

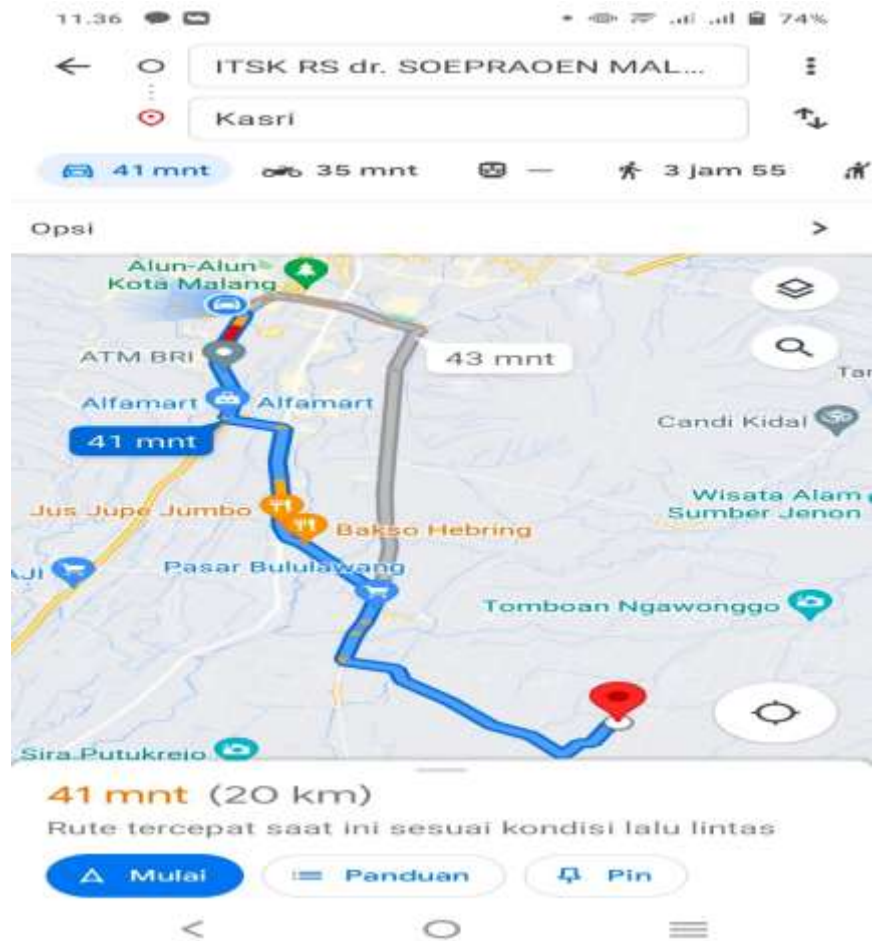
LAMPIRAN 1**SUSUNAN ORGANISASI TIM PENGABDIAN
DAN PEMBAGIAN TUGAS**

| No | Nama | NIDN/NIM | PRODI ASAL | Bidang Keilmuan | Alokasi Waktu (Jam/Minggu) | Uraian Tugas |
|-----------|-----------------------------|-----------------|---------------------------|------------------------|-----------------------------------|--|
| 1 | Tut Rayani A.W, SST., M.Keb | 0720038804 | Sarjana Terapan Kebidanan | Kebidanan | 10 jam/minggu | Melakukan koordinasi seluruh kegiatan PKM, berperan serta aktif dalam seluruh proses kegiatan PKM, menggalang kerjasama yang baik antar anggota tim, melakukan proses monitoring dan evaluasi secara langsung kepada dan bersama anggota tim dalam keseluruhan proses kegiatan PKM |
| 2 | Yulia Tri Jayanti | 216047AJ | Sarjana Terapan Kebidanan | Kebidanan | 10 jam/minggu | Berperan serta aktif dalam seluruh proses pelaksanaan kegiatan PKM, menggalang kerjasama yang baik antar anggota tim, melakukan proses monitoring dan evaluasi |

| | | | | | | |
|---|-------------------------|----------|---------------------------------|-----------|----------------------|--|
| 3 | Mega Dwi Indriyani S | 216042AJ | Sarjana Terapan Kebidanan | Kebidanan | 10 jam/ming gu | Berperan serta aktif dalam seluruh proses pelaksanaan kegiatan PKM, menggalang kerjasama yang baik antar anggota tim, melakukan proses monitoring dan evaluasi |
| 4 | Sih Astutik | 216068AJ | Sarjana Terapan Kebidanan | Kebidanan | 10 jam/ming gu | Berperan serta aktif dalam seluruh proses pelaksanaan kegiatan PKM, menggalang kerjasama yang baik antar anggota tim, melakukan proses monitoring dan evaluasi |

