

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN KEJADIAN *TRANSIENT ISCHEMIC ATTACKS* (TIA)
DENGAN KEJADIAN SERANGAN BERULANG
PASIEN STROKE DI RUANG UNIT STROKE
RS dr. SOEPRAOEN MALANG**



**OLEH
IKE YULIA SUPRIHATIN
NIM. 15.1.149**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS Dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2018**

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN KEJADIAN *TRANSIENT ISCHEMIC ATTACKS* (TIA) DENGAN KEJADIAN SERANGAN BERULANG PASIEN STROKE DI RUANG UNIT STROKE RS DR. SOEPRAOEN MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS Dr. Soepraoen
Malang



OLEH
IKE YULIA SUPRIHATIN
NIM. 15.1.149

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS Dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2018

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ike Yulia Suprihatin
Tempat/tanggal lahir : Blitar, 17 Juli 1997
NIM : 15.1.149
Alamat : JL. Tanjung Putra Yudha 6A/40
Tanjung Rejo, Kecamatan Sukun, Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 17 Juli 2018

Yang menyatakan



Ike Yulia Suprihatin

NIM. 15.1.149

CURRICULUM VITAE

Nama : Ike Yulia Suprihatin
Tempat Tgl Lahir : Blitar, 17 Juli 1997
Alamat Rumah : JL. Tanjung Putra Yudha 6A/40 Tanjung Rejo,
Kecamatan Sukun, Malang.

Nama Orang Tua

Ayah : Supriadi
Ibu : Yanti

Riwayat Pendidikan

TK : TK Dharma Wanita 1
SD : SDN Resapombo 1
SMP : SMPN 1 Doko
SMA : SMKN 1 Doko

LEMBAR PERSEMBAHAN

“ banyak orang ingin menjadi KUAT tapi tidak mau menjalani PROSES, banyak orang ingin semurni EMAS tapi enggan untuk DILEBUR !!! Jangan menyia-nyiakan hidupmu untuk menunggu datangnya SAYAP, yakinlah bahwa kalau kamu mampu untuk terbang SENDIRI”.

Dengan segala puja dan puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa serta atas dukungan dan doa dari orang – orang tercinta, akhirnya tugas akhir ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia saya haturkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada :

1. Kepada Allah SWT atas rahmat dan HidayahNya yang telah diberikan kepadaku, yang telah memberikan rejeki kesehatan, keselamatan, dan kemudahan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini
2. Ayah dan Ibu tercinta yang telah membesar dengan penuh kasih dan sayang, selalu membimbing, membina, memberi dorongan moral maupun material, serta selalu mendoakan diriku
3. Dosen Pembimbing Bu Hanim Mufarokhah S.Kep.,Ns., M.Kep dan Bapak Bayu Budi Laksono S.Kep.,Ns., M.Kep yang selalu memberikan bimbingan dan memotivasi dalam penggerjaan karya tulis ini.
4. Dosen Penguji Bapak Ardhiles Wahyu K S.Kep.,Ns.,M.Kep dan Bapak Dion Kunto A.P S.Kep.,Ners yang memberi banyak masukan dalam penggerjaan karya tulis ini.
5. Para Dosen Poltekkes RS dr. Soepraeon yang selama ini banyak memberikan ilmu dan pengalamannya.
6. Semua sahabat (Rita Cahya, Fera Alvionita, Della Tansia, Dian Ayu Juniar), serta saudaraku kelas 3C Keperawatan yang selalu

mendukung, menemani dan memotivasi dalam penggeraan karya tulis ini.

7. Roby Yahya yang selalu memberi support dan motivasi kepada saya sehingga saya mau dan mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Serta semua pihak yang ikut serta dalam membantu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu saya ucapan terimakasih.

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan di
Depan Tim Pengaji

Tanggal Persetujuan: 17 Juli 2018

Oleh:

Pembimbing I



Pembimbing II



Hanim Mufarokkah S.Kep., Ns., M.Kep Bayu Budi Laksono S.Kep., Ns., M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan
RS. dr. Soepraoen Malang

Tanggal, 17 Juli 2018

TIM PENGUJI

	Nama	Tanda tangan
Ketua	: Ns. Ardhiles Wahyu Kurniawan, M.Kep	
Anggota	: 1. Dion Kunto A.P, S.Kep., Ners	
	2. Ns. Hanim Mufarokkah, M.Kep	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



ABSTRAK

Suprihatin, Ike Yulia. 2018. *Hubungan Kejadian Transient Ischemic Attacks (TIA) dengan Kejadian Serangan Berulang Pasien Stroke di Ruang Unit Stroke RS dr. Soepraoen Malang*. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS. dr Soepraoen Malang. Pembimbing I Hanim Mufarokkah S.Kep.,Ns.,M.Kep, Pembimbing II Bayu Budi Laksono, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Kejadian stroke mungkin didahului oleh serangan *transient ischemic attacks* yang serupa angina pada serangan jantung, oleh karena itu penanganan yang dilakukan secara cepat dapat menjadi bagian penting untuk menghindari terjadinya stroke. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan kejadian *transient ischemic attacks* dengan kejadian serangan berulang pasien stroke.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional* dengan jumlah populasi 39 orang dan besar sampel 31 responden, menggunakan teknik purposive sampling. Penelitian dilakukan pada tanggal 01 April 2018 s/d 29 Mei 2018 di Ruang Unit Stroke RS dr. Soepraoen Malang. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan observasi dengan analisa data univariat dan *Cross Tabulation*.

