

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN *PERCEIVED SEVERITY* KEJADIAN *PREMENSTRUAL SYNDROME* PADA MAHASISWI TINGKAT 3 PRODI D3
KEPERAWATAN DI ITSK RS dr. SOEPRAOEN
MALANG**



**OLEH
SILVI INTAN LESTARI
NIM 19.1.169**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN *PERCEIVED SEVERITY* KEJADIAN *PREMENSTRUAL SYNDROME* PADA MAHASISWI TINGKAT 3 PRODI D3
KEPERAWATAN DI ITSK RS dr. SOEPRAOEN
MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH

SILVI INTAN LESTARI

NIM 19.1.169

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
2021/2022**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Silvi Intan Lestari
Tempat/tanggal lahir : Malang, 29 November 2000
NIM : 19.1.169
Alamat : Kesatrian Artileri RT : 49 RW : 12 Jawa timur,
Kota Batu, Kecamatan Junrejo, Desa Pendem

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah Hasil Karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 24 Juni 2022

Yang Menyatakan



Silvi Intan Lestari

NIM. 19.1.169

CURICULUM VITAE



Nama : Silvi Intan Lestari

Tempat/ Tanggal Lahir : Malang, 29 November 2000

Alamat Rumah : Kesatrian Artileri RT : 49 RW : 12 Jawa timur, Kota Batu, Kecamatan Junrejo, Desa Pendem

NIM : 191169

Jurusan : D III Keperawatan

Semester : VI (Genap)

Agama : Islam

Orang Tua :

 a. Ayah : Windi Windoko

 b. Ibu : Sulistyowaty

Riwayat Pendidikan :

 a. SD : SDN Pendem 01

 b. SMP : SMPN 1 Karangploso

 c. SMA : MAN Kota Batu

MOTO DAN PERSEMBAHAN

“Akan selalu ada jalan menuju kesuksesan bagi siapapun itu, selama kita mau berusaha dan bekerja keras untuk memaksimalkan kemampuan yang kita miliki”

Karya Tulis Ilmiah dipersembahkan kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahNya sehingga saya bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ayah saya Windi Windoko, ibu Sulistyowaty, serta keluarga saya yang telah memberikan dukungan mendoakan setiap waktu selalu memberikan dorongan moral maupun material dan selalu memotivasi dari awal hingga akhir.
3. Kedua pembimbing saya bapak Ns Ardhiles Wahyu K, M.Kep dan Bapak Ns Mokhtar Jamil, M.Kep yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada saya sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Teman dekat saya Yumrotus Soliha, Umi Farida, Ichwatus Saniah, Richi Kusuma Cahya, Sri Wijayanti, Firda Meyta Putri yang selalu memberikan doa serta dukungan motivasi semangat dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh teman-teman satu angkatan khususnya kelas 3C Keperawatan yang selalu memberikan dukungan dan mendoakan.

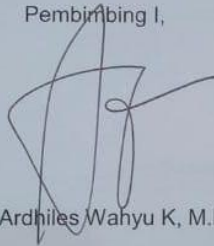
LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal, 24 Juni 2022

Oleh :

Pembimbing I,



Ns Ardiles Wahyu K, M.Kep

Pembimbing II,



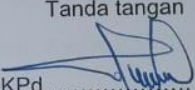

Ns Mokhtar Jamil M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal, 27 Juni 2022

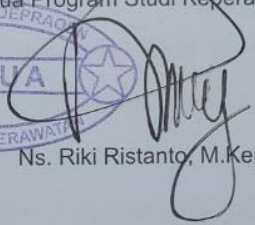
TIM PENGUJI

Nama	Tanda tangan
Ketua : Dr. Juliati Koesrini, A.Per. Pen., M.KPd	
Anggota : 1. Ns. Apriyani Puji H, M.Kep 2. Ns. Ardhiles Wahyu K, M.Kep	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan




Ns. Riki Ristanto, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran *Perceived Severity* Kejadian *Premenstrual Syndrome* Pada Mahasiswi Tingkat 3 Prodi D3 Keperawatan di ITSK RS dr. Soepraoen Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di program studi keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat.

