

**LAPORAN HASIL  
PENGABDIAN MASYARAKAT INTERNAL  
POLTEKKES RS dr. SOEPRAOEN**



**PROGRAM PELATIHAN PERTOLONGAN PERTAMA  
PADA KEJADIAN CIDERA DI TEMPAT WISATA COBAN JAHE MALANG**

**Oleh :**

**Ketua : Ns. Mokhtar Jamil, M.Kep NIDN. 0713018702**  
**Anggota : Ns. Bayu Budi Laksono, M.Kep NIDN. 0706098705**

**POLTEKKES RS dr. SOEPRAOEN  
2019/2020  
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN KEGIATAN**

**PROGRAM PENGABDIAN MASYARAKAT INTERNAL  
POLTEKKES RS dr. SOEPRAOEN MALANG**

1. Judul : PROGRAM PELATIHAN PERTOLONGAN PERTAMA PADA KEJADIAN CIDERA DI TEMPAT WISATA ALAM
2. Nama Mitra Pengabdian : TEMPAT WISATA COBAN JAHE
3. Ketua Tim Pengusul
  - a. Nama : Ns. Mokhtar Jamil, M.Kep.
  - b. NIDN/NIK : 0713018702 / 119870113082015048
  - c. Program Studi : Keperawatan
  - d. Perguruan Tinggi : Poltekkes RS dr. Soepraoen
  - e. Bidang Keahlian : Keperawatan Gawat Darurat
4. Anggota Tim Pengusul
  - a. Jumlah Anggota Pelaksana : Dosen 1 orang
  - b. Nama Anggota : Ns. Bayu Budi Laksono, M.Kep.
  - c. Bidang Keahlian : Keperawatan Gawat Darurat
5. Lokasi Kegiatan
  - Nama Mitra : Tempat Wisata Coban Jahe
  - Wilayah : Dusun Krajan, Taji, Jabung, Malang
  - Jarak PT ke mitra : ± 20 Km
6. Luaran yang dihasilkan
  - a. Kemampuan penanganan pertolongan pertama pada cidera
  - b. Produk proposal Pengabdian Masyarakat
  - c. Produk laporan Pengabdian Masyarakat
  - d. Papan tanda peringatan bahaya
  - e. Peralatan pertolongan pertama
7. Jangka Waktu : 6 bulan

Malang, Agustus 2020

Mengetahui,  
Ketua Program Studi



Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep  
NIDK. 8887011019

Ketua Pengabdian

Ns. Mokhtar Jamil, M.Kep  
NIDN. 0713018702

Mengetahui,  
Ketua BPPM



Tien Aminah, S.Kep, Ns.  
NIDK. 8827501019

**IDENTITAS DAN URAIAN UMUM**

1. Judul pengabdian kepada masyarakat: **PROGRAM PELATIHAN PERTOLONGAN PERTAMA PADA KEJADIAN CIDERA DI TEMPAT WISATA ALAM**

2. Tim pelaksanaan

| No | Nama / NIDN                                   | Asal Program Studi          | Bidang Ilmu               | Alokasi waktu | Uraian tugas   |
|----|---|-----------------------------|---------------------------|---------------|--|
| 1. | Ns. Mokhtar Jamil, M.Kep<br>0713018702        | Dosen Prodi Keperawatan     | Keperawatan Gawat Darurat | 10 jam/mgg    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mengkoordinir setiap kegiatan dalam pengabdian</li> <li>- Mendistribusikan tugas kepada anggota pengabdian</li> <li>- Menyiapkan rencana kegiatan pengabdian</li> <li>- Melaksanakan pengabdian</li> <li>- Mempersiapkan acara dan publikasi</li> </ul> |
| 2. | Ns. Bayu Budi Laksono,<br>M.Kep<br>0706098705 | Dosen Prodi Keperawatan     | Keperawatan gawat Darurat | 10 jam/mgg    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mengurus perijinan</li> <li>- Mengkoordinasikan pelaksanaan kegiatan</li> <li>- Menyiapkan rencana kegiatan pengabdian</li> <li>- Melaksanakan pengabdian</li> <li>- Mempersiapkan acara dan publikasi</li> </ul>                                       |
| 3. | 3 Mahasiswa yang terlibat                     | Mahasiswa Prodi Keperawatan | Keperawatan               | 4 jam/minggu  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mengurus perijinan</li> <li>- Mengkoordinasikan pelaksanaan kegiatan harian</li> <li>- Menyiapkan rencana kegiatan pengabdian</li> <li>- Membantu pelaksanaan kegiatan</li> </ul>   |

3. Objek (khalayak sasaran) Pengabdian kepada Masyarakat:

Petugas tempat wisata Coban Jahe Tumpang Malang

4. Masa pelaksanaaan

Mulai : bulan Januari 2020

Berakhir : bulan Agustus 2020

5. Lokasi Pengabdian Masyarakat :

Tempat wisata Coban Jahe Malang

6. Permasalahan yang ditemukan dan solusi yang ditawarkan :

Pengetahuan, dan management yang kurang dalam pertolongan pertama pada cidera oleh petugas tempat wisata coban jahe. Solusi yang ditawarkan diseminasi IPTEK keperawatan gawat darurat tentang penanganan pertolongan pertama cidera bagi petugas tempat wisata coban jahe.