Hasil penelitian menunjukkan hampir seluruhnya mengalami riwayat *transient ischemic attacks* sejumlah 31 responden (88,6%) dan sebagian besar mengalami stroke berulang kedua dengan jumlah 19 responden (54,3%). Uji *ETA* menunjukkan *p* value $0,043 \leq 0,05$. Ada hubungan yang signifikan antara kejadian *transient ischemic attacks* dengan kejadian serangan berulang pasien stroke.

Pola hidup masyarakat yang meliputi pola makan, aktivitas fisik atau olah raga, merokok, konsumsi alkohol dan stress merupakan salah satu faktor yang diduga berperan dalam menimbulkan pemicu terjadinya stroke. Pentingnya menjaga pola hidup seperti rutin kontrol, rutin berolahraga, mengatur asupan gizi yang baik akan membantu mengurangi terjadinya resiko serangan stroke berulang.

Kata Kunci : *transient ischemic attacks*, serangan stroke berulang, stroke

ABSTRACT

Suprihatin, Ike Yulia. 2018. Relationship of *Transient Ischemic Attacks* (TIA) Events with Recurrent Attacks of Stroke Patients in Stroke Unit Room RS dr. Soepraoen Malang. Scientific papers. Nursing Study Program Poltekkes RS. dr Soepraoen Malang. Advisor I Hanim Mufarokhah S.Kep., Ns., M.Kep, Advisor II Bayu Budi Laksono, S.Kep., Ns., M.Kep.

The occurrence of a stroke may be preceded by a transient ischemic attacks similar to angina in a heart attack, therefore quick treatment can be an important part of avoiding a stroke. The purpose of this study was to analyze the relationship of transient ischemic attacks with recurrent attacks of stroke patients.

This research uses quantitative method with cross sectional research design with 39 population and 31 respondents, using purposive sampling technique. The study was conducted on 01 April 2018 s/d 29 May 2018 in stroke unit room RS dr. Soepraoen Malang. Data were collected using questionnaire and observation with univariate data analysis and cross tabulation.

The results showed that almost all of them had a history of transient ischemic attacks in 31 respondents (88,6%), and most of them had second recurrence stroke with 19 respondents (54,3%). ETA test showed p value $0.043 \leq 0,05$. There is a significant relationship between the incidence of transient ischemic attacks and the incidence of recurrent attacks of stroke patients.

Patterns of community life that includes diet, physical activity or exercise, smoking, alcohol consumption and stress is one factor that is thought to play a role in causing the trigger of a stroke. The importance of maintaining lifestyle such as routine control, exercise routine, regulating good nutrition intake will help reduce the occurrence of risk of recurrent stroke.

Keywords: *transient ischemic attacks*, recurrent stroke, stroke.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Kejadian *Transient Ischemic Attacks* (TIA) dengan Kejadian Serangan Berulang Paine Stroke di Ruang Unit Stroke RS dr. Soepraoen Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Progam Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letkol (Ckm) Arief Efendi, SMPH, S.Kep., Ners, M.M selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen,
2. Bapak Kumoro Asto Lenggono., M.Kep, selaku Kaprodi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen,
3. Ibu Hanim Mufarokah, M.Kep, selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis,
4. Bapak Bayu Budi Laksono, M.Kep, selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya proposal ini,

5. Bapak Ardhiles Wahyu K,M.Kep selaku penguji II dalam penelitian ini telah banyak memberikan masukan,
6. Bapak Dion Kunto A.P, M.Kep selaku penguji I dalam penelitian ini telah banyak memberikan masukan,
7. Responden yang telah ikut berpartisipasi dalam karya tulis ilmiah ini,
8. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya.

Penulis,

Malang, 17 Juli 2018

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan	iii
Curriculum Vitae	iv
Lembar Persembahan	v
Lembar Persetujuan.....	vii
Lembar Pengesahan.....	viii
Abstrak	ix
Kata Pengantar.....	xi
Daftar Isi	xiii
Daftar Gambar	xvi
Daftar Tabel	xvii
Daftar Singkatan dan Lambang	xviii
Daftar Lampiran	xix

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Stroke	7
2.1.1 Pengertian Stroke	7
2.1.2 Penyebab Stroke	8

