

BAB III

METODE PENELITIAN

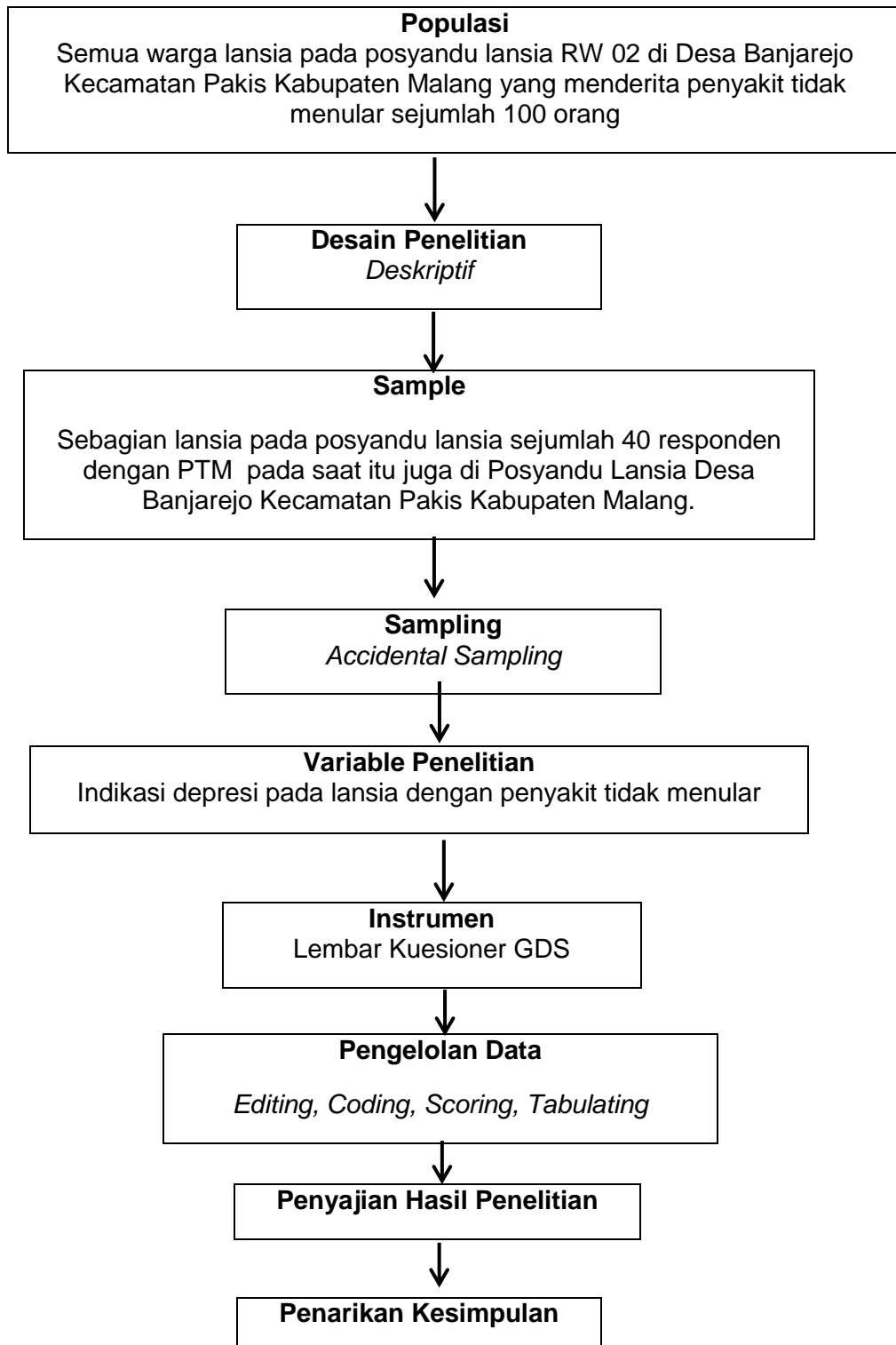
3.1 Desain Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui indikasi depresi pada lansia dengan penyakit tidak menular di posyandu lansia Desa Banjarejo Kecamatan Pakis Kabupaten Malang

3.2 Kerangka Kerja

Kerangka kerja dalam penelitian ini akan membahas keterhubungan antara indikasi depresi pada lansia dengan penyakit tidak menular di posyandu lansia Desa Banjarejo Kecamatan Pakis Kabupaten Malang

1.2.1 Kerangka Kerja



Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Gambaran Indikasi Depresi pada lansia dengan Penyakit Tidak Menular pada Posyandu Lansia di Desa Banjarejo Kecamatan Pakis Kabupaten Malang

3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling

3.3.1 Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah warga lansia RW 02 pada posyandu di Desa Banjarejo Kecamatan Pakis Kabupaten Malang sebanyak 100 orang

3.3.2 Sample

Sampel dalam penelitian ini adalah 40 responden sebagian warga lansia dengan PTM pada saat itu juga Di posyandu lansia RW 02 Desa Banjarejo Kecamatan Pakis Kabupaten Malang .

