

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran indikasi depresi pada lansia dengan penyakit tidak menular di Desa Banjarejo Kecamatan Pakis Kabupaten Malang. Didapatkan sebagian besar 27 responden (67,5%) memiliki kategori normal, sebagian kecil 11 responden (27%) memiliki kategori indikasi depresi ringan, dan sangat kecil 2 responden (5%) memiliki kategori Indikasi Berat. Hal ini diprediksi karena hampir sebagian besar lansia di Desa Banjarejo masih bekerja dan aktif dalam kegiatan lingkungan, sehingga dapat meningkatkan kognitif lansia dan membantu lansia terhindar dari resiko terjadinya depresi yang berkepanjangan.

5.2. Saran

5.2.1 Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan penelitian ini sebagai sumber informasi bagi profesi keperawatan khususnya mengenai indikasi depresi pada lansia dengan penyakit tidak menular.

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya yang ingin meneliti dengan tema yang sama disarankan untuk menggunakan subjek yang lebih banyak dan tersebar diseluruh masyarakat untuk menambah sumber informasi.

5.2.3 Bagi Responden

Diharapkan hasil penelitian ini dijadikan sumber informasi bagi responden. Juga diharapkan responden yang memiliki kategori indikasi depresi ringan dan indikasi depresi berat, untuk sering melakukan pemeriksaan kesehatan minimal sering ikut dalam kegiatan posyandu. Hal ini bertujuan agar bisa mendeteksi sedini mungkin keluhan-keluhan yang terkait dengan masalah kesehatan pada lansia. Sebaiknya warga lansia lebih aktif lagi dalam kegiatan kesehariannya ini bertujuan untuk membantu lansia terhindar dari resiko terjadinya depresi yang berkepanjangan. Namun untuk responden yang memiliki indikasi depresi dengan kategori normal, untuk mencari sumber-sumber informasi yang berkaitan dengan faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat depresi pada lansia dengan penyakit tidak menular.

DAFTAR PUSTAKA

- Afandi, A., Pertiwi, K. D., & Siswanto, Y. (2019). Inisiasi Program Kegiatan Senam Lansia Sebagai Upaya Pencegahan Dan Pengendalian Terhadap Penyakit Tidak Menular. *Indonesian Journal of ...*, 1161. <http://jurnal.unw.ac.id:1254/index.php/IJCE/article/view/210>
- Annisa, D. F., & Ildil, I. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia). *Konselor*, 5(2), 93. <https://doi.org/10.24036/02016526480-0-00>
- Damanik, S. M. (2019). Buku Keperawatan Gerontik. *Universitas Kristen Indonesia*, 26–127.
- Darmawan, A. (2016). Pedoman Epidemiologi Penyakit Menular dan Tidak Menular. *Jmj*, 4(2), 195–202.
- DI, A. (2014). Hubungan Depresi dengan Status Gizi. *Medula Unila*, 2(2), 39–46.
- Dirgayunita, A. (2020). *Depresi : Ciri , Penyebab dan Penangannya*. 1–14.
- Hastuti, A. P. *et al.* (2022) 'Determinant Factors Related to the Unmet-Need of Family Planning Program among Married Women in Indonesia', *Indian Journal of Forensic Medicine & Toxicology*, 16(4), pp. 125–131.
- Hastuti, A. P., Kurniawan, A. W. and Mufarokhah, H. (2021) 'Chronic disease management programs based on caring theory with blood pressure reduction', *Journal of Nursing Practice*, 5(1), pp. 70–76.
- Hendry. (2018). Gangguan Depresi pada Lanjut Usia, Cermin Dunia Kedokteran. *Cermin Dunia Kedokteran*, 40(11), 815–819.
- Hermawati, I. (2015). Kajian tentang kota ramah lanjut usia. *Kajian Tentang Kota Ramah Lanjut Usia*, April, 1–9. <https://core.ac.uk/download/pdf/33517602.pdf>. diakses pada tanggal 15 Januari 2021.
- Kemetrician Kesehatan RI. (2014). Infodatin "Situasi dan Analisis Lanjut Usia." In *Geriatric* (p. 8).
- Kurniawati, D. A., Adi, M. S., & Widyastuti, R. H. (2020). Tingkat Stres Lansia dengan Penyakit Tidak Menular. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(2), 123. <https://doi.org/10.26714/jkj.8.2.2020.123-128>
- Kurniawan, A. W. and Koesrini, J. (2019) 'Hubungan kadar ureum,

hemoglobin dan lama hemodialisa dengan kualitas hidup penderita PGK', *Jurnal Ners dan kebidanan*, 6(3), pp. 292–299.

