

## Lampiran 1

### Surat Ijin Penelitian

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA  
 INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPROAEN

Malang, Februari 2022

Nomor : B / 4 / II / 2022  
 Klasifikasi : Biasa  
 Lampiran : -  
 Perihal : Permohonan Ijin  
 Penelitian

Kepada  
 Yth. Kepala Dinas Kesehatan  
 Kab.Malang  
 di  
 Malang

1. Dasar :

- a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2019 tentang Penyusunan KTI dan UAP; dan
- b. Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2021/2022 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.

2. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data penelitian untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang TA. 2021/2022 a.n. Nailul Khusniah NIM. 191039 dengan judul "Gambaran Indikasi Depresi Pada Lansia Dengan Penyakit Tidak Menular Di Posyandu Lansia Desa Banjarejo Kec.Pakis Kab.Malang". Pengambilan data dilakukan di Puskesmas Pakis.

3. Demikian mohon dimaklumi.

Rektor  
 Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen



Arief Efendi, S.M.P., S.H (Adv), S.Kep., Ners., M.M., M.Kes  
 NIDK 8807901019

Tembusan :

1. Kepala Puskesmas Pakis

## Lampiran 2

### Surat Balasan Mitra Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN MALANG**  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
 Jl. Panji No. 158 Telp. (0341) 366260 Fax. (0341) 366260  
 Email: [bakesbangpol@malangkab.go.id](mailto:bakesbangpol@malangkab.go.id) – Website: <http://www.malangkab.go.id>  
 KEPANJEN – 6 5 1 6 3

SURAT KETERANGAN  
 NOMOR : 072/433/35.07.207/2022  
 Untuk melakukan Survey/Reserch/Penelitian/PKL/Magang

Dasar : Surat dari Kepala Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Nomor: B/10/XI/2021 Tanggal: 12 November 2021 Perihal: Permohonan Ijin Studi Pendahuluan

Dengan ini Kami **TIDAK KEBERATAN** dilaksanakan **Studi Pendahuluan** oleh

Nama/Instansi : Nailul Khusniah/ Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan  
 RS dr. Soepraoen

Alamat : Jl. S. Supriadi No. 22, Sukun Malang

Thema/Judul/survey/Research : **Gambaran Indikasi Depresi Pada Lansia Dengan Penyakit Tidak Menular di Posyandu Lansia Desa Banjarejo Kecamatan Pakis Kabupaten Malang**

Daerah/Tempat : UPT Puskesmas Pakis Kabupaten Malang

Lamanya : Januari s/d Februari 2022

Pengikut : -

Dengan ketentuan :

1. Mentaati ketentuan – ketentuan / Peraturan yang berlaku;
2. Sesampainya ditempat supaya melapor kepada pejabat setempat;
3. Setelah selesai mengadakan kegiatan harap segera melapor kembali ke Bupati Malang melalui Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Malang;
4. Surat keterangan ini tidak berlaku apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut diatas.

Kepanjen, 07 Januari 2022

a.n. Plt. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK  
 KABUPATEN MALANG

Sekretaris



**YULI SUWITANINGSIH, S.Sos., M.M**

Pembina (IVa)

NIP. 19640709 198803 2 007

Tembusan :

- Yth. Sdr.
1. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Malang;
  2. Kepala Puskesmas Pakis Kabupaten Malang;
  3. Kepala Desa Banjarejo Kecamatan Pakis Kabupaten Malang;
  4. Ketua Posyandu Lansia Desa Banjarejo Kecamatan Pakis Kabupaten Malang;
  5. Mahasiswa/yang bersangkutan.

## Surat Balasan Mitra Penelitian UPTD Puskesmas Pakis



**PEMERINTAH KABUPATEN MALANG**  
**DINAS KESEHATAN**  
**UPT PUSKESMAS PAKIS**  
 Jl. Raya Pakiskembar no. 70, Telp (0341) 791549  
 E-mail: [uptpuskesmaspakis@gmail.com](mailto:uptpuskesmaspakis@gmail.com)  
**PAKIS-65154**



Malang, 10 Januari 2022

Kepada :

Yth. Ketua RS. Dr. Soepraoen

Nomor : 070/ /35.07.103.134/2022  
 Sifat : Biasa  
 Lampiran : -  
 Hal : Ijin Penelitian

di  
 T E M P A T

Menindak lanjuti surat dari Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Malang nomor: 070/ /35.07.103/2021 perihal Studi Pendahuluan dan Penelitian. Dengan ini menyatakan bahwa UPT Puskesmas Pakis tidak keberatan dengan diadakannya kegiatan tersebut oleh:

