

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN FAKTOR PENYEBAB PERILAKU MEROKOK PADA  
WANITA DI KELURAHAN POLEHAN KECAMATAN BLIMBING  
KOTA MALANG**



**OLEH**

**RIZA AMALIA**

**NIM 191106**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS dr.SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN FAKTOR PENYEBAB PERILAKU MEROKOK PADA  
WANITA DI KELURAHAN POLEHAN KECAMATAN BLIMBING  
KOTA MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan  
ITSK RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH**

**RIZA AMALIA**

**NIM 191106**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS dr.SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Riza Amalia  
Tempat tanggal lahir : Malang, 18 Juli 1999  
NIM : 191106  
Alamat : Jalan Saptopratolo, 9 Kelurahan Polehan  
Kecamatan Blimbing Kota Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang di perguruan tinggi manapun.

Jika kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dan almamater.

Malang, 15 Juni 2021

Yang Menyatakan



Riza Amalia

NIM 191106

## CURRICULUM VITAE



Nama : Riza Amalia

Tempat tanggal lahir : Malang, 18 Juli 1999

Alamat rumah : Jalan Saptopratolo, 9 Kelurahan Polehan  
Kecamatan Blimbing Kota Malang

Nama orang tua :

Ayah : Kusnari

Ibu : Siti Ummu Ulfa

Riwayat pendidikan :

1. SD : SD Negeri 06 Lawang Tahun 2005-2011
2. SMP : SMP Negeri 03 Lawang Tahun 2011-2014
3. SMA : Pondok Modern Darussalam Gontor Putri  
Kampus 3 Tahun 2014-2019
4. Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen  
Malang pada tahun 2019-sekarang

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Khairunnassi Anfa’uhum Linnas, sebaik-baiknya manusia adalah yang bermanfaat bagi orang lain”.

Kupersembahkan karya yang sederhana ini kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ibu dan keluarga tercinta yang telah banyak memberikan dorongan moral dan motivasi kepada saya.
3. Dosen Pembimbing 1 dan 2 saya yang telah membimbing dan banyak memberikan dorongan moral serta motivasi kepada saya.
4. Tema-teman seperjuangan Prodi D3 Keperawatan Angkatan 2019
5. Almamaterku Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Dan Sains RS dr. Soepraoen Malang.

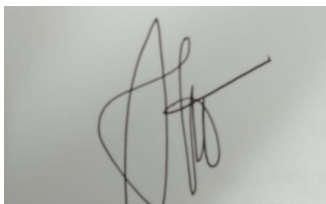
## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan  
di Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan : 15 Juni 2022

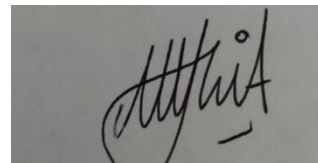
Oleh :

Pembimbing I,



Ns.Ardhiles Wahyu K , M.Kep.

Pembimbing II,



Ns.Musthika W.M, S. Kep., M. Biomed.

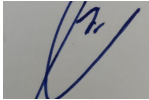
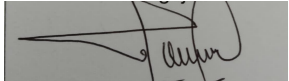

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang  
di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS.

dr. Soepraoen Malang

Tanggal: 15 Juni 2022

### TIM PENGUJI

Nama	Tanda Tangan
Ketua : Ns. Amin Zakaria, S.Kep., MKep	
Anggota : 1. Dr. Juliati Koesrini, A.PerPend MKDP	
2. Ns. Ardhiles Wahyu K , M.Kep	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan

  
Riki Ristanto, M. Kep

Ns. Riki Ristanto, M. Kep

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat dan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ Gambaran Faktor Penyebab Perilaku Merokok pada Wanita di Kelurahan Polehan Kecamatan Blimbing Kota Malang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Effendi, SMPH., SH (Adv), S. Kep., Ners, M.M M.Kes selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang.
2. Bapak Ns. Riki Ristanto, M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang.
3. Bapak Ns.Ardhiles Wahyu Kurniawan , M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.



