LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT INTERNAL

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS dan KESEHATAN

RS dr. SOEPRAOEN

Program Pelatihan Pertolongan Pertama Pada Kejadian Cidera Bagi Mahasiswa Kesehatan

Oleh :

Ketua	**: Ns. Mokhtar Jamil, M.Kep**	**NIDN. 0713018702**
Anggota	**: Ns. Bayu Budi Laksono, M.Kep**	**NIDN. 0706098705**

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN
2020/2021

USULAN PENGABDIAN MASYARAKAT INTERNAL

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS dan KESEHATAN

RS dr. SOEPRAOEN

Program Pelatihan Pertolongan Pertama Pada Kejadian Cidera Bagi Mahasiswa Kesehatan

Oleh :

Ketua	**: Ns. Mokhtar Jamil, M.Kep**	**NIDN. 0713018702**
Anggota	**: Ns. Bayu Budi Laksono, M.Kep**	**NIDN. 0706098705**
	Sella Nungki Anggraini	**191051**
	Satria Bagus K	**191050**
	Siti Nurwinda	**191054**

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN

RS dr. SOEPRAOEN

2020/2021

HALAMAN PENGESAHAN USULAN KEGIATAN
PROGRAM PENGABDIAN MASYARAKAT INTERNAL
ITSK RS dr. SOEPRAOEN MALANG

1. Judul : PROGRAM PELATIHAN PERTOLONGAN PERTAMA PADA KEJADIAN CIDERA BAGI ANGGOTA DENKESMA
2. Nama Mitra Pengbadian : DENKESMA (Detasemen Kesehatan Mahasiswa)
3. Ketua Tim Pengusul
   a. Nama : Ns. Mokhtar Jamil, M.Kep.
   b. NIDN/NIK : 0713018702 / 119870113082015048
   c. Program Studi : Keperawatan
   d. Perguruan Tinggi : ITSK RS dr. Soepraoen
   e. Bidang Keahlian : Keperawatan Gawat Darurat
4. Anggota Tim Pengusul
   a. Jumlah Anggota Pelaksana : Dosen 1 orang
   b. Nama Anggota : Ns. Bayu Budi Laksono, M.Kep.
   c. Bidang Keahlian : Keperawatan Gawat Darurat
5. Lokasi Kegiatan
   Nama Mitra : Anggota DENKESMA
   Wilayah : Sukun Malang
   Jarak PT ke mitra : ± 1 Km
6. Luaran yang dihasilkan :
   a. Kemampuan penanganan pertolongan pertama pada cidera
   b. Produk proposal Pengabdian Masyarakat
   c. Produk laporan Pengabdian Masyarakat
   d. Inventaris Alat Latihan
   e. Peralatan pertolongan pertama / relawan
7. Jangka Waktu : 6 bulan

Malang, Juni 2021

Mengetahui,
Ketua Program Studi

Ns. Apriyani Puji H, M.Kep
NIDK. 0711048605

Ketua Pengabdian

Ns. Mokhtar Jamil, M.Kep
NIDN. 0713018702

Mengetahui,
Ketua BPPM

Ns. Tien Aminah, S.Kep, M.Kep
NIDK. 8827501019

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS dan KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG
Jalan Sodanco Supriadi nomor 22 Malang 65147 Telp. (0341)351275 Fax.(0341)351310
Website : www.itsk-soepraoen.ac.id / Email :informasi@itsk-soepraoen.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN KETUA PENGABDI

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama	: Ns. Mokhtar Jamil, M.Kep
NIDN	: 0713018702
Pangkat/Golongan	: Penata Muda/IIIb
Jabatan Fungsional	

Dengan ini menyatakan bahwa penelitian saya yang berjudul:

Program Pelatihan Pertolongan Pertama Pada Kejadian Cidera Bagi Mahasiswa Kesehatan yang diusulkan dalam pengabdian internal ITSK RS dr. Soepraoen untuk tahun anggaran 2020/2021 bersifat **original dan belum pernah dibiayai oleh lembaga/sumber dana lain.**

