

Lampiran 2. Lembar Permohonan

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Kepada Yth. Saudara/saudari Calon Responden

Di Dusun Baran Sukoanyar RT.06 RW.07 Pakis Malang

Saya Mahasiswa Prodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen yang bernama Siti Zulia Ainur Rohmah, mengharap partisipasi saudara/saudari dalam penelitian saya yang berjudul, “Gambaran Kualitas Tidur Lansia Penderita Hipertensi di Dusun Baran Sukoanyar RT.06 RW.07 Pakis Kabupaten Malang”.

Saya berharap saudara/saudari untuk menjadi responden dalam penelitian ini, dimana akan dilakukan pengisian lembar observasi yang terkait dengan penelitian ini dan juga mengharapkan tanggapan dan jawaban yang diberikan. Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Apabila saudara/saudari setuju, maka dimohon kesediaannya untuk menandatangani persetujuan dan menjawab pernyataan yang telah disediakan. Saya mengucapkan terima kasih atas perhatian dan kerja sama yang baik dari saudara sebagai responden.

Malang, 4 Agustus 2022

Peneliti

Lampiran 3. Surat Persetujuan

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

**GAMBARAN KUALITAS TIDUR LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI DUSUN BARAN SUKOANYAR RT.06 RW.07
PAKIS KABUPATEN MALANG**

Kami adalah Mahasiswa Prodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen, mengharap partisipasi saudara/saudari dalam penelitian saya yang berjudul "Gambaran Kualitas Tidur Lansia Penderita Hipertensi di Dusun Baran Sukoanyar RT.06 RW.07 Pakis Kabupaten Malang.

Kami juga mengharapkan tanggapan dan jawaban yang diberikan sesuai dengan keadaan yang saudara/saudari alami tanpa dipengaruhi oleh orang lain. Kami menjamin kerahasiaan jawaban dan identitas saudara/saudari atas informasi yang saudara/saudari berikan hanya akan dipergunakan untuk pengembangan ilmu keperawatan.

Tanggal

Tanda tangan

No. Responden

Lampiran 4. Kisi-Kisi Kuesioner

KISI KISI KUESIONER

Komponen	No Item	Penilaian	
1. Kualitas Tidur secara subyektif	8	Sangat baik	0
		Cukup baik	1
		Cukup buruk	2
		Sangat buruk	3
2. Durasi tidur (lamanya waktu tidur)	4	7 jam	0
		7 jam	1
		6 jam	2
		5 jam	3
3. Latensi tidur	2	15 menit	0
		6-30 menit	1
		31-60 menit	2
		60 menit	3
	5a	Tidak pernah	0
		1x seminggu	1
		2x seminggu	2
		3x seminggu	3
	Skor total komponen 3	0	0
		1-2	1
3-4		2	
5-6		3	
4. Efisiensi tidur Rumus: $\frac{\text{Durasi tidur}}{\text{Jumlah lama di tempat tidur}} \times 100$	1+3+4	>85%	0
		75-84%	1
		65-74%	2
		<65%	3
5. Gangguan tidur	5b, 5c, 5d, 5e, 5f, 5g, 5h, 5i, 5j	Tidak pernah	0
		1x seminggu	1
		2x seminggu	2
		>3x seminggu	
	Skor total Komponen 5	0	0
		1-9	1
		10-18	2
		19-27	3
6. Penggunaan obat tidur	6	0	0
		1-2	1
		3-4	2
		5-6	3

7. Disfungsi siang hari	7	0	0
		<1	1
		1-2	2
		>3	3
	9	Tidak ada masalah	0
		Hanya masalah kecil	1
		Masalah sedang	2
		Masalah besar	3
	Skor total Komponen 7	0	0
		1-2	1
		3-4	2
		5-6	3
	Skor Global PSQI	0-21	

