

BAB 2 SOLUSI DAN TARGET LUARAN

2.1 SOLUSI YANG DITAWARKAN

Sosialisasi ini diharapkan kepada masyarakat sembuh dari covid-19 lebih memperhatikan pola hidup dan pola makan serta aktif bergerak.

Tabel 2.1 Solusi dan Indikator Capaian

No	Solusi	Indikator capaian
1.	Pengukuran <i>vital sign</i> dan pemeriksaan riwayat penyakit sebelumnya	- Masyarakat yang pernah terpapar covid mengetahui derajat kesehatan pribadi
2.	Penyuluhan tentang manfaat low impact aerobic	- Masyarakat mengetahui gerakan-gerakan low impact aerobic
3.	Kerjasama antara Institut Teknologi Sains dan Kesehatan	- Follow up pengumpulan data umum masyarakat lansia terkait perhatian dan kesadaran tentang kesehatan pribadi.

2.2 TARGET LUARAN

Target dari kegiatan Program Pengabdian kepada Masyarakat ini adalah:

No.	Jenis Luaran	Indikator Capaian
1.	Publikasi ilmiah di jurnal/prosiding	√
2.	Publikasi pada media massa (cetak/elektronik)	
3.	Peningkatan omzet pada mitra yang bergerak dalam bidang ekonomi	
4.	Peningkatan kebugaran masyarakat sembuh dari covid-19	√
5.	Peningkatan pemahaman dan ketrampilan masyarakat tentang pentingnya kebugaran bagi lansia	√
6.	Jasa, model, rekayasa social, sistem, produk/barang	
7.	Booklet low imoact aerobic	√