7. Kontribusi mendasar pada khalayak sasaran :

Meningkatkan kemampuan dan pengetahuan petugas tempat wisata coban jahe tentang penanganan henti jantung.

8. Rencana Luaran

Target luaran kegiatan Pelatihan Pertolongan Pertama Pada Kejadian Cidera Di Tempat Wisata Alam adalah sebagai berikut:

- a. Kemampuan penanganan pertolongan pertama cidera
- b. Produk proposal Pengabdian Masyarakat
- c. Produk laporan Pengabdian Masyarakat
- d. Papan tanda peringatan bahaya
- e. Kotak peralatan P3K beserta isinya

## DAFTAR ISI

|   |    |
|---|----|
| <b>Halaman judul.....</b>                 | i  |
| <b>Halaman pengesahan.....</b>            | ii |
| <b>Identitas dan Uraian Umum .....</b>    | iv |
| <b>Daftar Isi.....</b>                    | v  |
| <b>Ringkasan .....</b>                    | vi |
| <b>Bab I Pendahuluan</b>                  |    |
| 1.1 Analisa situasi .....                 | 1  |
| 1.2 Permasalahan Mitra .....              | 3  |
| <b>Bab II Solusi dan Target Luaran</b>    |    |
| 2.1 Solusi .....                          | 4  |
| 2.2 Target Luaran.....                    | 5  |
| 2.3 Kelayakan Pengusul.....               | 5  |
| 2.4 Biaya Kegiatan.....                   | 6  |
| 2.5 Jadwal Kegiatan .....                 | 7  |
| <b>Bab III Metode Pelaksanaan</b>         |    |
| Lampiran 1 Biodata Tim Pengusul .....     | 8  |
| Lampiran 2 Materi .....                   | 11 |
| Lampiran 3 Gambar Lokasi kedua Mitra..... | 14 |

## **RINGKASAN**

Keselamatan wisatawan merupakan aspek penting saat ingin berwisata. Wisata alam mempunyai karakteristik berupa pemandangan yang alami yang sengaja dibiarkan karena memang merupakan daya tarik. Sisi lain dari pemandangan indah tersebut adalah tempat wisata yang masih alami juga menyimpan bahaya yang dapat menyebabkan cedera.

Cedera yang terjadi pada wisatawan dapat berupa cedera berat maupun ringan. Kejadian cedera di Wana Wisata Coban Jahe banyak terjadi dan bervariasi jenis kejadiannya. Kejadian terakhir adalah pengunjung melakukan foto selfie dan terpeleset hingga jatuh dan mengalami cidera kepala dan tulang belakang. Dari petugas wisata hanya mengangkut korban ke tempat kering, sedangkan penatalaksanaan berikutnya menunggu dari pihak puskesmas. Petugas wisata juga belum pernah mendapat materi pertolongan pertama pada kasus cidera. Sistem penanganan dan pencatatan cedera belum terlalu baik karena wisata alam mayoritas dikelola oleh masyarakat sekitar yang non profesional. Upaya penanganan cedera atau pertolongan pertama yang terjadi di wisata air terjun memerlukan peran berbagai pihak seperti pihak pengelola, petugas wisata maupun wisatawan itu sendiri.

Konsep solusi dan rencana program peningkatan kemampuan pertolongan pertama pada cedera bagi petugas wisata Coban Jahe. Program tersebut meliputi bidang SDM dan bidang sarana prasarana Metode yang dipakai melalui 1) Pendampingan dengan menfasilitasi/memberikan bimbingan, arahan dan terlibat langsung bersama mitra dalam menganalisis permasalahan dan merumuskan strategi (perencanaan sarana dan prasarana serta management). 2) Partisipasi yaitu mengikutsertakan mitra dalam memikirkan, merencanakan, melaksanakan, dan mengevaluasikan strategi pelaksanaan, 3) Penyadaran/Bina Lingkungan dengan sosialisasi dan promosi untuk mempengaruhi para pemangku kepentingan agar memberikan dukungan 4) Pendidikan dan Pelatihan