

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PERSONAL HYGIENE ANGGOTA BINTARA REMAJA
DI KOMPI 1 BATALYON A PELOPOR SATUAN BRIGADE MOBILE
POLDA JAWA TIMUR



OLEH :
ERLANDO MASSAROW ASROR
NIM. 151022

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN 2018

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PERSONAL HYGIENE ANGGOTA BINTARA REMAJA DI
KOMPI 1 BATALYON A PELOPOR SATUAN BRIGADE MOBILE
POLDA JAWA TIMUR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang



OLEH :

ERLANDO MASSAROW ASROR
NIM. 151022

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN 2018

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Erlando Massarow .A
Tempat/Tanggal Lahir : Malang, 7 juni 1994
NIM : 15.1.022
Alamat : Jl. Danau Rawa Pening H8 H12 RT 04
Rw 15 Kel. Madyopuro Kec. Kedung
kandang Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Imiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 19 Juli 2018



Yang Menyatakan

Erlando Massarow .A
NIM. 15.1.022

CURRICULUM VITAE

Nama : Erlando Massarow .A
Tempat / TglLahir : Malang, 7 juni 1994
AlamatRumah : Jl. Danau Rawa Pening H8 H12 RT 04 Rw 15
Kel. Madyopuro Kec. Kedungkandang Malang
Nama Orang Tua :
Ayah : Edi Purnama S,Ap
Ibu :Lilis Eko Indayati S.Psi
Riwayat Pendidikan :
SD : SDN Ciptomulyo IV Malang
SMP : SMPN 19 Malang
SMA : SMAN 2 Malang

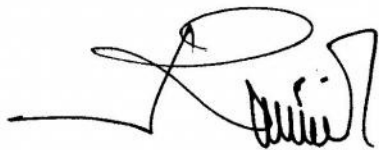
LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Imiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal 19 Juli 2018

Oleh :

Pembimbing I,



Mustriwi.,S.Kep.,Ns.,M.Kep

Pembimbing II,



Ns. Aloysia Ispriantari.,M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang KTI
di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan
RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal 19 Juli 2018

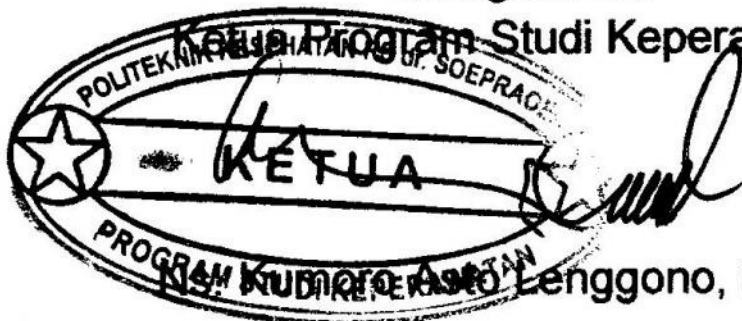
TIM PENGUJI

Oleh :

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	1. Ns. Apriyani Puji H., M.kep	
Anggota	2. Heny Nurmayunita .,MMRS	
	3. Ns. Aloysia Ispriantari.,M.Kep	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan


Ns. KUDIRIENING Lenggono, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Personal Hygiene Anggota Bintara Remaja Di Kompi 1 Batalyon A Pelopor Satbrimob Polda Jawa Timur” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan KTI ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letkol Ckm Arief Efendi, SMPH., S.Kep., Ners., S.H., M.M., selaku Direktur Poltekkes RST dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Kombes Pol I Gede Wijatmika SIK., MH selaku Komandan Satuan Brigade Mobile Polda Jatim
3. Bapak AKBP Ignatius Benny SIK., M.hum selaku Komandan Batalyon A Pelopor Satbrimob Polda Jatim
4. Bapak AKP Syeh Maulana Malik SH selaku Komandan Kompi 1 Batalyon A Pelopor Satbrimob Polda Jatim
5. Bapak Kumoro Asto Lenggono, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan.
6. Ibu Mustriwi S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
7. Ibu Ns. Aloysia Ispriantari.,M.Kep, selaku pembimbing II penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya karya tulis ilmiah ini.
8. Kedua orang tuasaya yang selalumemberidukung dan semangat hingga dapat menyelesaikan KTI ini
9. Istri sayatercinta yang selalumemberidukung moral maupun materiil hingga dapat menyelesaikan tugas akhir KTI