Nama : Nailul Khusniah  
 Pekerjaan : Mahasiswa RS. Dr. Soepraoen Malang / 191039  
 Judul Penelitian : Gambaran Indikasi Depresi Pada Lansia Dengan Penyakit Tidak Menular di Posyandu Lansia Desa Banjarejo Kecamatan Pakis Kabupaten Malang  
 Tempat Penelitian : Di Desa Banjarejo  
 Waktu Penelitian : 10 Januari - 10 Februari 2022  
 Pengikut :

Dengan ketentuan:

1. Tidak mengganggu kegiatan pelayanan.
2. Mentaati peraturan dan ketentuan yang berlaku.
3. Melakukan *Inform Consent* sebelum melaksanakan kegiatan kepada yang bersangkutan dan petugas yang terkait.
4. Memegang azas rahasia (tanpa nama / identitas responden).
5. Menyampaikan hasil penelitian.
6. Melaporkan kembali kepada Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Malang Cq. Diklat Litbang Dinas Kesehatan Kabupaten Malang.
7. Surat ini tidak berlaku apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut diatas.

Demikian atas pemberituannya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya dan terima kasih.

KEPALA UPTD PUSKESMAS PAKIS



**dr. Wiyanto Wiyoyo, MM.Kes.**  
 Pembina Utama Muda  
 NIP.19680603 199403 1 009



## Lampiran 4

### Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian

Kepada Yth. Calon Responden

Di

Tempat

Saya Mahasiswa Prodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen yang bernama Nailul Khusniah, mengharap partisipasi saudara dalam penelitian saya yang berjudul “Gambaran Indikasi Depresi Pada Lansia Dengan Penyakit Tidak Menular Di Posyandu Lansia Desa Banjarejo Kecamatan, Pakis Kabupaten, Malang”.

Saya berharap saudara/i untuk menjadi responden dalam penelitian ini, dimana akan dilakukan pengisian lembar observasi yang terkait dengan penelitian ini dan juga mengharapkan tanggapan dan jawaban yang diberikan sesuai dengan kondisi saudara alami (rasakan). Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Apabila saudara setuju, maka dimohon kesediannya untuk menandatangani persetujuan dan menjawab pernyataan yang telah disediakan. Saya mengucapkan terima kasih atas perhatian dan kerja sama yang baik dari saudara sebagai responden

Malang, Januari 2022

Peneliti

**Lampiran 5****Lembar Persetujuan Menjadi Responden**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bersedia untuk menjadi responden penelitian yang dilakukan Oleh Nailul Khusniah, Mahasiswa Prodi Keperawatan ITSK dr. Soepraoen dengan judul “Gambaran Indikasi Depresi Pada Lansia Dengan Penyakit Tidak Menular Di Posyandu Lansia Desa Banjarejo Kecamatan, Pakis Kabupaten, Malang”.

Persetujuan ini saya buat dengan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Demikian Pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Malang, November 2021

Peneliti

Responden

(Nailul Khusniah)

(.....)

## Lampiran 6

### KUESIONER PENELITIAN

Gambaran Indikasi Depresi Pada Lansia Dengan Penyakit Tidak Menular  
Di Posyandu Lansia Desa Banjarejo Kecamatan, Pakis Kabupaten,  
Malang

#### A. Data Diri Responden

Nama Responden : .....

Usia Responden : .....

No. Responden : ..... (diisi oleh peneliti)

Jenis Kelamin : .....

Pendidikan : .....

Pekerjaan : .....

Apa anda menderita Penyakit Tidak Menular : ada / tidak

Jenis Penyakit Tidak Menular : .....

Lama menderita Penyakit Tidak Menular : .....

Siapakah yang pertama kali mengatakan anda menderita PTM : Dokter /  
Perawat / Bidan

Apakah ada penyakit lain yang diderita selain PTM : ada / tidak

### KUESIONER GERIARTRIC DEPRESSION SCALE

Pilihlah jawaban yang paling tepat sesuai dengan apa yang telah anda rasakan selama 1 (satu) minggu ter akhir :