LAMPIRAN 2

DENAH LOKASI



LAMPIRAN 3

DOKUMENTASI



LAMPIRAN 4

LUARAN



Booklet

REPUBLIK INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

| | |
|---|---|
| Nomor dan tanggal permohonan | EC0002253049, 12 Agustus 2022 |
| Pencipta | |
| Nama | Tut Rayani Akshini Wijayanti, S.ST., M.Keb |
| Alamat | Peluru New Pandanrejo Residence Blok B 50-51 RT. 21 RW. 07 Kelurahan Pandanrejo Kecamatan Wagir Kab. Malang, Malang, JAWA TIMUR, 65168 |
| Kewarganegaraan | Indonesia |
| Pemegang Hak Cipta | |
| Nama | Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RD dr. Soepraen |
| Alamat | Jl. Sudanco Supriadi No.22 Sukun Kota Malang, Malang, JAWA TIMUR, 65147 |
| Kewarganegaraan | Indonesia |
| Jenis Ciptaan | Booklet |
| Judul Ciptaan | BOOKLET : AKUPRESUR PENANGANAN EMESIS GRAVIDARUM |
| Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia | 8 Agustus 2022, di Malang |
| Jangka waktu perlindungan | Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya. |
| Nomor pencatatan | 000368782 |

adalah benar dan sesuai dengan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.
Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014
tentang Hak Cipta.



a.n Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia
Direktur Jenderal Kekayaan Intelektual
u.b.
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Anggoro Dasananto
NIP.196412061991031002

Disclaimer:
Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.

LAMPIRAN 5

BOOKLET



Faktor Psikologis

Jika beban pikiran ibu selama hamil cukup berat maka akan berpengaruh terhadap keseimbangan pengeluaran hormone.

Faktor Lingkungan

Tingginya paparan polusi dari asap kendaraan bermotor pada awal dan akhir kehamilan bisa menyebabkan janin tidak tumbuh dengan baik, sehingga lahir dengan berat yang rendah.

Faktor Sosial dan Budaya

Perilaku keluarga yang tidak mengizinkan seorang wanita hamil meninggalkan rumah untuk memeriksakan kehamilannya merupakan budaya yang menghambat keteraturan kunjungan ibu hamil memeriksakan kehamilannya

Tanda dan Gejala

- Mual
- Kehilangan nafsu makan
- Muntah
- Efek psikologis, misalnya depresi dan kecemasan

Penanganan

- Mengatur pola makan
- Menghindari ketegangan
- Minum air Jahe
- Menghindari konsumsi kopi/kefein
- Melakukan akupresur

Apa itu Akupresur?

Akupresur merupakan teknik pengobatan tradisional dari Tiongkok dengan cara memberikan tekanan di bagian tubuh tertentu menggunakan siku, tangan, atau alat bantu khusus, tetapi tidak menggunakan jarum.

Apa itu Akupresur Pc 6?

Sebuah tindakan untuk mengurangi atau menurunkan rasa mual dan muntah pada kehamilan yang dilakukan dengan cara penekanan pada titik tubuh tertentu (titik perikardium 6 atau tiga jari di bawah pergelangan tangan).

Perikardium 6 (Nei Guan)



Titik Pc 6 berada pada garis tengah lengan bawah, dua ibu jari menuju siku dari lipatan pergelangan tangan.

Teknik Pijatan

Pijatan bisa dilakukan dengan menggunakan jari tangan (jempol dan jari telunjuk), dilakukan dengan maksimal 30 kali tekanan untuk masing-masing titik dan pemutaran pemijatannya searah jarum jam.

Mekanisme

Efek stimulasi pada titik tersebut mampu meningkatkan pelepasan beta-endorphin di hipofise dan ACTH sepanjang chemoreceptor trigger zone (CTZ) menghambat pusat muntah.