Lampiran 5. Lembar Kuesioner

**LEMBAR KUISIONER TENTANG KUALITAS TIDUR PITTSBURGH
SLEPP QUALITY INDEX (PSQI).**

A. DATA UMUM :

1. Nama (Inisial) Responden :
2. Usia :
3. Jenis Kelamin :
4. Agama :
5. Pendidikan :
 - a. SD
 - b. SMP
 - c. SMA
 - d. Perguruan Tinggi
6. Apakah anda perokok ?
 - a. ya
 - b. tidak
6. Jenis Kopi yang di minum :
 - a. kopi hitam
 - b. kopi instan
 - c. kopi jenis lain
7. Jumlah Kopi yang di minum :
 - a. < 3 gelas
 - b. 3-5 gelas
 - c. > 5 gelas
8. pekerjaan :
 - a. PNS
 - b. Wiraswasta
 - c. Petani
 - d. Tidak bekerja
9. Berapa lama waktu tidur selama sehari ?
 - a. 2-4 jam
 - b. 4-6 jam
 - c. 7-8 jam

B. Kuisisioner Penelitian Tentang Pola Tidur Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)

PETUNJUK:

Pertanyaan berikut ini berkaitan dengan kebiasaan tidur yang biasa anda lakukan selama sebulan lalu. Jawaban dari anda akan mengindikasikan tanggapan yang paling akurat pada mayoritas sehari-hari atau malam-malam yang anda lalui sebulan lalu. Mohon anda menjawab semua pertanyaan.

A. Jawablah pertanyaan berikut ini! Selain pertanyaan no 1 dan 3 Berikan tanda (√) pada salah satu jawaban yang anda anggap paling sesuai!

1.	Jam berapa biasanya anda tidur pada malam hari?				
		≤15 menit	16-30 menit	31-60 menit	>60 menit
2.	Berapa lama (dalam menit) yang anda perlukan untuk dapat mulai tertidur setiap malam? Waktu Yang Dibutuhkan Saat Mulai Berbaring Hingga Tertidur				
3.	Jam berapa biasanya anda bangun di pagi hari?				
		>7jam	6-7 jam	5-6 jam	<5 jam
4.	Berapa jam lama tidur anda pada malam hari? (hal ini mungkin berbeda dengan jumlah jam yang anda habiskan ditempat tidur) Jumlah Jam Tidur Per Malam				

5.	Selama sebulan terakhir seberapa sering anda mengalami hal di bawah ini:	Tidak pernah	1x seminggu	2x seminggu	≥ 3x seminggu
	a. Tidak dapat tidur di malam hari dalam waktu 30 menit				
	b. Bangun tengah malam atau dini hari				
	c. Harus bangun untuk ke kamar mandi				
	d. Tidak dapat bernafas dengan nyaman				
	e. Batuk atau mendengkur keras				
	f. Merasa kedinginan				
	g. Merasa kepanasan				
	h. Mimpi buruk				
	i. Merasakan nyeri				
	j. Tolong jelaskan penyebab lain yang belum disebutkan di atas yang menyebabkan anda terganggu di malam hari dan seberapa sering anda mengalaminya? <input type="checkbox"/> . Nyeri sendi <input type="checkbox"/> . gelisah				

6.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda mengkonsumsi obat tidur(diresepkan oleh dokter ataupun obat bebas) untuk membantu anda tidur?				
7.	Selama sebulan terakhir seberapa sering anda merasa terjaga atau mengantuk ketika melakukan aktifitas mengemudi, makan atau aktifitas sosial lainnya?				
		Sangat baik	Cukup baik	Cukup buruk	Sangat buruk
8.	Selama sebulan terakhir, bagaimana anda menilai kualitas tidur anda secara keseluruhan?				
9.	Selama sebulan terakhir, adakah masalah yang anda hadapi untuk bisa berkonsentrasi atau menjaga rasa antusias untuk menyelesaikan suatu pekerjaan/tugas?	Tidak Ada Masalah	Hanya Masalah Kecil	Masalah Sedang	Masalah Besar

Lampiran 6. Surat Izin Penelitian

**YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPROAEN**

Nomor : B / 117 / VI / 2022
 Klasifikasi : Biasa
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada
 Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Malang
 di
 Malang

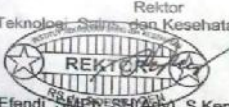
1. Dasar :

- Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2019 tentang Penyusunan KTI dan UAP; dan
- Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraen TA. 2021/2022 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.

2. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data penelitian untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraen Malang TA. 2021/2022 a.n. Siti Zulia Ainur Rohmah, NIM. 191239 dengan judul "Gambaran Kualitas Tidur Lansia Penderita Hipertensi Di Dusun Baran Sukoanyar RT 06 RW 07 Pakis Kab. Malang".

3. Demikian mohon dimaklumi.

Rektor
 Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraen


 Arief Efendi, S.M.P., S.Pd., S.Kep., Ners., M.M., M.Kes
 NIDK 8807901019

Tembusan :

- Kepala Puskesmas Pakis
- Ketua Posyandu Lansia Dusun Baran

Lampiran 7. Surat Balasan Penelitian

**PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
DINAS KESEHATAN**

Jln. Panji No.120 Kepanjen Telp (0341) 393730-391621, Fax. (0341) 393731
Email : dinkes@malangkab.go.id website : http// dinkes.malangkab.go.id
KEPANJEN - 65163

Kepanjen, 24 Juli 2022

Nomor	: 070/3573 /35.07.103/2022	Kepada	: Yth. Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen
Sifat	: Biasa	Di -	
Lampiran	: -		
Perihal	: Penelitian		

TEMPAT

Menindaklanjuti Surat dari Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Nomor B/117/VI/2022 tanggal 14 Juli 2022 tentang Penelitian, dengan ini kami TIDAK KEBERATAN dilaksanakan kegiatan tersebut oleh :

N a m a	: Siti Zulia Ainur Rohmah
N I M	: 191239
Judul	: <i>Gambaran Kualitas Tidur Lansia Pendenta Hipertensi Di Dusun Baran Sukoaryar RT 06 RW 07 Pakis Kabupaten Malang</i>
Tempat Kegiatan	: Puskesmas Pakis Kab. Malang
Waktu Kegiatan	: 05 Juli 2022 - 14 Juli 2022

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Mentaati peraturan / ketentuan yang berlaku
2. Sesampainya ditempat kegiatan untuk melaporkan dan berkoordinasi kepada Pejabat yang terkait.
3. Memberikan informasi sebelum yang bersangkutan melakukan kegiatan
4. Harus memegang azas rahasia (tanpa nama / identitas responden)
5. Mempresentasikan dan menyampaikan hasil penelitian di tempat penelitian
6. Setelah selesai melaksanakan kegiatan untuk melaporkan kembali kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Malang.
7. Surat ini tidak berlaku apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut diatas.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.


Dra. KRISNA MINTOROWATI, MM
 Pembina Tingkat I
 NIP. 19711102 199602 2 001

Tembusan
 Yth. Sdr. 1. Kepala UPT Puskesmas Pakis Kab. Malang
 2. Siti Zulia Ainur Rohmah



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS PAKIS

Jalan Raya Pakiskembar Nomor 70
Telp. 0341-791549 e-mail: uptpuskesmaspakis@gmail.com
PAKIS-65154



Nomor : 440/481/35.07.103.134/2022
Sifat : Penting
Lampiran : -
Hal : **Permohonan Ijin Penelitian**

Pakis, 15 Juli 2022
Kepada
Yth. Kepala Desa Sukoanyar
di Tempat

Bersama surat ini kami sampaikan bahwa Mahasiswa RS dr. Soepraocen, **Nama: Siti Zulia Ainur Rohmah, NIM. 191239**. Akan Melaksanakan Penelitian tentang **Gambaran Kualitas Tidur Lansia Penderita Hipertensi di Dusun Baran Sukoanyar RT 06 RW 07 Kabupaten Malang**. terhitung mulai 05 Juli 2022 sampai dengan 14 Juli 2022.

