

**LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT INTERNAL
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS dan KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN**



**PROGRAM PELATIHAN BASIC LIFE SUPPORT (BLS)
PADA RELAWAN KSR unit ITSK RS dr. SOEPRAOEN**

Ketua	: Ns. Mokhtar Jamil, M.Kep	NIDN. 0713018702
Anggota	: Ns. Merisdawati MR, M.Kep	NIDN. 0112128601
	Ns. Bayu Budi L, M.Kep	NIDN. 0706098705

Dilaksanakan berdasarkan Surat Tugas Rektor ITSK RS dr. Soepraoen
Nomor : Sgas / 151 / XII / 2021 tanggal 21 Desember 2021



**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS dan KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
2021/2022**

HALAMAN PENGESAHAN

1. **Judul Pengabdian** : **PROGRAM PELATIHAN BASIC LIFE SUPPORT (BLS) PADA RELAWAN**
2. **Bidang Unggulan/Bidang Ilmu*)** : Keperawatan Gawat Darurat
3. **Ketua Peneliti**
 - a. Nama Lengkap : Mokhtar Jamil, S.Kep, Ns, M.Kep
 - b. NIDN : 0713018702
 - c. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
 - d. Program Studi : Keperawatan
 - e. Nomor HP : 085755602908
 - f. e-mail : mokhtarjamil@itsk-soepraoen.ac.id
4. **Anggota Peneliti**
 - a. Nama Lengkap : Merisdawati, S.Kep, Ns, M.Kep
 - b. NIDN : 0112128601
 - c. Nama Lengkap : Bayu Budi Laksono, S.Kep, Ns, M.Kep
 - d. NIDN : 0706098705
 - e. Nama Lengkap : Mahasiswa
 - f. NIM : 201003
5. **Pembiayaan Penelitian** : **Rp. 10.000.000;**
6. **Sumber Dana** : RAPB ITSK RS dr. Soepraoen Malang
7. **Luaran Penelitian** : Jurnal


Malang, Agustus 2022

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Ns. Apriyani Puj. H., M.Kep
NIDN. 0711048605

Ketua Penelitian



Ns. Mokhtar Jamil, M.Kep
NIDN. 0713018702

Ketua LPPM



Tien Aminah, S.Kep, Ns. M.Kep
NIDK. 8827501019

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul pengabdian kepada masyarakat: **PROGRAM PELATIHAN BASIC LIFE SUPPORT (BLS) PADA RELAWAN**
2. Tim pelaksanan

No	Nama / NIDN	Asal Program Studi	Bidang Ilmu	Alokasi waktu	Uraian tugas
1.	Ns. Mokhtar Jamil, M.Kep 0713018702	Dosen Prodi Keperawatan	Keperawatan Gawat Darurat	10 jam/mgg	<ul style="list-style-type: none"> - Mengkoordinir setiap kegiatan dalam pengabdian - Mendistribusikan tugas kepada anggota pengabdian - Menyiapkan rencana kegiatan pengabdian - Melaksanakan pengabdian - Mempersiapkan acara dan publikasi
2.	Ns. Merisdawati M.Kep 0112128601	Dosen Prodi Keperawatan Anestesiologi	Keperawatan Gawat Darurat	10 jam/mgg	<ul style="list-style-type: none"> - Mengurus perijinan - Mengkoordinasikan pelaksanaan kegiatan - Menyiapkan rencana kegiatan pengabdian - Melaksanakan pengabdian - Mempersiapkan acara dan publikasi
2.	Ns. Bayu Budi Laksono, M.Kep 0706098705	Dosen Prodi Keperawatan	Keperawatan gawat Darurat	10 jam/mgg	<ul style="list-style-type: none"> - Mengurus perijinan - Mengkoordinasikan pelaksanaan kegiatan - Menyiapkan rencana kegiatan pengabdian - Melaksanakan pengabdian - Mempersiapkan acara dan publikasi
3.	3 Mahasiswa yang terlibat	Mahasiswa Prodi Keperawatan	Keperawatan	4 jam/minggu	<ul style="list-style-type: none"> - Mengurus perijinan - Mengkoordinasikan pelaksanaan kegiatan harian - Menyiapkan rencana kegiatan pengabdian - Membantu pelaksanaan kegiatan

3. Objek (khalayak sasaran) Pengabdian kepada Masyarakat:
Relawan Korps Suka Rela (KSR) Unit ITSK RS dr. Soepraoen
4. Masa pelaksanaan
Mulai : bulan Januari 2022
Berakhir : bulan Agustus 2022
5. Lokasi Pengabdian Masyarakat :
ITSK Soepraoen Sukun Malang
6. Permasalahan yang ditemukan dan solusi yang ditawarkan :
Mahasiswa mempunyai keinginan besar untuk membantu menolong korban kecelakaan atau bencana, tetapi sering mengalami kebingungan atau tidak percaya diri dalam menolong karena kurang pengetahuan dan pengalaman. Solusi yang ditawarkan

diseminasi IPTEK keperawatan gawat darurat tentang penanganan pertolongan pertama cidera bagi anggota relawan

7. Kontribusi mendasar pada khalayak sasaran :
Meningkatkan kemampuan dan pengetahuan anggota Relawan tentang penanganan henti jantung.