4. Ibu Ns.Musthika Wida Mashitah, S. Kep., M. Biomed selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Lurah Kelurahan Polehan yang sudah memberikan izin saya untuk melakukan penelitian ini, sehingga saya bisa menyelesaikan Karya Ilmiah ini. Bagi responden saya terimakasih banyak telah berpartisipasi untuk menjadi responden dalam penelitian ini.
6. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya.

Malang, 15 Juni 2022

Penulis

## ABSTRAK

**Amalia, Riza. 2022. *Gambaran Faktor Penyebab Perilaku Merokok pada Wanita di Kelurahan Polehan Kecamatan Blimbing Kota Malang*. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi D3 Keperawatan ITSK RS. Dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Ns.Ardhiles Wahyu K , M.Kep. Pembimbing II Ns.Musthika W.M, S. Kep., M. Biomed.**

Perilaku merokok di tengah masyarakat kini telah menjadi budaya wajar. Banyak wanita menjadikan perilaku merokok *life style* modern. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui faktor penyebab perilaku merokok pada wanita di Kelurahan Polehan Kecamatan Blimbing Kota Malang.

Desain penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 5-20 Mei 2022. Populasinya adalah wanita perokok yang berada di Kelurahan Polehan Kecamatan Blimbing. Metode sampling yang digunakan adalah total sampling dengan jumlah sampel 30 responden perokok wanita. Variabel yang diteliti adalah faktor penyebab perilaku merokok pada wanita. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner. Data dianalisis dengan analisis univariat.

Hasil penelitian menunjukkan faktor penyebab perilaku merokok berdasarkan faktor predisposisi, Seluruhnya 30 orang (100%) pengetahuan baik tentang rokok. Hampir seluruhnya memiliki sikap kurang sebanyak 26 orang (86,7%), dan seluruhnya 30 orang (100%) memiliki tindakan kurang. Faktor pemungkin didapatkan sebagian besar tersedia fasilitas untuk merokok sebanyak 22 orang (73,3%). Faktor pendorong didapatkan hampir seluruh lingkungan sangat mempengaruhi untuk merokok sebanyak 28 orang (93,3%).

Melihat hasil penelitian ini, para wanita diharapkan memperhatikan dampak dari perilaku merokok, dan sebaiknya menghindari lingkungan yang mempengaruhi merokok.

*Kata Kunci : faktor penyebab, perilaku merokok, wanita*

## ABSTRACT

**Amalia, Riza. 2022. Overview of the Factors Causing Smoking Behavior Women in Polehan Village, Blimbing District Malang City. Scientific Papers. D3 Nursing Study Program ITSK RS. Dr. Soepraoen Malang. Supervisor I Ns.Ardhiles Wahyu K , M.Kep. Advisor II Ns.Musthika W.M, S. Kep., M. Biomed.**

Smoking behavior in society has now become a natural culture. Many women make smoking a modern lifestyle. The purpose of this study was to determine the factors that cause smoking behavior in women in Polehan Village, Blimbing District, Malang City.

The design of this study used a descriptive research design. The study was conducted from May 5-20 2022. The population was female smokers who live in Polehan Village, Blimbing District. The sampling method used was total sampling with a sample size of 30 female smokers. The variables studied were factors causing smoking behavior in women. The instrument used a questionnaire. Data were analyzed by univariate analysis.

The results showed that the factors causing smoking behavior were based on predisposing factors, a total of 30 people (100%) had good knowledge about smoking. Almost all of them have a poor attitude as many as 26 people (86.7%), and all 30 people (100%) have less deep actions. Enabling factors are mostly available facilities for smoking as many as 22 people (73.3%). The driving factors for almost the entire environment strongly influence smoking as many as 28 people (93.3%).

Seeing the results of this study, it is necessary to pay attention to the impact of smoking behavior on these women and to avoid the environment that affects smoking.

