

## BAB 5 HASIL PENGABDIAN MASYARAKAT

### 5.1 HASIL

Kegiatan pengabdian masyarakat program studi fisioterapi sosialisasi tentang osteoarthritis di Kepanjen diawali dengan survei yang dilakukan oleh tim Pengabdian Masyarakat pada tanggal Juni 2022. Tim Pengabdian Masyarakat bertemu langsung dengan Sekretaris Yayasan Jantung Indonesia cabang Malang Raya (Bapak Mudjiono, S.H) untuk membahas kegiatan Pengabdian Masyarakat yang akan dilakukan oleh tim. Pihak YJI cabang Malang Raya menyambut baik kegiatan ini dan bersepakat untuk dilakukan kegiatan pada tanggal 20 Agustus 2022.

Langkah berikutnya adalah membentuk grup via whatsapp dengan nama “Bebas dari covid-19” dimana oleh koordinatori oleh tim pengabdian masyarakat, tim pengabdian masyarakat dihubungkan dengan beberapa YJI untuk melakukan koordinasi terkait pelaksanaan kegiatan. Dalam koordinasi diputuskan bahwa kegiatan akan dikemas dalam “Latihan aerobik low impact pada pasien sembuh dari covid yang dilaksanakan pada tanggal 20 Juni 2022”.

Sebelum kegiatan Pengabdian Masyarakat dilakukan, tim melakukan persiapan dengan menyiapkan spanduk Kegiatan Pengabdian Masyarakat yang dirangkaikan dengan kegiatan KKN mahasiswa, menyiapkan booklet untuk mendampingi masyarakat latihan bersama.

Berikut adalah bentuk kegiatan pengabdian masyarakat yang telah dilakukan:

#### 1. Kegiatan Sosialisasi

Kegiatan ini dilakukan pada tanggal 20 Agustus 2022 di Mergan Kota Malang. Peserta pada kegiatan ini diikuti oleh 15 orang lansia sembuh dari covid yang di himpun oleh Yayasan Jantung Indonesia cabang Malang Raya. Tim pengabdian masyarakat untuk memberikan edukasi metode latihan sederhana *low impact aerobic* dari pemateri yang memiliki keahlian di bidangnya.

Susunan acara kegiatan adalah sebagai berikut:

No	Acara	Pemateri/Penanggung Jawab	Jam
1	Registrasi	Anggota tim 2,3	06.00 - 06.30
2	Vital Sign	Anggota Tim	06.30 - 07.00
3	<i>Senam lansia</i>	Anggota YJI dan mahasiswa	07.00 - 08.00
4	Pembukaan	Sekretaris YJI cabang Malang Raya	08.00 – 08.15
5	Pemberian Pre Test	Anggota Tim Pengabdian Masyarakat	08.15 – 08.30

6	Materi Sosialisasi	Angria Pradita, S.Ft, Physio, M.Biomed	08.30 – 10.00
7	Praktek Latihan	Tim Pengabdian Masyarakat	10.00-11.30
8	Pemberian Post Test	Tim Pengabdian Masyarakat	11.30- 11.45
9.	Pembagian <i>doorprize</i> dan pemberian kenang-kenangan	Tim Pengabdian Masyarakat	11.45-12.00
10	Penutupan	Koordinator Humas YJI	12.00-12.15

## 5.2 LUARAN

1. Produk laporan Pengabdian Masyarakat
2. Booklet “Gerakan Low impact aerobic untuk lansia sembuh dari covid” (Lampiran)