LAMPIRAN 6

BIODATA KETUA DAN ANGGOTA TIM PENGUSUL

A. Ketua Tim Pelaksana Pengabdian

1. Identitas Pribadi

| | | |
|-----|--------------------------------|---|
| 1 | Nama Lengkap | Tut Rayani Aksohini Wijayanti, S.ST, M. Keb |
| 2 | Jenis Kelamin | Perempuan |
| 3 | Jabatan Fungsional | Asisten Ahli |
| 4 | NIP/NIK/Identitas lainnya | - |
| 5 | NIDN | 0720038804 |
| 6 | Tempat dan Tanggal | Tulungagung, 20 Maret 1988 |
| 7 | E-mail | tutrayani@gmail.com |
| 9 | Nomor Telepon/HP | 085731412999 |
| 10 | Alamat Kantor | Jl. S. Supriadi 22 Malang |
| 11 | Nomor Telepon/Faks | 0341-351275/ Fax. 0341-351310 |
| 12 | Lulusan yang Telah Dihilangkan | D-III = ± 360 Orang Asuhan Kehamilan (4 sks) Obstetri (3 sks) |
| 13. | Mata Kuliah yg Diampu | Asuhan Komplementer (3 sks) |

2. Riwayat Pendidikan

| | D- | D IV/ S-1 | S-2 |
|--------------------------------|---|--|---|
| Nama Perguruan Tinggi | Universitas Kadiri | Universitas Kadiri | Universitas Brawijaya |
| Bidang Ilmu | D III Kebidanan | Bidan Pendidik | Kebidanan |
| Tahun Masuk-Lulus | 2006 - 2009 | 2009-2010 | 2014-2016 |
| Judul Skripsi/Tesis/ Disertasi | Gambaran Motivasi Suami terhadap Kelengkapan Lima Imunisasi Dasar | Hubungan JarakKelahirandengan Kejadian <i>Sibling Rivalry</i> padaAnakUsia 2-4 Tahun | Pengaruh Pemberian Ektrak Daun Turi Merah terhadap Aktivasi Makrofag, NF-kB dan Koloni Bakteri pada Mencit Nifas yang Diinfeksi |

| | | | |
|------------------------------|---|---|--|
| Nama Pembimbing/ Promotor | Hasan Nidlom,S.Psi,M. Kes Siti Aminah,S.ST,M .Kes | Susmiati, S. Kep. Ns, M. Pd Sri Hartini, S. Kep. Ns | Prof. Dr. dr. Sanarto Santoso, DTM&H, Sp. MK(K) Dr. dr. Tatit Nurseta, Sp. OG (K) |
|------------------------------|---|---|--|

3. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

| No. | Tahun | Judul Penelitian | Pendanaan | |
|-----|-------|---|-----------|---------------|
| | | | Sumber* | Jml (Juta Rp) |
| 1 | 2014 | Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Belimbing Wuluh (<i>Averrhoa bilimbi Linn</i>) terhadap Penurunan <i>Fluor Albus</i> Patologis pada Peserta KB IUD | Internal | 4 |
| 2 | 2015 | Pemberian Vitamin B6 untuk Menurunkan Kecemasan pada Remaja Akhir dengan Premenstruasi Syndrom | Internal | 4 |
| 3 | 2016 | Pengaruh Pemberian Bubuk Kayu Manis (<i>Cinnamomun Burmannie Blume</i>) untuk Menurunkan Disminore Primer pada Remaja Akhir Putri | Internal | 4 |
| 4 | 2017 | Efektifitas Pijat Bayi terhadap Pertumbuhan dan Perkembangan Bayi Usia 6 Bulan di Posyandu Desa Gondowangi Kecamatan Wagir Kabupaten Malang | Internal | 4 |
| 5 | 2018 | Efektivitas Kombinasi Pemberian Sirup Zink (Zn) dan Modisco Terhadap Perubahan Berat Badan Balita Yang Mengalami Kekurangan Energi Protein (KEP) Sedang dan Berat | Dikti | 10 |
| 6 | 2018 | Efektifitas pemberian ekstrak daun belimbing wuluh (<i>Averrhoa bilimbi Linn</i>) terhadap penurunan leukosit pada mencit infeksi nifas | Dikti | 13,3 |

4. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

| No. | Tahun | Judul Pengabdian Kepada Masyarakat | Pendanaan | |
|-----|-------|--|-----------|---------------|
| | | | Sumber* | Jml (Juta Rp) |
| 1 | 2014 | Deteksi Dini Ca Cerviks dengan IVA | Internal | 2 |
| 2 | 2015 | Pembentukan Kelas Ibu Hamil dan Balita | Internal | 2 |

| | | | | |
|---|------|---|----------|-----|
| 3 | 2016 | Pendidikan Kesehatan Deteksi Dini Kanker Payudara dan Pemeriksaan Payudara Sendiri | Internal | 2 |
| 4 | 2017 | Pelatihan Pijat Bayi Untuk Stimulasi Tumbuh Kembang Balita di Desa Parangargo Kecamatan wagir | Internal | 2 |
| 5 | 2018 | Pelatihan Pengolahan dan Pemanfaatan Bengkuang (<i>Pachyrhizua erosus</i>) Pada Kader Posyandu Lansia | Internal | 4,2 |

5. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

| No. | Judul Artikel Ilmiah | Nama Jurnal | Volume/ Nomor/Tahun |
|-----|--|--|---------------------------|
| 1 | Gambaran Kenaikan Berat Badan Ibu Akseptor Pil Oral Kombinasi di Klinik BPS "K" Desa Gelanggang Kecamatan Pakisaji Kabupaten Malang | Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti ISSN : 2302-4283 | Vol. 4/No. 1/ April 2016 |
| 2 | Pemberian Vitamin B6 untuk Menurunkan Kecemasan pada Remaja Akhir dengan Premenstruasi Syndrom | Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti ISSN : 2302-4283 | Vol. 4/No. 2/Oktober 2016 |
| 3 | Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Turi Merah Terhadap Jumlah Makrofag pada Mencit Nifas yang Diinfeksi <i>Streptococcus agalactiae</i> | Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti ISSN : 2302-4283 | Vol. 5/No.1/April 2017 |
| 4 | Pengaruh Ekstrak daun Turi Merah Terhadap Koloni Bakteri Pada Mencit Nifas | Jurnal Keperawatan Malang (JKM) ISSN : 2088-6098 | Vol.3/No.1/ Agustus 2018 |
| 5 | Pemberian Sirup Zink Berpengaruh Terhadap perubahan Berat badan Balita Kekurangan Energi Protein (KEP) Sedang | Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan ISSN: 2089-4503 | Vol.6/No.3/ November 2018 |
| 6 | Uji Aktivitas Antibakteri Ekstrak daun Belimbing Wuluh (<i>Averrhoa bilimbi Linn</i>) Terhadap Pertumbuhan bakteri <i>Staphylococcus aureus</i> Penyebab Infeksi Nifas | Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan ISSN: 2089-4503 | Vol.6/No.3/ November 2018 |
| 7 | Efektivitas Pemberian Ekstrak Daun Belimbing Wuluh (<i>Averrhoa bilimbi linn</i>) Terhadap Penurunan Leukosit Pada Mencit Infeksi Nifas | SIKLUS: Journal Research | Vol.8/No.1/ Januari 2019 |

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | Midwifery Politeknik Tegal ISSN : 2089-6778 | |
|--|--|--|--|

6. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

| No | Judul Buku | Tahun | Jumlah Halaman | Penerbit |
|----|---|-------|----------------|----------|
| 1 | Keterampilan Asuhan Kebidanan Komunitas (Disertai Dengan Sistem Pencatatan dan Pelaporan PWS KIA) | 2017 | 69 | IRDH |

B. Anggota Tim Pelaksana Pengabdian -1

- a. Nama : Yulia Tri Jayanti
- b. Nim : 216047AJ
- c. Status : Mahasiswa

C. Anggota Tim Pelaksana Pengabdian -2

- a. Nama : Mega Dwi Indriyani S
- b. Nim : 216042AJ
- c. Status : Mahasiswa

D. Anggota Tim Pelaksana Pengabdian -3

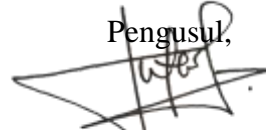
- a. Nama : Sih Astutik
- b. Nim : 216068AJ
- c. Status : Mahasiswa

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Pengabdian Internal Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Malang, Agustus 2022

Pengusul,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Tut Rayani A.W.', is written over a faint, large, stylized watermark or background graphic.

Tut Rayani A.W, SST., M.keb

NIDN.0720038804