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arif Efendi, SMPH., SH, S.Kep., Ners, M.M, Kes selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang
2. Bapak Ns. Riki Ristanto, M.Kep selaku Kaprodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Ns Ardhiles Wahyu M. Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

4. Bapak Ns Mokhtar Jamil, M. Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bagi responden saya terima kasih banyak telah membantu saya hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu, dan mendoakan saya.
7. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh sebab itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari berbagai pihak untuk menyempurnakannya

Malang, 24 Juni 2022

Silvi Intan Lestari

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
COVER DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
CURICULUM VITAE	iv
MOTO DAN PERSEMBAHAN	v
LEMBAR PERSETUJUAN	vi
LEMBAR PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.4. Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Profesi Keperawatan	5
1.4.2 Bagi Peneliti Yang Akan Datang	5
1.4.3 Bagi Responden	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Persepsi.....	7
2.1.1 Definisi Persepsi.....	7
2.1.2 Faktor-FaktorYang Mempengaruhi Persepsi.....	8
2.2 Konsep <i>Health Belief Model</i> (HBM)	10
2.2.1 Definisi <i>Health Belief Model</i> (HBM).....	10
2.2.2 Aspek <i>Health Belief Model</i> (HBM)	11
2.2.3 Faktor Modifikasi <i>Health Belief Model</i> (HBM)	14
2.3 Konsep <i>Premenstrual Syndrome</i>	15

2.3.1 Definisi <i>Premenstrual Syndrome</i>	15
2.3.2 Gejala <i>Premenstrual Syndrome</i>	15
2.3.3 Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian <i>Premenstrual Syndrome</i>	16
2.3.4 Jenis-Jenis <i>Premenstrual Syndrome</i>	18
2.3.5 Dampak <i>Premenstrual Syndrome</i>	20
2.3.6 Pencegahan <i>Premenstrual Syndrome</i>	20
2.3.7 Penatalaksanaan <i>Premenstrual Syndrome</i>	23
2.4 Kerangka Konsep	24
2.5 Deskripsi Kerangka Konsep	25
BAB III METODELOGI PENELITIAN	24
3.1 Desain Penelitian	24
3.2 Kerangka Kerja	25
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling	26
3.3.1 Populasi.....	26
3.3.2 Sampel	26
3.3.3 Sampling.....	27
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	27
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	27
3.4.2 Definisi Operasional.....	28
3.5 Prosedur Pengumpulan Data.....	29
3.5.1 Proses Perijinan	29
3.5.2 Proses Pengumpulan Data.....	29
3.6 Pengolahan Data dan Analisa Data	31
3.6.1 Pengolahan Data.....	31
3.6.2 Analisa Data	32
3.7 Waktu dan Tempat Penelitian.....	32
3.8 Etika Peneitian	33
3.9 Keterbatasan Penelitian.....	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Hasil Penelitian	35
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	35
4.1.2 Data Umum	36
4.1.3 Data Khusus	37

4.2 Tabulasi Silang	38
4.3 Pembahasan.....	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	42
5.1 Kesimpulan.....	42
5.2 Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	45

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Gambar Kerangka Konsep	42
3.1 Gambar Kerangka Kerja	42

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	28
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Data Umum Responden	36
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Data Khusus Responden	37
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Data Umum Perceived Severity Kejadian Premenstrual Syndrome	38

DAFTAR SINGKATAN

PMS = *Premenstrual Syndrome*

WHO = *World Health Organization*

PKRR = Pelayanan Kesehatan Ramah Remaja

HBM = *Health Belief Model*

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian	46
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	47
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	48
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian	49
Lampiran 5 Lembar Distribusi Frekuensi Data Umum dan Data Khusus Responden	53
Lampiran 6 Lembar Surat Pengantar Studi Pendahuluan.....	56
Lampiran 7 Lembar Bukti Revisi Proposal	57
Lampiran 8 Surat Pengantar Penelitian	58
Lampiran 9 Lembar Bukti Revisi Uji KTI	59
Lampiran 10 Surat Balasan Lahan Penelitian	60
Lampiran 11 Lembar Surat Telah Melakukan Penelitian	61
Lampiran 12 Lembar Konsultasi Pembimbing I.....	62
Lampiran 13 Lembar Konsultasi Pembimbing II.....	64
Lampiran 14 Lembar Dokumentasi Penelitian	65

