

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN POLA TIDUR PADA PENDERITA PENYAKIT GINJAL KRONIK
DI RUANG HEMODIALISA RS LAVALETTE KOTA MALANG**



OLEH

AMALIA NUR KHANIFAH

19.1.127

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPROAOEN MALANG
2021/2022**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN POLA TIDUR PADA PENDERITA PENYAKIT GINJAL KRONIK DI RUANG HEMODIALISA RS LAVALETTE KOTA MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains
dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH

AMALIA NUR KHANIFAH

19.1.127

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPROAOEN MALANG
2021/2022**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Amalia Nur Khanifah

Tempat/tanggal lahir : Malang, 16 Oktober 2000

NIM : 19.1.127

Alamat : JL. Warinoi VI/18 Kota Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan diperguruan tinggi manapun. Jika kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 8 Juli 2022



Amalia Nur Khanifah

NIM 19.1.127

CURICULUM VITAE



Nama : Amalia Nur Khanifah

Tempat/tanggal lahir : Malang, 16 Oktober 2000

Alamat Rumah : Jl. Warinoi VI/18 Kota Malang

NIM : 191127

Jurusan : D III Keperawatan

Semester : V (Ganjil)

Agama : Islam

Orang Tua :

a. Ayah : Suharsono

b. Ibu : Renni Yunis Aprilawati

Riwayat Pendidikan :

a. SD : SD Kartika IV-I

b. SMP : SMPN 5 Malang

c. SMA : SMAN 2 Malang

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk diujikan

di Depan Tim Penguji

Tanggal 8 Juli 2022

Oleh :

Pembimbing 1



Ns. Ardiles Wahyu, M.Kep

Pembimbing 2



Heny Nurmayunita, S.Kep, Ners MMRS

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian KTI di
Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

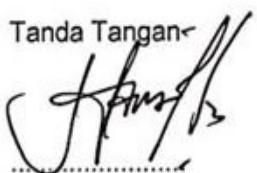
Tanggal 12 Juli 2022

TIM PENGUJI

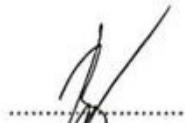
Nama

Tanda Tangan

Ketua : Hanim Mufarokhah, S.Kep., Ners M.Kep



Anggota : 1. Ns. Bayu Budi L, M.Kep



2. Heny Nurmayunita, S.Kep., Ners MMRS



Mengetahui



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pola Tidur Pada Penderita Penyakit Ginjal Kronik Di Ruang Hemodialisa RS Lavalette Kota Malang ” sesuai waktu yang ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di program studi keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Effendi, SMPH., SH (Adv), S.Kep., Ners, M.M M.Kes selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang.
- 2 Bapak Ns. Riki Ristanto, S.Kep,M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang.
3. Bapak Ns. Ardiles Wahyu, M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

4. Ibu Heny Nurmayunita, S.Kep.,Ners MMRS selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Direktur serta para staf RS Lavalette Kota Malang saya sampaikan ucapan terimakasih yang tidak terhingga sehingga saya bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Trisianna May Ferita, S.Kep.,Ners selaku kepala ruangan hemodialisa RS Lavalette Kota Malang saya ucapkan terimakasih yang tidak terhingga sehingga saya bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
7. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh sebab itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari berbagai pihak untuk menyempurnakannya.

Malang, 8 Juli 2022

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
LEMBAR PERNYATAAN.....	ii
CURICULUM VITAE.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Penyakit Ginjal Kronik	6
2.1.1 Pengertian Penyakit Ginjal Kronik.....	6
2.1.2 Etiologi	6
2.1.3 Patofisiologi.....	7
2.1.4 Manifestasi Klinis	7
2.1.5 Klasifikasi Penyakit Ginjal Kronik	9
2.1.6 Faktor Faktor yang Mempengaruhi Penyakit Ginjal Kronik	10
2.1.7 Dampak Penyakit Ginjal Kronik	11
2.1.8 Pencegahan Penyakit Ginjal Kronik	11
2.2 Hemodialisa.....	12
2.2.1 Pengertian Hemodialisa	12
2.2.2 Indikasi	12
2.2.3 Kontraindikasi	13
2.2.4 Persiapan Hemodialisa.....	13
2.3 Pola Tidur.....	14
2.3.1 Pengertian.....	14
2.3.2 Fisiologi Tidur.....	15

2.3.3 Batasan Karakteristik Gangguan Pola Tidur	15
2.3.4 Faktor yang Mempengaruhi Tidur	16
2.3.6 Indikator Pola Tidur pada Pasien Hemodialisa	20
2.3.7 Penilaian pola tidur	21
2.4 Kerangka Konsep.....	23
2.5 Deskripsi Kerangka Konsep.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
3.1 Desain Penelitian	25
3.2 Kerangka Kerja.....	26
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling	27
3.4 Identifikasi Variabel dan Variabel Operasional.....	29
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	29
3.4.2 Definisi Operasional.....	29
3.5 Proses Pengumpulan Data	30
3.6 Intrumen Penelitian	31
3.7 Pengolahan dan Analisa Data	32
3.7.1 Pengolahan Data.....	32
3.7.2 Analisa Data.....	35
3.7.3 Waktu dan Tempat Penelitian	36
3.8 Etika Penelitian.....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
4.1 Hasil Penelitian.....	38
4.1.2 Data Umum.....	39
4.1.3 Data Khusus.....	41
4.2 Pembahasan	45
BAB V PENUTUP.....	54
5.1 Kesimpulan	54
5.2 Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	21
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian.....	24

