

LAMPIRAN 1

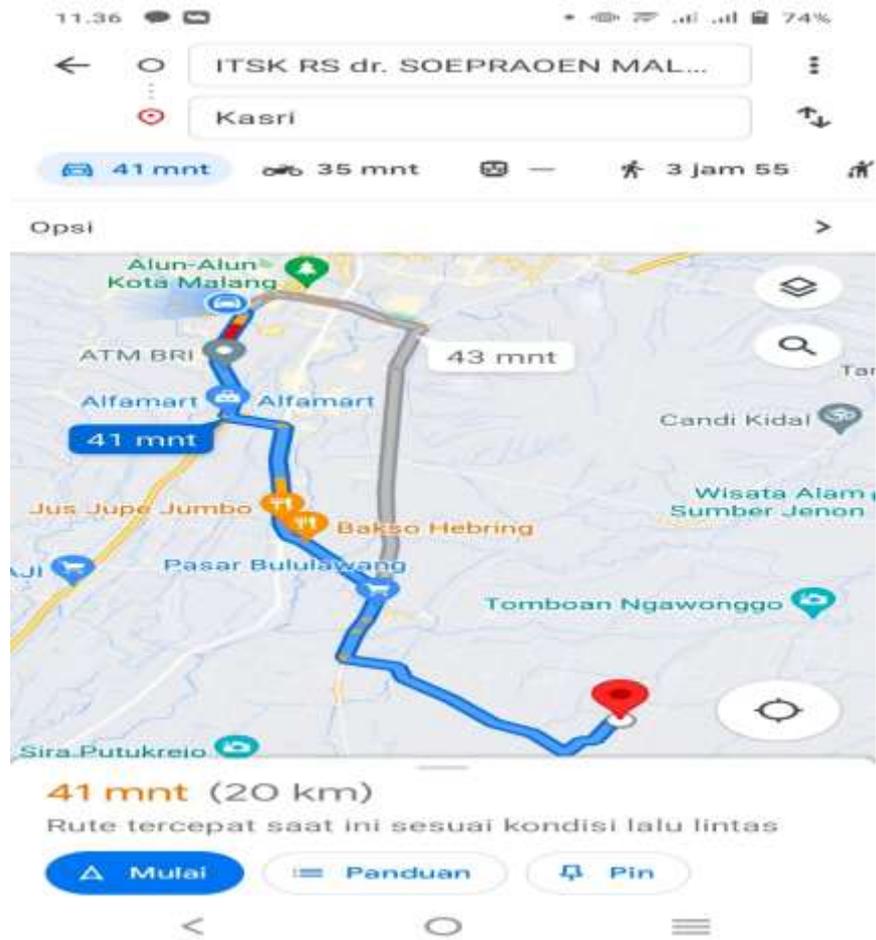
SUSUNAN ORGANISASI TIM PENGABDIAN DAN PEMBAGIAN TUGAS

No	Nama	NIDN/NIM	PRODI ASAL	Bidang Keilmuan	Alokasi Waktu (Jam/Minggu)	Uraian Tugas
1	Tut Rayani A.W, SST., M.Keb	0720038804	Sarjana Terapan Kebidanan	Kebidanan	10 jam/minggu	Melakukan koordinasi seluruh kegiatan PKM, berperan serta aktif dalam seluruh proses kegiatan PKM, menggalang kerjasama yang baik antar anggota tim, melakukan proses monitoring dan evaluasi secara langsung kepada dan bersama anggota tim dalam keseluruhan proses kegiatan PKM
2	Yulia Tri Jayanti	216047AJ	Sarjana Terapan Kebidanan	Kebidanan	10 jam/minggu	Berperan serta aktif dalam seluruh proses pelaksanaan kegiatan PKM, menggalang kerjasama yang baik antar anggota tim, melakukan proses monitoring dan evaluasi

3	Mega Dwi Indriyani S	216042AJ	Sarjana Terapan Kebidanan	Kebidanan	10 jam/ming gu	Berperan serta aktif dalam seluruh proses pelaksanaan kegiatan PKM, menggalang kerjasama yang baik antar anggota tim, melakukan proses monitoring dan evaluasi
4	Sih Astutik	216068AJ	Sarjana Terapan Kebidanan	Kebidanan	10 jam/ming gu	Berperan serta aktif dalam seluruh proses pelaksanaan kegiatan PKM, menggalang kerjasama yang baik antar anggota tim, melakukan proses monitoring dan evaluasi

LAMPIRAN 2

DENAH LOKASI



LAMPIRAN 3

DOKUMENTASI



LAMPIRAN 4

LUARAN



Booklet

REPUBLIK INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan	EC0002253049, 12 Agustus 2022
Pencipta	
Nama	Tut Rayani Akshini Wijayanti, S.ST., M.Keb
Alamat	Peluru New Pandanrejo Residence Blok B 50-51 RT. 21 RW. 07 Kelurahan Pandanrejo Kecamatan Wagir Kab. Malang, Malang, JAWA TIMUR, 65168
Kewarganegaraan	Indonesia
Pemegang Hak Cipta	
Nama	Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RD dr. Soepraen
Alamat	Jl. Sudanco Supriadi No.22 Sukun Kota Malang, Malang, JAWA TIMUR, 65147
Kewarganegaraan	Indonesia
Jenis Ciptaan	Booklet
Judul Ciptaan	BOOKLET : AKUPRESUR PENANGANAN EMESIS GRAVIDARUM
Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia	8 Agustus 2022, di Malang
Jangka waktu perlindungan	Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.
Nomor pencatatan	000368782

adalah benar benarasikan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.
Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014
tentang Hak Cipta.



a.n Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia
Direktur Jenderal Kekayaan Intelektual
u.b.
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Anggoro Dasananto
NIP.196412081991031002

Disclaimer:
Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.

