

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBEDAAN KUALITAS HIDUP LANSIA YANG BEKERJA DAN TIDAK
BEKERJA DI POSYANDU LANSIA DUSUN PANDANSARI DESA
SUMBERREJO KECAMATAN PURWOSARI
KABUPATEN PASURUAN**



**OLEH
ARIS SETIAWAN
NIM 15.1.129**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2017/2018**

KARYA TULIS ILMIAH

PERBEDAAN KUALITAS HIDUP LANSIA YANG BEKERJA DAN TIDAK BEKERJA DI POSYANDU LANSIA DUSUN PANDANSARI DESA SUMBERREJO KECAMATAN PURWOSARI KABUPATEN PASURUAN

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang



OLEH
ARIS SETIAWAN
NIM 15.1.129

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2017/2018

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Aris Setiawan
Tempat/tanggal lahir : Pasuruan, 30 september 1996
NIM : 15.1.129
Alamat : Dusun Pandansari Desa Sumberrejo RT.07 RW.03
Kecamatan Purwosari Kabupaten Pasuruan

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 20 Juli 2018

Yang Menyatakan



Aris Setiawan

NIM. 15.1.129

CURRICULUM VITAE

N a m a : Aris Setiawan
Tempat Tgl. Lahir : Pasuruan, 30 september 1996
Alamat Rumah : Dusun Pandansari Desa
Sumberrejo RT. 07 RW.03 Kec, Purwosari
Kab, Pasuruan
Nama Orang Tua

Ayah : Sukardi
Ibu : Sumini

Riwayat Pendidikan

SD : SD NEGERI SUMBERREJO 2
SMP : SMP NEGERI 2 PURWOSARI
SMK : SMK PGRI PANDAAN



LEMBARAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Perbedaan Kualitas Hidup Lansia yang Bekerja dan Tidak Bekerja di Posyandu Lansia Dusun Pandansari Desa Sumberrejo Kecamatan Purwosari Kabupaten Pasuruan" telah disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Pengaji

Tanggal Persetujuan: 20 Juli 2018

Oleh:

Pembimbing I,



A handwritten signature consisting of several loops and strokes, appearing to be a stylized name.

Ns. Dian Fitaloka, S.kep., M.Kep.

Pembimbing II,



A handwritten signature consisting of several loops and strokes, appearing to be a stylized name.

Ns. Mokhtar Jamil, S.kep., M.Kep.

LEMBARAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Perbedaan Kualitas Hidup Lansia yang Bekerja dan Tidak Bekerja di Posyandu Lansia Dusun Pandansari Desa Sumberrejo Kecamantan Purwosari Kabupaten Pasuruan" telah diujikan di depan tim penguji

Pada tanggal 20, Juli 2018

Tim Penguji

Nama

Tanda tangan

Ketua : Aloysia Ispiantari., S.kep., Ners, M.kep.

Anggota : Indari, S.kep., Ners.

: Dian Pitaloka, S.kep., Ners, M.Kep.

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan

Kumoro Asto Lenggono, S.Kep.,Ners.,M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul " Perbedaan Kualitas Hidup Lansia yang Bekerja dan Tidak Bekerja di Posyandu Lansia Dusun Pandansari Desa Sumberrejo Kecamatan Purwosari Kabupaten Pasuruan " sesuai dengan waktu yang ditentukan.

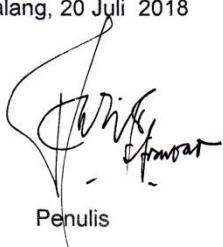
Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes Rumkit dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letkol Ckm Arif Efendi SMPH, SH, S,kep Ners, MM. selaku Direktur Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Kumoro Asto Lenggono, S.Kep., Ners, M.Kep, selaku Ka Prodi Keperawatan Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Harianto selaku kepala Dusun Pandansari yang telah memberikan ijin penelitian kepada peneliti.
4. Ibu Dian Pitaloka, S.Kep., Ners, M.Kep, selaku pembimbing I sekaligus penguji 3 dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Bapak Mokhtar Jamil, S.Kep.,Ners, M.Kep, selaku Pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Aloysia Ispiantari, S.Kep., Ners, M.Kep,. selaku ibu dosen penguji 1 dalam penelitian ini yang telah memberikan saran dan masukannya demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ibu Indari, S.Kep., Ners,. selaku ibu dosen penguji 2 dalam penelitian ini yang telah memberikan saran dan masukannya demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Bapak ibu sekalian yang mengikuti posyandu lansia selaku responden yang turut membantu terlaksanakannya penelitian ini.
9. Kedua orang tua yang selalu mendukung, membantu dan mendo'akan saya.
10. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 20 Juli 2018