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Oprasional Penelitian.....	27
Tabel 4.1 Data Umum Responden.....	39
Tabel 4.2 Data Khusus Hasil Penelitian	41
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Data Umum.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian.....	59
Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden.....	60
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden	61
Lampiran 4 Kuesioner.....	62
Lampiran 5 Kisi Kisi Kuesioner.....	65
Lampiran 6 Lembar Bukti Revisi Uji KTI.....	71
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian	72
Lampiran 8 Surat Balasan Penelitian.....	73
Lampiran 9 Surat selesai penelitian	74
Lampiran 10 Data Umum Tabulasi.	75
Lampiran 11 Data Khusus Tabulasi	77
Lampiran 12 Lembar Bimbingan	79
Lampiran 13 Lembar Dokumentasi.....	81

ABSTRAK

Nur Khanifah, Amalia. 2022. **Gambaran Pola Tidur Pada Penderita Penyakit Ginjal Kronik di Ruang Hemodialisa RS Lavalette Kota Malang.** Karya Tulis Ilmiah. Pembimbing I Ns. Ardiles Wahyu, M.Kep, M.Kep. Pembimbing II Ns. Heny Nurmayunita, S.Kep., Ners MMRS

Angka kejadian pasien Penyakit Ginjal Kronik semakin meningkat dan adanya keluhan pola tidur buruk yang dialami oleh 50-80% pasien yang menjalani terapi hemodialisa. Terapi hemodialisa memiliki dampak yaitu mempengaruhi pola tidur pasien PGK. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pola tidur pada penderita penyakit ginjal kronik di ruang hemodialisa Rumah Sakit Lavalette Kota Malang.

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Populasi penelitian ini adalah seluruh pasien di ruang hemodialisa RS Lavalette Kota Malang pada bulan Juni dan terjadwal pada shift yang pertama dengan jumlah total 57 responden. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan besar sampel 50 responden. Variabel yang diteliti adalah pola tidur pada penderita penyakit ginjal kronik yang menjalankan hemodialisa. Hasil penelitian dianalisis menggunakan analisis univariat. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner yang disebarluaskan menggunakan lembar kuesioner. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 29-30 Juni 2022.

Data hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir seluruh responden memiliki pola tidur yang buruk sebanyak 38 orang (76%), dan sebagian kecil responden memiliki pola tidur baik sebanyak 12 orang (24%). Hal ini mungkin dipengaruhi usia, riwayat penyakit, dan lama hemodialisa.

Dalam hal ini diharapkan responden lebih memperhatikan riwayat penyakit sebelumnya dengan cara melakukan kontrol secara rutin selain itu juga harus menghindari hal yang menjadi pemicu kekambuhan riwayat penyakit sebelumnya untuk mencegah gangguan pola tidur dan komplikasi penyakit ginjal yang lain.

Kata kunci : Pola Tidur, Penyakit Ginjal Kronik, Hemodialisa

ABSTRACT

Nur Khanifah, Amalia. 2022. **Overview of Sleep Patterns among Patients with Chronic Kidney Disease in the Hemodialysis Room of Lavalette Hospital, Malang.** Scientific papers. Advisor I Ns. Ardiles Wahyu, M.Kep, M.Kep. Advisor II Ns. Heny Nurmayunita, S.Kep., Ners MMRS

Incidence of Chronic Kidney Disease patients and complaints of poor sleep patterns experienced by 50-80% of patients undergoing hemodialysis therapy. Hemodialysis therapy has a physical and psychological impact that can affect the sleep patterns of CKD patients and worsen the condition of the disease. This study aims to determine the description of sleep patterns in patients with chronic kidney disease in the hemodialysis room of Lavalette Hospital, Malang.

The design of this research is descriptive. The population of this study were all patients in the hemodialysis room at Lavalette Hospital, Malang in June and the first shift was scheduled with 57 respondents. The sampling technique used is purposive sampling with a sample of 50 respondents. The variables studied were sleep patterns in patients with chronic kidney disease undergoing hemodialysis. The results of the study were analyzed using univariate analysis. The research instrument used a questionnaire distributed using a questionnaire sheet. This research was conducted on 29-30 June 2022.

Data from the research showed that almost all respondents had a bad sleep pattern as many as 38 people (76%), and a small proportion of respondents had good sleep patterns as many as 12 people (24%). This may be influenced by age, history of disease, and duration of hemodialysis.

In this case, respondents are expected to more attention the history of previous illnesses by carrying out routine controls but also to avoid things that trigger recurrence of previous disease history to prevent sleep pattern disturbances and other complications of kidney disease..

Keywords: Sleep Pattern, Chronic Kidney Disease, Hemodialysis