

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU *PERSONAL*
HYGIENE PADA LANSIA DI RW 09 KELURAHAN KESATRIAN
KECAMATAN BLIMBING KOTA MALANG**



OLEH

DINI ANANDA HAPSARI

NIM 19.1.196

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN

RS dr. SOEPRAOEN MALANG

TAHUN AKADEMIK 2021/2022

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU *PERSONAL*
HYGIENE PADA LANSIA DI RW 09 KELURAHAN KESATRIAN
KECAMATAN BLIMBING KOTA MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang



OLEH

DINI ANANDA HAPSARI

NIM 19.1.196

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
2021/2022**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dini Ananda Hapsari
Tempat/tanggal lahir : Purworejo, 25 April 2001
NIM : 191196
Alamat : Jl. Narotama H-53 Kelurahan
Kesatrian Kecamatan Blimbing

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dan almamater.

Malang, 08 Juli 2022
Yang Menyatakan



Dini Ananda Hapsari
NIM.19.1.196

CURICULUM VITAE



Nama : Dini Ananda Hapsari

Tempat Tgl. Lahir : Purworejo, 25 April 2001

Alamat Rumah : Jl. Narotama H-53 Kelurahan

Kesatrian Kecamatan Blimbing

Nama Orang Tua

Ayah : Purwanto

Ibu : Farida Indrawati

Riwayat Pendidikan :

SD : SDN Gedong 06 Pagi Jakarta Timur

SMP : SMP Negeri 5 Malang

SMA : SMA Negeri 10 Malang

LEMBAR PERSEMBAHAN

Kupersembahkan Karya sederhana ini kepada :

- ❖ Ayah, ibu, dan keluarga besar tercinta yang selama ini telah menjadi motivasi dan semangat saya dalam segala hal khususnya dalam menempuh pendidikan ini. Terimakasih atas doa, dukungan, nasehat, kasih sayang yang telah tercurah tanpa meminta balasan.
- ❖ Keluarga besar saya yang telah memberi support dan selalu mendoakan kesuksesan saya.
- ❖ Dosen pembimbing Bapak Amin Zakaria, S.Kep., Ners, M.Kep dan Bapak Ardhiles Wahyu Kurniawan, M. Kep yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan arahan dan bimbingan kepada saya.
- ❖ Sahabat-sahabat tersayang (Alifia Nurfufa Sahri, Dahlyani, Diana Rohmana Latif) yang selalu menemani saya disaat suka maupun duka.
- ❖ Teman – teman online saya STAY 01 yang selalu menasehati dan menemani hari-hari saya sampai saat ini.
- ❖ Keluarga besar se-Angkatan khususnya 3D Keperawatan yang selama 3 tahun sudah bersama-sama dalam keadaan apapun. Terimakasih atas pengalaman terbaik yang pernah saya dapatkan bersama kalian.

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk
Dijikan Di Depan Tim Penguji

Tanggal persetujuan: 08 Juli 2022

Oleh:

Pembimbing I,



Ns. Amin Zakaria, S.Kep., M.Kes
(NIDN. 0703077604)

Pembimbing II,



Ns. Ardiles Wahyu K, M.Kep
(NIDN. 0717048301)

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal, 11 Juli 2022

TIM PENGUJI

Nama

Tanda Tangan

Ketua : Ns. Riki Ristanto, S.Kep., M.Kep

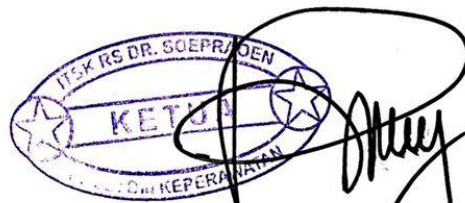
Anggota : 1. Apriyani Puji Hastuti, S. Kep., Ners, M.Kep

2. Amin Zakaria, S.Kep., Ners, M.Kes



Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Riki Ristanto, S.Kep., M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Faktor yang Mempengaruhi Perilaku *Personal Hygiene* pada Lansia di RW 09 Kelurahan Kesatrian” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RST dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, S.MPh., SH, S.Kep.,Ners, M.M, M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Riki Ristanto, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Kaprodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Amin Zakaria, S.Kep., Ners, M.Kes selaku Dekan ITSK RS dr. Soepraoen Malang sekaligus pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Bapak Ns. Ardhiles Wahyu Kurniawan, M.Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran

hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ketua RW 09 yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
6. Para lansia yang bersedia menjadi responden yang telah ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.
7. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakan.