*Keywords: causing factors, smoking behavior, women*

## DAFTAR ISI

Halaman

Halaman Judul.....	i
Cover Dalam.....	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Curriculum Vitae.....	iv
Motto dan Persembahan.....	v
Lembar Persetujuan.....	vi
Lembar Pengesahan.....	vii
Kata Pengantar.....	viii
Abstrak .....	x
Abstract .....	xi
Daftar Isi.....	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Lampiran.....	xvi
<b>BAB I Pendahuluan</b>	
1.1.Latar Belakang.....	1
1.2.Rumusan Masalah.....	4
1.3.Tujuan Penelitian.....	4
1.4.Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoris.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
<b>BAB II Tinjauan Pustaka</b>	
2.2 Konsep Perilaku.....	6
2.1.1 Definisi Perilaku.....	6
2.1.2 Jenis Perilaku .....	6
2.1.3 Domain Perilaku.....	7
2.1.4 Faktor yang Mempengaruhi Perilaku.....	10
2.2 Perilaku Merokok.....	11
2.2.1 Definisi Rokok.....	11
2.2.2 Tahap Perilaku Merokok.....	13
2.2.3 Bahan-Bahan yang Terkandung dalam Rokok.....	14
2.2.4 Intensitas Perilaku Merokok.....	16
2.2.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Merokok.....	17
2.2.6 Dampak Kesehatan Perilaku Merokok.....	19
2.3 Kerangka Konsep.....	24
2.4 Definisi Kerangka Konsep .....	25
<b>BAB III Metodologi Penelitian</b>	
3.1 Desain Penelitian.....	26
3.2 Kerangka Kerja.....	27
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling.....	28
3.3.1 Populasi.....	28
3.3.2 Sampel.....	28
3.3.3 Sampling.....	28

3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	29
3.4.1 Variabel Penelitian.....	29
3.4.2 Definisi Operasional Variabel.....	30
3.5 Prosedur Pengumpulan Data.....	32
3.5.1 Prosedur Perijinan.....	32
3.5.2 Proses Pengumpulan Data.....	32
3.6 Pengolahan dan Analisa Data.....	34
3.6.1 Pengolahan Data.....	34
3.6.2 Analisa Data.....	37
3.7 Waktu dan Tempat Penelitian.....	38
3.8 Etika Penelitian .....	38
<b>BAB IV Hasil dan Pembahasan</b>	
4.1 Hasil penelitian .....	40
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	40
4.1.2 Data Umum .....	41
4.1.3 Data Khusus.....	43
4.2 Pembahasan.....	45
4.2.1 Faktor Predisposisi.....	45
4.2.2 Faktor Pemungkin ( <i>Enabling Factors</i> ).....	46
4.2.3 Faktor Pendorong ( <i>Reinforcing Factors</i> ).....	46
<b>BAB V Kesimpulan dan Saran</b>	
5.1 Kesimpulan.....	48
5.1.1 Faktor Predisposisi.....	48
5.1.2 Faktor Pemungkin ( <i>Enabling Factors</i> ).....	48
5.1.3 Faktor Pendorong ( <i>Reinforcing Factors</i> ).....	48
5.2 Saran.....	49
<b>Daftar Pustaka.....</b>	<b>50</b>
<b>Lampiran – Lampiran</b>	

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.4 Kerangka Konsep.....	24
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian.....	27

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	30
Tabel 4.1 Data Umum.....	41
Tabel 4.2 Distribusi Faktor Predisposisi.....	43
Tabel 4.3 Distribusi Faktor Pemungkin.....	44
Tabel 4.4 Distribusi Faktor Pendorong.....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian.....	52
Lampiran 2 Kisi-Kisi Kuesioner.....	53
Lampiran 3 Kuesioner.....	54
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian.....	58
Lampiran 5 Penjelasan Sebelum Persetujuan untuk Mengikuti Penelitian.....	59
Lampiran 6 <i>Infomed Consent</i> .....	60
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian.....	61
Lampiran 8 Surat Balasan Izin Penelitian.....	62
Lampiran 9 Lembar Bimbingan Pembimbing I.....	64
Lampiran 10 Lembar Bimbingan Pembimbing II.....	65



Lampiran 11 Lembar Bukti Revisi.....	66
Lampiran 12 Data Umum Responden Perokok Wanita di Kelurahan Polehan Kecamatan Blimbing.....	67
Lampiran 13 Data Khusus Responden Perokok Wanita di Kelurahan Polehan Kecamatan Blimbing.....	68
Lampiran 14 Dokumentasi Foto.....	74