

## BAB V

### PENUTUP

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa pola tidur pada penderita penyakit ginjal kronik yang menjalankan hemodialisa di RS Lavalette Kota Malang hampir seluruh responden memiliki pola tidur yang buruk sebanyak 38 orang (76%), dan sebagian kecil responden memiliki pola tidur baik sebanyak 12 orang (24%).

#### 5.2 Saran

Ada beberapa saran yang perlu disampaikan sehubungan dengan hasil penelitian ini, antara lain:

##### 1. Bagi Tempat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan informasi kepada pasien penyakit ginjal kronik tentang gangguan pola tidur seperti mengatur pencahayaan, memberikan posisi semi fowler, dan selalu menjaga kebersihan tempat tidur agar pasien mampu memenuhi kebutuhan tidur.

##### 2. Bagi Responden

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi bagi pasien untuk meningkatkan pola tidur yang baik seperti lingkungan yang nyaman, perlu mempunyai motivasi tinggi untuk kesembuhan, dan selalu meningkatkan kesadaran religi.

### **3. Bagi Perawat**

Selama melaksanakan terapi hemodialisa perlu dipertimbangkan untuk menerapkan terapi non farmakologis yang dapat membantu tidur pasien penyakit ginjal kronik, antara lain dengan memperdengarkan musik yang berirama tenang dan melakukan massage pada daerah yang dirasakan nyeri/pegal oleh pasien

### **4. Bagi Tempat Penelitian**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan informasi kepada pasien penyakit ginjal kronik tentang gangguan pola tidur seperti mengatur pencahayaan, memberikan posisi semi fowler, dan selalu menjaga kebersihan tempat tidur agar pasien mampu memenuhi kebutuhan tidur.

### **5. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan informasi dasar guna mengembangkan penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan pola tidur pada penderita penyakit ginjal kronik di ruang hemodialisa.

## DAFTAR PUSTAKA

- Aini, N. N., & Maliya, A. (2020). Management of Insomnia in Hemodialysis Patients: a Literature Review. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 13(2), 93–99.
- Anggraini, Y. D. (2016). Kualitas hidup pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis di RSUD Blambangan Banyuwangi.
- Anwar, N. N. (2018). Quality of Sleep in CKD Patients on Chronic Hemodialysis and the Effect of Dialysis Shift. *Journal of the College of Physicians and Surgeons Pakistan* 2018, Vol. 28 (8), 636-639
- Arif Hidayat Suwarna, W. (2016). Perbedaan Pola Tidur Antara Kelompok Terlatih Dan Tidak Terlatih. *Medikora*, 15(1), 85–95.
- Artom, M., Moss-Morris, R., Caskey, F., & Chilcot, J. 2014. Fatigue in advanced kidney disease. *Kidney international*, 86(3): 497-505.
- Astuti, W. D., & Asthiningsih, N. W. W. (2015). *Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Hipertensi dalam Pemberian Terapi Relaksasi Nafas dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Intradialitik di Ruang Hemodialisa RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda Tahun 2015*.
- Basri, M. H. (2021). Pengaruh Karya Tulis Ilmiah Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Akademi Keperawatan Setih Setio. *The Shine Cahaya Dunia Ners*, 6(2), 1–10.
- Badariah, Kusuma FHD, Dewi N. Karakteristik pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di rsud kabupaten kotabaru. *Nurs News (Meriden)*. 2017;2:281–5.
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah; Manajemen klinis untuk hasil yang diharapkan*.
- Caninsti, R. (2013) Kecemasan dan Depresi pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang menjalani Hemodialisa. *Jurnal Psikologi Ulayat*, Vol. 1 No 2.
- Dewi, A., & Hastuti, Y. D. (2019). *Gambaran Kualitas Tidur Pasien yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Kraton Kabupaten Pekalongan*. Diponeoro University.
- DEWI, G. P. S. R. I. (2019). *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Gula*

*Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Upt Puskesmas Babakan Sari Kota Bandung.*

