

Skim: PkM Unggulan

**LAPORAN AKHIR
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT INTERNAL
ITSK RS dr. SOEPRAOEN**



**BUDAYA GITA PAMAS (GERAKAN CUCI TANGAN DAN PAKAI
MASKER)
UNTUK PENCEGAHAN PENULARAN VIRUS CORONA
DI SDK SANG TIMUR BATU**

PENGUSUL

Ketua :Raden Maria Veronika W, S.ST.,M.Keb NIDN. 0705027401
Anggota :Nila Widya Keswara, S.ST, M.K.M NIDN. 0705068705

Dilaksanakan Berdasarkan Surat Tugas Rektor ITSK RS. dr. Soepraoen

Nomor: Sgas/500/II/2021 Tanggal 26 Februari 2021

**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
2020/2021**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT INTERNAL
ITSK RS dr. SOEPROAEN MALANG**

- Judul** : Budaya Gita Pamas (Gerakan Cuci Tangan Dan Pakai Masker) Untuk Pencegahan Penularan Virus Corona Di Sdk Sang Timur Batu
- 1. Mitra Program** : SDK Sang Timur Batu
- 2. Ketua Tim Pengusul**
- a. Nama Lengkap : Raden Maria Veronika Widiatrilupi, S.ST.,M.Keb
 - b. NIDN/NIDK : 0705027401
 - c. Jabatan/Golongan :
 - d. Jurusan : Pendidikan Profesi Bidan
 - e. Perguruan Tinggi : ITSK RS dr.Soepraoen
 - f. Bidang keahlian : Kebidanan
 - g. Alamat kantor/Telp/Faks/e-mail : Jl. S.Supriadi No.22 Sukun Malang
0341-335750
 - h. Alamat Rumah/Telp/Faks/e-mail : Jl. Darsoni Barat No. 18 Kel. Ngaglik Batu
081249898979
Mariawidia74@gmail.com
- 3. Anggota Tim Pengusul**
- a. Jumlah Anggota : 4 orang
 - b. Nama Anggota :
 - 1. Nila Widya Keswara, S.ST.,M.K.M
 - 2. Febby Zethira (NIM: 192011)
 - 3. Sinadha Winanti (NIM: 192034)
 - 4. Qomariah Khusnul K (NIM: 192021)
 - c. Jumlah Mahasiswa : 3 mahasiswa
- 4. Lokasi kegiatan Mitra**
- a. Wilayah Mitra : Jl. Panglima Sudirman No.59 A Batu
 - b. Kabupaten/Kota : Kota Batu
 - c. Propinsi : Jawa Timur
 - d. Jarak PT ke lokasi mitra (km) : 22 km
- 5. Luaran yang Dihasilkan** : Video interaktif
- 6. Jangka Waktu Pelaksanaan** : 8 bulan
- 7. Kategori Kegiatan** : Mandiri/Kelompok
- 8. Biaya Total** : Rp. 10.000.000,-

Malang, 30 Agustus 2021

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan

KETUA
Raden Maria Veronika Widiatrilupi, S.ST., M.Keb
NIDN. 0705027401

Ketua Pengabdian

Raden Maria Veronika Widiatrilupi, S.ST., M.Keb
NIDN. 0705027401

Menyetujui,
Kepala

Tien Aninah, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDK. 8827501010

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul Pengabdian kepada Masyarakat:

Budaya GITA PAMAS (Gerakan Cuci Tangan Dan Pakai Masker)

Untuk Pencegahan Penularan Virus Corona Di SDK SANG TIMUR BATU

2. Tim Pelaksana:

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Instansi Asal	Alokasi Waktu (jam/minggu)
1	R. Maria Veronika W, S.ST., M.Keb	Ketua	Kesehatan Ibu dan Anak	ITSK RS dr. Soepraoen	10 jam/ mgg
2	Nila Widya Keswara, S.ST., M.K.M	Anggota	Kesehatan Ibu dan Anak	ITSK RS dr. Soepraoen	6 jam/ mgg
3	Dinny Kartika	Anggota	Kebidanan	ITSK RS dr. Soepraoen	4 jam/ mgg
4	Fitria Lailatul	Anggota	Kebidanan	ITSK RS dr. Soepraoen	4 jam/ mgg
5	Peety Yanuarti	Anggota	Kebidanan	ITSK RS dr. Soepraoen	4 jam/ mgg

