

Skim: PkM Unggulan

**LAPORAN HASIL
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT INTERNAL
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN**



**PENINGKATAN KEMAMPUAN KADER KESEHATAN DALAM
PENERAPAN AKUPRESUR UNTUK MENGATASI EMESIS GRAVIDARUM**

PENGUSUL

Tut Rayani Aksohini Wijayanti, SST., M.Keb (NIDN. 0720038804)

Dilaksanakan Berdasarkan Surat Tugas Ka LPPM Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr Soepraoen Nomor Sgas/086/XII/2021 tanggal 21 Desember 2021

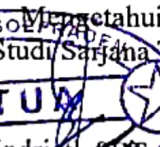
**INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2021/2022**

**HALAMAN PENGESAHAN USULAN KEGIATAN
PROGRAM PENGABDIAN MASYARAKAT INTERNAL
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG**

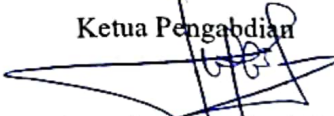
- Judul** : Peningkatan Kemampuan Kader Kesehatan Dalam Penerapan Akupresur Untuk Mengatasi Emesis Gravidarum
- 1. Mitra Program** : Desa Kasri Kecamatan Bululawang
- 2. Ketua Tim Pengusul**
- a. Nama Lengkap : Tut Rayani Aksohini Wijayanti, SST., M.Keb
- b. NIDN/NIDK : 0720038804
- c. Jabatan/Golongan : Asisten Ahli/ III b
- d. Jurusan : Sarjana Terapan Kebidanan
- e. Perguruan Tinggi : ITSK RS dr.Soepraoen
- f. Bidang keahlian : Kebidanan
- g. Alamat kantor/Telp/Faks/e-mail : Jl. S.Supriadi No.22 Sukun Malang
- h. Alamat Rumah/Telp/Faks/e-mail : 0341-335750
- 3. Anggota Tim Pengusul**
- a. Jumlah Anggota : 1 orang
- b. Nama Anggota :
Jumlah Mahasiswa : 3 mahasiswa
- 4. Lokasi kegiatan Mitra**
- a. Wilayah Mitra : Desa Kasri Kecamatan Bululawang
- b. Kabupaten/Kota : Malang
- c. Propinsi : Jawa Timur
- d. Jarak PT ke lokasi mitra (km) : 20 km
- 5. Luaran yang Dihasilkan** : Booklet Akupresur untuk Ibu Hamil Emesis Gravidarum
Hak Kekayaan Intelektual Booklet
Jurnal Nasional Terakreditasi
- 6. Jangka Waktu Pelaksanaan** : 8 bulan
- 7. Kategori Kegiatan** : Mandiri/Kelompok
- 8. Biaya Total** : Rp. 10.000.000,-

Malang, 15 Agustus 2022

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan


KETUA
Ina Indriani, SST., M.Kes
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
NIDN. 0556900020

Ketua Pengabdian


Tut Rayani A.W., SST., M.Keb
NIDN. 0720038804

Menyetujui,
Kepala BPPM


Tien Aminah, S.Kep.Ns., M.Kep
KEPALA BPPM
NIDN. 8827507019



IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul Pengabdian kepada Masyarakat:

Peningkatan Kemampuan Kader Kesehatan Dalam Penerapan Akupresur Untuk Mengatasi Emesis Gravidarum

2. Tim Pelaksana:

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Instansi Asal	Alokasi Waktu (jam/minggu)
1	Tut Rayani A.W, SST., M.Keb	Ketua	Kebidanan	ITSK RS dr. Soepraoen	10 jam/minggu
2	Yulia Tri Jayanti	Anggota	Kebidanan	ITSK RS dr. Soepraoen	10 jam/minggu
3	Mega Dwi Indriyani	Anggota	Kebidanan	ITSK RS dr. Soepraoen	10 jam/minggu
4	Sih Astutik	Anggota	Kebidanan	ITSK RS dr. Soepraoen	10 jam/minggu

3. Objek (khalayak sasaran) Pengabdian kepada Masyarakat:

Kader Kesehatan

4. Masa Pelaksanaan

Mulai : bulan: Januari tahun: 2022

Berakhir : bulan: Agustus tahun: 2022

5. Usulan Biaya Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen: Rp 10.000.000,00

6. Lokasi Pengabdian kepada Masyarakat: Desa Kasri Kec. Bululawang Kab. Malang

7. Mitra yang terlibat (uraikan apa kontribusinya):

Kader Kesehatan Desa Kasri Kec. Bululawang Kab. Malang

8. Permasalahan yang ditemukan dan solusi yang ditawarkan:

Permasalahan	Solusi yang ditawarkan
1. Tingginya angka kejadian emesis gravidarum yang mencapai 50-60% dari jumlah ibu hamil.	Pemberdayaan kader dalam melakukan akupresur untuk mengurangi muntah ibu hamil agar dapat

2. Ibu tidak dapat mengonsumsi makanan bergizi sehingga dapat mengakibatkan terjadinya KEK dan BBLR.	mengonsumsi makanan dengan maksimal.
--	--------------------------------------

9. Kontribusi mendasar pada khalayak sasaran (uraikan tidak lebih dari 50 kata)

Program pemberdayaan kader kesehatan masih sangat kurang terutama dalam memberikan penanganan pada ibu hamil yang mengalami emesis gravidarum. Sehingga dengan adanya kegiatan ini diharapkan kader dapat melakukan akupresure untuk mengurangi mual muntah pada ibu hamil sehingga asupan nutrisi ibu hamil bisa terpenuhi dan menekan angka kejadian KEK dan BBLR.

10. Rencana luaran berupa jasa, sistem, produk/barang, paten, atau luaran lainnya yang ditargetkan:

- a. Publikasi ilmiah pada jurnal nasional terakreditasi
- b. Booklet Akupresur untuk Ibu Hamil Emesis Gravidarum
- c. Hak Kekayaan Intelektual Booklet

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
IDENTITAS DAN URAIAN UMUM	iii
DAFTAR ISI	iv
BAB 1: PENDAHULUAN	1
1.1 Analisa Situasi.....	1
1.2 Permasalahan Mitra.....	2
BAB 2: SOLUSI DAN TARGET LUARAN	4
2.1 Solusi yang Ditawarkan	4
2.2 Target Luaran	4
BAB 3: METODE PELAKSANAAN	6
BAB 4: HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI	7
BAB 5: KELAYAKAN PENGUSUL	13
BAB 6: BIAYA PEKERJAAN DAN JADUAL KEGIATAN	15
6.1 Biaya Pekerjaan.....	15
6.2 Jadual Kegiatan	15
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

RINGKASAN

Masalah Masyarakat diharapkan mampu berperan sebagai pelaku pembangunan kesehatan dalam menjaga, memelihara dan meningkatkan derajat kesehatannya sendiri serta berperan aktif dalam mewujudkan kesehatan masyarakat. Harapan tersebut terwujud apabila dapat memberdayakan masyarakat dan keluarga khususnya ibu hamil dalam hal penanganan emesis gravidarum dengan akupresur Pc 6. Hal ini sangat penting dikarenakan ibu hamil dalam menjalankan kehamilannya sangat memerlukan asupan makanan dengan nutrisi yang cukup sebagai bahan dalam proses pertumbuhan dan perkembangan janin. Pertumbuhan dan perkembangan janin adalah hal yang paling penting. Permasalahan yang ditemukan di lapangan sangat kompleks terkait ibu hamil yang mengalami emesis gravidarum. Hal ini dikarenakan belum maksimalnya peran kader dalam kegiatan posyandu dalam hal penyuluhan. Kegiatan pemberdayaan kader ini merupakan upaya menangani emesis gravidarum dalam keluarga, selain itu konseling dan edukasi dalam hal penanganan dengan akupresur sehingga aksesnya dapat dimanfaatkan seluruh keluarga di Indonesia. Selain keluarga juga tidak lupa peran penting kelompok keluarga yang dikerucutkan menjadi dasawisma, kader kesehatan sehingga apabila tercipta kerjasama yang baik dari semua pihak maka kejadian gangguan pertumbuhan dan perkembangan anak tidak terjadi. **Solusi yang ditawarkan** Seminar dan pelatihan tentang Peningkatan Kemampuan Kader Kesehatan Dalam Penerapan Akupresur Untuk Mengatasi Emesis Gravidarum sebagai alat penanganan emesis pada ibu hamil.

Tujuan kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah untuk meningkatkan pengetahuan, kemauan dan ketrampilan mitra dalam hal pengetahuan dan ketrampilan tentang pada penanganan emesis gravidarum pada ibu hamil. **Target Luaran yang akan dicapai: penerapan Iptek dan TTG** terjadinya peningkatan pengetahuan, keterampilan dan keberdayaan pada kelompok keluarga, dasawisma, kader masyarakat. **Publikasi** jurnal nasional terakreditasi, booklet, **Hak Cipta** tentang booklet dengan judul akupresur penanganan emesis gravidarum.

Key Words: *Kader Kesehatan, Akupresur, Emesis Gravidarum*