- Ezzat, H., & Mohab, A. (2015). Prevalence of sleep disorders among ESRD patients. *Renal Failure*, 37(6), 1013–1019.
- Fitriani. Pengalaman pasien gagal ginjal kronik yang menjalani perawatan hemodialisa di RS Telogorejo Semarang; 2015
- Haisah, S. (2017). Gambaran Kualitas Tidur dan Gangguan Tidur pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Kota Jambi. *Jurnal Gambaran Kualitas Tidur Dan Gangguan Tidur Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Kota Jambi*.
- Hasan, M. (2020). Gambaran tingkat depresi terhadap kejadian peningkatan interdialytic weight gain pada pasien Penyakit Ginjal Kronik yang menjalani hemodialisis di Rumah Sakit Umum Dr. Zainal I Abidin, Banda Aceh. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 20(2).
- Hastuti, A. P., Kurniawan, A. W. and Mufarokhah, H. (2021) ‘Chronic disease management programs based on caring theory with blood pressure reduction’, *Journal of Nursing Practice*, 5(1), pp. 70–76.
- HEMODIALISIS, U. P. Y. M. P., & DI, M. P. D. D. A. N. D. (n.d.). *Cost Effectiveness Analysis Pada Pasien Gagal Ginjal Usia Produktif Yang Menjalani Perawatan Hemodialisis Melalui Penatalaksanaan Diet Dan Diet Di Kota Makassar*.
- Herwana, A., Adi Pramana, G., & Dyahariesti, N. (2020). *Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pilihan Karir Mahasiswa Farmasi Di Universitas Ngudi Waluyo*. Universitas Ngudi Waluyo.
- Hidayatul Rohma, A. (2020). *Studi Literatur: Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur*. Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Hutagaol, E. F. (2017). Peningkatan kualitas hidup pada penderita gagal ginjal Kronik yang menjalani terapi Hemodialisa melalui Psychological intervention di unit hemodialisa Rs royal prima medan tahun 2016. *Jumantik (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 2(1), 42–59.
- Ismi, N., Ali, H., Lina, E., & Hotma, R. (2020). *Gambaran Kualitas Tidur Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisa: Literature Review*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.

- Kaban, V., & Kurniarti, V. (2021). Jurnal Dhammadicaya. *Dhammadicaya*, 5(1), 12–20.
- Kamil, A. R., & Setiyono, E. (2018). Symptoms Burden dan Kualitas Tidur Pada Pasien Hemodialysis. *Indonesian Journal of Nursing Sciences and Practice*, 1(1), 27–37.
- Khairunnisa, A. (2017). Hubungan Religiusitas Dengan Kebahagiaan Pada Pasien Hemodialisa Di Klinik Hemodialisa Muslimat Nu Cipta Husada. *Jurnal Psikologi*, 9(1).
- Kurniawan, A. W. and Koesrini, J. (2019) ‘Hubungan kadar ureum, hemoglobin dan lama hemodialisa dengan kualitas hidup penderita PGK’, *Jurnal Ners dan kebidanan*, 6(3), pp. 292–299.
- Lilipory, M. (2019). Kecemasan dan Kualitas Tidur Berhubungan Dengan Lama Menjalani Hemodialisa Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik. *MOLUCCAS HEALTH JOURNAL*, 1(1).
- LISNAWATI, L. S. R. I. (2020). *Literature Review: Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Pasien Gagal Ginjal Kronik Dalam Menjalani Hemodialisa*.
- Manus, S. A., Moeis, E. S., & Mandang, V. (2015). Perbandingan fungsi kognitif sebelum dan sesudah dialisis pada subjek penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis. *E-CliniC*, 3(3).
- Mayuda A, Chasani S, Saktini F. Hubungan antara lama hemodialisis dengan kualitas hidup pasien penyakit ginjal kronik (studi di RSUP dr. Kariadi Semarang). *Jurnal kedokteran Dipenogoro*. 2017;6(2):167–76.
- Mubarak I, I. L. (2015). Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar. Jakarta : Salemba Medika.
- Muthiah, R. D. (2019). Kemampuan Pasien Gagal Ginjal Kronik dalam Memenuhi Kebutuhan Nutrisi Selama Menjalani Hemodialisa di RSUD Dr. Pirngadi Medan. Skripsi. Medan: Fakultas Keperawatan USU.
- Ningrum, W. A. C., Imardiani, I., & Rahma, S. (2017). Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronik dengan Terapi Hemodialisa. *Proceeding Seminar Nasional Keperawatan*, 3(1), 278–284.

- Ningsih, A. W., & Wibowo, D. A. (2018). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Insomnia pada Lansia di Posyandu Lansia Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Puncu Kabupaten Kediri. *JURNAL ILKES (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 9(1), 66–74.
- Ni'mah, S. & Alvita, G.W.(2017) Studi Fenomenologi : Dukungan Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Pada Usia Dewasa Yang Menjalani Hemodialisa di Wilayah Kerja Puskesmas Mejobo Kudus Tahun 2017. 2017. Prosiding HEFA (Health Event For All) 1<sup>st</sup>.
- Nurbadriyah, W. D. *et al.* (2021) 'What Coping is Effective in Patients with Chronic Kidney Disease Undergoing Hemodialysis?: A Literature Review', *Studies on Ethno Medicine*, 15(3–4), pp. 118–125.
- Nurbadriyah, W. D. *et al.* (2022) 'Correlation Between Quality Of Life In Chronic Kidney Disease Patients With Urea, Hemoglobin, And Hemodialysis Duration: Cross Sectional Study', *Journal of Pharmaceutical Negative Results*, pp. 8770–8775.
- Nur Cahyanti, C., & Wijayanti, T. (2020). *Efektifitas Pemberian Essential Oil terhadap Pruritus Uremik pada Pasien Chronic Kidney Disease yang Menjalani Hemodialisa: Literatur Review*.
- Nurani, V. M., & Mariyanti, S. (2013). Gambaran Makna Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Psikologi Esa Unggul*, 11(01).
- Peng, Y., Chiang, C., Hung, K., Chang, C (2017). Comparison of self-reported health-related quality pf life between taiwan hemodialysis and peritoneal dialysis patients : a multi-center collaborative study. *Qua life res*.20 : 399-405.
- Purdiani, M. (2014). Hubungan penggunaan minuman berkafein terhadap pola tidur dan pengaruhnya pada tingkah laku mahasiswa/i Universitas Surabaya. *CALYPTRA*, 3(1), 1–15.
- Putra, W. I., & Liza, C. (2021). Analisis Pengaruh Penerapan Prinsip Good Governance Terhadap Kinerja Pengelolaan Keuangan Desa Di Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan. *Pareso Jurnal*, 3(3), 635–665.
- Putri G., 2015. Beberapa Faktor Risiko Gagal Ginjal Kronik. Jember:

- Universitas Jember.
- Ricardo, A. C., Goh, V., Chen, J., Cedillo-Couvert, E., Kapella, M., Prasad, B., Parvathaneni, S., Knutson, K., & Lash, J. P. (2017). Association of sleep duration, symptoms, and disorders with mortality in adults with chronic kidney disease. *Kidney International Reports*, 2(5), 866–873.
- Romani, Ni Ketut, Hendarsih, Sri & Lathu Asmarani, Fajarina. (2013). Hubungan Mekanisme Koping Individu Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Di Unit Hemodialisa Rsup Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten. Artikel Ilmiah. Yogyakarta : Universitas Respati Yogyakarta.
- Rosdiana, Ida. (2015). Analisis faktor yang berhubungan dengan kejadian insomnia pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RSUD kota Tasikmalaya dan Garut. Tesis. Depok. Universitas Indonesia. Journal of Exercise and Sport Psychology.
- Sari, A.P. (2016). Hubungan lama hemodialisa dengan insomnia pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RST. Dr. Asmir Salatiga. Januari 17, 2017. Stikes Ngudi Waluyo Ungaran
- Suhardjono, (2014). Hemodialisis:PrinsipDasar dan Pemakaian Kliniknya. Dalam: Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid II. editor. Alwi I, et al. 153 Edisi ke6. Jakarta: Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam FK UI, h. 2192-2196
- Sukriswati, I. & Widodo, A. (2016). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di Rsud Moewardi Surakarta. Skripsi, Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Ulfah, W., Elasari, Y., & Santoso, B. R. (2021). Pelaksanaan Discharge Planning Dengan Tingkat Kepatuhan Diet Pada Pasien Ckd On Hd Di Ruang Hemodialisis Rsud Pambalan Batung Amuntai. *Cnj: Caring Nursing Journal*, 5(1), 28–35.
- Wakeel, J. A., Al Harbi, A., Bayoumi, M., Al Suwaida, K., Al Ghonaim, M., Mishkiry, A. (2015). Quality of Life in Hemodialysis and Peritoneal Dialysis Patients in Saudi Arabia. Department of medicine, Nephrology
- Wijayanti, A. (2019). Hubungan dukungan keluarga dengan pola tidur lansia. *Jurnal Keperawatan*, 17(2), 1–10.
- Zasra, R., Harun, H., & Azmi, S. (2018). Indikasi dan Persiapan Hemodialis

Pada Penyakit Ginjal Kronis. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7, 183–186.  
Zellatifanny, C. M., & Mudjiyanto, B. (2018). Tipe penelitian deskripsi dalam  
ilmu komunikasi. *Diakom: Jurnal Media Dan Komunikasi*, 1(2), 83–90.