3.3.3 Sampling

Teknik sampling yang digunakan oleh penelitian ini adalah teknik *accidental sampling*, peneliti mengambil responden pada saat itu juga di Posyandu Lansia Desa Banjarejo Kecamatan Pakis Kabupaten Malang. Penggunaan *Accidental sampling* ini dikarenakan tidak semua lansia datang ke posyandu lansia untuk memeriksakan kesehatannya.

3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional

3.4.1 Identifikasi Variabel

Variabel dalam penelitian ini adalah Gambaran Indikasi Depresi pada Lansia dengan Penyakit Tidak Menular pada Posyandu di Desa Banjarejo Kecamatan Pakis Kabupaten Malang

3.4.2 Definisi Oprasional

| Variabel | Definisi Oprasional | Indikator | Alat Ukur | Skala | Kriteria |
|--|---|---|----------------------------|---------|--|
| Indikasi depresi pada lansia dengan penyakit tidak menular | Tanda dan gejala yang dapat merujuk pada indikasi depresi pada lansia dengan penyakit tidak menular | <ul style="list-style-type: none"> - Perasaan depresif - Kehilangan minat dan kegembiraan - Gagasan tentang rasa bersalah dan tidak berguna - Pandangan masa depan yang suram - Tidur terganggu - Nafsu makan berkurang | Geriatric Depression Scale | Ordinal | 0 = Tidak 1 = Iya Kategori : 0 – 4 = Normal 5 – 10 = Indikasi Depresi Ringan 11 – 15 = Indikasi Depresi Berat |

3.5 Proses Pengumpulan Data

Proses pengumpulan data akan dilakukan sesuai dengan tahapan sebagai berikut :

1. Peneliti mengajukan surat ijin penelitian kepada Institut Teknologi Sains, Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang yang ditujukan kepada Bakesbangpol Kab.Malang.
2. Peneliti mengajukan surat ijin penelitian dari Bakesbangpol Kabupaten Malang ditujukan kepada UPTD Puskesmas Pakis.
3. Setelah peneliti memperoleh ijin penelitian, maka peneliti bekerja sama dengan petugas pelayanan kesehatan di posyandu lansia untuk mengetahui penderita penyakit tidak menular pada lansia di posyandu lansia desa banjarejo, dengan cara melihat arsip atau data lansia yang mengalami penyakit tidak menular pada posyandu lansia di Desa Banjarejo Kecamatan Pakis Kabupaten Malang
4. Peneliti kemudian mendatangi posyandu lansia rw 02 Desa Banjarejo pada tanggal 12 januari 2022 untuk menjelaskan maksud dan tujuan penelitian yang akan dilakukan pada saat itu juga dengan menggunakan lembar *informconcent*. Setelah calon responden setuju, maka responden diminta untuk mengisi kuesioner berupa lembar kuesioner dari peneliti.
5. Setelah itu peneliti menjelaskan cara pengisian lembar kuesioner dan selama pengisian kuesioner, peneliti akan mendampingi responden untuk memberi penjelasan apabila ada pertanyaan yang kurang dimengerti oleh responden.

6. Kemudian data yang diperoleh diolah dan dipresentasikan.

3.6 Instrumen Penelitian

Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini berupa kuisisioner dengan beberapa pertanyaan. Kuisisioner tentang gambaran indikasi depresi pada lansia dengan penyakit tidak menular pada posyandu lansia di desa Banjarejo kec. Pakis kab. Malang oleh peneliti yang dibuat sendiri yang terdiri dari pertanyaan sehingga responden bisa menjawab pertanyaan tersebut (Winarto, 2017). Kuisisioner yang digunakan sebanyak 15 pertanyaan yang membutuhkan jawaban ya atau tidak dan dapat diselesaikan dengan cepat.

3.7 Pengolahan dan Analisa Data

3.7.1 Pengolahan Data

Dalam proses pengolahan data terdapat langkah-langkah yang akan ditempuh diantaranya :

A. Editing

Setelah semua data terkumpul, peneliti melakukan koreksi ulang untuk memastikan bahwa data yang masuk sudah terisi semua agar tidak terjadi kesalahan dalam proses selanjutnya.