NO	PERTANYAAN	YA	TIDAK
1.	Apakah anda merasa puas dengan hidup anda ?		
2.	Apakah anda telah meninggalkan banyak kegiatan aktivitas sehari-hari ?		
3.	Apakah anda merasa hidupnya hampa ?		
4.	Apakah anda sering merasa bosan ?		
5.	Apakah anda mempunyai semangat yang baik dalam setiap hari ?		
6.	Apakah anda merasa takut bahwa sesuatu yang buruk akan terjadi pada Anda ?		
7.	Apakah biasanya anda merasa bahagia ?		
8.	Apakah anda sering merasa tidak berdaya ?		
9.	Apakah anda lebih memilih tinggal di rumah (kamar) dari pada pergi keluar dan melakukan hal-hal yang baru ?		
10.	Apakah anda merasa mempunyai lebih banyak masalah dengan ingatan dibandingkan orang lain ?		
11.	Apakah menurut anda sangat menyenangkan bisa hidup hingga sekarang ini ?		
12.	Apakah Anda merasa sangat tidak berharga dengan kondisi anda sekarang ?		
13.	Apakah Anda merasa penuh semangat ?		
14.	Apakah anda merasa tidak memiliki harapan hidup ?		
15.	Apakah anda merasa bahwa orang lain lebih baik dari pada anda ?		



## Lampiran 7

Data Umum Gambaran Indikasi Depresi Pada Lansia Dengan Penyakit Tidak Menular Di Posyandu Lansia Desa Banjarejo Kecamatan Pakis Kabupaten Malang

Statistics									
		Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Jenis PTM	Lama Menderita	Yang Mendiagnosa PTM	Penyakit Lain
N	Valid	40	40	40	40	40	40	40	40
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean		1.8000	1.7000	1.3000	2.4250	2.7750	2.3000	1.0000	.2500
Median		2.0000	2.0000	1.0000	2.0000	2.5000	2.0000	1.0000	.0000
Mode		2.00	2.00	1.00	1.00	1.00	2.00	1.00	.00

### A. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia

		n	%	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	45-59 tahun	10	25.0	25.0	25.0
	60-89 tahun	28	70.0	70.0	95.0
	> 90 tahun	2	5.0	5.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

### B. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin

		n	%	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	12	30.0	30.0	30.0
	Perempuan	28	70.0	70.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

### C. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan

		n	%	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	32	80.0	80.0	80.0
	SMP	6	15.0	15.0	95.0
	PT	2	5.0	5.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

### D. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan

		n	%	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Petani	17	42.5	42.5	42.5
	Pedagang	6	15.0	15.0	57.5
	Swasta	2	5.0	5.0	62.5
	IRT/Tidak Bekerja	13	32.5	32.5	95.0
	PNS	2	5.0	5.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

### E. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis PTM

		n	%	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hipertensi	16	40.0	40.0	40.0
	Arthritis	4	10.0	10.0	50.0
	Stroke	7	17.5	17.5	67.5
	Asma	3	7.5	7.5	75.0
	Diabetes Melitus	8	20.0	20.0	95.0
	Penyakit Jantung Coroner	2	5.0	5.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

### F. Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita PTM

		n	%	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 1 Tahun	4	10.0	10.0	10.0
	1-2 Tahun	20	50.0	50.0	60.0
	> 3 Tahun	16	40.0	40.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

### G. Karakteristik Responden Berdasarkan yang Mendiagnosa

		n	%	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dokter	40	100.0	100.0	100.0

### H. Karakteristik Responden Berdasarkan Penyakit Lainnya

		n	%	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	30	75.0	75.0	75.0
	ada	10	25.0	25.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	



**A. Pertanyaan no 1 (Q1)**

		n	%	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	35	87.5	87.5	87.5
	Iya	5	12.5	12.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

**B. Pertanyaan no 2 (Q2)**

		n	%	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	15	37.5	37.5	37.5
	Iya	25	62.5	62.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

**C. Pertanyaan no 3 (Q3)**

		n	%	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	31	77.5	77.5	77.5
	Iya	9	22.5	22.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

**D. Pertanyaan no 4 (Q4)**

		n	%	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	25	62.5	62.5	62.5
	Iya	15	37.5	37.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

**E. Pertanyaan no 5 (Q5)**

		n	%	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	30	75.0	75.0	75.0
	Iya	10	25.0	25.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

**F. Pertanyaan no 6 (Q6)**

		n	%	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	10	25.0	25.0	25.0
	Iya	30	75.0	75.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

**G. Pertanyaan no 7 (Q7)**

		n	%	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	39	97.5	97.5	97.5
	Iya	1	2.5	2.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

**H. Pertanyaan no 8 (Q8)**

		n	%	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	23	57.5	57.5	57.5
	Iya	17	42.5	42.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

**I. Pertanyaan no 9 (Q9)**

		n	%	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	20	50.0	50.0	50.0
	Iya	20	50.0	50.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

**J. Pertanyaan no 10 (Q10)**

		n	%	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	30	75.0	75.0	75.0
	Iya	10	25.0	25.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