ABSTRAK

Lestari, Silvi Intan, 2022. **Gambaran *Perceived Severity* Kejadian *Premenstrual Syndrome* Pada Mahasiswi Tingkat 3 D3 Keperawatan Di ITSK RS dr. Soepraoen Malang.** Karya Tulis Ilmiah. Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang 2021/2022. Pembimbing I Ns. Ardhiles Wahyu K, M.Kep., Pembimbing II Ns. Mokhtar Jamil, M. Kep

Kejadian *premenstrual syndrome* (PMS) sudah menjadi salah satu gangguan yang paling umum di kalangan wanita sebelum menstruasi. Kebanyakan wanita masih memandang bahwa PMS dianggap hal remeh sebatas pada badmood yang biasa dialami wanita. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *perceived severity* kejadian *premenstrual syndrome* pada mahasiswi tingkat 3 D3 keperawatan di ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Desain penelitian ini menggunakan *deskriptif*. Populasinya semua mahasiswi tingkat 3 D3 Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang sejumlah 178 mahasiswi. Jumlah sampel 40 responden dengan teknik sampling *Accidental Sampling*. Variabel yang diteliti adalah *perceived severity* kejadian *premenstrual syndrome*. Instrument penelitian yaitu menggunakan kuesioner *google form*. Analisa data menggunakan *univariat*. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 3 Juni 2022.

Hasil penelitian didapatkan *perceived severity* kejadian *premenstrual syndrome* pada mahasiswi hampir seluruhnya dengan kategori sedang yaitu 38 responden (95%) dan sebagian kecil dengan kategori berat 2 responden (5%). Hasil ini dilatar belakangi oleh usia, usia awal menstruasi (*menarche*), dan rata – rata durasi menstruasi.

Melihat dari hasil penelitian, diperlukan suatu intervensi untuk meningkatkan persepsi mereka tentang keparahan yang dirasakan kejadian *Premenstrual syndrome* agar mahasiswi dapat melakukan pencegahan kejadian *Premenstrual Syndrome*.

Kata Kunci: Mahasiswi, Perceived Severity, Premenstrual Syndrome

ABSTRACT

Lestari, Silvi Intan, 2022. **Description of Perceived Severity of Premenstrual Syndrome Incidence in Level 3 D3 Nursing Students at ITSK RS dr. Soepraoen Malang.** Institute of Health and Science Technology RS dr. Soepraoen Malang 2021/2022. Advisor I Ns. Ardhiles Wahyu K, M.Kep., Supervisor II Ns. Mokhtar Jamil, M. Kep

Premenstrual syndrome (PMS) has become one of the most common disorders among women before menstruation. Most women still think that PMS is considered a trivial thing limited to the bad mood that women usually experience. This study aims to determine the description of the perceived severity of the incidence of premenstrual syndrome in level 3 D3 nursing students at ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

The design of this research is descriptive. The population is all level 3 D3 Nursing students at ITSK RS dr. Soepraoen Malang with a total of 178 female students. The number of samples is 40 respondents with accidental sampling technique. The variable studied is the Perceived Severity of Premenstrual Syndrome. The research instrument is using a google form questionnaire. Data analysis using univariate. This research was conducted on June 3, 2022.

The results showed that almost all of the Perceived Severity of Premenstrual Syndrome in female students were in the moderate category, namely 38 respondents (95%) and a small portion with the severe category of 2 respondents (5%). These results are based on age, age at the start of menstruation (menarche), and the average duration of menstruation.

Looking at the result of the study, an intervention is needed to increase their perception of the perceived severity of Premenstrual Syndrome so that female students can prevent the occurrence of Premenstrual Syndrome.

Keywords: *Student, Perceived Severity, Premenstrual Syndrome*