

BAB III TAHAPAN DAN METODE

3.1 TAHAPAN AWAL

- a) Melakukan survey awal dengan cara melakukan *Focus Group Design* (FGD) kepada kader untuk melihat seberapa jauh pengetahuan tentang penanganan anemia pada ibu hamil untuk mengikuti seluruh kegiatan pelatihan.
- b) Identifikasi tingkat pengetahuan kader tentang dampak negatif anemia pada kehamilan.

3.2 METODE PENDEKATAN

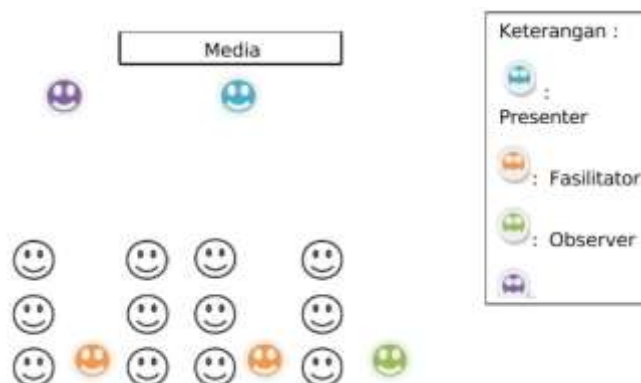
Metode pendekatan yang dilakukan untuk mengatasi permasalahan masyarakat meliputi :

Kesatu : Pelatihan pembuatan SAKURA (Susu Almond Kurma) untuk anemia selama hamil

SAKURA (Susu Almond Kurma) sangat bermanfaat bagi ibu hamil yang mengalami anemia. Sebelum dilakukan pelatihan, terlebih dulu diidentifikasi bagaimana penanganan anemia selama masa kehamilan. Pelatihan dilakukan sekali. Setelah pelatihan selesai kemudian dilakukan evaluasi.

Kedua : Pendidikan Kesehatan tentang penanganan anemia

1. Metode : ceramah, tanya jawab, pre test dan post test
2. Media dan Alat : Leaflet, LCD
3. Setting tempat



4. Materi Penyuluhan
 - Pengertian anemia kehamilan

- Manfaat SAKURA (Susu Almond Kurma)
- Keuntungan SAKURA (Susu Almond Kurma) untuk ibu hamil
- Teknik pembuatan SAKURA (Susu Almond Kurma) yang benar
- Masalah dalam kehamilan dan penanganannya

3.3 EVALUASI DAN KEBERLANJUTAN PROGRAM

Kader posyandu dapat mentransfer ilmunya dapat pembuatan SAKURA (Susu Almond Kurma) untuk penanganan anemia pada kehamilan, sehingga seorang ibu hamil dapat semakin siap untuk menghadapi proses persalinan tanpa adanya resiko.