**K. Pertanyaan no 11 (Q11)**

		n	%	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	38	95.0	95.0	95.0
	Iya	2	5.0	5.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

**L. Pertanyaan no 12 (Q12)**

		n	%	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	33	82.5	82.5	82.5
	Iya	7	17.5	17.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

**M. Pertanyaan no 13 (Q13)**

		n	%	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	35	87.5	87.5	87.5
	Iya	5	12.5	12.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

**N. Pertanyaan no 14 (Q14)**

		n	%	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	34	85.0	85.0	85.0
	Iya	6	15.0	15.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

**O. Pertanyaan no 15 (Q15)**

		n	%	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	33	82.5	82.5	82.5
	Iya	7	17.5	17.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	



## Lampiran 9

### Dokumentasi Penelitian

Pengumpulan data pada tanggal 12 Januari 2022 di Posyandu Lansia Desa Banjarejo Kecamatan Pakis Kabupaten Malang



**Gambar 5.1** Pengisian Kuesioner GDS responden dibantu oleh peneliti



**Gambar 5.2** Pengukuran Tekanan Darah pada lansia di posyandu lansia



**Gambar 5.1** Pengisian Kuesioner GDS responden dibantu oleh kader posyandu lansia

## Lembar Persetujuan Respon

48

### Lampiran 5

#### Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bersedia untuk menjadi responden penelitian yang dilakukan Oleh Nailul Khusniah, Mahasiswa Prodi Keperawatan ITSK dr. Soepraoen dengan judul "Gambaran Indikasi Depresi Pada Lansia Dengan Penyakit Tidak Menular Di Posyandu Lansia Desa Banjarejo Kecamatan, Pakis Kabupaten, Malang".

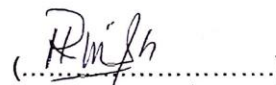
Persetujuan ini saya buat dengan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.  
Demikian Pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 12 Januari 2021

Peneliti

Responden

  
(Nailul Khusniah)

  
(.....)  
Carianah

## Kuesioner Penelitian

### KUESIONER PENELITIAN

Gambaran Indikasi Depresi Pada Lansia Dengan Penyakit Tidak Menular  
Di Posyandu Lansia Desa Banjarejo Kecamatan, Pakis Kabupaten,  
Malang

#### A. Data Diri Responden

Nama Responden : Aly. S.  
 Usia Responden : 65  
 No. Responden : R-22 (diisi oleh peneliti)  
 Jenis Kelamin : Perempuan  
 Pendidikan : SMP  
 Pekerjaan : Iani  
 Apa anda menderita Penyakit Tidak Menular : ada / tidak  
 Jenis Penyakit Tidak Menular : DM  
 Lama menderita Penyakit Tidak Menular: 5 th.  
 Siapakah yang pertama kali mengatakan anda menderita PTM : Dokter  
 Perawat / Bidan  
 Apakah ada penyakit lain yang diderita selain PTM : ada / tidak



## Lampiran 6

## KUESIONER GERIATRIC DEPRESSION SCALE

Pilihlah jawaban yang paling tepat sesuai dengan apa yang telah anda rasakan selama 1 (satu) minggu ter akhir :

NO	PERTANYAAN	YA	TIDAK	
1.	Apakah anda merasa puas dengan hidup anda ?	✓		0
2.	Apakah anda telah meninggalkan banyak kegiatan aktivitas sehari-hari ?	✓		1
3.	Apakah anda merasa hidupnya hampa ?		✓	0
4.	Apakah anda sering merasa bosan ?		✓	0
5.	Apakah anda mempunyai semangat yang baik dalam setiap hari ?	✓		0
6.	Apakah anda merasa takut bahwa sesuatu yang buruk akan terjadi pada Anda ?	✓		1
7.	Apakah biasanya anda merasa bahagia ?	✓		0
8.	Apakah anda sering merasa tidak berdaya ?	✓		1
9.	Apakah anda lebih memilih tinggal di rumah (kamar) dari pada pergi keluar dan melakukan hal-hal yang baru ?	✓		1
10.	Apakah anda merasa mempunyai lebih banyak masalah dengan ingatan dibandingkan orang lain ?		✓	0
11.	Apakah menurut anda sangat menyenangkan bisa hidup hingga sekarang ini ?	✓		0
12.	Apakah Anda merasa sangat tidak berharga dengan kondisi anda sekarang ?		✓	0
13.	Apakah Anda merasa penuh semangat ?	✓		0
14.	Apakah anda merasa tidak memiliki harapan hidup ?		✓	0
15.	Apakah anda merasa bahwa orang lain lebih baik dari pada anda ?		✓	0

Nilai : 4 (normal)