3. Objek (khalayak sasaran) Pengabdian kepada Masyarakat:

Siswa SDK Sang Timur Kota Batu yang melaksanakan sekolah *school from home*

4. Masa Pelaksanaan

Mulai : bulan: Februari tahun: 2021

Berakhir : bulan: Agustus tahun: 2021

5. Usulan Biaya ITSK RS dr. Soepraoen: Rp 3.000.000,00

6. Lokasi Pengabdian kepada Masyarakat: SDK Sang Timur Kec. Batu Kota

Batu

7. Mitra yang terlibat (uraikan apa kontribusinya):

SDK Sang Timur Kota Batu adalah Sekolah Dasar swasta yang dikelola oleh Yayasan Sang Timur. SDK Sang Timur Batu berlokasi di kelurahan Sangrahan Kecamatan Batu. Letak SDK Sang Timur Batu berada di depan jalan raya Panglima Sudirman. Posisi yang strategis dan pendidikan yang disiplin menyebabkan SDK Sang Timur Batu menjadi rujukan orang tua menyekolahkan anaknya ditempat tersebut. Jumlah siswa di SDK sang Timur

Batu rata-rata 28-30 siswa, jumlah siswa yang cukup banyak menimbulkan masalah kesehatan yang beragam. Selama ini SDK Sang Timur telah bekerja sama dengan Puskesmas Batu untuk masalah UKS, namun kondisi pandemic saat ini tidak memungkinkan petugas kesehatan dari Puskesmas secara langsung memberikan penyuluhan kesehatan.

8. Permasalahan yang ditemukan dan solusi yang ditawarkan:

Program pemerintah 5 M (mencuci tangan, memakai Masker, menjaga jarak, menjauhi kerumunan dan mengurangi mobilitas) merupakan tindakan untuk mencegah penyebaran penyakit Covid 19. Dengan akan dimulainya pembelajaran tatap muka bagi siswa SD di masa pandemi Covid 19 maka dirasa penting untuk mengingatkan kembali anak-anak tentang pentingnya memakai masker dan cuci tangan yang benar agar dapat terhindar dari penyakit covid 19. Karena anak-anak selama ini belajar dirumah sehingga mereka perlu mendapatkan informasi dari petugas kesehatan tentang pemakaian masker dan cuci tangan yang benar. Dengan hadirnya tim pengabdian ke sekolah diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pihak sekolah dalam memberikan masukan kesehatan bagi anak-anak dalam menghadapi pembelajaran tatap muka di sekolah.

9. Kontribusi mendasar pada khalayak sasaran (uraikan tidak lebih dari 50 kata, Meningkatkan pengetahuan anak tentang manfaat cuci tangan dan penggunaan masker yang benar untuk mencegah penularan Virus Covid-19.

10. Rencana luaran berupa jasa, sistem, produk/barang, paten, atau luaran lainnya yang ditargetkan: Publikasi kegiatan di Medsos Instagram itsk_soerpaoen dan Jurnal Abdimas.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
IDENTITAS DAN URAIAN UMUM.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
RINGKASAN.....	v
PRAKATA.....	vi
BAB 1: PENDAHULUAN	1
1.1 Analisa Situasi.....	1
1.2 Permasalahan Mitra.....	1
BAB 2: SOLUSI DAN TARGET LUARAN	1
2.1 Solusi yang Ditawarkan	2
2.2 Target Luaran	3
BAB 3: METODE PELAKSANAAN	5
BAB 4: KELAYAKAN PENGUSUL	8
BAB 5: HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI.....	9
5.1 Hasil	9
5.2 Luaran	10
BAB 6: KESIMPULAN DAN SARAN	11
5.1 Kesimpulan	11
5.2 Saran.....	11
DAFTAR PUSTAKA	12
LAMPIRAN	13

RINGKASAN

Dalam mencegah penularan Virus Covid 19 pemerintah mengeluarkan kebijakan protokol kesehatan dengan wajib cuci tangan, menggunakan masker dan menjaga jarak. Mencuci tangan merupakan suatu kegiatan membersihkan jari jemari tangan dari kuman maupun bakteri dengan menggunakan sabun. Mencuci tangan menggunakan sabun lebih efektif dalam hal menghilangkan kotoran maupun debu-debu yang ada di permukaan kulit. Penerapan mencuci tangan ini ditujukan pada anak Sekolah Dasar karena anak-anak sangatlah suka bermain di dalam ruangan maupun luar ruangan di lingkungan sekitar. Penggunaan masker menjadi kebijakan yang telah diterapkan hampir diseluruh dunia guna mencegah penularan penyakit melalui percikan air liur.

