

**LAPORAN AKHIR
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT INTERNAL
ITSK RS dr. SOEPRAOEN**



**METODE COUNEEK (COUNSELING EDUKATIF) SEBAGAI UPAYA
ANTISIPASI MASALAH KESEHATAN MENTAL IBU HAMIL DAN NIFAS
PADA MASA PANDEMI COVID 19**

PENGUSUL

Ketua : Raden Maria Veronika W, S.ST.,M.Keb NIDN. 0705027401

Dilaksanakan Berdasarkan Surat Tugas Rektor ITSK RS. dr. Soepraoen
Nomor: Sgas/79/XIII/2021 Tanggal 21 Desember 2021

**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG 2021/2022**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT INTERNAL
ITSK RS dr. SOEPRAOEN MALANG**

- Judul** : Metode Councek (Counseling Edukatif) Sebagai Upaya Antisipasi Masalah Kesehatan Mental Ibu Hamil dan Nifas Pada Masa Pandemi Covid 19
- 1. Mitra Program** : Ibu Hamil dan Ibu Nifas di Posyandu Desa Oro-oro Dowo Batu
- 2. Ketua Tim Pengusul**
- a. Nama Lengkap : Raden Maria Veronika Widiatrilupi, S.ST.,M.Keb
 - b. NIDN/NIDK : 0705027401
 - c. Jabatan/Golongan :
 - d. Jurusan : Pendidikan Profesi Bidan
 - e. Perguruan Tinggi : ITSK RS dr.Soepraoen
 - f. Bidang keahlian : Kebidanan
 - g. Alamat kantor/Telp/Faks/e-mail : Jl. S.Supriadi No.22 Sukun Malang 0341-335750
 - h. Alamat Rumah/Telp/Faks/e-mail : Jl. Darsoni Barat No. 18 Kel. Ngaglik Batu 081249898979 mariawidia74@gmail.com
- 3. Anggota Tim Pengusul**
- a. Jumlah Anggota : 3 orang
 - b. Nama Anggota
 - 1. Sri Winarsih (NIM: 207006)
 - 2. Wahidatul (NIM: 207012)
 - 3. Ika Agustin (NIM: 207020)
 - c. Jumlah Mahasiswa : 3 mahasiswa
- 4. Lokasi kegiatan Mitra**
- a. Wilayah Mitra : Jl. Panglima Sudirman No.59 A Batu
 - b. Kabupaten/Kota : Kota Batu
 - c. Propinsi : Jawa Timur
 - d. Jarak PT ke lokasi mitra (km) : 22 km
- 5. Luaran yang Dihasilkan** :
- 6. Jangka Waktu Pelaksanaan** : 8 bulan
- 7. Kategori Kegiatan** : Mandiri/Kelompok
- 8. Biaya Total** : Rp. 10.000.000,-

Malang, Agustus 2022

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan



Ketua Pengabdian

Raden Maria Veronika Widiatrilupi, S.ST., .Keb
NIDN. 0705027401

Menyetujui,
Kepala BPPM
Tien Aminah, S.Kep.,Ns.,M.Kep



IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul Pengabdian kepada Masyarakat:

Metode Councek (Counseling Edukatif) Sebagai Upaya Antisipasi Masalah Kesehatan Mental Ibu Hamil dan Nifas Pada Masa Pandemi Covid 19

2. Tim Pelaksana:

| No | Nama | Jabatan | Bidang Keahlian | Instansi Asal | Alokasi Waktu (jam/minggu) |
|----|-----------------------------------|---------|------------------------|-----------------------|----------------------------|
| 1 | R. Maria Veronika W, S.ST., M.Keb | Ketua | Kesehatan Ibu dan Anak | ITSK RS dr. Soepraoen | 10 |
| 2 | Sri Winarsih | Anggota | Kebidanan | ITSK RS dr. Soepraoen | 8 |
| 3 | Wahidatul | Anggota | Kebidanan | ITSK RS dr. Soepraoen | 8 |
| 4 | Ika | Anggota | Kebidanan | ITSK RS dr. Soepraoen | 8 |

3. Objek (khalayak sasaran) Pengabdian kepada Masyarakat:

Ibu Hamil dan Nifas di PMB Yuni di Pagelaran

4. Masa Pelaksanaan

Mulai : bulan: Februari tahun: 2022

Berakhir : bulan: September tahun: 2022

5. Usulan Biaya ITSK RS dr. Soepraoen: Rp 10.000.000,00

6. Lokasi Pengabdian kepada Masyarakat:

7. Mitra yang terlibat (uraikan apa kontribusinya):

8. Permasalahan yang ditemukan dan solusi yang ditawarkan:

Terjadinya masalah kesehatan jiwa ibu hamil menjelang persalinan, dikarenakan pembatasan untuk bertemu dengan orang-orang terdekat yang dapat membantu ibu, baik sebelum bersalin maupun setelah persalinan. Dengan dilakukannya konseling dan edukasi masalah kesehatan mental serta promosi kesehatan diharapkan ibu hamil dan nifas dapat mengatasi masalah kesehatan jiwa yang dialami.

9. Kontribusi mendasar pada khalayak sasaran (uraikan tidak lebih dari 50 kata, Meningkatkan pengetahuan ibu hamil yang akan bersalin maupun setelah bersalin,

10. Rencana luaran berupa jasa, sistem, produk/barang, paten, atau luaran lainnya yang ditargetkan:

Publikasi di repository, buku panduan tentang kesehatan mental ibu hamil menjelang persalinan dan sesudah bersalin

DAFTAR ISI

| | |
|---------------------------------------|-----|
| HALAMAN JUDUL | i |
| LEMBAR PENGESAHAN | ii |
| IDENTITAS DAN URAIAN UMUM..... | iii |
| DAFTAR ISI..... | iv |
| RINGKASAN | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| BAB 1: PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Analisa Situasi..... | 1 |
| 1.2 Permasalahan Mitra | 2 |
| BAB 2: SOLUSI DAN TARGET LUARAN | 3 |
| 2.1 Solusi yang Ditawarkan | 3 |
| 2.2 Target Luaran..... | 3 |
| BAB 3: METODE PELAKSANAAN..... | 5 |
| BAB 4: KELAYAKAN PENGUSUL | 8 |
| BAB 5: HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 9 |
| BAB 6: KESIMPULAN DAN SARAN | 13 |
| Daftar Pustaka..... | 15 |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN | |

RINGKASAN

Di era penuh pembatasan jarak fisik di masa pandemi COVID-19 seperti sekarang, sistem dukungan yang biasanya mempromosikan kesehatan jiwa selama masa rentan transisi menjadi seorang ibu dari keluarga dan orang-orang terdekat sangat mungkin berkurang atau bahkan hilang. Hal ini membuat calon ibu lebih berisiko mengalami masalah kesehatan jiwa. Selain itu, terdapat pula sejumlah faktor yang berkontribusi pada peningkatan tingkat gangguan perasaan usai melahirkan selama pandemi, antara lain: Keharusan untuk tetap di rumah; Kebingungan kapan pandemi akan berakhir dan kapan kehidupan dapat kembali normal; Kekhawatiran akan tertular virus atau orang tersayang tertular; Memikirkan ulang harapan tentang pengalaman kelahiran dan keseharian setelah melahirkan di masa pandemi; dan lain sebagainya. Dengan demikian, tidak mengherankan bila perempuan di masa kehamilan dan usai kelahiran di era pandemi semakin rentan terhadap masalah kesehatan jiwa.

Dari hasil skrining yang dilakukan oleh tim pada awal pelaksanaan didapatkan ibu hamil dan nifas yang mengalami kecemasan. Dari hasil skrining pre tes yang dilakukan terdapat 5 (29,4%) ibu yang mengalami cemas ringan dan 3 (17,6%) ibu yang mengalami cemas sedang. Setelah dilakukan pendampingan dan edukasi masih ada ibu hamil yang mengalami cemas sedang sebanyak 2 ibu (11,8%). Setelah dilakukan pendampingan maka terjadi penurunan tingkat kecemasan.

Perlu adanya pendampingan bagi ibu hamil dan nifas untuk mencegah terjadinya gangguan kesehatan jiwa dengan konseling edukatif melalui sharing grup.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa karena atas petunjuk dan tuntunan-Nya kami bisa menyelesaikan proposal usulan pengabdian internal dosen Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang dengan judul **“Metode Counek (Counseling Edukatif) Sebagai Upaya Antisipasi Masalah Kesehatan Mental Ibu Hamil Dan Nifas Pada Masa Pandemi Covid 19”**. Dalam kesempatan ini pengusul ingin menghaturkan rasa terimakasih kami kepada:

1. Letkol Ckm Arief Efendi, SMPH, S.H (Adv), S.Kep, MM., M.Kes, selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen yang telah memberikan kesempatan seluas- luasnya kepada kami selaku dosen untuk mengembangkan kemampuan dalam bidang pengabdian.
2. Letkol Ckm (purn) Anis Ansyori, S.Psi., MMRS., selaku Wakil Rektor I ITSK Kesehatan RS dr. Soepraoen
3. Letkol Ckm Bagus Dadang, S.T., M.T, selaku Wakil Rektor II ITSK Kesehatan RS dr. Soepraoen
4. Mayor Ckm Elvianto Wihatno, S.Pd., M.Kes selaku Wakil Rektor III ITSK Kesehatan RS dr. Soepraoen
5. Tien Aminah, S. Kep. Ners, M.Kep, selaku Ketua Badan Penelitian dan Pengabdian Masyarakat ITSK RS dr. Soepraoen Malang yang telah memfasilitasi dalam penulisan proposal pengabdian masyarakat ini.
6. Bidan Yuni, S.ST selaku Bidan di Wilayah kerja Puskesmas Pagelaran yang telah memberikan ijin dan sambutan yang proaktif.
7. Keluarga tercinta serta seluruh rekan- rekan dosen Prodi Kebidanan.

Kami sebagai tim pengabdian menyadari bahwa usulan pengabdian kami ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu kami mohon kritik dan saran dari pembaca demi penyempurnaan dari usulan ini.

Malang, Agustus 2022