2.1.3 Etiologi Stroke.....	9
2.1.4 Jenis Stroke	11
2.1.5 Faktor-faktor Resiko Stroke	14
2.1.6 Gejala-Gejala Stroke.....	20
2.1.7 Pencegahan Stroke	22
2.1.8 Patofisiologi Stroke	23
2.2 Konsep <i>Transient Ischemic Attacks</i> (TIA).....	27
2.2.1 Pengertian <i>Transient Ischemic Attacks</i> (TIA).....	27
2.2.2 Epidemiologi <i>Transient Ischemic Attacks</i> (TIA)	28
2.2.3 Tanda dan Gejala <i>Transient Ischemic Attacks</i> (TIA).....	29
2.2.4 Penyebab <i>Transient Ischemic Attacks</i> (TIA)	30
2.2.5 Pencegahan <i>Transient Ischemic Attacks</i> (TIA)	31
2.3 Konsep Serangan Berulang Stroke.....	32
2.3.1 Pengertian Serangan Berulang Stroke	32
2.3.2 Faktor Resiko Serangan Berulang Stroke.....	35
2.4 Hubungan <i>Transient Ischemic Attacks</i> (TIA) dengan Serangan Berulang	36
2.5 Kerangka Konsep.....	38
2.6 Deskripsi Kerangka Konsep.....	39
2.7 Hipotesis	39

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian.....	40
3.2 Kerangka Kerja (<i>Frame Work</i>).....	41
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling.....	42
3.3.1 Populasi	42
3.3.2 Sampel.....	42
3.3.3 Sampling.....	43
3.4 Identifikasi Variabel dan Devinisi Operasional.....	44
3.4.1 Pengertian Variabel	44
3.4.2 Definisi Operasional.....	44
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	46

3.5.1 Pengumpulan Data	46
3.5.2 Pengolahan Data	47
3.5.3 Analisa Data.....	49
3.6 Etika Penelitian.....	50
3.7 Keterbatasan Penelitian	52

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian.....	53
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	53
4.1.2 Data Umum Responden	55
4.1.3 Data Khusus Responden	58
4.1.4 Hubungan Kejadian TIA dengan serangan berulang pasien stroke.....	59
4.2 Pembahasan	60
4.2.1 <i>Transient Ischemic Attacks</i>	60
4.2.2 Serangan Stroke Berulang	61
4.2.3 Hubungan Kejadian TIA dengan Kejadian Serangan Berulang Pasien Stroke	63

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan.....	66
5.2 Saran	66

DAFTAR PUSTAKA.....	68
----------------------------	----

LAMPIRAN	71
-----------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	38
Gambar 3.2 Kerangka Kerja	41
Gambar 14.1 Proses Pengisian Kuesioner ke Keluarga Pasien yang Tinggal Serumah.....	88
Gambar 14.2 Proses Pengisian Kuesioner ke Pasien	88
Gambar 14.3 Observasi dengan Melihat List Pasien	89
Gambar 14.4 Tanda Tangan Persetujuan Menjadi Responden.....	89

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	44
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	55
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	55
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pernikahan..	56
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	56
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Penghasilan	56
Tabel 4.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	57
Tabel 4.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Penyakit Lalu	57
Tabel 4.8 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Penyakit Keluarga.....	58
Tabel 4.9 Riwayat <i>Transient Ischemic Attacks</i>	58
Tabel 4.10 Riwayat Stroke Berulang.....	59
Tabel 4.11 Hubungan kejadian TIA dengan Kejadian Serangan Stroke Berulang	59

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

AAFP	: <i>American Academy of Family Physicians</i>
AHA	: <i>American Heart Association</i>
ASA	: <i>American Stroke Association</i>
dr	: Dokter
Dr	: Doktor
MRI	: <i>Magnetic Resonance Imaging</i>
Prof	: Professor
RS	: Rumah Sakit
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
TIA	: <i>Transient Ischemic Attacks</i>
Tk	: Tingkat
WHO	: <i>World Health Organization</i>
%	: persen
&	: dan
()	: kurung buka kurung tutup
/	: atau
-	: sampai

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	71
Lampiran 2 Permohonan Ijin Studi Pendahuluan.....	72
Lampiran 3 Jawaban Permohonan Ijin Studi Pendahuluan	73
Lampiran 4 Surat Pengantar Melaksanakan Studi Pendahuluan.....	74
Lampiran 5 Permohonan Ijin Penelitian	75
Lampiran 6 Jawaban Permohonan Ijin Penelitian	76
Lampiran 7 Surat Pengantar Melaksanakan Penelitian	77
Lampiran 8 Surat Permohonan Menjadi Responden Penelitian	78
Lampiran 9 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	79
Lampiran 10 Lembar Kuesioner dan Observasi.....	80
Lampiran 11 Tabulasi Silang SPSS 22.....	82
Lampiran 12 Master Sheet Data Umum.....	83
Lampiran 13 Master Sheet Data Khusus	85
Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian	88
Lampiran 15 Kartu Bimbingan KTI Pembimbing 1	90
Lampiran 16 Kartu Bimbingan KTI Pembimbing 2	92
Lampiran 17 Bukti Revisi Proposal KTI.....	94