Malang, 11 Juli 2022

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|---|-----------|
| HALAMAN JUDUL | |
| COVER DALAM | i |
| HALAMAN PERNYATAAN | ii |
| CURICULUM VITAE..... | iii |
| LEMBAR PERSEMBAHAN..... | iv |
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | v |
| LEMBAR PENGESAHAN | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR GAMBAR | xi |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| DAFTAR SINGKATAN..... | xiv |
| ABSTRAK | xv |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 3 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 4 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 4 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis..... | 4 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis..... | 4 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA..... | 6 |
| 2.1 Konsep Lansia | 6 |
| 2.1.1 Definisi Lansia | 6 |
| 2.1.2 Batasan Usia Lanjut..... | 6 |
| 2.1.3 Proses Menua..... | 7 |
| 2.1.4 Ciri – ciri Lansia | 7 |
| 2.1.5 Karakteristik Lansia | 9 |
| 2.1.6 Teori – teori Penuaan | 9 |
| 2.2 Konsep <i>Personal Hygiene</i> | 11 |
| 2.2.1 Definisi <i>Personal Hygiene</i> | 11 |
| 2.2.2 Tujuan <i>Personal Hygiene</i> | 12 |
| 2.2.3 Macam – macam <i>Personal Hygiene</i> | 13 |
| 2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi <i>Personal Hygiene</i> | 14 |
| 2.2.5 Dampak yang Timbul pada Masalah <i>Personal Hygiene</i> | 19 |
| 2.3 Kerangka Konsep..... | 20 |
| 2.4 Deskripsi Kerangka Konsep | 21 |
| BAB 3 METODE PENELITIAN..... | 22 |
| 3.1 Desain Penelitian | 22 |
| 3.2 Kerangka Kerja | 22 |
| 3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling | 24 |
| 3.3.1 Populasi..... | 24 |
| 3.3.2 Sampel | 24 |
| 3.3.3 Sampling | 24 |
| 3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional | 25 |
| 3.4.1 Identifikasi Variabel | 25 |

| | | |
|-----------------------|-----------------------------------|-----------|
| 3.4.2 | Definisi Operasional | 25 |
| 3.5 | Prosedur Pengumpulan Data | 27 |
| 3.5.1 | Proses Perijinan | 27 |
| 3.5.2 | Proses Pengumpulan Data..... | 27 |
| 3.6 | Pengolahan dan Analisa Data | 32 |
| 3.6.1 | Pengolahan Data | 32 |
| 3.6.2 | Analisa Data | 32 |
| 3.7 | Waktu dan Tempat Penelitian | 33 |
| 3.8 | Etika Penelitian | 33 |
| 3.8.1 | <i>Informed Consent</i> | 33 |
| 3.8.2 | <i>Anonimity</i> | 34 |
| 3.8.3 | <i>Confidentiality</i> | 34 |
| 3.9 | Keterbatasan Penelitian | 34 |
| BAB 4 | HASIL DAN PEMBAHASAN | 35 |
| 4.1 | Hasil Penelitian | 35 |
| 4.1.1 | Gambaran Lokasi Penelitian..... | 35 |
| 4.2 | Data Umum | 35 |
| 4.3 | Data Khusus..... | 37 |
| 4.4 | Pembahasan | 38 |
| BAB 5 | PENUTUP | 48 |
| 5.1 | Kesimpulan | 48 |
| 5.2 | Saran | 48 |
| 5.2.1 | Bagi Institusi | 48 |
| 5.2.2 | Bagi Responden | 49 |
| 5.2.3 | Bagi Ilmu Keperawatan | 49 |
| 5.2.4 | Bagi Peneliti Selanjutnya..... | 49 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 50 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---------------------------------|----|
| Gambar 2.3 Kerangka Konsep..... | 20 |
| Gambar 3.2 Kerangka Kerja | 23 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 3.4 Definisi Operasional | 26 |
| Tabel 4.1 Data Umum Responden..... | 36 |
| Tabel 4.2 Distribusi Data Faktor yang Mempengaruhi Perilaku <i>Personal Hygiene</i> pada Lansia di RW 09 Kelurahan Kesatrian | 37 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1 Jadwal Penelitian | 52 |
| Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden..... | 53 |
| Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden | 54 |
| Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuesioner | 55 |
| Lampiran 5 Lembar Kuesioner | 56 |
| Lampiran 6 Surat Ijin Studi Pendahuluan..... | 60 |
| Lampiran 7 Lembar Bukti Revisi Proposal Karya Tulis Ilmiah..... | 61 |
| Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian | 62 |
| Lampiran 9 Surat Balasan Ijin Penelitian | 63 |
| Lampiran 10 Surat Telah Melakukan Penelitian..... | 64 |
| Lampiran 11 Rekapitulasi Data Umum Responden | 65 |
| Lampiran 12 Data Khusus Responden | 66 |
| Lampiran 13 Dokumentasi | 68 |
| Lampiran 14 Lembar Bukti Revisi KTI..... | 69 |

