

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data deskripsi hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa tingkat perilaku mengkonsumsi buah dan sayur pada anak sekolah dasar dalam program masyarakat hidup sehat di MI AL- HUDA Kecamatan Kedungkandang Kota Malang dengan total responden 84 orang menunjukkan bahwa tingkat perilaku mengkonsumsi buah dan sayur dengan sebagian kecil responden berperilaku baik sejumlah 7 orang (8,33%), hampir setengahnya responden berperilaku cukup sejumlah 35 orang (41,7%), dan setengah responden berperilaku kurang sejumlah 42 orang (50%).

Hal ini dimungkinkan karena adanya beberapa faktor yang mempengaruhi perilaku mengkonsumsi buah dan sayur antara lain umur, jenis kelamin, dan uang saku.

5.2 Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat dipergunakan sebagai bahan acuan dalam melakukan penelitian lebih lanjut tentang gambaran perilaku konsumsi

sayur dan buah pada anak usia sekolah dalam program masyarakat hidup sehat.

2. Bagi Sekolah

Peneliti dapat dijadikan sebagai bahan masukan informasi pada sekolah dalam upaya menghasilkan budaya konsumsi buah dan sayur dalam program masyarakat hidup sehat.

3. Bagi Tenaga Kesehatan

Sebagai masukan untuk meningkatkan pelayanan kesehatan pada anak usia sekolah terutama dalam pendidikan kesehatan mengenai konsumsi sayur dan buah dengan melibatkan anak usia sekolah.

4. Bagi Anak Usia Sekolah

Memperoleh informasi secara keseluruhan dari tenaga kesehatan sehingga memperoleh peningkatan minat terhadap konsumsi sayur dan buah.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti berikutnya dapat mempergunakan sebagai acuan untuk referensi apabila akan mengadakan penelitian mengenai gambaran perilaku konsumsi sayur dan buah pada anak usia sekolah dalam program gerakan masyarakat.

DAFTAR PUSTAKA

- Alatas, Sarah Salim. 2011. *Skripsi Status Gizi Anak Usia Sekolah (7-12 Tahun) dan Hubungannya dengan Tingkat Asupan Kalsium Harian di Yayasan Kampungkids Pejaten Jakarta Selatan Tahun 2009*. Jakarta.
- Ali, H. Zaidin. 2010. *Dasar-dasar Pendidikan Kesehatan Masyarakat dan Promosi Kesehatan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Arikunto, S. 2016. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Proses Edisi Revisi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- BPOM RI. 2013. *Pedoman Pangan Jajanan Anak Sekolah untuk Pencapaian Gizi Seimbang*. Jakarta.
- Elfi., & Fitrianiingsih, Yeni. 2017. *Efektivitas Metode Focus Group Discussion dalam Peranan Komunikasi Orang Tua Terhadap Perilaku Seksual Remaja di SMAN 3 Kota Cirebon Tahun 2016*. Cirebon. *Jurnal Online*
- Ellya E, dkk. 2010. *Metodologi Penelitian untuk Mahasiswa Diploma Kesehatan*. Jakarta : CV. Trans Info Media
- Hastuti, S., Andriyani, A. 2010. *Perbedaan Pengaruh Pendidikan Kesehatan Gigi dalam Meningkatkan Pengetahuan Tentang Kesehatan Gigi pada Anak di SD Negeri 2 Sambu Kecamatan Sambu Kabupaten Boyolali*. 2 (7) : 624 - 632
- Hermi dan Prihatini. 2016. *Gambaran Konsumsi Sayur dan Buah Penduduk Indonesia dalam Konteks Gizi Seimbang: Analisis Lanj Survei Konsumsi Makanan Individu (SKMI) 2014*. Jakarta. *Jurnal Online*.
- Hidayat, A. Aziz Alimul, 2016, "Pengantar Ilmu Keperawatan Anak", Salemba Medika, Jakarta
- Hidayat, A. Aziz Alimul. 2008. *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Jakarta: Salemba Medika.
- Irianto, Djoko Pekik. 2007. *Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*. Yogyakarta: ANDI.
- Kemenkes RI. 2010. *Buku Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak*. Jakarta.
- Kemenkes RI. 2011. *Promosi Kesehatan di Daerah Bermasalah Kesehatan (Panduan bagi Petugas Kesehatan di Puskesmas)*. Jakarta.
- Kemenkes RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Kemenkes RI.

- Kemenkes RI. 2014. *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta.
- Kemenkes RI. 2017. *Hasil Pemantauan Status Gizi (PSG) Tahun 2016*. Jakarta.
- Kemenkes. 2016. *Buku Panduan Germas*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Machfoedz, Ircham., & Suryani, Eko. 2007. *Pendidikan Kesehatan Bagian dari Promosi Kesehatan*. Yogyakarta: Penerbit Fitramaya.
- Kurniawan, A. W. et al. (2022) 'Risk Factors of Infant Diarrhea and Under-five Children Diarrhea', *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 10(G), pp. 400–406.
- Kurniawan, A. W., Maulina, R. and Fernandes, A. (2022) 'Faktor yang Berhubungan dengan Berat Badan Kurang pada Balita di Timor Leste', *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 7(3), pp. 139–147.
- Maulina, R. et al. (2022) 'Prevalence and predictor stunting, wasting and underweight in Timor Leste children under five years: An analysis of DHS data in 2016', *Journal of Public Health in Africa*, 13(2).
- Maulina, R., Qomaruddin, M. B. and Kurniawan, A. W. (2021a) 'Factors that Influence Mother's Behavior in Fulfilling Toddler Nutrition at the Age of 12-36 Months', *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Pelayanan Kesehatan*, pp. 31–38.
- Maulina, R., Qomaruddin, M. B. and Kurniawan, A. W. (2021b) 'Factors that Influence Mother's Behavior in Fulfilling Toddler Nutrition at the Age of 12-36 Months Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Ibu dalam Pemenuhan Gizi Balita pada Usia 12-36 Bulan', *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Pelayanan Kesehatan*, 5(1).
- Nurbadriyah, W. D. et al. (2021) 'What Coping is Effective in Patients with Chronic Kidney Disease Undergoing Hemodialysis?: A Literature Review', *Studies on Ethno Medicine*, 15(3–4), pp. 118–125.
- Maulana, Heri DJ. 2016. *Promosi Kesehatan*. Jakarta: EGC.
- Mohammad, Andika.dan Madanijah, Siti. 2015. *Konsumsi Buah dan Sayur Anak Usia Sekolah Dasar di Bogor*. Bogor.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Nurmasita, Siti. dkk. 2014. *Pentingnya Mengonsumsi Buah dan Sayur di SDN Tulungrejo 04 Kelurahan Tulungrejo Kecamatan Bumiaji Kota Batu*. *Jurnal Penelitian*. Malang. FTP UB.
- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 2*. Jakarta: Salemba Medika.
- Prasetyawati, Indah. 2013. *Pendidikan Kesehatan Sekolah Sebagai Proses Perubahan Perilaku Siswa*. Yogyakarta. *Jurnal Online*.

Rahmawati, Tuti.dan Marfuah, Dewi. 2016. *Gambaran Status Gizi pada Anak Sekolah Dasar. Surakarta. Jurnal Online.*

Riyadi, Sujono & Sukarmin, 2013, "*Asuhan Keperawatan pada Anak*", *Graha Ilmu, Yogyakarta*

Riyadi, Sujono. & Sukarmon. 2012. *Asuhan Keperawatan pada Anak. Yogyakarta: Graha Ilmu.*

Setiadi. 20017. *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan.*