8. Rencana Luaran

Target luaran kegiatan **PROGRAM PELATIHAN BASIC LIFE SUPPORT (BLS) PADA RELAWAN** adalah sebagai berikut:

- a. Kemampuan penanganan pertolongan pertama henti jantung
- b. Produk proposal Pengabdian Masyarakat
- c. Produk laporan Pengabdian Masyarakat
- d. Modul pelatihan
- e. Jurnal pengabdian

No	Jenis Luaran	Indikator Capaian
Luaran Wajib		
1	Publikasi ilmiah pada jurnal ber ISSN/Prociding jurnal nasional	Published
2	Publikasi pada media masa cetak/online/repocitory PT	Ada
3	Peningkatan daya saing (peningkatan kualitas, kuantitas, serta nilai tambah barang, jasa, diversifikasi produk, atau sumber daya yang lain)	Tidak ada
4	Peningkatan penerapan iptek di masyarakat (mekanisme, IT, dan manajemen)	Penerapan dan peningkatan pengetahuan sampai level baik (80% – 100%)
5	Perbaikan tata nilai masyarakat (seni budaya, sosial, politik, keamanan, ketentraman, pendidikan, kesehatan)	Sudah dilaksanakan
Luaran Tambahan		
1	Publikasi di jurnal internasional	Tidak ada
2	Jasa: rekayasa sosial, metode atau sistem, produk/barang	Ada
3	Inovasi baru TTG	Penerapan
4	Hak kekayaan intelektual	Modul BLS pada Relawan
5	Buku ber ISBN	Tidak ada

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Halaman Pengesahan	ii
Identitas dan Uraian Umum	iii
Daftar Isi.....	v
Ringkasan	vi
Bab 1 Pendahuluan	1
Bab 2 Tinjauan Pustaka	4
Bab 3 Metode Penelitian	14
Bab 4 Biaya dan Jadwal Penelitian	17
Bab 5 Hasil dan Pembahasan.....	19
Bab 6 Kesimpulan dan Saran.....	25
Daftar Pustaka	26
Lampiran 1 Susunan Organisasi Tim Penelitian dan Pembagian Tugas.....	27
Lampiran 2 Biodata Ketua Peneliti dan Anggota Tim Pengusul	28
Lampiran 3 Justifikasi Anggaran	29
Lampiran 4 Dokumentasi Kegiatan	30

RINGKASAN

Henti jantung adalah hilangnya fungsi jantung secara tiba-tiba dan mendadak, bisa terjadi pada seseorang yang memang didiagnosa dengan penyakit jantung ataupun tidak. Angka kelangsungan hidup korban henti jantung hanya mencapai 12%, dan penyebab utama dari rendahnya angka kelangsungan hidup pasien adalah keterlambatan dalam pelaporan pasien dan terlambatnya melakukan pertolongan dengan tindakan resusitasi jantung paru (RJP) pada pasien. Pada tindakan pertolongan pasien cardiac arrest tidak harus dilakukan oleh petugas medis profesional. AHA sudah merekomendasikan untuk setiap orang untuk dapat melakukan tindakan resusitasi dengan melakukan pelatihan atau yang biasa disebut sebagai seorang bystander RJP

Mahasiswa relawan yang tergabung dalam organisasi Korps Sukarela (KSR) PMI Unit ITSK RS dr. Soepraoen sudah terbukti memiliki jiwa sosial yang tinggi, akan sangat disayangkan jika mereka para relawan tidak bisa mengoptimalkan niat tulus tersebut karena kurangnya pengetahuan dan kemampuan dalam menolong, salah satunya adalah kemampuan BLS (Basic Life Support).

Pelaksanaan pelatihan dilakukan pada tanggal 29 dan 30 Oktober 2022 bersamaan dengan kegiatan diesnatalis KSR Unit ITSK RS dr. Soepraoen yang ke-2. Pelatihan BLS dilakukan dengan metode ceramah, demonstrasi, serta praktek bagi peserta. Pelatihan diawali dengan kegiatan pretest, pemberian modul, kemudian pemberian materi teori dan demonstrasi kemudian dilanjutkan dengan peserta mencoba melakukan RJP / BLS ke phantom. Setelah kegiatan selesai, hari berikutnya dilakukan evaluasi dengan melakukan posttest.

Evaluasi pelatihan didapatkan hasil terdapat peningkatan pengetahuan relawan dari rata-rata nilai pre test 60, meningkat menjadi rata-rata posttest 80. Modul pelatihan BLS sudah terdistribusi, serta sertifikat pelatihan juga sudah terdistribusi ke masing-masing peserta.

Diharapkan setelah mendapat pelatihan ini, relawan menjadi lebih percaya diri dalam memberikan bantuan / pertolongan kepada orang yang membutuhkan pada umumnya, serta dapat memberikan bantuan pada kasus henti jantung pada khususnya.

Kata Kunci : BLS, Relawan, Henti Jantung, KSR