Demikian atas bantuan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

KEPALA UPT PUSKESMAS PAKIS



dr. Wiyanto Wijoyo, MM. Kes.
Pembina Utama Muda
NIP. 19660603 199403 1 009

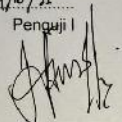

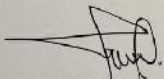

Lampiran 9. Bukti Revisi Ujian KTI

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN


BUKTI REVISI UJIAN KTI

Nama : Siti Zulia Ainur Rohmah
Nim : 191239
Judul KTI : Gambaran Kualitas Tidur Lansia Penderita Hipertensi di Dusun Baran Sukoanyar RT.06 RW.07 Pakis Kabupaten Malang

Menyatakan :
Telah melakukan revisi uji KTI, sebagai syarat lulus KTI:

<p>1 Penguji I</p> <p>Tanggal : 21/10/22</p> <p>Penguji I</p>  <p>Hanim Mufarokah, M.Kep</p>	<p>2 Penguji II</p> <p>Tanggal : 15/10/22</p> <p>Penguji II</p>  <p>Ns. Mustika W.M., S.Kep., Ners M. Biomed</p>
<p>3 Pembimbing I</p> <p>Tanggal : 21/10/22</p> <p>Pembimbing I</p>  <p>Dr Juliati Koesnini, A.Per.Pend.M.KPd</p>	<p>4 Pembimbing II</p> <p>Tanggal : 25/10/22</p> <p>Pembimbing II</p>  <p>Ns. Ardiles Wahyu K, M.Kep</p>

Malang, 1 Nov 2022
Mengetahui
Koor KTI Prodi Keperawatan


Ns. Indari, S.Kep., M.Kep

Lampiran 10. Dokumentasi

Lansia mengisi lembar kuisisioner



Lansia sedang memeriksa tekanan darahnya



Lampiran 11. Rekapitulasi Data Umum Responden

**Gambaran Kualitas Tidur Lansia Penderita Hipertensi Di Dusun Baran Sukoanyar RT06 RW07 Pakis Kab
Malang**

Responden	usia	jenis kelamin	Agama	pendidikan	pekerjaan	apakah perokok	jenis kopi yang diminum	frekuensi minum kopi	Kategori
R1	U2	L	Islam	SMA	P4	tidak	kopi instan	1	Buruk
R2	U2	L	islam	SMA	P2	ya	kopi hitam	2	Buruk
R3	U1	P	islam	SMP	P5	tidak	kopi instan	1	Buruk
R4	U2	P	islam	SMA	P5	tidak	kopi instan	1	Baik
R5	U2	P	islam	SMA	P5	tidak	kopi instan	1	Buruk
R6	U2	P	islam	SD	P2	ya	kopi hitam	2	Buruk
R7	U2	P	islam	SMP	P2	tidak	kopi instan	2	Buruk
R8	U2	P	islam	SD	P5	tidak	kopi hitam	2	Buruk
R9	U2	P	islam	SMP	P2	tidak	kopi hitam	1	Buruk
R10	U1	P	islam	SMA	P3	tidak	kopi instan	1	Buruk
R11	U1	P	islam	SMA	P3	tidak	kopi instan	1	Buruk
R12	U2	L	islam	SD	P2	Ya	kopi hitam	2	Buruk
R13	U2	L	islam	SD	P2	Ya	kopi hitam	2	Buruk
R14	U3	P	islam	SD	P2	tidak	kopi hitam	2	Buruk
R15	U1	P	islam	SD	P2	tidak	kopi hitam	2	Buruk
R16	U2	P	islam	SD	P2	tidak	kopi hitam	2	Buruk
R17	U1	P	islam	SD	P2	tidak	kopi hitam	2	Buruk