10. Rekan-rekan Bintara remaja yang bersedia menjadi responden dalam penelitian saya

11. Serta rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan 3A yang banyak membantu kelancaran pembuatan KTI ini yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 19 Juli 2018

Penulis

ABSTRAK

Massarow, Erlando. 2018 **Gambaran Personal Hygiene Anggota Bintara Remaja Di Kompi 1 Batalyon A Pelopor Satbrimob Polda Jawa Timur**. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi DIII Keperawatan, Poltekkes RS. TK II dr. Soepraoen Malang. Pembimbing : (1) Letkol CKM (k) Mustriwi., M.Kep (2) Ns. Aloysia Ispriantari .,M,kep

Personal hygiene sangat penting untuk mencegah timbulnya peradangan serta penyakit-penyakit infeksi maupun non infeksi lainnya. Faktor yang mempengaruhi *personal hygiene* meliputi citra tubuh, praktik sosial, pengetahuan, dan motivasi kesehatan, variabel budaya, kebiasaan dan kondisi fisik seseorang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *personal hygiene* anggota bintara remaja Di Kompi 1 Batalyon A Pelopor Satbrimob Polda Jawa Timur.

Jenis penelitian yang digunakan adalah *deskriptif*, populasinya adalah anggota bintara remaja yang tinggal di kompi 1 Batalyon A Pelopor Satbrimob berjumlah 30 responden. Metode pengambilan sampel adalah total sampling dan alat yang digunakan adalah kuesioner yang terdiri dari 24 item pertanyaan. Pengumpulan data pada bulan mei 2018.

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa sebagian besar responden (53%) *personal hygiene* kurang, gambaran *personal hygiene* anggota bintara remaja memiliki kebersihan kulit kategori cukup (47%) kebersihan kuku kategori kurang (50%), kebersihan gigi dan mulut kategori kurang (57%), kebersihan rambut kategori kurang (57%), kebersihan mata dengan kategori cukup (74%) dan kebersihan telinga kategori kurang (77%).

Saran untuk kompi 1 Batalyon Satbrimob agar membuat suatu pelatihan atau seminar tentang *personal hygiene* serta memperbaiki sanitasi lingkungan dan perlu melakukan pemeriksaan secara berkala di klinik Satbrimob.

Kata kunci : *Personal Hygiene, Bintara Remaja*

ABSTRACT

Massarow, Erlando. 2018 Description of personal hygiene members of the junior officers in the company 1 battalion a pioneer satbrimob East java. . Scientific Papers. DIII Course of nursing Poltekkes RS. TK II dr. Soepraoen Malang. Mentor: (1) Letkol CKM (k) Mustriwi., M.Kep (2) Ns. Aloysia Ispriantari .,M,kep

Personal hygiene is very important to prevent any inflammation and infectious as well as non infectious diseases. Factors affecting personal hygiene include body image, social practice, socioeconomic status, knowledge and health motivation, cultural variabel, habits or personal preference, and one's physical condition. This study aimed to find personal hygiene of featres of junior non- commissioned members in company 1 battalion satbrimob east java police.

The type of the study was descriptive explorative. The popolation was all a members of a juvenile officer who lives in a company 1 battion A pioneer satbrimob amounted to 30 respondents. The sampling method is the total sampling and the tool used is a questionnaire consisting of 24 atem questions. Data collection in may 2018.

Based on the results of the study it was found that most of the respondents (53%) personal hygiene were lacking, the description of personal hygiene of junior officers mostly had skin hygiene (47%) hygiene (50%) oral hygiene (57%) eye hygiene (74%) hygiene ear (77%).

