

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN *FEAR OF MISSING OUT (FoMO)* PADA MAHASISWA**  
**TINGKAT 1 PRODI D3 KEPERAWATAN ITSK RS dr. SOEPRAOEN DI**  
**MASA PANDEMI *COVID-19***



**OLEH :**

**DIAN PERMATASARI**

**NIM 19.1.193**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**  
**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN**  
**KOTA MALANG**  
**TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN *FEAR OF MISSING OUT (FoMO)* PADA MAHASISWA  
TINGKAT 1 PRODI D3 KEPERAWATAN ITSK RS dr. SOEPRAOEN DI  
MASA PANDEMI *COVID-19***

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan pada Prodi D3 Keperawatan Institut Teknologi Sains dan  
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH**

**DIAN PERMATASARI**

**NIM 19.1.193**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS dr.SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dian Permatasari  
Tempat/tanggal lahir : Blitar, 22 September 2000  
NIM : 19.1.193  
Alamat : Jalan Platina No. 18 RT.002 RW.024  
Kelurahan Purwantoro Kota Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerma sanksi akademik dari almamater.

Malang, 15 Juli 2022

Yang menyatakan



(Dian Permatasari)

NIM. 19.1.193

## CURICULUM VITAE



Nama : Dian Permatasari

Tempat Tgl. Lahir : Blitar, 22 September 2000

Alamat rumah : Jalan Platina No. 18 RT.002 RW.024  
Kelurahan Purwantoro Kota Malang

NIM : 191193

Jurusan : D III Keperawatan

Semester : V (Ganjil)

Agama : Islam

Nama Orang Tua :

    a. Ayah : Sukarno

    b. Ibu : Sri Hartati

Riwayat Pendidikan :

    a. SD : SD Negeri Purwantoro 8 Malang

    b. SMP : SMP Negeri 20 Malang

    c. SMA : SMA Laboratorium Universitas Negeri Malang

    d. PT : Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr.  
Soepraoen Kota Malang

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran *Fear of Missing Out (FoMO)* pada Mahasiswa Tingkat 1 Prodi D3 Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen di Masa Pandemi *Covid-19*” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di program studi keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, S.MPh., SH , S.Kep.,Ners,M.M,M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Riki Ristanto M. Kep selaku Kaprodi D3 Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Ardhiles Wahyu K., M. Kep selaku pembimbing I dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Ibu Dian Pitaloka, M. Kep selaku pembimbing II dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Rekan-rekan mahasiswa tingkat 1 prodi D3 keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen yang telah bersedia menjadi responden.
6. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh sebab itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari berbagai pihak untuk menyempurnakannya.

Malang, Juli 2022

Penulis

(Dian Permatasari)

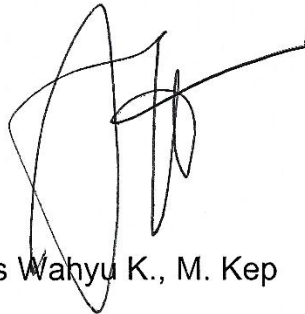
## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk diujikan  
di depan Tim Penguji

Tanggal, Juli 2022

Oleh :

Pembimbing I,



Ardhiles Wahyu K., M. Kep

Pembimbing II,



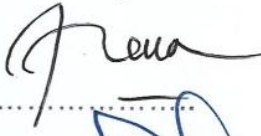

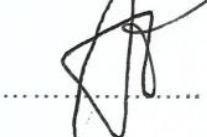
Dian Pitaloka, M. Kep

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program  
Studi D3 Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr.  
Soepraoen Kota Malang

Tanggal, 15 Juli 2022

### TIM PENGUJI

Nama	Tanda Tangan
Ketua : Tien Aminah, M.Kep	
Anggota : 1. Dr. Juliati Koesrini, A.Per.Pen., M.KPd	
2. Ardiles Wahyu K., M.Kep	

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Keperawatan  


Ns. Riki Ristanto, S.Kep.M.Kep

NIDN. 0725087701



## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>KARYA TULIS ILMIAH .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>CURICULUM VITAE .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah.....	4
1.3 Tujuan penelitian .....	4
1.4 Manfaat penelitian.....	4
1.4.2 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat praktis.....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1 Konsep Mahasiswa .....	7
2.1.1 Pengertian Mahasiswa .....	7
2.1.2 Batasan Usia Mahasiswa .....	7
2.1.3 Tahapan Usia Mahasiswa .....	7
2.1.4 Ciri-Ciri Mahasiswa.....	8
2.1.5 Peran Mahasiswa.....	9
2.2 Konsep Fear of Missing Out.....	10
2.2.1 Pengertian Fear of Missing Out.....	10
2.2.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi Fear of Missing Out.....	10
2.2.3 Dampak Fear of Missing Out .....	12

