

Skim: PkM Unggulan

**LAPORAN AKHIR
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT INTERNAL
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN**



**PEMBERDAYAAN IBU HAMIL DALAM PERSIAPAN PERSALINAN PADA
ERA PANDEMI COVID-19**

PENGUSUL

Tut Rayani Aksohini Wijayanti, SST., M.Keb (NIDN. 0720038804)

**Dilaksanakan Berdasarkan Surat Tugas Rektor ITSK RS dr. Soepraoen
Nomor: Sgas/510/II/2021**

**INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2020/2021**

**HALAMAN PENGESAHAN USULAN KEGIATAN
PROGRAM PENGABDIAN MASYARAKAT INTERNAL
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN**

- | | |
|------------------------------------|--|
| 1. Judul | : Pemberdayaan Ibu Hamil Dalam Persiapan Persalinan Pada Era Pandemi Covid-19 |
| 2. Mitra Program | : Desa Sipping Kecamatan Pagelaran |
| 3. Ketua Tim Pengusul | |
| a. Nama Lengkap | : Tut Rayani Aksohini Wijayanti, SST., M.Keb |
| b. NIDN/NIDK | : 0720038804 |
| c. Jabatan/Golongan | : Asisten Ahli/ III b |
| d. Jurusan | : Sarjana Terapan Kebidanan |
| e. Perguruan Tinggi | : ITSK RS dr. Soepraoen |
| f. Bidang keahlian | : Kebidanan |
| g. Alamat kantor/Telp/Faks/e-mail | : Jl. S. Supriadi No.22 Sukun Malang |
| h. Alamat Rumah/Telp/Faks/e-mail | : 0341-335750 |
| 4. Anggota Tim Pengusul | |
| a. Jumlah Anggota | : 3 orang |
| b. Nama Anggota | : 1. Faradilla Amalia S.J (NIM: 206054AJ)
2. Ika Rosalia Rahim (NIM: 206063AJ)
3. Sofitjie Dolfina Wewra (NIM: 206091AJ) |
| Jumlah Mahasiswa | : 3 mahasiswa |
| 5. Lokasi kegiatan Mitra | |
| a. Wilayah Mitra | : Desa Sipping Kecamatan Pagelaran |
| b. Kabupaten/Kota | : Malang |
| c. Propinsi | : Jawa Timur |
| d. Jarak PT ke lokasi mitra (km) | : 15 km |
| 6. Luaran yang Dihasilkan | : Modul Persiapan Persalinan Pada Era Pandemi Covid-19 |
| 7. Jangka Waktu Pelaksanaan | : 8 bulan |
| 8. Kategori Kegiatan | : Mandiri/Kelompok |
| 9. Biaya Total | : Rp. 3.000.000,- |

Malang, 30 Agustus 2021

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Terapan
Kebidanan



Ketua Pengabdian

Tut Rayani A.W, SST., M.Keb
NIDN. 0720038804

Menyetujui,
Kepala BPPM



IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul Pengabdian kepada Masyarakat:

Pemberdayaan Ibu Hamil Dalam Persiapan Persalinan Pada Era Pandemi Covid-19

2. Tim Pelaksana:

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Instansi Asal	Alokasi Waktu (jam/minggu)
1	Tut Rayani A.W, SST., M.Keb	Ketua	Kebidanan	ITSK RS dr. Soepraoen	10 jam/minggu
2	Faradilla Amalia Sirotul Janah	Anggota	Kebidanan	ITSK RS dr. Soepraoen	10 jam/minggu
3	Ika Rosalia Rahim	Anggota	Kebidanan	ITSK RS dr. Soepraoen	10 jam/minggu
4	Sofitjie Dolfina Wewra	Anggota	Kebidanan	ITSK RS dr. Soepraoen	10 jam/minggu

