

## **BAB 6**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dari penyuluhan dan simulasi serta dari pre tes dan post tes didapatkan bahwa Sebagian besar peserta mempunyai pengetahuan kurang sejumlah 27 orang (73%) dan setelah di lakukan penyuluhan dan simulasi tentang tanda-tanda bahaya pada masa hamil dengan hasil yang memuaskan yaitu yang mempunyai pengetahuan baik meningkat, dari 4 orang menjadi 22 orang (59%). Berdasarkan hasil pemeriksaan kadar gula darah Sebagian besar ibu hamil dengan kadar gula tinggi 18 orang (49%). Semoga hasil tersebut bisa membawa perubahan pengetahuan peserta terutama ibu hamil dari tahu menjadi lebih paham tentang deteksi dini tanda-tanda bahaya kehamilan sehingga dapat menekankan angka komplikasi dan dapat meningkatkan kesehatan ibu dan bayi selama kehamilan.

#### **6.2 Saran**

Kepada semua ibu hamil diharapkan dapat meningkatkan disiplin dalam pemeriksaan kehamilan serta menambah pengetahuan baik dari media sosial dan buku KIA tentang tanda-tanda bahaya kehamilan agar supaya setiap ibu hamil bisa melakukan deteksi dini tentang bahaya dan komplikasi yang terjadi selama kehamilan, agar kehamilan dapat berjalan lancar, ibu dan bayi dalam keadaan sehat. KIE yang di berikan pada ibu hamil untuk melakukan pemeriksaan kadar gula lagi minimal 1 kali lagi selama kehamilan serta menjaga pola makan selama kehamilannya.

## DAFTAR PUSTAKA

- Sulistiyah *et al.* (2020) 'Faktor Pendukung Timbulnya Resiko Gestasional Diabetes Mellitus Pada Ibu Hamil di BPS Kabupaten Malang', *Jurnal Hesti Wira Sakti*, 2(1), pp. 1–8. Available at: <https://doi.org/10.2207/jjws.91.328>.
- Asrinah dkk. 2010. Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Bappenas, 2012, Laporan Pencapaian Tujuan Pembangunan Milenium di Indonesia 2011, Jakarta
- Babbar S, Parks-Savage AC, Chauhan SP. 2012. Yoga during pregnancy: a review. *American Journal of Perinatology*. 29(6):459–64.
- Dewi dkk. 2012. Asuhan Kehamilan untuk Kebidanan. Jakarta : Salemba Medika
- Depkes RI, 2009. Pedoman Umum Manajemen Kelas Ibu Hamil. Jakarta : Departemen Kesehatan RI
- Mulyati & Yuliantanti, T. (Desember 2012). Implementasi Program Perencanaan Persalinan Dan Pencegahan Komplikasi Dengan Deteksi Dini Ibu Hamil Resiko Tinggi. *Jurnal Kebidanan*, Vol. IV, No. 02, 71-83.
- Riski, A., Inayatul, F. E. & Indah, M. (September 2014). Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Terjadinya Komplikasi Pada Saat Persalinan Di Kota Malang. *Maternity*, 21-27.
- Widarta, G. D., Laksana, M. A. C., Sulistyono, A. & Purnomo, W. (Januari - April 2015). Deteksi Dini Risiko Ibu Hamil dengan Kartu Skor Poedji Rochjati dan Pencegahan Faktor Empat Terlambat. *Majalah Obstetri & Ginekologi*, Vol. 23 No. 1 28-32
- WHO. 2003. Pedoman Praktis Paket Ibu dan Bayi. Jakarta : EGC
- Teng, S. P., et al. (2015). Knowledge of Pregnancy Danger Signs and Associated Factors Among Malaysian Mothers. *British Journal of Midwifery*, 800-808
- Tim SDKI (2018). Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia 2017. Jakarta: BKKBN; BPS; Kementerian Kesehatan; USAID.