

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Gambaran Faktor Penyebab Perilaku Merokok pada Wanita di Kelurahan Polehan Kecamatan Blimbing” dapat diinterpretasikan berdasarkan kategori faktor predisposisi, faktor pemungkin (*enabling factors*), faktor pendorong (*reinforcing factors*). Dapat disimpulkan:

1. Faktor Predisposisi

Berdasarkan faktor predisposisi seluruh perokok wanita memiliki tingkat pengetahuan baik sebanyak 30 orang (100%). Karakteristik responden berdasarkan sikap perokok wanita, hampir seluruhnya memiliki sikap kurang baik sebanyak 26 orang (86,7%). Berdasarkan tindakan seluruh perokok wanita 30 orang (100%) memiliki tindakan kurang baik.

2. Faktor pemungkin (*Enabling Factors*)

Faktor pemungkin (*enabling factors*) sebagian besar tersedia fasilitas untuk merokok sebanyak 22 orang (73,3%).

3. Faktor Pendorong (*Reinforcing Factors*)

Berdasarkan faktor pendorong (*reinforcing factors*) hampir seluruh lingkungan responden sangat mempengaruhi perilaku merokok sebanyak 28 orang (93%).

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, terdapat beberapa hal yang disarankan terkait topik penelitian, antara lain:

1. Bagi Responden

Sebaiknya responden memperhatikan dampak dari merokok bagi wanita dan memilih lingkungan yang baik untuk menghindari pengaruh merokok, karena kelak seorang wanita akan menjadi ibu, guru pertama bagi anak-anaknya yang seharusnya memberi contoh dengan berperilaku baik.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan dua variabel atau lebih, dengan metode yang berbeda, pertanyaan kuesioner yang lebih terbuka agar dapat menjawab isi kuesioner peneliti tanpa keterbatasan jawaban dan jumlah populasi yang lebih banyak sehingga memperoleh hasil yang lebih baik.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Bagi institusi pendidikan selanjutnya dapat memberikan informasi atau referensi tambahan dalam pembelajaran kesehatan masyarakat khususnya perilaku menyimpang merokok pada wanita.

DAFTAR PUSTAKA

- Amira, I., Hendrawati, H., & Senjaya, S. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Perilaku Merokok Pada Siswa SMAN 2 Garut. *Jurnal Keperawatan BSI*, 7(1).
- Amungkamo, I. P. (2015). *perilaku merokok*.
- Ardelia, V., & Dewi, T. K. (2018). Intensi Berhenti Merokok pada Wanita Emerging Adult Ditinjau dari Prediktor Theory of Planned Behavior. *INSAN Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental*, 2(2), 111. <https://doi.org/10.20473/jpkm.v2i22017.111-119>
- Astuti. (2011). *Hubungan Perilaku Merokok pada Wanita*.
- Dewi, S. P. (2012). *Perbedaan perilaku merokok ditinjau dari tingkat stres pada wanita dewasa awal di Yogyakarta*.
- GS, M., & M, M. (2012). Tobacco smoking: patterns, health consequences for adults, and the long-term health of the offspring. *Global journal of health science*, 4(4), 62–75. <https://doi.org/10.5539/GJHS.V4N4P62>
- Hastuti, A. P. *et al.* (2022) 'Determinant Factors Related to the Unmet-Need of Family Planning Program among Married Women in Indonesia', *Indian Journal of Forensic Medicine & Toxicology*, 16(4), pp. 125–131.
- Hastuti, A. P., Kurniawan, A. W. and Mufarokhah, H. (2021) 'Chronic disease management programs based on caring theory with blood pressure reduction', *Journal of Nursing Practice*, 5(1), pp. 70–76.
- Herawardhani, A., Widjanarko, B., & Prabamurti, P. N. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Merokok Pegawai Dinas Kesehatan Kabupaten Grobogan. *MEDIA KESEHATAN MASYARAKAT INDONESIA*, 20(4), 268–274.
- Maulina, R., Qomaruddin, M. B. and Kurniawan, A. W. (2021a) 'Factors that Influence Mother's Behavior in Fulfilling Toddler Nutrition at the Age of 12-36 Months', *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Pelayanan Kesehatan*, pp. 31–38.
- Lawless, M. H., Harrison, K. A., Grandits, G. A., Eberly, L. E., & Allen, S. S. (2015). Perceived stress and smoking-related behaviors and symptomatology in male and female smokers. *Addictive Behaviors*, 51, 80–83. <https://doi.org/10.1016/J.ADDBEH.2015.07.011>
- Notoatmodjo, S. (2010). *ilmu perilaku kesehatan*. PT Rineka Cipta.
- Nursalam. (2016). *metodologi penelitian ilmu keperawatan pendekatan praktis edisi 4* (P. P. Lestari (ed.)). Salemba Medika.
- Portugal, M. R. C., Brito, F. B., Curioni, C. C., Bezerra, F. F., Faerstein, E., & Koury, J. C. (2019). Smoking status affects bioimpedance-derived phase angle in men but not in women: The Pró-Saúde Study, Brazil. *Nutrition*, 61, 70–76. <https://doi.org/10.1016/J.NUT.2018.10.029>
- Pratikasari, N. (2014). Makna merokok bagi perempuan berjilbab di surabaya. *Paradigma*, 2(3).
- Priyanti, D., & Silaen, S. M. J. (2018). Pengaruh Kepercayaan Diri dan

- Konformitas Teman Sebaya terhadap Perilaku Merokok Siswa Kelas X SMA Negeri 70 Jakarta. *IKRA-ITH HUMANIORA: Jurnal Sosial dan Humaniora*, 2(2), 100–108.
- Rahmadi, A., Lestari, Y., & Yenita, Y. (2013). Hubungan pengetahuan dan sikap terhadap rokok dengan kebiasaan merokok siswa smp di kota padang. *Jurnal kesehatan andalas*, 2(1), 25–28.
- Ratih, A. (2011). *Bahaya Merokok* (bambang wijarnoko (ed.)). PT sarana bangun pustaka.
<https://play.google.com/books/reader?id=HYY2DwAAQBAJ&pg=GBS.PR1&hl=id&printsec=frontcover>
- Trisanti, I. (2016). Remaja dan Perilaku Merokok. *The 3rd University Research Colloquium*, 328–342.
- Wetherill, R. R., Spilka, N. H., Maron, M., Keyser, H., Jagannathan, K., Ely, A. V., & Franklin, T. R. (2021). Influence of the natural hormonal milieu on brain and behavior in women who smoke cigarettes: Rationale and methodology. *Contemporary Clinical Trials Communications*, 21(August 2020). <https://doi.org/10.1016/j.conctc.2021.100738>