

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Kegiatan pengabdian masyarakat ini merupakan kegiatan dosen pengajar yang ada di lingkungan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen bersama pelibatan mahasiswa sesuai dengan mahasiswa yang ditunjuk. Program sosialisasi ini diadakan mulai bulan Februari hingga Agustus 2021 berjalan lancar tanpa hambatan.

Berdasarkan hasil evaluasi, masyarakat sangat antusias dengan materi ini dan mereka mampu memahami metode latihan yang diberikan. Pihak YJI, perangkat RW dan pihak posyandu lansia sangat mengapresiasi kegiatan ini dan juga mengapresiasi kegiatan ini dan mengharapkan adanya kegiatan pengabdian masyarakat tentang kesehatan di masa mendatang.

7.2 Saran

Diharapkan ada kerjasama lanjutan antara institusi dan Yayasan Jantung Indonesia cabang Malang Raya.