Penulis

ABSTRAK

Setiawan, Aris. 2018. **Perbedaan Kualitas Hidup Lansia yang Bekerja dan Tidak Bekerja di posyandu Lansia Dusun Pandansari Desa Sumberrejo Kecamatan Purwosari Kabupaten Pasuruan.** Karya Tulis Ilmiah, Program Studi DIII Keperawatan, Poltekkes RS. TKII dr. Soepraoen Malang. Pembimbing: (1) Ns. Dian Pitaloka., S.Kep, M.Kep. (2) Ns. Mokhtar Jamil., S.Kep, M.Kep.

Peningkatan yang pesat dalam jumlah dan proporsi penduduk lanjut usia di Indonesia, ternyata tidak diikuti oleh peningkatan terhadap upaya-upaya jaminan sosial, sehingga banyak lansia dengan segala keterbatasan kondisi fisiknya tetap bekerja. Penelitian ini bertujuan mengetahui perbedaan kualitas hidup lansia yang bekerja dan tidak bekerja di posyandu lansia Dusun Pandansari Desa Sumberrejo Kecamatan Purwosari Kabupaten Pasuruan.

Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel yang digunakan adalah *purposive sampling* dan didapatkan sampel sejumlah 40 orang. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 4 Februari 2018.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 20 responden (50%), lansia yang bekerja memiliki kualitas hidup baik sebanyak 15 orang (37,5%), sedangkan yang memiliki kualitas hidup buruk sebanyak 5 orang (12,5%). Hasil penelitian dari 20 responden (50%), lansia yang tidak bekerja memiliki kualitas hidup baik sebanyak 11 orang (27,5%), sedangkan yang memiliki kualitas hidup buruk sebanyak 9 orang (23%). Nilai Asymp. Sig.= $(0,058 > 0,05)$, dengan analisa Chi-square, sehingga dapat di nyatakan ha ditolak H_0 diterima yang artinya tidak terdapat perbedaan antara kualitas hidup lansia yang bekerja dan tidak bekerja. Hal ini dapat di pengaruhi oleh faktor umur, pekerjaan, penghasilan, tinggal dengan anaknya, status pernikahan, kesehatan fisik, psikologi, hubungan sosial dan lingkungan.

Melihat hasil penelitian yang ada perlu adanya perhatian keluarga khususnya yang tinggal dalam satu rumah untuk dapat menjalankan perannya sebagai sumber pendukung bagi lansia.

Kata Kunci: Kualitas Hidup, Lansia, Bekerja dan Tidak Bekerja

ABSTRACT

Setiawan, Aris. 2018. **Differences in the Quality of Life of the Elderly Working and Not Working at Elderly Posyandu Dusun Pandansari Sumberrejo Village, Purwosari Sub-District, Pasuruan Regency.** Scientific Writing, DIII Study Program of Nursing, Poltekkes RS. TK II dr. Soepraoen Malang. Counselor: (1) Ns. Dian Pitaloka., S.Kep, M.Kep. (2) Ns. Mokhtar Jamil., S.Kep, M.Kep.

The rapid increase in the number and proportion of the elderly population in Indonesia, was not followed by an increase in social security efforts, so that many elderly people with all the limitations of their physical condition still worked. This study aims to determine the difference in the quality of life of elderly people who work and do not work in the posyandu Lansia Dusun Pandansari Desa Sumberrejo Purwosari District Kabupaten Pasuruan.

The design of this study is descriptive with a cross sectional approach. The sample used was purposive sampling and obtained a sample of 40 people. This research was conducted on February 4, 2018.

The results showed that 20 respondents (50%), the elderly who worked had a good quality of life as many as 15 people (37.5%), while those who had poor quality of life were 5 people (12.5%). The results of the study of 20 respondents (50%), elderly who did not work had a good quality of life as many as 11 people (27.5%), while those who had poor quality of life were 9 people (23%). Asymp value. Sig. = (0,058 > 0,05), with analisi Chi-square, so that it can be stated that H_a is rejected by H_0 , which means there is no difference between the quality of life of the elderly who work and do not work. This can be influenced by age, occupation, sanitation. living with her child, marital status, physical health, psychology, social and environmental relations.

Seeing the results of existing research needs the attention of families, especially those who live in one house to be able to run its role as a source of support for the elderly.