2.2.4 Aspek Fear of Missing Out .....	14
2.2.5 Indikator Fear of Missing Out.....	15
2.2.6 Alat Pengukuran Fear of Missing Out .....	15
2.2.7 Upaya Pencegahan FoMO .....	17
2.3 Kerangka Konsep .....	18
2.4 Dekripsi Kerangka Konsep.....	19
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>20</b>
3.1. Desain Penelitian .....	20
3.2. Kerangka Kerja .....	20
3.3. Populasi, Sampel dan Sampling .....	22
3.3.1 Populasi .....	22
3.3.2 Sampel .....	22
3.3.3 Sampling .....	22
3.4. Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	22
3.4.1 Identifikasi Variabel .....	22
3.4.2 Definisi Operasional .....	22
3.5. Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	25
3.5.1 Pengumpulan Data.....	25
3.5.2 Analisa Data .....	26
3.6 Etika Penelitian .....	29
3.6.1 Lembar persetujuan ( <i>informed consent</i> ) .....	29
3.6.2 Tanpa nama ( <i>Anonymity</i> ) .....	30
3.6.3 Kerahasiaan ( <i>confidentiality</i> ) .....	30
3.7 Keterbatasan .....	30
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>31</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	31
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	31
4.2 Data Umum .....	32
4.3 Data Khusus .....	33
4.3.1 Gambaran Umum skor FoMO.....	33
4.4 Tabel Tabulasi Silang .....	34
4.4 Pembahasan .....	35

<b>BAB 5 PENUTUP .....</b>	<b>40</b>
5.1 Kesimpulan.....	40
5.2 Saran.....	40
<b>Daftar Pustaka .....</b>	<b>43</b>

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.3 Kerangka Konsep Gambaran Fear of Missing Out (FoMO) pada Mahasiswa Tingkat 1 Prodi D3 Keperawatan di Masa Pandemi Covid-19 .....	18
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Gambaran Fear of Missing Out (FoMO) pada Mahasiswa Tingkat 1 Prodi D3 Keperawatan di Masa Pandemi Covid-19.....	21

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Gambaran Fear of Missing Out pada Mahasiswa Tingkat 1 Prodi D3 Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen di Masa Pandemi Covid-19.....	24
Tabel 3.3 Penyekoran Kuesioner.....	28
Tabel 3.4 Kategorisasi Skala FoMO .....	28
Tabel 4.2 Distribusi Data Univariat.....	33
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi FoMO.....	34
Tabel 4.4 Tabulasi Silang Data Umum dan Data Khusus Gambaran FoMO pada Mahasiswa Tingkat 1 Prodi D3 Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen di Masa Pandemi Covid-19.....	34

## DAFTAR SINGKATAN

COVID	: <i>Coronavirus disease</i>
Daring	: Dalam Jaringan
FoMO	: <i>Fear of Missing Out</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
ITSK	: Institut Teknologi Sains dan Kesehatan
Kemdikbud	: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan
Kudet	: Kurang Update

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian .....	45
Lampiran 2 Surat Persetujuan menjadi Responden .....	46
Lampiran 3 Kisi-Kisi Skala FoMO .....	47
Lampiran 4 Data Personal .....	48
Lampiran 5 Kuesioner FoMO .....	50
Lampiran 6 Lembar Permohonan Ijin Studi Pendahuluan .....	51
Lampiran 7 Lembar Bimbingan Proposal KTI Pembimbing 1 .....	52
Lampiran 8 Lembar Bimbingan Proposal KTI Pembimbing 2 .....	53
Lampiran 9 Lembar Persetujuan Uji Proposal .....	54
Lampiran 10 Lembar Bukti Revisi Uji Proposal .....	55
Lampiran 11 Lembar Permohonan Ijin Penelitian .....	56
Lampiran 12 Lembar Surat Balasan Ijin Penelitian .....	57
Lampiran 13 Rumus Kategorisasi FoMO .....	58
Lampiran 14 Rekapitulasi Data Umum Responden .....	59
Lampiran 15 Rekapitulasi Data Khusus Responden .....	62
Lampiran 16 SPSS .....	66
Lampiran 17 Lembar Bimbingan Bab 1-5 Pembimbing 1 .....	70
Lampiran 18 Lembar Bimbingan Bab 1-5 Pembimbing 2 .....	72
Lampiran 19 Lembar Pernyataan telah Selesai Penelitian .....	73
Lampiran 20 Lembar Persetujuan Uji Sidang KTI .....	74
Lampiran 21 Lembar Bukti Revisi KTI .....	75
Lampiran 22 Dokumentasi Penelitian .....	76

