Tuna Grahita dan Strategi Pembelajarannya*. Jogjakarta: Javalitera.

Arikunto, Suharsimi. 2009. *Manajemen Penelitian.* Jakarta: Rineka Cipta

_____. 2010. *Manajemen Penelitian.* Jakarta: Rineka Cipta

Dahlan, Sopiyudin M. 2004. *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Arkans.

Desmita. 2014. *Psikologi Perekembangan Peserta Didik*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.

Dharma, Kelana Kusuma. 2011. *Metodologi Penelitian Keperawan (Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian)*. Jakarta: Trans Info Media.

Doli, Jenita. 2016. *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: Pustakabarupress.

Friedman, M. Marilyn. 1998. *Keperawatan Keluarga: Teori dan Praktik*. Jakarta : EGC.

_____. 2010. *Buku ajar keperawatan keluarga : Riset, Teori dan Praktek*. Jakarta : EGC

Harnilawati. 2013. *Konsep dan Proses Keperawatan Keluarga.* Sulawesi Selatan: Pusaka As Salam

Hidayat, Alimul Aziz. 2009. *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah Edisi 2*. Jakarta: Salemba Medika.

Isro'in, Laily dan Sulistyo Andarmoyo. 2012. *Personal Hygiene; Konsep, Proses dan Aplikasi dalam Praktik Keperawatan Edisi Pertama*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Judarwanto, W. 2009. *Pencegahan Autis Pada Anak*. http://putrakembara.org/archives 10/00000056, shtml Diakses pada tanggal 20 Oktober 2017

Muliana, 2013. Skripsi: *Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kemandirian Anak Retardasi Mental Sedang Di SLB Negeri Tingkat Pembina Provinsi Sulawesi Selatan*, Makassar: Universitas Islam Negeri Alauddin.

Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.

Nursalam. 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.

Rini, Reni et al. 2012. *Hubungan Antara Tingkat Pendidikan Orang Tua Dengan Tingkat Kemandirian Anak Retardasi Mental Dalam Personal Hygiene di SDLB Colomadu*. Jurnal Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Riza, Z. 2012. *Dukungan Keluarga Dalam Hospitalisasi Anak Usia Prasekolah Di Rumah Sakit Umum Daerah Langsa,* Skripsi Tidak Diterbitkan Universitas Sumatera Utara, Sumatera

Purnawan. 2008. *Dukungan Suami dan Keluarga*. Jakarta : Slemba Medika

Sari, Oktavia Alfita dan Wesiana Heris Santy. 2017 . *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kemandirian Personal Hygiene Anak Tuna Grahita Di SLB Tunas Mulya Kelurahan Sememi Kecamatan Benowo*. Jurnal Universitas Nahdatul Ulama Surabaya.

Setiadi. 2008. *Konsep Dan Proses Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Subini, Nini. 2012. *Panduan Mendidik Anak dengan Kecerdasan di Bawah Rata-Rata*. Jogjakarta: Javalitera.

Sugiyono. 2008. *Metode Penelitian Kunatitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung Alfabeta.

_____. 2010. Metode *Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta

_____. 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

_____. 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Somantri. T, Sutjihati. 2012. *Psikologi Anak Luar Biasa. Bandung*: Refika Aditama.

Tarwoto & Wartonah. 2010. *Kebutuhan Dasar Manusia Dan Proses Keperawatan Edisi Ke-Empat*. Jakarta: Salemba Medika

Wening. 2012. *Bunda Sekolah Pertamaku*. Solo: Tinta Medina.

Wiyani, Novan Ardy. 2013. *Bina Karakter Anak Usia Dini*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.