

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian di atas maka peneliti ini menyimpulkan bahwa:

1. Kebersihan kulit anggota Bintara remaja di Kompi 1 Batalyon A Pelopor Satbrimob Polda Jatim cukup (47%)
2. Kebersihan kuku anggota Bintara remaja di Kompi 1 Batalyon A Pelopor Satbrimob Polda Jatim kurang (50%)
3. Kebersihan gigi dan mulut anggota Bintara remaja di Kompi 1 Batalyon A Pelopor Satbrimob Polda Jatim kurang (57%)
4. Kebersihan rambut anggota Bintara remaja di Kompi 1 Batalyon A Pelopor Satbrimob Polda Jatim kurang (57%)
5. Kebersihan mata anggota Bintara remaja hampir di Kompi 1 Batalyon A Pelopor Satbrimob Polda Jatim cukup (47%)
6. kebersihan telinga anggota Bintara remaja di Kompi 1 Batalyon A Pelopor Satbrimob Polda Jatim kurang (77%)
7. Kebersihan Personal Hygiene anggota Bintara Remaja Kompi 1 Batalyon A Pelopor Satbrimob Polda Jatim kurang (53%)

## **B. Saran**

### **1. Bagi Responden**

Diharapkan agar anggota Bintara remaja Kompi 1 Batalyon A Pelopor Satbrimob Polda Jatim secara intensif melakukan perawatan kebersihan seluruh anggota badan sehingga dapat mencegah terjadinya berbagai jenis penyakit akibat tidak bersihnya sebagian atau seluruh anggota badan.

### **2. Bagi Instansi**

Diharapkan agar pihak instansi terkait khususnya institusi polri agar memaksimalkan pemeriksaan kesehatan secara berkala setiap 6 bulan sekali

### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian yang lebih mendalam mengenai *personal hygiene* sehingga sebagian besar aspek *personal hygiene* dapat tercakup.

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, 2013. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta :Rhineka
- Cotento, 2008. *Psikologi Kesehatan, Pengantar Untuk Perawat Dan Profesi Kesehatan Lain nya*. Jakarta : EGC
- Depkes RI, 2011. *Dasar-Dasar Ilmu Keperawatan : Segi Humaniora dan Ilmiah dalam Perawatan*. PT. Gunung Agung. Jakarta.
- Elizabeth, B. Hurlock. 2009. *Psikologi Perkembangan*. Edisi 5
- Hidayat, A. A. 2009. *Riset Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, A.A, 2012. *Pengantar Kebutuhan Manusia :Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan*, Salemba Medika : Jakarta.
- Muttaqin, A. 2010. *Pengkajian Keperawatan :Aplikasi pada Praktek Klinik*. Salemba Medika : Jakarta.
- Nurjanna, A. Rakhmawati, W, Nurlita, L. 2012. *Personal Hygiene Siswa Sekolah Dasar Negeri Jatinangor*.
- Nursalam, 2011. *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Untuk Ilmu Kesehatan*. Jakarta :Salemba Medika.
- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. 2009. *Konsep dan Penerapan Metodologi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmojo, 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta :Rineka Cipta.
- Patricia A. Potter. 2010. *Buku Ajar : Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktek*, Edisi 4 Volume 2. Alih Bahasa Renata Komalassari, S. Kp., Dkk, EGC : Jakarta.
- Potter dan Perry. 2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan :Konsep, Proses dan Praktik, Edisi Keempat*. Jakarta: EGC.
- Tarwoto dan Wartonah, 2013. *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan*: Salemba Medika : Jakarta.

Isro'in, Laily., Andarmoyo, Sulisty. 2012. Personal Hygiene Konsep, Proses dan Aplikasi dalam Praktek Keperawatan.

Wawan, A., Dewi, M. 2011. *Pengetahuan Sikap dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta :Nuha Medika.

Wartonah, Tarwoto. (2012). *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.