

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan Berdasarkan hasil penelitian melalui pengumpulan data yang diperoleh pada tanggal 12 – 13 Juni 2022 di RW 09 Kelurahan Kesatrian Kecamatan Blimbing Kota Malang dengan jumlah responden sebanyak 25 orang didapatkan kesimpulan gambaran faktor yang mempengaruhi *personal hygiene* yaitu :

Faktor *body image* hampir seluruhnya mempengaruhi perilaku *personal hygiene* pada lansia sebanyak 24 responden (96%), faktor kondisi fisik/psikis hampir seluruhnya mempengaruhi perilaku *personal hygiene* pada lansia sebanyak 20 responden (80%), faktor pengetahuan hampir seluruhnya mempengaruhi perilaku *personal hygiene* pada lansia sebanyak 23 responden (92%), faktor kebiasaan hampir seluruhnya mempengaruhi perilaku *personal hygiene* pada lansia sebanyak 22 responden (88%), faktor status sosial ekonomi seluruhnya mempengaruhi yaitu 25 responden (100%).

5.2 Saran

Saran yang didapat peneliti diberikan berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan sebagai berikut

5.2.1 Bagi Institusi

Diharapkan penelitian ini memberikan masukan bagi profesi dalam mengembangkan perencanaan keperawatan yang akan dilakukan tentang

Gambaran Faktor yang Mempengaruhi Perilaku *Personal hygiene* pada Lansia di RW 09 Kelurahan Kesatrian Kecamatan Blimbing Kota Malang.

5.2.2 Bagi Responden

Peneliti berharap semoga hasil penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan mengenai gambaran faktor yang mempengaruhi perilaku *personal hygiene* pada lansia di RW 09 Kelurahan Kesatrian Kecamatan Blimbing Kota Malang.

5.2.3 Bagi Ilmu Keperawatan

Diharapkan penelitian ini memberikan masukan bagi profesi dalam mengembangkan perencanaan keperawatan yang akan dilakukan.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan dan kepustakaan bagi ilmu keperawatan serta dapat dijadikan sebuah acuan untuk penelitian selanjutnya untuk memberikan informasi dengan cara efektif yaitu dengan media PPT bergambar, di sertai bernyanyi, dan menonton video.

DAFTAR PUSTAKA

- Fatimah. (2010). *Merawat Manusia Lanjut Usia*. Trans Info Media.
- Hardono, H., Tohiriah, S., Wijayanto, W. P., & Sutrisno, S. (2019). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemenuhan *Personal Hygiene* pada Lansia. *Wellness And Healthy Magazine*, 1(1), 29–40.
- Hartanti, T. (2019). *Hubungan Kemandirian Dengan Personal Hygiene Lansia di Panti Jompo Yayasan Guna Budi Bakti Medan*.
- Hassan, B. A. . (2012). Importance of *Personal Hygiene*. *Pharmaceutica Analytica Acta*, 3.
- Intan, D. W. I., & Ramdhani, S. (n.d.). *Hubungan Kemampuan Personal Hygiene Dengan Citra Tubuh Pada Lansia*.
- Irnawati, C., & Widyana, R. (2018). Hipnoterapi untuk Peningkatan Perilaku *Personal Hygiene* Anak Jalanan. *Jurnal Psikologi*, 14(1), 28–32.
- Kemendes RI. (2016). Situasi Lanjut Usia (Lansia) di Indonesia. *Infodatin Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, 2442–7659.
- Kurniawan, A. W. *et al.* (2022) 'Risk Factors of Infant Diarrhea and Under-five Children Diarrhea', *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 10(G), pp. 400–406.
- Kurniawan, A. W., Maulina, R. and Fernandes, A. (2022) 'Faktor yang Berhubungan dengan Berat Badan Kurang pada Balita di Timor Leste', *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 7(3), pp. 139–147.
- Laily, I. S. (2012). *Personal Hygiene*. Graha Ilmu.
- Lubis, N. S. (2016). *Psikologi Kespro. Wanita dan Perkembangan Reproduksi: Ditinjau dari Aspek Fisik dan Psikologisnya*. Kencana.
- Maryam, S. (2008). *Menengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Salemba Medika.
- Maulina, R. *et al.* (2022) 'Prevalence and predictor stunting, wasting and underweight in Timor Leste children under five years: An analysis of DHS data in 2016', *Journal of Public Health in Africa*, 13(2).
- Maulina, R., Qomaruddin, M. B. and Kurniawan, A. W. (2021a) 'Factors that Influence Mother's Behavior in Fulfilling Toddler Nutrition at the Age of 12-36 Months', *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Pelayanan Kesehatan*, pp. 31–38.
- Maulina, R., Qomaruddin, M. B. and Kurniawan, A. W. (2021b) 'Factors that Influence Mother's Behavior in Fulfilling Toddler Nutrition at the Age of 12-36 Months Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Ibu dalam Pemenuhan Gizi Balita pada Usia 12-36 Bulan', *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Pelayanan Kesehatan*, 5(1).

- Mohammadi, K., Movahhedy, M. R., Khodaygan, S., Gutiérrez, T. J., Nopitasari, D., Kusumawati, A. I. P., & Purwanti, I. S. (2017). The Influence of *Personal Hygiene* Education in Elderly At Banjar Pemalukan Desa Peguyangan. *Bali Medika Jurnal*, 4(2), 101–114.
- Notoatmojo. (2012). *Metode Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nugroho. (2010). *Keperawatan Gerontik* (2nd ed.). EGC.
- Pandji, D. (2013). *Menembus dunia lansia*. Elex Media Komputindo.
- Potter & Perry. (2012). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan* (Volume 2). EGC.
- Ratnawati, E. (2017). *Asuhan keperawatan gerontik*. Pustaka Baru Press.
- Sasongko, A. (2015). *Khatulistiwa Informatika*, 3(2), 124–133.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktek Penulisan Riset Keperawatan Edisi 2*. Graha Ilmu.
- Soleman, S. R., Mongkau, F. M., & Ekasuryadinata, I. B. (2021). Analisis Pengetahuan Lansia Terhadap Pemenuhan *Personal Hygiene* Di Puskesmas Werdhi Agung. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 9(1), 74.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. PT Alfabet.
- Tarwoto & Wartonah. (2010). *Kesehatan Dasar Manusia*. Salemba Medika.
- Temitayo. (2016). Knowledge and Practices of *Personal Hygiene* among Senior Secondary School Student of Ambassadors College. *Texila International Journal of Public Health*, 3.
- WHO. (2016). Definition Of An Older Or Elderly Person. *World Health Organization*.