## ABSTRAK

Permatasari, Dian. 2022. **Gambaran *Fear of Missing Out (FoMO)* pada Mahasiswa Tingkat 1 Prodi D3 Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen di Masa Pandemi *Covid-19***. Karya Tulis Ilmiah Progam Studi D3 Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Ardhiles Wahyu K., M.Kep. dan Pembimbing II Dian Pitaloka M.Kep.

Pandemi *Covid-19* mempengaruhi sistem perkuliahan, yang awalnya dengan metode tatap muka menjadi metode daring. Karena adanya keterbatasan untuk berkomunikasi secara tatap muka ketika pandemi *Covid-19* sedang berlangsung maka membuat sebagian besar mahasiswa memiliki rasa ketakutan kehilangan momen dan tren, hal ini biasanya dikenal dengan istilah *Fear of Missing Out (FoMO)*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran *Fear of Missing Out (FoMO)* pada mahasiswa Tingkat I Prodi D3 Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen.

Desain penelitian menggunakan deskriptif kuantitatif. Populasinya adalah seluruh mahasiswa Tingkat I Prodi D3 Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen sejumlah 145 mahasiswa. Teknik sampling yang digunakan adalah *consecutive* sampling dengan besar sampel 73 responden. Variabel yang diteliti yaitu *Fear of Missing Out (FoMO)*.

Hasil penelitian dianalisis menggunakan analisis univariat. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner *Fear of Missing Out Scale (FoMOs)* yang disebarakan melalui *google form* pada tanggal 19-21 Juni 2022.

Data hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden mengalami *FoMO* sedang sebanyak 51 responden (70%) dan hampir setengahnya mengalami *FoMO* tinggi sebanyak 22 responden (30%).

Berdasarkan hasil penelitian tersebut diharapkan mahasiswa dapat menemukan mekanisme koping yang baik sehingga dapat mencegah munculnya *Fear of Missing Out*.

**Kata Kunci:** *Fear of Missing Out, FoMO, pembelajaran daring, mahasiswa.*



## ABSTRACT

Permatasari, Dian. 2022. **The Description of Fear of Missing Out (FoMO) in Level 1 College Students of Vocational Nursing Study Program at Institute of Health and Science Technology RS dr. Soepraoen during Covid-19 Pandemic.** Scientific Article. Vocational Nursing Study Program at Institute of Health and Science Technology RS dr. Soepraoen Malang. Supervisor I Ardhiles Wahyu K., M.Kep. and Supervisor II Dian Pitaloka M.Kep.

The Covid-19 pandemic has affected the education system, from a face-to-face method to an online method. Because of the limitations to communicate face-to-face when the Covid-19 pandemic is ongoing, it makes most college students have a fear of missing moments and trends, this is usually known as Fear of Missing Out (FoMO). The purpose of this study is to determine the description of Fear of Missing Out (FoMO) in 1<sup>st</sup> level college students of Vocational Nursing program ITSK RS dr. Soepraoen.

The quantitative design of this research used descriptive quantitative with univariate data analysis. The population are all 1<sup>st</sup> level college students of Vocational Nursing program ITSK RS dr. Soepraoen numbered 145 people. The sampling technique used consecutive sampling with a sample size of 73 respondents. The research variable is Fear of Missing Out (FoMO). The instrument used a questionnaire via google form which was conducted on 19-21 June 2022.

The results of this study found that Fear of Missing Out level 1 college students of Vocational Nursing program ITSK RS dr. Soepraoen mostly experienced moderate FoMO as many as 51 respondents (70%) and almost half experienced high FoMO as many as 22 respondents (30%).

Based on the results of the study, it is expecting that college students can find a good individual coping therefore they can prevent the case of Fear of Missing Out.

**Keywords:** *Fear of Missing Out, FoMO, Online Learning System for Vocational Nursing Program*