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia untuk dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan mengembalikan seluruh biaya pengabdian yang sudah diterima ke kas Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya

Malang, 09 Juni 2021

Mengetahui Kepala BPPM	Yang menyatakan
Ns. Tien Aminah, S.Kep, M.Kep NIDK. 8827501019	Ns. Mokhtar Jamil, M.Kep NIDN. 0713018702

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul pengabdian kepada masyarakat: **PROGRAM PELATIHAN PERTOLONGAN PERTAMA PADA KEJADIAN CIDERA BAGI ANGGOTA DENKESMA**
2. Tim pelaksanan

No	Nama / NIDN	Asal Program Studi	Bidang Ilmu	Alokasi waktu	Uraian tugas
1.	Ns. Mokhtar Jamil, M.Kep 0713018702	Dosen Prodi Keperawatan	Keperawatan Gawat Darurat	10 jam/mgg	- Mengkoordinir setiap kegiatan dalam pengabdian - Mendistribusikan tugas kepada anggota pengabdian - Menyiapkan rencana kegiatan pengabdian - Melaksanakan pengabdian - Mempersiapkan acara dan publikasi
2.	Ns. Bayu Budi Laksono, M.Kep 0706098705	Dosen Prodi Keperawatan	Keperawatan gawat Darurat	10 jam/mgg	- Mengurus perijinan - Mengkoordinasikan pelaksanaan kegiatan - Menyiapkan rencana kegiatan pengabdian - Melaksanakan pengabdian - Mempersiapkan acara dan publikasi
3.	3 Mahasiswa yang terlibat	Mahasiswa Prodi Keperawatan	Keperawatan	4 jam/minggu	- Mengurus perijinan - Mengkoordinasikan pelaksanaan kegiatan harian - Menyiapkan rencana kegiatan pengabdian - Membantu pelaksanaan kegiatan

3. Objek (khalayak sasaran) Pengabdian kepada Masyarakat:
   Anggota Detasemen Kesehatan Mahasiswa
4. Masa pelaksanaaan
   Mulai : bulan Januari 2021
   Berakhir : bulan Agustus 2021
5. Lokasi Pengabdian Masyarakat :
   ITSK Soepraoen Sukun Malang
6. Permasalahan yang ditemukan dan solusi yang ditawarkan :
   Mahasiswa mempunyai keinginan besar untuk membantu menolong korban kecelakaan atau bencana, tetapi sering mengalami kebingungan atau tidak percaya diri dalam menolong karena kurang pengetahuan dan pengalaman. Solusi yang ditawarkan diseminasi IPTEK keperawatan gawat darurat tentang penanganan pertolongan pertama cidera bagi anggota DENKESMA
7. Kontribusi mendasar pada khalayak sasaran :
   Meningkatkan kemampuan dan pengetahuan anggota Denkesma tentang penanganan henti jantung.

8. Rencana Luaran

Target luaran kegiatan Pelatihan Pertolongan Pertama Pada Kejadian Cidera Bagi Anggota Denkesma adalah sebagai berikut:

a. Kemampuan penanganan pertolongan pertama cidera
b. Produk proposal Pengabdian Masyarakat
c. Produk laporan Pengabdian Masyarakat
d. Inventaris Alat Latihan
e. Peralatan pertolongan pertama / relawan