Suggestions for a company of 1 satbrimob battalion to make a training or seminar on personal hygiene and improve environmental sanitation and need to conduct periodic checks at the satbrimob clinic.

Keywords : personal hygiene, junior officer police teenagers

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan	iii
Curriculum Vitae	iv
Lembar Persetujuan	v
Lembar Pengesahan	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Gambar	xi
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep <i>personal hygiene</i>	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Macam-macam <i>personal hygiene</i>	6
2.1.3 Tujuan <i>personal hygiene</i>	6
2.1.4 Faktor yang mempengaruhi	7
2.1.5 Masalah pada <i>personal hygiene</i>	8
2.1.6 Kesehatan kulit	8
2.1.7 Kesehatan kuku	13
2.1.8 Kesehatan gigi dan mulut	15
2.1.9 Kesehatan rambut	18
2.1.10 Kesehatan mata	22
2.1.11 Kesehatan telinga	24
2.2 Konsep Satbrimob	25
2.2.1 Definisi	25
2.2.2 Tugas pokok	26
2.2.3 Peranan	26
2.2.4 Saran dan prasarana	27
2.2.5 Fasilitas satbrimob	28
2.2.6 Aktivitas	28
2.3 Kerangka Konseptual	29

BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	33
3.2 Kerangka Kerja.....	34
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling.....	34
3.3.1 Populasi.....	35
3.3.2 Sampel.....	35
3.3.3 Sampling.....	36
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	37
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	37
3.4.2 Definisi Operasional.....	37
3.5 Pengumpulan Data.....	38
3.5.1 Proses Pengumpulan Data.....	38
3.5.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	39
3.6 Analisa Data.....	40
3.7 Waktu dan Tempat Penelitian.....	40
3.8 Etika Penelitian.....	43
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	45
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	45
4.1.2 Data Umum.....	46
4.1.3 Data Khusus.....	50
4.2 Pembahasan.....	56
4.2.1 Gambaran Personal Hygiene.....	56
4.2.2 Gambaran Personal Hygiene kulit.....	57
4.2.3 Gambaran Personal Hygiene kuku.....	60
4.2.4 Gambaran Personal Hygiene gigi dan mulut.....	62
4.2.5 Gambaran Personal Hygiene rambut.....	64
4.2.6 Gambaran Personal Hygiene mata.....	66
4.2.7 Gambaran Personal Hygiene telinga.....	68
BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan.....	70
5.2 Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA.....	
LAMPIRAN.....	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 KerangkaKonsepPenelitian.....	30
Gambar 3.1 KerangkaKerja	34

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	37
Tabel 4.1 Jenis Kelamin	45
Tabel 4.2 Umur	46
Tabel 4.3 Pendidikan	47
Tabel 4.4 Pangkat	48
Tabel 4.5 Tempat Tinggal	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian.....	74
Lampiran 2. Surat Studi Pendahuluan.....	75
Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden.....	76
Lampiran 4. Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	77
Lampiran 5. Lembar Profil responden.....	78
Lampiran 6. Kisi-Kisi Kuisisioner.....	79
Lampiran 7. Kuisisioner.....	81
Lampiran 8. Revisi Proposal.....	85
Lampiran 9. Hasil Penelitian.....	86
Lampiran 10. Hasil Frequencies.....	90
Lampiran 11. Surat Balasan Penelitian.....	94
Lampiran 12. Lembar Bimbingan 1.....	95
Lampiran 13. Lembar Bimbingan 2.....	97
Lampiran 14. Revisi KTI.....	99
Lampiran 15. Dokumentasi.....	100

DAFTAR SINGKATAN

BAJA	: Bintara Remaja
BRIMOB	: Brigade Mobile
BRIPDA	: Brigadir Polisi Dua
GAG	: Gerilya Anti Gerilya
MAKO	: Markas Komando
PAM	: Pengamanan
SATBRIMOB	: Satuan Brigade Mobile
WANTEROR	: Perlawanan Teror