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|-----------|---|
| Kemkes RI | : Kementrian Kesehatan Republik Indonesia |
| Lansia | : Lanjut Usia |
| RT | : Rukun Tetangga |
| RW | : Rukun Warga |
| WHO | : <i>World Health Organization</i> |

ABSTRAK

Hapsari, Dini Ananda. 2022. **Gambaran Faktor yang Mempengaruhi Perilaku *Personal Hygiene* pada Lansia di RW 09 Kelurahan Kesatrian Kecamatan Blimbing Kota Malang.** Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Amin Zakaria, S.Kep., Ners, M.Kes, Pembimbing II Ns. Ardhiles Wahyu Kurniawan, M.Kep.

Perubahan yang terjadi pada lansia dapat mengakibatkan timbulnya gangguan pemenuhan kebutuhan *personal hygiene*, sehingga dapat meningkatkan ketergantungan dan memerlukan perhatian khusus mengenai *personal hygiene* lansia. *Personal hygiene* pada lansia dipengaruhi oleh faktor *body image*, praktik sosial, status sosial ekonomi, pengetahuan, budaya, kebiasaan, kondisi fisik/psikis. Tujuan penelitian yaitu mengetahui gambaran faktor yang mempengaruhi perilaku *personal hygiene* pada lansia di RW 09 Kelurahan Kesatrian.

Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif. Populasinya seluruh lansia yang memiliki masalah *personal hygiene* di RW 09 Kelurahan Kesatrian 60 orang. Sampling yang digunakan *purposive sampling*. Dengan sampel lansia yang memiliki masalah *personal hygiene* di RW 09 Kelurahan Kesatrian sejumlah 25 orang. Variabel penelitian yaitu *faktor yang mempengaruhi perilaku personal hygiene*. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner. Analisa data yang digunakan analisis univariat. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 12 – 13 Juni 2022.

Berdasarkan penelitian tentang faktor yang mempengaruhi perilaku *personal hygiene* pada lansia didapatkan bahwa faktor *body image* mempengaruhi sebanyak 24 orang (96%), faktor kondisi fisik/psikis sebanyak 20 orang (80%), faktor pengetahuan sebanyak 23 orang (92%), faktor kebiasaan sebanyak 22 orang (88%), faktor status sosial ekonomi sebanyak 25 orang (100%).

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi informasi dan motivasi bagi lansia untuk meningkatkan perilaku *personal hygiene* dengan mandi dan sikat gigi, memotong kuku jika panjang. Apabila lansia tidak bisa melakukan *personal hygiene* disarankan untuk meminta bantuan pada keluarga.

Kata kunci : lansia, perilaku, *personal hygiene*

ABSTRACT

Hapsari, Dini Ananda. 2022. **Description of Factors Affecting *Personal Hygiene Behavior in the Elderly in RW 09 Kesatrian Village, Blimbing District, Malang City.*** Program of Scientific Writing of Nursing Study of Institute of Health and Science Technology, RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Amin Zakaria, S.Kep., Ners, M.Kes, Pembimbing II Ns. Ardhiles Wahyu Kurniawan, M.Kep.

Changes that occur in the elderly can lead to disturbances in fulfilling personal hygiene needs, so that they can increase dependence and require special attention to personal hygiene in the elderly. Personal hygiene in the elderly is influenced by body image factors, social practices, socioeconomic status, knowledge, culture, habits, physical/psychic conditions. The purpose of the study was to describe the factors that influence personal hygiene behavior in the elderly in RW 09, Kesatrian Village.

The research design used is descriptive. The population is all elderly who have personal hygiene problems in RW 09 Kesatrian Village 60 people. The sampling used was purposive sampling. With a sample of the elderly who have personal hygiene problems in RW 09, Kesatrian Village, there are 25 people. Research variables are factors that influence personal hygiene behavior. The instrument used is a questionnaire. Data analysis used univariate analysis. This research was conducted on 12-13 June 2022.

Based on research on factors that influence personal hygiene behavior in the elderly, it was found that body image factors affected as many as 24 people (96%), physical/psychic condition factors were 20 people (80%), knowledge factor was 23 people (92%), habit factors as many as 22 people (88%), socioeconomic status factors as many as 25 people (100%).

This research is expected to be information and motivation for the elderly to improve personal hygiene behavior by bathing and brushing teeth, cutting nails if they are long. If the elderly cannot do personal hygiene, it is advisable to ask for help from the family.

Keywords: behavior, elderly, personal hygiene