No	Jenis Luaran	Indikator Capaian
Luaran Wajib		
1	Publikasi ilmiah pada jurnal ber ISSN/Prociding jurnal nasional	Tidak ada
2	Publikasi pada media masa cetak/online/repocitory PT	Ada
3	Peningkatan daya saing (peningkatan kualitas, kuantitas, serta nilai tambah barang, jasa, diversifikasi produk, atau sumber daya yang lain)	Tidak ada
4	Peningkatan penerapan iptek di masyarakat (mekanisme, IT, dan manajemen)	Penerapan dan peningkatan pengetahuan sampai level baik (80% – 100%)
5	Perbaikan tata nilai masyarakat (seni budaya, sosial, politik, keamanan, ketentraman, pendidikan, kesehatan)	Sudah dilaksanakan
Luaran Tambahan		
1	Publikasi di jurnal internasional	Tidak ada
2	Jasa: rekayasa sosial, metode atau sistem, produk/barang	ada
3	Inovasi baru TTG	Penerapan
4	Hak kekayaan intelektual	Tidak ada
5	Buku ber ISBN	Tidak ada

DAFTAR ISI

Halaman judul i
Halaman pengesahan ii
Identitas dan Uraian Umum iv
Daftar Isi v
Ringkasan vi
Bab I Pendahuluan
1.1 Analisa situasi 1
1.2 Permasalahan Mitra 3
Bab II Solusi dan Target Luaran
2.1 Solusi 4
2.2 Target Luaran 5
2.3 Kelayakan Pengusul 5
2.4 Biaya Kegiatan 6
2.5 Jadwal Kegiatan 7
Bab III Metode Pelaksanaan
Lampiran 1 Biodata Tim Pengusul 8
Lampiran 2 Materi 11
Lampiran 3 Gambar Lokasi kedua Mitra 14

RINGKASAN

Kecelakaan dan cedera adalah bagian dari kejadian sehari-hari, dan banyak dari cedera ini awalnya dirawat oleh orang yang tidak terlatih karena kurangnya penyedia layanan kesehatan lokasi kecelakaan. Kecelakaan dan cedera ini bisa menyebabkan konsekuensi serius jika tidak ditangani dengan benar. Oleh karena itu, menerapkan langkah pertolongan pertama yang benar adalah penting bagi korban dalam kasus darurat dan membantu meningkatkan hasil keseluruhan dari proses pertolongan pertama dalam keadaan darurat.

Pertolongan pertama terdiri dari tindakan pengkajian dan implementasi penanganan yang dapat dilakukan oleh bystander atau korban dengan perlatan minimal atau bahkan tanpa peralatan medis. Mahasiswa termasuk dalam kelompok bystander awam tetapi bagi mahasiswa kesehatanm dapat digolongkan menjadi bystander terlatih.

Mahasiswa yang selama aktivitas perkuliahannya akan sering menemui kasus kecelakaan yang maupun bencana. Fenomena yang terjadi adalah mahasiswa mempunyai keinginan yang besar untuk menolong. Mereka mempunyai kelebihan dalam hal tenaga dan kemampuan, tetapi sering tidak percaya diri dalam melakukan pertolongan pertama

Beberapa faktor yang mempengaruhi adalah adanya orang lain yang dianggap bisa menolong, tidak percaya diri, mempunyai urusan lain yang harus diselesaikan.

Dengan pelatihan pertolongan pertama dalam menangani cidera pada anggorta Denkesma, diharapkan dapat meningkatkan kepercayaan diri mahasiswa dalam mengaplikasikan ilmu dan skillnya dalam menolong korban kecelakaan

Konsep solusi dan rencana program peningkatan kemampuan pertolongan pertama pada cedera bagi anggota Denkesma. Program tersebut meliputi bidang SDM dan bidang sarana prasarana Metode yang dipakai melalui 1) Pendampingan dengan menfasilitasi/memberikan bimbingan, arahan dan terlibat langsung bersama mitra dalam menganalisis permasalahan dan merumuskan strategi (perencanaan sarana dan prasarana serta management). 2) Partisipasi yaitu mengikutsertakan mitra dalam memikirkan, merencanakan, melaksanakan, dan mengevaluasikan strategi pelaksanaan, 3) Penyadaran/Bina Lingkungan dengan sosialisasi dan promosi untuk mempengaruhi para pemangku kepentingan agar memberikan dukungan 4) Pendidikan dan Pelatihan.