R18	U2	P	islam	SD	P2	tidak	kopi hitam	2	Buruk
R19	U1	P	islam	SD	P2	tidak	kopi hitam	2	Buruk
R20	U2	P	islam	SD	P5	ya	kopi hitam	2	Buruk
R21	U1	P	islam	SD	P5	tidak	kopi hitam	2	Buruk
R22	U2	P	islam	SD	P2	tidak	kopi hitam	2	Baik
R23	U1	P	islam	SD	P2	tidak	kopi hitam	1	Buruk
R24	U2	P	islam	SD	P2	tidak	kopi hitam	2	Buruk
R25	U1	P	islam	SD	P2	tidak	kopi hitam	2	Buruk
R26	U2	P	islam	SMA	P2	tidak	kopi hitam	1	Buruk
R27	U1	P	islam	SMA	P2	tidak	kopi hitam	2	Buruk
R28	U1	P	islam	SMP	P2	tidak	kopi hitam	2	Buruk
R29	U1	P	islam	SMA	P5	tidak	kopi hitam	2	Buruk
R30	U1	P	islam	SMA	P3	tidak	kopi hitam	1	Buruk

Lampiran 12. Rekapitulasi Hasil Pengumpulan Data Responden

**Gambaran Kualitas Tidur Lansia Penderita Hipertensi Di Dusun Baran Sukoanyar RT06 RW07 Pakis Kab
Malang**

No	Responden	Efisiensi tidur	Latensi Tidur	Kualitas tidur Subyektif	Durasi tidur	Gangguan tidur	Penggunaan obat tidur	Disfungsi siang hari	Skor	Kategori
1	R1	2	2	1	1	1	1	1	9	Buruk
2	R2	0	2	1	1	1	1	1	7	Buruk
3	R3	0	2	1	2	1	1	2	9	Buruk
4	R4	3	0	0	1	1	0	1	5	Baik
5	R5	2	1	0	0	1	1	2	7	Buruk
6	R6	3	1	1	1	1	1	2	10	Buruk
7	R7	0	2	1	1	2	0	2	8	Buruk
8	R8	0	2	1	2	1	0	2	8	Buruk
9	R9	0	2	1	2	2	0	2	10	Buruk
10	R10	0	2	1	2	2	1	2	10	Buruk
11	R11	1	2	1	2	1	0	1	8	Buruk
12	R12	1	1	s	2	2	0	1	8	Buruk
13	R13	0	1	1	2	1	0	2	7	Buruk
14	R14	3	2	1	2	1	1	2	12	Buruk
15	R15	1	1	1	1	1	1	3	9	Buruk
16	R16	0	2	1	1	1	0	2	7	Buruk
17	R17	1	2	1	1	1	0	2	8	Buruk

18	R18	0	2	1	1	1	1	0	1	1	0	1	6	Buruk
19	R19	2	0	1	2	1	1	0	2	1	0	2	8	Buruk
20	R20	0	2	1	2	2	2	0	2	2	0	2	9	Buruk
21	R21	1	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	11	Buruk
22	R22	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	4	Baik
23	R23	0	2	1	1	2	2	1	1	2	1	2	9	Buruk
24	R24	1	2	1	2	2	2	0	2	2	0	2	10	Buruk
25	R25	2	1	1	2	2	2	1	2	2	1	2	11	Buruk
26	R26	1	2	1	2	2	2	1	2	2	1	1	10	Buruk
27	R27	1	2	1	2	2	2	1	2	2	1	1	10	Buruk
28	R28	0	2	1	1	2	1	1	1	1	1	2	8	Buruk
29	R29	0	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	8	Buruk
30	R30	1	0	1	0	2	2	1	0	2	1	1	6	Buruk