SDK Sang Timur kota Batu akan memulai pembelajaran tatap muka (luring) yang akan diselenggarakan pada bulan Januari 2021. Pendidikan tatap muka dapat dilaksanakan dengan banyak syarat yang harus dilakukan baik oleh guru maupun siswa SDK Sang Timur. Oleh karena itu perlu diberikan penyuluhan tentang cuci tangan dan penggunaan masker yang benar, agar terhindar dari penyakit Covid 19.

Tujuan kegiatan pengabdian masyarakat Cuci Tangan Dan Penggunaan Masker Dalam Upaya Membentuk Generasi Sehat Di Masa Pandemi Covid 19 di Sdk Sang Timur Kota Batu antara lain anak dapat memahami tentang hidup sehat dan mencegah penularan Virus Covid 19 di masa menuju normal. Serta dapat mempraktikkan juga menerapkan dalam kehidupan sehari-hari.

Hasil skrening sebelum kegiatan menunjukkan masih ada sebagian kecil 22,5% siswa yang kurang memahami tentang penyakit Corona, penularan dan pencegahannya. Setekah kegiatan menunjukan semua anak dapat menerapkan cuci tangan dan menggunakan masker dengan benar, serta anak-anak mengerti manfaat cuci tangan dan penggunaan masker dengan benar. Dari hasil evaluasi menunjukkan bahwa hampir seluruhnya siswa sudah memahami dengan baik 83,7% tentang penyakit Corona, penularan dan pencegahannya.

sebagian besar Sehingga diharapkan ketika anak-anak masuk sekolah dapat meminimalkan penularan virus Covid 19.

Berdasarkan hasil diatas diharapkan pihak sekolah maupun orang tua dapat tetap mengingatkan dan memantau anak-anaknya untuk selalu mencuci tangan dan menggunakan masker dengan benar.

Kata Kunci : Anak, cuci tangan, penggunaan masker

PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat Nya saya dapat menyelesaikan Laporan Pengabdian Internal Dosen ITSK dr.Soepraoen Malang dengan judul “Budaya Gita Pamas (Gerakan Cuci Tangan Dan Pakai Masker) Untuk Pencegahan Penularan Virus Corona Di Sdk Sang Timur Batu.” sesuai waktu yang telah ditentukan. LaporanPengabdian Internal ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memenuhi persyaratan dalam penyelenggaraan Tri Dharma Perguruan Tinggi. Dalam penyusunan Laporan ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalamkesempatan ini saya tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Letkol Ckm Arief Efendi,SMPH,SH,S.Kep.Ners,MM,M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr.Soepraoen Kota Malang yang telah memberikan kesempatan kepada Dosen mengaplikasikan kemampuan dalam bentuk pengabdian.
2. Kepala Badan Penelitian dan Pengabdian Masyarakat ITSK RS dr.Soepraoen Malang yangtelah memfasilitasi dalam penulisan lapran akhir pengabdian ini.
3. Ibu Yohana Suciningtyas, S.Pd selaku Kepala Sekolah SDK Sang Timur Batu yang telah memberikan kesempatan kepada kami untuk menerapkan keilmuan dalam bentuk pengabdian.
4. Bapak ibu guru SDK Sang Timur Batu yang telah membantu dalam pelaksanaan pengabdian masyarakat ini, sehingga dapat berjalan dengan lancar.
5. Rekan-rekan Dosen dan mahasiswa Prodi Kebidanan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penulis ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
6. Keluarga kami tercinta serta seluruh rekan-rekan dosen prodi Kebidanan.

Kami sebagai tim menyadari bahwa Laporan kami ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu kami mohon kritik dan saran dari pembaca demi penyempurnaan dari Laporan Pengabdian Internal Dosen ini.

Malang, 30 Agustus 2021

Tim Pelaksana