Keywords: Quality of Life, Elderly, Working and Not Working

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|------------------------------------|----------------|
| Halaman Judul | i |
| Cover Dalam | ii |
| Lembar Pernyataan | iii |
| Curiculum Vitae..... | iv |
| Halaman Persetujuan | v |
| Halaman Pengesahan | vi |
| Kata Pengantar..... | vii |
| Daftar Isi..... | viii |
| Daftar Gambar | xii |
| Daftar Tabel | xiii |
| Daftar Singkatan dan Lambang | xiv |
| Daftar Lampiran | xv |

BAB 1 PENDAHULUAN

| | |
|------------------------------|---|
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 3 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 4 |
| 1.3.1 Tujuan Umum | 4 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | 4 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 4 |
| 1.4.1 Manfaat Praktis | 4 |
| 1.4.2 Manfaat Teoritis | 5 |

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

| | |
|--|----|
| 2.1 Konsep lanjut usia (lansia) | 6 |
| 2.1.1 Devinisi lanjut usia (lansia) | 6 |
| 2.1.2 Klasifikasi lansia | 7 |
| 2.1.3 Proses Menjadi Tua (Menua) | 8 |
| 2.1.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi proses menua | 10 |
| 2.1.5 Teori Proses Menua | 11 |

| | | |
|--------|--|----|
| 2.1.6 | Hak dan Kewajiban Lansia | 14 |
| 2.1.7 | Penurunan Pada Lansia | 16 |
| 2.1.8 | Perubahan Psikologis Pada Lansia | 17 |
| 2.1.9 | Perubahan Psikososial | 17 |
| 2.1.10 | Definisi Lansia Bekerja dan Tidak Bekerja..... | 18 |
| 2.2 | Konsep Kualitas Hidup Lansia..... | 32 |
| 2.2.1 | Definisi Kualitas Hidup | 32 |
| 2.2.2 | Dimensi Dimensi Kualitas Hidup..... | 33 |
| 2.3 | Pengukur Kualitas Hidup Lansia | 36 |
| 2.4 | Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup | 37 |
| 2.5 | Kerangka Konsep..... | 41 |
| 2.6 | Hipotesis..... | 42 |

BAB 3 METODE PENELITIAN

| | | |
|-------|--|----|
| 3.1 | Desain Penelitian | 43 |
| 3.2 | Kerangka Kerja..... | 44 |
| 3.3 | Populasi, Sampel, Sampling..... | 45 |
| 3.3.1 | Populasi | 45 |
| 3.3.2 | Sampel..... | 45 |
| 3.3.3 | Sampling..... | 45 |
| 3.4 | Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional | 46 |
| 3.4.1 | Identifikasi Variabel..... | 46 |
| 3.4.2 | Definisi Operasional Variabel..... | 47 |
| 3.5 | Metode Pengumpulan data dan Analisa Data | 48 |
| 3.5.1 | Pengumpulan Data | 48 |
| 3.5.2 | Analisa Data..... | 49 |
| 3.6 | Etika Penelitian..... | 53 |
| 3.6.1 | <i>informed consent</i> | 55 |
| 3.6.2 | <i>anonimity</i> | 55 |
| 3.6.3 | <i>confidentiality</i> | 55 |
| 3.7 | Keterbatasan Penelitian | 57 |

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

| | | |
|------------|--|----|
| 4.1 | Hasil Penelitian | |
| 4.1.1 | Gambaran Umum Lokasi Penelitian | 55 |
| 4.1.2 | Data Umum Responden..... | 55 |
| 4.1.2.1 | Distribusi Krakteristik Responden Berdasarkan Usia | 56 |
| 4.1.2.2 | Distribusi Krakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin | 56 |
| 4.1.2.3 | Distribusi Krakteristik Responden Berdasarkan Suku | 57 |
| 4.1.2.4 | Distribusi Krakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan | 57 |
| 4.1.2.5 | Distribusi Krakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan..... | 58 |
| 4.1.2.6 | Distribusi Krakteristik Responden Berdasarkan Penghasilan | 59 |
| 4.1.2.7 | Distribusi Krakteristik Responden Berdasarkan Lama Waktu Bekerja | 59 |
| 4.1.2.8 | Distribusi Krakteristik Responden Berdasarkan Tempat Tinggal | 60 |
| 4.1.2.9 | Distribusi Krakteristik Responden Berdasarkan Status Pernikahan | 61 |
| 4.1.2.10 | Distribusi Krakteristik Responden Berdasarkan Fungsi Kognitif | 61 |
| 4.1.3 | Data Khusus Responden..... | 62 |
| 4.1.3.1 | Perbedaan Kualitas Hidup Lansia Yang Bekerja Dan Tidak Bekerja Di Posyandu Lansia Dusun Pandansari Desa Sumberrejo Kecamatan Purwosari Kabupaten Pasuruan..... | 62 |
| 4.1.3.2 | Data Perbedaan Hidup Lansia Yang Bekerja Dan Tidak Bekerja Berdasarkan Domain Kualitas Hidup | 63 |
| 4.1.4 | Hasil Analisis | 64 |
| 4.2 | Pembahasan | |
| 4.2.1 | Kualitas Hidup Lansia Yang di Posyandu Lansia | |