B. Coding

Peneliti memberikan kode pada setiap data yang terkumpul agar mudah diolah. Data yang dikode adalah sebagai berikut :

a. Responden

- Responden 1 dikode R1 dan seterusnya

b. Jenis Kelamin

- Laki-laki dikode 1
- Perempuan dikode 2

c. Tingkat pendidikan

- SD dikode 1
- SMP dikode 2
- SMA dikode 3
- Perguruan tinggi dikode 4

d. Usia

Karakteristik umur penderita di bagi menjadi 2 kelompok yaitu:

- Usia > 45 tahun dikode 1
- Usia > 60 tahun dikode 2
- Usia > 90 tahun dikode 3

e. Jenis penyakit tidak menular pada lansia

- Hipertensi dikode 1
- Arthritis dikode 2
- Strok dikode 3
- Penyakit paru obstruksi kronik dikode 4
- Diabetes mellitus dikode 5
- Kanker dikode 6
- Penyakit jantung coroner dikode 7
- Batu ginjal dikode 8
- Gagal jantung dikode 9

f. Pekerjaan

- Petani dikode 1
- Pedagang dikode 2
- Swasta dikode 3
- Ibu rumah tangga / tidak bekerja dikode 4
- PNS dikode 5

g. Lama Menderita PTM

- < 1 tahun dikode 1
- 1 - 2 tahun dikode 2
- > 3 tahun dikode 3

h. Rutinitas hadir keposyandu

- Iya dikode 1
- Tidak dikode 2

i. Menderita penyakit selain PTM

- Iya dikode 1
- Tidak dikode 1

C. Scoring

Scoring adalah memberi skor pada setiap pilihan jawaban responden dari setiap pertanyaan.

0 = Tidak 1 = Iya

Dengan kriteria Sekor terdiri dari :

- 0 – 4 = Normal
- 5 – 10 = Indikasi Depresi Ringan
- 11 – 15 = Indikasi Depresi Berat

D. Tabulating

Data yang telah dicoding diringkas dan dimasukkan ke dalam table-tabel yang telah disiapkan. Data kemudian dikelompokkan sesuai table data dan dapat disajikan dalam bentuk table distribusi frekuensi sederhana dari masing-masing kategorinya.

3.7.2 Analisa Data

Analisa data merupakan bagian yang sangat penting untuk mencapai tujuan pokok penelitian, yaitu menjawab pertanyaan – pertanyaan penelitian yang mengungkap fenomena (Nursalam, 2016). Adapun teknik analisa data peneliti menggunakan analisa *Univariate*. Untuk data lansia dengan penyakit tidak menular di Posyandu Lansia Desa Banjarejo Kecamatan Pakis Kabupaten Malang, dianalisis dengan menghitung distribusi frekuensi dan presentase masing-masing kategori. Kemudian data akan disajikan dalam bentuk table serta dilakukan interpretasi berdasarkan hasil data yang diperoleh. Kemudian dapat disimpulkan Gambaran Indikasi Depresi pada Lansia dengan Penyakit Tidak Menular di Posyandu Lansia Desa Banjarejo Kecamatan Pakis Kabupaten Malang.

3.8 Waktu dan Tempat Penelitian

Penelitian telah dilaksanakan pada tanggal 12 Januari 2022, di posyandu lansia Desa Banjarejo Kecamatan Pakis Kabupaten Malang.

3.9 Etika Penelitian

Langkah-langkah yang digunakan untuk memenuhi etika penelitian ini adalah sebagai berikut :

1) Etik Peneliti

- a) Bahwa sebelum penelitian, peneliti melakukan supervise bimbingan kepada dosen pembimbing 1 dan 2
- b) Peneliti melakukan uji proposal penelitian kepada dosen penguji 1 dan 2, sebagai bentuk validasi dan dianggap layak melakukan penelitian
- c) Untuk mencapai aspek legal maka peneliti melakukan perijinan
- d) Peneliti melakukan penelitian di Desa Banjarejo Kecamatan Pakis Kabupaten Malang untuk mengumpulkan data

2) Etik Responden

- a) *Informed Consent* (surat persetujuan)

Peneliti akan memberikan informasi secara lengkap tentang penelitian yang akan dilakukan, calon responden berhak untuk bebas berpartisipasi atau menolak menjadi responden. Pada penelitian ini sebelum dilakukan penelitian, peneliti membagikan *informed consent* kepada setiap responden melalui lembar kuesioner

- b) *Confidentiality* (kerahasiaan)

Peneliti akan merahasiakan semua data hasil penelitian. Terkecuali untuk keperluan ujian dan pengembangan keilmuan

c) *Justice* (Berlaku adil)

Peneliti akan berlaku adil , tidak membeda-bedakan satu dengan yang lainnya. Menjelaskan penentuan penelitian secara menyeluruh

d) *Benefit* (Keuntungan)

Penelitian ini dapat memberikan keuntungan sebagai *Skринing* Tingkat Indikasi Depresi pada Lansia dengan PTM pada Posyandu Lansia di Desa Banjarejo Kecamatan Pakis Kabupaten Malang.

3.10 Keterbatasan

- 1) Penelitian ini dilakukan pada masa pandemic sehingga penelitian tidak bisa mengumpulkan responden dengan jumlah lebih banyak, apabila responden bisa terkumpul maka estimasi waktu penelitian akan lebih singkat.
- 2) Jumlah Responden cukup sedikit 40 responden yang datang pada saat itu juga di posyandu lansia Desa Banjarejo Kecamatan Pakis Kabupaten Malang. Apabila jumlah responden lebih banyak maka hasil penelitian akan lebih maksimal.