

BAB V

HASIL KEGIATAN

5.1 Hasil Kegiatan

Kegiatan program pelatihan BLS diawali dengan survey awal terkait dengan jumlah relawan, pelatihan yang pernah didapatkan, kasus yang pernah ditemui terkait henti jantung serta pertolongan pertama yang dilakukan. Setelah kegiatan survey dilaksanakan disepakati dilaksanakan pada tanggal 29 Oktober 2022 bersamaan dengan kegiatan diesnatalis KSR Unit ITSK RS dr. Soepraoen yang ke-2.

Perlengkapan yang diperlukan LCD proyektor, phantom BLS, dan sertifikat. Sedangkan penyiapan materi dan modul pelatihan sudah tersusun sebelumnya. Jumlah relawan yang menjadi peserta pelatihan terdapat 79 relawan yang berasal dari KSR PMI Unit ITSK RS dr. Soepraoen.

Pelatihan BLS dilakukan dengan metode ceramah, demonstrasi, serta praktek bagi peserta. Pelatihan diawali dengan kegiatan pretest, pemberian modul, kemudian pemberian materi teori dan demonstrasi kemudian dilanjutkan dengan peserta mencoba melakukan RJP / BLS ke phantom. Setelah kegiatan selesai, hari berikutnya dilakukan evaluasi dengan melakukan posttest.

Program pelatihan BLS bagi relawan KSR PMI Unit ITSK RS dr. Soepraoen disusun dan dilaksanakan sesuai dengan SAP dibawah ini :

No.	Waktu	Kegiatan	Metode
1.	5 menit	Pembukaan : <ul style="list-style-type: none">▪ Membuka kegiatan dengan mengucapkan salam.▪ Memperkenalkan diri▪ Menjelaskan tujuan penyuluhan kepada relawab▪ Menyebutkan materi yang akan diberikan▪ Membagikan pretest kepada peserta pelatihan	Ceramah
2.	100 menit	Pelaksanaan : <ol style="list-style-type: none">1. Penyampaian Materi<ul style="list-style-type: none">▪ Menjelaskan tentang Pengertian RJP▪ Menjelaskan Tujuan RJP▪ Menjelaskan Prosedur RJP▪ Menjelaskan pelaksanaan / teknik RJP2. Mendemonstrasikan pelaksanaan / teknik RJP	Ceramah

3.	15 menit	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Memberi kesempatan peserta untuk bertanya hal-hal yang belum jelas ▪ Memberikan kesempatan bagi peserta untuk mencoba melakukan RJP 	Tanya jawab
4.	5 menit	Membagikan posttest kepada peserta	
5.	5 menit	Menutup kegiatan Mengucapkan salam	

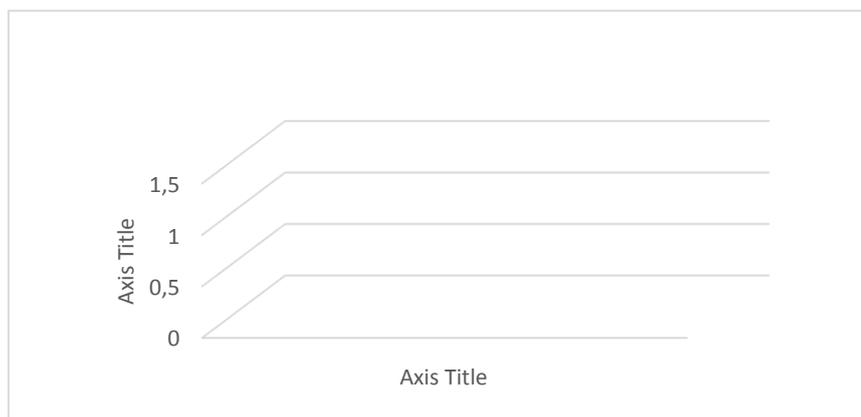
5.2 Pembahasan

Program pelatihan BLS pada relawan diikuti oleh 79 peserta. Kegiatan pelatihan berjalan lancar tanpa kendala berarti, peserta antusias mengikuti kegiatan terbukti dengan banyaknya pertanyaan yang ditanyakan serta antusiasme dalam mencoba melakukan RJP pada phantom. Dalam pelatihan ini melibatkan beberapa pemateri dan probandus atau relawan untuk dijadikan pasien. Pengisian pretest dan posstest menggunakan google form dengan pertanyaan berjumlah 10 soal dengan pilihan ganda. Modul pelatihan juga telah terdistribusi kepada relawan sebagai bahan referensi untuk mereview materi terkait Basic Life Support.

Kegiatan diawali dengan pembukaan dan penyampaian teori oleh Pemateri Ns. Mokhtar Jamil, M.Kep. Materi teori meliputi (1) review anatomi dan fisiologi jantung, (2) perbedaan henti jantung dan serangan jantung (3) tanda gejala henti jantung, (4) pertolongan pertama pada henti jantung (RJP), Teori disampaikan menggunakan *powerpoint* serta pemutaran beberapa video terkait dengan review anatomi fisiologi cara kerja jantung, terjadinya henti jantung, tanda gejala henti jantung

Materi berikutnya adalah kegiatan demonstrasi teknik Resusitasi Jantung Paru (RJP) yang dilakukan oleh pemateri Ns. Mokhtar Jamil, M.Kep. Materi praktikum demo meliputi (1) pengkajian awal henti jantung (2) Call for Help / telp ambulan, (3) pertolongan pertama henti jantung dengan RJP (Resusitasi Jantung Paru).

Berikut adalah grafik perbedaan hasil pretest dan posttest relawan peserta program pelatihan BLS :



Komponen	Pretest	Posstest	Selisih
Jumlah Responden	79	79	0
Rata-rata	60	80	14
Nilai Terendah	40	50	0
Nilai Tertinggi	80	90	40

Berdasarkan grafik atas, dari 79 relawan yang mengikuti pelatihan, didapatkan rata-rata nilai Pretest adalah 60 dan hal rata-rata posttest adalah 80. Nilai terendah yang didapatkan dari pretest 40 sedangkan pada posstest 50, sedangkan nilai tertinggi pada pretest adalah 80 sedangkan pada posttest adalah 90. Peningkatan nilai terbesar adalah sebanyak 40 poin. Hasil lengkap dari nilai pretest posttest dilampirkan dalam laporan.

5.3 Dokumentasi Kegiatan