| | |
|---|----|
| Dusun Pandansari Desa Sumberrejo Kecamatan Purwosari Kabupaten Pasuruan | 65 |
| 4.2.2 Kualitas Hidup Lansia Yang Tidak Bekerja Di Posyandu Lansia Dusun Pandansari Desa Sumberrejo Kecamatan Purwosari Kabupaten Pasuruan | 67 |
| 4.2.3 Perbedaan Kualitas Hidup Lansia Yang Bekerja Dan Tidak Bekerja Di Posyandu Lansia Dusun Pandansari Desa Sumberrejo Kecamatan Purwosari Kabupaten Pasuruan | 69 |

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

| | |
|-------------------------|----|
| 5.1 Kesimpulan | 73 |
| 5.2 Saran | 74 |

DAFTAR PUSTAKA LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Halaman

| | |
|--|----|
| Gambar 2.10Kerangka Konsep Penelitian | 41 |
| Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian | 44 |
| Gambar 4.12 Perberbedaan Kualitas Hidup Lansia Yang Bekerja Dan Tidak Bekerja Berdasarkan Domain Kualitas Hidup | 63 |

DAFTAR TABEL

Halaman

| | |
|--|----|
| Tabel 3.2 Definisi Operasional..... | 47 |
| Tabel 4.1 Distribusi Krakteristik Responden Berdasarkan Umur | 56 |
| Tabel 4.2 Distribusi Krakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin..... | 56 |
| Tabel 4.3 Distribusi Krakteristik Responden Berdasarkan Suku | 57 |
| Tabel 4.4 Distribusi Krakteristik Responden Berdasarkan Berdasarkan Pendidikan..... | 57 |
| Tabel 4.5 Distribusi Krakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan | 58 |
| Tabel 4.6 Distribusi Krakteristik Responden Berdasarkan Penghasilan..... | 59 |
| Tabel 4.7 Distribusi Krakteristik Responden Berdasarkan Lama Waktu Bekerja | 59 |
| Tabel 4.8 Distribusi Krakteristik Responden Berdasarkan Tempat Tinggal .. | 60 |
| Tabel 4.9 Distribusi Krakteristik Responden Berdasarkan Status Pernikahan | 61 |
| Tabel 4.10 Distribusi Krakteristik Responden Berdasarkan Fungsi Kognitif | 61 |
| Tabel 4.11 Tabulasi Silang Antara Kualitas Hidup Dengan Lansia Yang Bekerja Dan Tidak Bekerja | 62 |
| Tabel 4.2 Tes Statistik Antara Kualitas Hidup Dengan Pekerjaan | 64 |

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

Bakesbangpol : Badan Kesatuan Bangsa dan Politik

BPS : Badan Pusat Statistik

DEPKES : Departemen Kesehatan

DINKES : Dinas Kesehatan

WHOQOL : *World Health Organization Quality of Life*

WHO : *World Health Organization*

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|---|----------------|
| Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penyusunan KTI | 79 |
| Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Penelitian..... | 80 |
| Lampiran 3 Surat Persetujuan menjadi Subyek Penelitian | 81 |
| Lampiran 4 Instrumen Penelitian | 82 |
| Lampiran 5 Lembar Kisi-kisi Kuisioner WHOQOL-BREF | 90 |
| Lampiran 6 Surat Perijinan | 92 |
| Lampiran 7 Bukti Bimbingan Karya Tulis Ilmiah..... | 95 |
| Lampiran 8 Hasil Tabulasi..... | 96 |
| Lampiran 9 Uji statistik..... | 105 |
| Lampiran 10 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian | 106 |
| Lampiran 11 Dokumentasi | 107 |