LAMPIRAN 5

BOOKLET



Faktor Psikologis

Jika beban pikiran ibu selama hamil cukup berat maka akan berpengaruh terhadap keseimbangan pengeluaran hormone.

Faktor Lingkungan

Tingginya paparan polusi dari asap kendaraan bermotor pada awal dan akhir kehamilan bisa menyebabkan janin tidak tumbuh dengan baik, sehingga lahir dengan berat yang rendah.

Faktor Sosial dan Budaya

Perilaku keluarga yang tidak mengizinkan seorang wanita hamil meninggalkan rumah untuk memeriksakan kehamilannya merupakan budaya yang menghambat keteraturan kunjungan ibu hamil memeriksakan kehamilannya

Tanda dan Gejala

- Mual
- Kehilangan nafsu makan
- Muntah
- Efek psikologis, misalnya depresi dan kecemasan

Penanganan

- Mengatur pola makan
- Menghindari ketegangan
- Minum air Jahe
- Menghindari konsumsi kopi/kefein
- Melakukan akupresur

Apa itu Akupresur?

Akupresur merupakan teknik pengobatan tradisional dari Tiongkok dengan cara memberikan tekanan di bagian tubuh tertentu menggunakan siku, tangan, atau alat bantu khusus, tetapi tidak menggunakan jarum.

Apa itu Akupresur Pc 6?

Sebuah tindakan untuk mengurangi atau menurunkan rasa mual dan muntah pada kehamilan yang dilakukan dengan cara penekanan pada titik tubuh tertentu (titik perikardium 6 atau tiga jari di bawah pergelangan tangan).

Perikardium 6 (Nei Guan)



Titik Pc 6 berada pada garis tengah lengan bawah, dua ibu jari menuju siku dari lipatan pergelangan tangan.

Teknik Pijatan

Pijatan bisa dilakukan dengan menggunakan jari tangan (jempol dan jari telunjuk), dilakukan dengan maksimal 30 kali tekanan untuk masing-masing titik dan pemutaran pemijatannya searah jarum jam.

Mekanisme

Efek stimulasi pada titik tersebut mampu meningkatkan pelepasan beta-endorphin di hipofise dan ACTH sepanjang chemoreceptor trigger zone (CTZ) menghambat pusat muntah.

LAMPIRAN 6

BIODATA KETUA DAN ANGGOTA TIM PENGUSUL

A. Ketua Tim Pelaksana Pengabdian

1. Identitas Pribadi

1	Nama Lengkap	Tut Rayani Aksohini Wijayanti, S.ST, M. Keb
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
4	NIP/NIK/Identitas lainnya	-
5	NIDN	0720038804
6	Tempat dan Tanggal	Tulungagung, 20 Maret 1988
7	E-mail	tutrayani@gmail.com
9	Nomor Telepon/HP	085731412999
10	Alamat Kantor	Jl. S. Supriadi 22 Malang
11	Nomor Telepon/Faks	0341-351275/ Fax. 0341-351310
12	Lulusan yang Telah Dihilangkan	D-III = ± 360 Orang Asuhan Kehamilan (4 sks) Obstetri (3 sks)
13.	Mata Kuliah yg Diampu	Asuhan Komplementer (3 sks)

2. Riwayat Pendidikan

	D-	D IV/ S-1	S-2
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Kadiri	Universitas Kadiri	Universitas Brawijaya
Bidang Ilmu	D III Kebidanan	Bidan Pendidik	Kebidanan
Tahun Masuk-Lulus	2006 - 2009	2009-2010	2014-2016
Judul Skripsi/Tesis/ Disertasi	Gambaran Motivasi Suami terhadap Kelengkapan Lima Imunisasi Dasar	Hubungan JarakKelahirandengan Kejadian <i>Sibling Rivalry</i> padaAnakUsia 2-4 Tahun	Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Turi Merah terhadap Aktivasi Makrofag, NF-kB dan Koloni Bakteri pada Mencit Nifas yang Diinfeksi

Nama Pembimbing/ Promotor	Hasan Nidlom,S.Psi,M. Kes Siti Aminah,S.ST,M .Kes	Susmiati, S. Kep. Ns, M. Pd Sri Hartini, S. Kep. Ns	Prof. Dr. dr. Sanarto Santoso, DTM&H, Sp. MK(K) Dr. dr. Tatit Nurseta, Sp. OG (K)
------------------------------	---	---	--

3. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2014	Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Belimbing Wuluh (<i>Averrhoa bilimbi Linn</i>) terhadap Penurunan <i>Fluor Albus</i> Patologis pada Peserta KB IUD	Internal	4
2	2015	Pemberian Vitamin B6 untuk Menurunkan Kecemasan pada Remaja Akhir dengan Premenstruasi Syndrom	Internal	4
3	2016	Pengaruh Pemberian Bubuk Kayu Manis (<i>Cinnamomun Burmannie Blume</i>) untuk Menurunkan Disminore Primer pada Remaja Akhir Putri	Internal	4
4	2017	Efektifitas Pijat Bayi terhadap Pertumbuhan dan Perkembangan Bayi Usia 6 Bulan di Posyandu Desa Gondowangi Kecamatan Wagir Kabupaten Malang	Internal	4
5	2018	Efektivitas Kombinasi Pemberian Sirup Zink (Zn) dan Modisco Terhadap Perubahan Berat Badan Balita Yang Mengalami Kekurangan Energi Protein (KEP) Sedang dan Berat	Dikti	10
6	2018	Efektifitas pemberian ekstrak daun belimbing wuluh (<i>Averrhoa bilimbi Linn</i>) terhadap penurunan leukosit pada mencit infeksi nifas	Dikti	13,3

4. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2014	Deteksi Dini Ca Cerviks dengan IVA	Internal	2
2	2015	Pembentukan Kelas Ibu Hamil dan Balita	Internal	2

3	2016	Pendidikan Kesehatan Deteksi Dini Kanker Payudara dan Pemeriksaan Payudara Sendiri	Internal	2
4	2017	Pelatihan Pijat Bayi Untuk Stimulasi Tumbuh Kembang Balita di Desa Parangargo Kecamatan wagir	Internal	2
5	2018	Pelatihan Pengolahan dan Pemanfaatan Bengkuang (<i>Pachyrhizua erosus</i>) Pada Kader Posyandu Lansia	Internal	4,2

5. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/ Tahun
1	Gambaran Kenaikan Berat Badan Ibu Akseptor Pil Oral Kombinasi di Klinik BPS "K" Desa Gelanggang Kecamatan Pakisaji Kabupaten Malang	Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti ISSN : 2302-4283	Vol. 4/No. 1/ April 2016
2	Pemberian Vitamin B6 untuk Menurunkan Kecemasan pada Remaja Akhir dengan Premenstruasi Syndrom	Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti ISSN : 2302-4283	Vol. 4/No. 2/Oktober 2016
3	Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Turi Merah Terhadap Jumlah Makrofag pada Mencit Nifas yang Diinfeksi <i>Streptococcus agalactiae</i>	Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti ISSN : 2302-4283	Vol. 5/No.1/April 2017
4	Pengaruh Ekstrak daun Turi Merah Terhadap Koloni Bakteri Pada Mencit Nifas	Jurnal Keperawatan Malang (JKM) ISSN : 2088-6098	Vol.3/No.1/ Agustus 2018
5	Pemberian Sirup Zink Berpengaruh Terhadap perubahan Berat badan Balita Kekurangan Energi Protein (KEP) Sedang	Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan ISSN: 2089-4503	Vol.6/No.3/ November 2018
6	Uji Aktivitas Antibakteri Ekstrak daun Belimbing Wuluh (<i>Averrhoa bilimbi Linn</i>) Terhadap Pertumbuhan bakteri <i>Staphylococcus aureus</i> Penyebab Infeksi Nifas	Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan ISSN: 2089-4503	Vol.6/No.3/ November 2018
7	Efektivitas Pemberian Ekstrak Daun Belimbing Wuluh (<i>Averrhoa bilimbi linn</i>) Terhadap Penurunan Leukosit Pada Mencit Infeksi Nifas	SIKLUS: Journal Research	Vol.8/No.1/ Januari 2019

		Midwifery Politeknik Tegal ISSN : 2089-6778	
--	--	--	--

6. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1	Keterampilan Asuhan Kebidanan Komunitas (Disertai Dengan Sistem Pencatatan dan Pelaporan PWS KIA)	2017	69	IRDH

B. Anggota Tim Pelaksana Pengabdian -1

- a. Nama : Yulia Tri Jayanti
- b. Nim : 216047AJ
- c. Status : Mahasiswa

C. Anggota Tim Pelaksana Pengabdian -2

- a. Nama : Mega Dwi Indriyani S
- b. Nim : 216042AJ
- c. Status : Mahasiswa

D. Anggota Tim Pelaksana Pengabdian -3

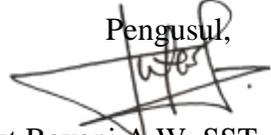
- a. Nama : Sih Astutik
- b. Nim : 216068AJ
- c. Status : Mahasiswa

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Pengabdian Internal Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Malang, Agustus 2022

Pengusul,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Tut Rayani A.W.', is written over a faint rectangular stamp or grid.

Tut Rayani A.W, SST., M.keb

NIDN.0720038804