- Livana, Susanti, Y., Darwati, L. E., & Anggraeni, R. (2018). Gambaran Tingkat Depresi Lansia. *Jurnal Keperawatan Dan Pemikiran Ilmiah*, 80–93.
- Nurbadriyah, W. D. et al. (2021) 'What Coping is Effective in Patients with Chronic Kidney Disease Undergoing Hemodialysis?: A Literature Review', *Studies on Ethno Medicine*, 15(3–4), pp. 118–125.
- Nurbadriyah, W. D. et al. (2022) 'Correlation Between Quality Of Life In Chronic Kidney Disease Patients With Urea, Hemoglobin, And Hemodialysis Duration: Cross Sectional Study', *Journal of Pharmaceutical Negative Results*, pp. 8770–8775.
- Nurhidayati, I., Wulan, A. N., & Halimah, H. (2018). Pengaruh Relaksasi Autogenic Terhadap Insomnia Pada Penderita Hipertensi Di RSD Bagas Waras Klaten. 5(September), 444–450.
- Obat, P., Dan, F., & Dan, I. (n.d.). *Related papers*.
- Parasari, G. A. T., & Lestari, M. D. (2015). Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Kelurahan Sading. *Jurnal Psikologi Udayana*, 2(1), 68–77. <https://doi.org/10.24843/jpu.2015.v02.i01.p07>
- Parise, C. K., Pinto, F., Aravéquia, J. A., Ribeiro, B. Z., Dutra, L. M. M., Loureiro, R. N. A., Abreu, E. X. de, Silva, M. V. da, Reboita, M. S., Teodoro, T. A., Assunção, V., Fecilcam, D. G., Uem, F., Estadual, U., Silveira, L., & Cruz, A. P. S. (2016). No 主観的健康感を中心とした在宅高齢者における健康関連指標に関する共分散構造分析Title. *Revista Brasileira de Geografia Física*, 11(9), 141–156. [http://biblioteca.ibge.gov.br/visualizacao/monografias/GEBIS - RJ/RBG/RBG v57_n1.pdf%0Ahttps://periodicos.ufpe.br/revistas/rbgfe/article/view/234295](http://biblioteca.ibge.gov.br/visualizacao/monografias/GEBIS-RJ/RBG/RBG-v57_n1.pdf%0Ahttps://periodicos.ufpe.br/revistas/rbgfe/article/view/234295)
- Pinilih, S. S., Astuti, R. T., & Rini, D. R. (2018). Hubungan Antara Lifestyle Dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia. *Journal of Holistic Nursing Science*, 5(1), 25–35. <https://doi.org/10.31603/nursing.v5i1.1876>
- Posbindu, M., Posyandu, K., Timur, K. U., & Semarang, K. (2019). Upaya

Pelatihan Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular (posbindu ptm) pada Kader Posyandu Di Desa Kalikayen, Kec. Ungaran Timur, Kab. Semarang. *Jurnal Abdimas*, 23(2), 134–138.

Ramadhani, A., Sapulete, I. M., & Pangemanan, D. H. C. (2016). Pengaruh senam lansia terhadap kadar gula darah pada lansia di BPLU Senja Cerah Manado. *Jurnal E-Biomedik*, 4(1). <https://doi.org/10.35790/ebm.4.1.2016.10844>

Uphoff, E. P., Newbould, L., Walker, I., Ashraf, N., Chaturvedi, S., Kandasamy, A., Mazumdar, P., Meader, N., Naheed, A., Rana, R., Wright, J., Wright, J. M., Siddiqi, N., & Churchill, R. (2019). A systematic review and meta-analysis of the prevalence of common mental disorders in people with non-communicable diseases in Bangladesh, India, and Pakistan. *Journal of Global Health*, 9(2). <https://doi.org/10.7189/jogh.09.020417>

Warganegara, E., & Nur, N. N. (2016). Faktor Risiko Perilaku Penyakit Tidak Menular. *Majority*, 5(2), 88–94. <http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/1082>

Widyastuti, R. H., Andriany, M., Ulliya, S., Rachma, N., & Hartati, E. (2020). Supportive Group Therapy: Alternatif Intervensi Penatalaksanaan Masalah Psikogeriatri Pada Lansia Dengan Penyakit Tidak Menular. *Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat UNSIQ*, 7(3), 232–237. <https://doi.org/10.32699/ppkm.v7i3.1024>

Wilayah, D. I., Puskesmas, K., & Hulu, T. (2014). *Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nursing)*, Volume 9, No.2, Juli 2014. 9(2), 103–110.

Yarmaliza, Y., & Zakiyuddin, Z. (2019). Pencegahan Dini Terhadap Penyakit Tidak Menular (Ptm) Melalui Germas. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Multidisiplin*, 2(3), 168–175.

<https://doi.org/10.36341/jpm.v2i3.794>

Zahroh, C., Ekawati, L., Munjidah, A., Afridah, W., Noventi, I., & Winoto, P. M. P. (2020). Quality of Life Pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 6(2), 248–251.
<https://doi.org/10.33023/jikep.v6i2.648>