

**LAPORAN AKHIR
PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT (PKM)**



**PELATIHAN PEMBUATAN SAKURA (SUSU ALMOND
KURMA) UNTUK MENINGKATKAN KADAR HEMOGLOBIN**

**TUT RAYANI AKSOHINI WIJAYANTI, S.ST., M.Keb
0720038804**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
2019/ 2020**

HALAMAN PENGESAHAN

1. **Judul Pengabdian** : Pelatihan Pembuatan SAKURA (*Susu Kurma Almond*) untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin
2. **Mitra Program PKM (1)** :
3. **Ketua Tim Pengusul**
 - a. Nama Lengkap : Tut Rayani Aksohini Wijayanti, SST, M. Keb
 - b. NIDN/NUPN : 0720038801
 - c. Jabatan/Gol : IIIc
 - d. Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
 - e. Perguruan Tinggi : Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
 - f. Bidang Keahlian : Kebidanan
 - g. Alamat Kantor : Jl. Sudanco Supriyadi No. 22 Malang
4. **Anggota Tim Pengusul**
 - a. Jumlah Anggota : -
 - b. Nama Anggota/bidang keahlian : -
5. **Lokasi Kegiatan Mitra (1)**
 - a. Wilayah mitra (Desa/Kec) : Desa Rembun Kecamatan Dampit
 - b. Kabupaten/Kota : Kabupaten Malang
 - c. Provinsi : Jawa Timur
 - d. Lama Pengabmas Keseluruhan : 8 bulan
6. **Jarak PT ke Lokasi Mitra (km)** : 10 km
7. **Luaran yang dihasilkan** : HAKI
8. **Jangka Waktu Pelaksanaan** : Delapan (8) Bulan
9. **Biaya Total** : Rp 3.000.000,-
 - a. Internal : Rp 3.000.000,-
 - b. Sumber Lain : -

Malang, Agustus 2020

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Ketua Peneliti

Tut Rayani A.W, S.ST, M. Keb
NIDN. 0720038804

Menyetujui

Kepala BPPM Poltekkes RS dr. Soepraoen



Tien Aminah, S.Kep, Ners, M. Kep

NIDN. 8827001019

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul Program Kemitraan Masyarakat : Pelatihan Pembuatan SAKURA (*Susu Kurma Almond*) untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin
2. Tim Peneliti :

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Instansi Asal	Alokasi Waktu (jam/minggu)
1	Tut Rayani A. W S.ST, M.Keb	Ketua	Kebidanan	Poltekkes RS dr. Soepraoen Kesdam V	4

3. Objek Pengabdian kepada masyarakat : Ibu Hamil Desa Permanu
4. Masa Pelaksanaan :
Mulai : bulan Maret Tahun : 2020
Berakhir : bulan Agustus Tahun : 2020
5. Usulan Biaya DRPM Ditjen Penguatan Risbang :
 - Tahun ke-1 : Rp. 3.000.000,-
6. Lokasi Pengabdian Masyarakat :
-
7. Mitra yang terlibat :
Bidan Desa dan kader
8. Permasalahan yang ditemui dan solusi yang ditawarkan :
Kurangnya pengetahuan tentang cara menangani anemia selain diberikan tablet Fe.
9. Kontribusi mendasar pada khalayak sasaran (uraikan tidak lebih dari 50 kata, tekankan pada gagasan fundamental dan orisinal yang akan mendukung pengembangan iptek)
Masih tingginya angka kejadian anemia pada kehamilan yang sangat beresiko terhadap terjadinya kematian ibu dan bayi. Penanganan yang diberikan untuk menangani anemia salah satunya dengan pemberian tablet Fe. Ketidakteraturan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe mengakibatkan semakin tinggi dampak yang ditimbulkan dari anemia tersebut. Seiring dengan perkembangan teknologi, maka tablet Fe diberikan pendamping berupa SAKURA (Susu Almond Kurma) yang kaya akan zat besi yang dibutuhkan oleh ibu hamil sangat cocok dikonsumsi terutama untuk ibu hamil yang anemia namun malas untuk mengonsumsi tablet.
10. Rencana luaran berupa jasa, sistem, produk/barang, paten, atau luaran lainnya yang ditargetkan:
Luaran berupa HAKI.

RINGKASAN

Perdarahan menempati urutan tertinggi sebagai penyebab kematian ibu sepanjang periode perinatal. Anemia merupakan salah satu akibat dari perdarahan. Ibu hamil yang menderita anemia berisiko mengalami keguguran, bayi lahir sebelum waktunya, bayi berat badan lahir rendah, serta perdarahan sebelum, saat dan setelah melahirkan. Tujuan program PKM ini adalah memberikan penyuluhan tentang pembuatan SAKURA (Susu Almond Kurma) dalam meningkatkan hemoglobin sebagai cara dalam mengatasi anemia pada ibu hamil. Pelatihan ini akan diberikan kepada kader posyandu dan ilmu ini akan ditransfer ke masyarakat, terutama untuk keluarga yang memiliki ibu hamil, pendidikan kesehatan tentang bagaimana manfaat dari SAKURA (Susu Almond Kurma) dan memberikan demonstrasi tentang pembuatannya untuk meningkatkan hemoglobin dengan dukungan dana dari Poltekkes RS dr. Soepraoen. Solusi yang ditawarkan adalah dengan Pelatihan Pembuatan SAKURA (*Susu Kurma Almond*) untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin. Hasil yang diharapkan dari sasaran luaran pada program IbM meliputi modul pelatihan tentang pembuatan SAKURA (Susu Almond Kurma) yang bermanfaat bagi masyarakat serta didapatkannya HAKI.

Kata kunci : Anemia, SAKURA (Susu Almond Kurma), Ibu Hamil

DAFTAR ISI

JUDUL.....	1
HALAMAN PENGESAHAN.....	2
IDENTITAS DAN URAIAN UMUM.....	3
RINGKASAN.....	4
BAB 1 PENDAHULUAN.....	7
1.1 Analisis Situasi.....	7
1.2 Permasalahan Mitra.....	9
BAB 2 SOLUSI DAN TARGET LUARAN.....	10
2.1 Solusi.....	10
2.2 Target Luaran.....	10
BAB 3 TAHAPAN DAN METODE.....	12
3.1 Tahapan Awal.....	12
3.2 Metode Pendekatan.....	12
3.3 Evaluasi dan Keberlanjutan Program.....	13
BAB 4 KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI.....	14
4.1 Kinerja Lembaga Pengabdian Masyarakat.....	14
4.2 Kualitas Pengusul.....	14
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	15
5.1 Hasil Pelaksanaan Kegiatan.....	15
5.2 Pembahasan.....	21
BAB 6 BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN.....	22
6.1 Biaya.....	22
6.2 Jadwal Kegiatan.....	21
REFERENSI	24
LAMPIRAN	25