

LAMPIRAN 1

JUSTIFIKASI ANGGARAN

1. Bahan				
Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total Biaya Bahan (Rp)
Kertas A4 80gr	Pendukung kegiatan	5 rim	50.000	250.000
Bolpoint dan buku tulis, penghapus	Pendukung kegiatan	10 pack	25.000	250.000
Tinta Printer dan cartigeh	Pendukung kegiatan	2 buah	750.000	1.500.000
Sub Total (Rp)				2.000.000
2. Persiapan				
Material	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total Biaya Pengumpulan Data
Transport pelaksanaan program	Pendukung Kegiatan	6 kunjungan x 4 orang	39.5000	950.000
Sub Total (Rp)				950.000
3. Pelaksanaan				
Material	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total Biaya Sewa
Masker	Pendukung Kegiatan	10	125.000	1.250.000
Buku Kunjungan	Pendukung Kegiatan	1	25.000	25.000
Brosur	Pendukung Kegiatan	1 rim	275.000	275.000
Sub Total (Rp)				1.550.000
4. Sewa Alat				
Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total Biaya Analisis Data
LCD Proyektor	Pendukung Kegiatan	1	750.000	750.000
Meja dan Kursi	Pendukung	1	750.000	750.000

	Kegiatan			
Sub Total (Rp)				1.500.000
5. Pelaporan, Luaran Wajib, dan Luaran Tambahan				
Material	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total Biaya Pelaporan, dll
Publikasi Jurnal	Pendukung Kegiatan	1	4.000.000	4.000.000
Sub Total (Rp)				4.000.000
Total Anggaran yang Diperlukan (Rp)				10.000.000,00

LAMPIRAN 2**SUSUNAN ORGANISASI TIM PENGABDIAN
DAN PEMBAGIAN TUGAS**

No.	Nama	NIDN/NIM	Prodi Asal	Bidang Keilmuan	Alokasi Waktu (Jam/M gg)	Uraian Tugas
1	Amal Prihatono, S.Ked., A.Md.Akp., M.M.	0705057603	Akupunktur	Akupunktur	6 jam/ minggu	1) Mencari mitra 2) Menyiapkan perizinan 3) Koordinator Pelaksana proses PKM
2	Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M.	0719028501	Akupunktur	Akupunktur Psikologi	6 jam/ minggu	1) Membantu perizinan 2) Membantu pelaksanaan PKM
3	Andi Charis	183015	Akupunktur	Akupunktur	2 jam/ minggu	Membantu pelaksanaan PKM
4	Ahmad Fauzi Effendi	183006	Akupunktur	Akupunktur	2 jam/ minggu	Membantu pelaksanaan PKM
5	Iwan Rohadi	183013	Akupunktur	Akupunktur	2 jam/ minggu	Membantu pelaksanaan PKM

LAMPIRAN 3

BIODATA KETUA DAN ANGGOTA TIM PENGUSUL

A. Ketua Tim Pelaksana Pengabdian

1. IDENTITAS PRIBADI

- a. Nama : Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.
b. NIDN/NIDK : 0705057603
c. Tempat/Tgl Lahir : Malang, 5 Mei 1976
d. Pangkat/Golongan :
e. Jabatan Fungsional : Tenaga Pengajar
f. Program studi : D-III Akupunktur
g. Universitas : ITSK RS dr. Soepraoen
h. Bidang keahlian : Akupunktur
i. Alamat Rumah : Jl. Semeru No. 29 Batu
j. Telp Kantor : 0341 320207
k. Telp Pribadi : 085335397762
l. E-mail : rakyatadilmakmursentosa@gmail.com
m. Mata Kuliah yang Diampu : 1. Pengantar Akupunktur
2. Fisika dan Biofisika
3. Meridian dan Kolateral
4. Akupunktur Sinergi 1
5. Akupunktur Sinergi 2

2. RIWAYAT PENDIDIKAN

No	Jenjang Pendidikan	Lembaga Pendidikan	Lulus	Spesialisasi
1.	Diploma 3	Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang	2019	Akupunktur
2.	Sarjana	Universitas Brawijaya Malang	2001	Kedokteran
3.	Magister	STIE ISM Tangerang	2016	Manajemen

3. DAFTAR KARYA ILMIAH

MENULIS DIKTAT / MODUL / PETUNJUK PRAKTIKUM			
No.	Judul	Penerbit	Tahun
1.			
2.			
3.			
4.			

MENULIS KARYA ILMIAH YANG DIPUBLIKASIKAN			
No.	Judul	Publikasi	Tahun
1.	Pengaruh Akupunktur <i>Jin's 3 Needle</i> dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Penderita Nyeri Punggung Bawah di Balai Kesehatan Tradisional "Sehat Harmoni Indonesia" Malang	Jurnal of Islamic Medicine Volume 5 No. 1	2021

4. DAFTAR KEGIATAN ILMIAH

BERPERAN AKTIF DALAM PERTEMUAN ILMIAH				
No	Judul	Kedudukan	Tempat	Tahun
1	Akupunktur & Moksibusi Praktis untuk Keharmonisan Rumah Tangga	Panitia	Malang	2018
2	Seminar dan Pelatihan Akupunktur	Pembicara	Malang	2018
3	Pelatihan Akupunktur <i>Jin's 3 Needle</i>	Panitia	Malang	2018
4	Seminar & Workshop Nasional Akupunktur Jepang	Panitia	Malang	2019
5	International Sujok Seminar	Panitia	Malang	2019

B. Anggota Tim Pelaksana Pengabdian - 1

- a. Nama : Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., M.M.
- b. NIDN : 0719028501
- c. Status : Dosen

C. Anggota Tim Pelaksana Pengabdian - 2

- a. Nama : Ahmad Fauzi Effendi
- b. Nim : 183006
- c. Status : Mahasiswa

D. Anggota Tim Pelaksana Pengabdian - 3

- a. Nama : Andi Charis
- b. Nim : 183015
- c. Status : Mahasiswa

E. Anggota Tim Pelaksana Pengabdian - 4

- a. Nama : Iwan Rohadi
- b. Nim : 183013
- c. Status : Mahasiswa

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Pengabdian Internal ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Malang, Agustus 2022

Pengusul,


Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.
NIDN 0705057603

LAMPIRAN 4

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP) KOMUNIKASI DAN EDUKASI PENCEGAHAN COVID-19 PADA KELOMPOK MASYARAKAT DESA MARON KULON KEC. MARON KAB. PROBOLINGGO

Pokok Bahasan : Komunikasi dan Edukasi Pencegahan Covid-19
Target dan Sasaran : Kelompok Masyarakat
Hari / Tanggal : Sabtu 4 September 2021
Waktu : 20 menit
Tempat : Desa Maron Kulon Kec. Maron Kab. Probolinggo

Tujuan Instruksional

Setelah dilakukan penyuluhan kesehatan selama 20 menit, peserta mampu mengetahui tentang Pencegahan Covid-19 (menurut ilmu Barat dan Timur).

Materi

1. Penyebab Covid-19.
2. Penularan Covid-19.
3. Gejala Covid-19.
4. Pencegahan.

Metode

Ceramah dan Tanya Jawab

Media

Leaflet (materi)

Kegiatan Penyuluhan:

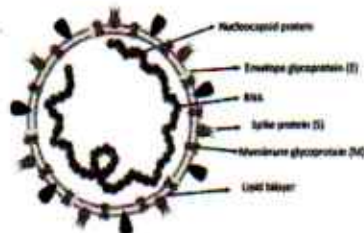
No.	Tahapan	Kegiatan		Waktu
		Penyuluh	Peserta	
1	Pembukaan / Perkenalan.	Memberi salam. Memperkenalkan diri. Menjelaskan pokok bahasan dan tujuan penyuluhan. Membagi materi (leaflet)	Menjawab salam dan mendengar.	5 Menit

2	Penyajian materi penyuluhan.	Menjelaskan tentang materi Pencegahan Covid-19 (menurut ilmu Barat dan Timur). Membagi leaflet kepada peserta. Membagi masker kepada peserta. Mengevaluasi secara verbal pada peserta.	Mendengarkan dan menyimak penyuluhan dengan serius.	30 Menit
3	Penutup.	Tanya jawab. Mengakhiri penyuluhan. Salam penutup.	Mengajukan pertanyaan dan menjawab.	5 Menit

Materi Penyuluhan

PENCEGAHAN COVID-19

PENYEBAB COVID-19:



Virus dalam keluarga corona virus, berbentuk bundar, dan berdiameter 60-140 nanometer.

Merupakan virus RNA strain tunggal positif, berkapsul, dan tidak bersegregmen.

Sensitif terhadap sinar ultraviolet dan panas.

Dapat dinonaktifkan dengan bahan-bahan pelarut lemak, seperti: eter, etanol 75%, disinfektan yang mengandung klorin, asam peroksiasetat, dan khloroform.

PENULARAN COVID 19:

- Masa inkubasi COVID-19 rata-rata 5-6 hari.
- Risiko penularan tertinggi diperoleh di hari-hari pertama penyakit.
- Orang yang terinfeksi dapat langsung dapat menularkan sampai dengan 48 jam sebelum muncul gejala dan sampai dengan 14 hari setelah muncul gejala.
- COVID-19 utamanya ditularkan dari orang yang bergejala ke orang lain yang berada jarak dekat melalui droplet.
- Droplet merupakan partikel berisi air dengan diameter >5-10 μm .
- Penularan droplet terjadi ketika seseorang berada pada jarak dekat (dalam 1 meter) dengan seseorang yang memiliki gejala pernapasan (batuk atau bersin) sehingga droplet berisiko mengenai selaput lendir mulut dan hidung atau mata.

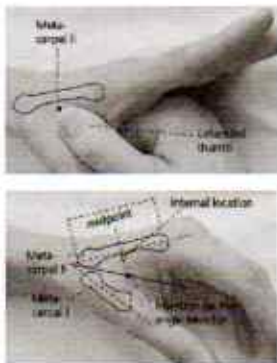
GEJALA COVID-19:

- Demam, rasa lelah, dan batuk kering.

- Beberapa pasien mungkin mengalami rasa nyeri dan sakit, hidung tersumbat, pilek, nyeri kepala, konjungtivitis, sakit tenggorokan, diare, hilang penciuman dan pembauan, atau ruam kulit.
- Orang lanjut usia (lansia) dan orang dengan kondisi medis yang sudah ada sebelumnya seperti tekanan darah tinggi, gangguan jantung dan paru, diabetes, dan kanker berisiko lebih besar mengalami keparahan.

PENCEGAHAN COVID-19:

- Mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir serta bilas setidaknya 40-60 detik. Cuci dengan air dan keringkan dengan handuk bersih atau kertas sekali pakai.
- Jika tidak ada fasilitas cuci tangan, dapat menggunakan pembersih tangan berbasis alkohol (*hand sanitizer*) minimal 20-30 detik.
- Menutup mulut dan hidung ketika bersin atau batuk menggunakan tisu, atau sisi dalam lengan atas. Tisu yang digunakan dibuang ke tempat sampah tertutup dan cuci tangan dengan sabun dan air mengalir setelahnya atau menggunakan *hand sanitizer*.
- Gunakan masker kain bila harus keluar rumah. Tetap jaga jarak dan lakukan cuci tangan pakai sabun dengan air mengalir. Ganti masker kain setelah 4 jam dipakai, dan cuci hingga bersih setelah dipakai.
- Ketika memiliki gejala saluran napas, gunakan masker dan berobat ke fasilitas pelayanan kesehatan.
- Melakukan kebersihan tangan rutin, terutama sebelum memegang mulut, hidung dan mata; serta setelah memegang benda benda yang sering disentuh, seperti pegangan pintu, pagar, meja, papan ketik komputer, dan lain-lain.
- Moksibusi pada titik akupunktur: LI 4, ST 36, dan SP 6, sekitar 10 menit di setiap titik akupunktur tersebut.



Titik Akupunktur LI 4.



Moksibusi pada Titik Akupunktur LI 4.



Titik Akupunktur ST 36.



Moksibasi pada Titik Akupunktur ST 36.



Titik Akupunktur SP 6.



Moksibasi pada Titik Akupunktur SP 6.