

## BAB V

### PENUTUP

#### 5.1 Kesimpulan

Gambaran *Perceived Severity* Kejadian *Premenstrual Syndrome* Pada Mahasiswi Tingkat 3 Prodi D3 Keperawatan Di ITSK RS dr. Soepraoen Malang menunjukkan bahwa hampir seluruhnya mahasiswi dengan kategori sedang yaitu 38 responden (95%) dan sebagian kecil mahasiswi dengan kategori berat 2 responden (5%).

#### 5.2 Saran

##### 1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian diharapkan agar Institusi dapat memberikan referensi dan sumber informasi sebagai bahan acuan mengenai *perceived severity* kejadian *premenstrual syndrome*.

##### 2. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan informasi mengenai *perceived severity* kejadian *premenstrual syndrome* perlu dioptimalkan guna memberikan pengetahuan yang luas bagi mahasiswi.

### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lanjutan yang dapat melengkapi hasil penelitian ini menjadi lebih baik lagi.

### **4. Bagi Responden Penelitian**

Bagi responden diharapkan penelitian ini dapat memberikan wawasan yang lebih luas mengenai *perceived severity* kejadian *premenstrual syndrome*.

## DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, R. F. (2015). Analisis Persepsi Pelajar Tingkat Menengah Pada Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri Kudus. *Edukasia: Jurnal Penelitian Pendidikan Islam*, 10(1), 189–210. <https://doi.org/10.21043/edukasia.v10i1.791>.
- Alvionita, F. (2016). Hubungan Pola Makan dengan Premenstrual Syndrome pada Mahasiswi S1 Pendidikan Bidan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699. file:///C:/Users/User/Downloads/fvm939e.pdf
- Ayu Sintia Dewi, Ni Komang (2019) *HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK, TINGKAT KONSUMSI ZAT GIZI DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA SISWI DI SMAN 1 RENDANG, KARANGASEM*. Diploma thesis, POLTEKKES DENPASAR.
- Hastuti, A. P. *et al.* (2022) 'Determinant Factors Related to the Unmet-Need of Family Planning Program among Married Women in Indonesia', *Indian Journal of Forensic Medicine & Toxicology*, 16(4), pp. 125–131.
- Justia, A. (2018). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Man Kota Palangka Raya. *Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri*, 1(2), 123–129.
- Kurniawan, A. W., Maulina, R. and Fernandes, A. (2022) 'Faktor yang Berhubungan dengan Berat Badan Kurang pada Balita di Timor Leste', *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 7(3), pp. 139–147.
- Maulina, R. *et al.* (2022) 'Prevalence and predictor stunting, wasting and underweight in Timor Leste children under five years: An analysis of DHS data in 2016', *Journal of Public Health in Africa*, 13(2)
- Mariana. (2018). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Gangguan Premenstrual Syndrome Pada Mahasiswi Akper Yarsi Samarinda. *Jurnal Kesehatan Holistik*, 12(2), 74–82.
- Ningsih, S. (2019). *Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Penurunan*. 0320049002.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (edisi 3). Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (edisi 4). Jakarta: Salemba Medika.
- Oktaviana, M. N. (2015). Hubungan Antara Persepsi Kerentanan Individu, Keseriusan Penyakit, Manfaat dan Hambatan dengan Penggunaan Skrining Inspeksi Visual Asam Asetat pada Wanita Usia Subur. In *thesis. Universitas Sebelas Maret*.
- Priyoto, 2014, *Teori sikap dan Perilaku dalam kesehatan; dilengkapi dengan contoh kuesioner*, Yogyakarta: Nuha Medika
- Putri, Dela Setiana, 2017. "Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan

Kejadian Premenstrual Syndrom Pada Mahasiswi Tingkat Akhir Prodi S1 Keperawatan”. Skripsi. Madiun: STIKES Bhakti Husada Mulia

Rabani, Isyraq Nazinah, 2018. “Hubungan Tingkat Stres Dengan Pre-Menstrual Syndrome Pada Mahasiswi D IV Kebidanan”. Skripsi. Kendari: Politeknik Kesehatan Kendari.

Rachmawati, C, W. (2019). *Promosi Kesehatan Dan Ilmu Perilaku*. Malang: Wineka Media.

Rahmawati, S. R. I. (2019). *SKRIPSI Oleh: SRI RAHMAWATI 1801032120*.

Raihan (2019) 'Metodologi Penelitian', Journal

Rizqi, A., Psikologi, P. S., Psikologi, F., Kesehatan, D. A. N., Islam, U., Sunan, N., & Surabaya, A. (2018). *Health Belief Model Pada Penderita Diabetes Melitus*.

Rudiyanti, N., & Nurchairina. (2015). Hubungan Status Gizi Dan Stress Dengan Kejadian Pre Menstrual Syndrome Pada Mahasiswa Jurusan Kebidanan Poltekkes Tanjungkarang. *Jurnal Keperawatan, XI(1)*, 41–46.

Saleh, A. A. (2018). Pengantar Psikologi. Makasar: Aksara Timur.

Sarjana, G., Masyarakat, K., Studi Kesehatan, P., Fakultas, M., & Dan, K. (2015). *FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN SINDROM PRAMENSTRUASI (PMS) PADA SISWI SMA 112 JAKARTA TAHUN 2015 SKRIPSI Diajukan untuk Memenuhi Persyaratan* Memperoleh  
<http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/28896>

Sinaga, C. (2019). *Pengetahuan Persepsi dan Kepercayaan Masyarakat di Kelurahan Tambun Nabolon Kecamatan Siantar Martoba Kota Pematang Siantar Terhadap Penggunaan Antibiotik*. 28–44.  
<http://repositori.usu.ac.id/handle/123456789/15331>.

Sindrom, D. A. N., & Pada, P. (2018). *Fakultas kesehatan masyarakat universitas sumatera utara medan 2018*.