3. Objek (khalayak sasaran) Pengabdian kepada Masyarakat:

Ibu Hamil

4. Masa Pelaksanaan

Mulai : bulan: Januari tahun: 2021

Berakhir : bulan: Agustus tahun: 2021

5. Usulan Biaya ITSK RS dr. Soepraoen: Rp 3.000.000,00

6. Lokasi Pengabdian kepada Masyarakat: Desa Sipping Kec. Pagelaran Kab. Malang

7. Mitra yang terlibat (uraikan apa kontribusinya):

Bidan Desa Sipping Kec. Pagelaran Kab. Malang

8. Permasalahan yang ditemukan dan solusi yang ditawarkan:

Permasalahan	Solusi yang ditawarkan
1. Tingginya angka kecemasan pada ibu hamil di masa era pandemic Covid-19	Pemberdayaan ibu hamil dalam mempersiapkan persalinan di era pandemi
2. Ketakutan ibu hamil untuk mendatangi fasilitas kesehatan	
3. Persiapan persalinan di era pandemi	

9. Kontribusi mendasar pada khalayak sasaran (uraikan tidak lebih dari 50 kata)

Program pemberdayaan ibu hamil masih kurang mendapat perhatian terutama dalam mempersiapkan persalinan pada era pandemi. Salah satu upaya dalam menekan masalah ini adalah melalui gerakan pemberdayaan ibu hamil.

10. Rencana luaran berupa jasa, sistem, produk/barang, paten, atau luaran lainnya yang ditargetkan:

Artikel

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
IDENTITAS DAN URAIAN UMUM	iii
DAFTAR ISI	iv
RINGKASAN	v
BAB 1: PENDAHULUAN	1
1.1 Analisa Situasi.....	1
1.2 Permasalahan Mitra.....	2
BAB 2: SOLUSI DAN TARGET LUARAN	3
2.1 Solusi yang Ditawarkan	3
2.2 Target Luaran.....	3
BAB 3: METODE PELAKSANAAN	5
BAB 4: KELAYAKAN PENGUSUL	6
BAB 5: HASIL DAN PEMBAHASAN	8
BAB 6: BIAYA PEKERJAAN DAN JADUAL KEGIATAN	12
5.1 Biaya Pekerjaan	12
5.2 Jadual Kegiatan.....	12
 LAMPIRAN-LAMPIRAN	

RINGKASAN

Gangguan psikologis pada ibu hamil dapat berpengaruh buruk terhadap perkembangan janin. Pada ibu hamil yang mengalami stress yang berkepanjangan dapat menimbulkan hambatan perkembangan pada janin termasuk gangguan emosi setelah kelahiran, bila stress pada ibu tidak tertangani dengan baik meskipun dengan asupan nutrisi yang baik. Gangguan psikologis tersebut dapat meningkatkan resiko terjadinya komplikasi dalam persalinan sehingga diperlukan pencegahan dengan beberapa metode untuk meringankan dan mempersiapkan ibu dalam menjaga kehamilan dan proses persalinannya. Pencegahan komplikasi persalinan bertujuan untuk membuat ibu dan bayi baru lahir dapat memperoleh derajat kesehatan yang tinggi dan terhindar ancaman atau fungsi reproduksi. Salah satu tindakan kebidanan untuk mengatasi masalah tersebut dengan latihan olah nafas yang dapat berpengaruh positif terhadap janin, kehamilan, berat lahir dan kesehatan maternal serta mengurangi komplikasi persalinan seperti persalinan lama dan menurunkan tingkat nyeri.

Pada masa pandemic seperti ini tingkat kecemasan ibu hamil sangat meningkat, mengingat ketakutan untuk mendatangi fasilitas kesehatan. Sehingga perlu adanya pemberdayaan tentang persiapan persalinan. Untuk mengatasi hal tersebut maka perlu peran serta Perguruan Tinggi untuk mengadakan pelatihan dan pendampingan bagi Ibu Hamil di Desa Sipring. Pelatihan yang akan diberikan kepada Ibu Hamil yang nantinya ilmu tersebut akan ditransfer kepada masyarakat, khususnya para keluarga yang mempunyai ibu hamil, tentang bagaimana persiapan persalinan di masa pandemi dengan dukungan dana dari Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen