

BAB 5. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

5.1 Anggaran Biaya

Pembiayaan dari kegiatan pendidikan kesehatan ini direncanakan sebagai berikut:

Tabel 5.1 Penggunaan Anggaran Biaya Program PKM yang Diajukan

No	Jenis Pengeluaran	Anggaran	Prosentase
1	Akomodasi out put kegiatan (Max. 30 %)	Rp. 600.000,-	20,00%
2	Biaya belanja bahan (Max. 40 %)	Rp. 500.000,-	16,66%
3	Belanja barang non operasional lain (Max. 30 %)	Rp. 1.300.000,-	43.33%
4	Biaya perjalanan lainnya (Max. 30 %)	Rp. 600.000,-	20,00%
Total		Rp. 3.000.000,-	100.00%

5.2 Jadwal Kegiatan

No	Jenis Kegiatan	BULAN KE-							
		1	2	3	4	5	6	7	8
1	Penyusunan proposal		■						
2	Pengurusan ijin pengabdian			■					
3	Koordinasi pelaksanaan pengabdian			■					
4	Pelaksanaan pengabdian				■	■			
5	Pembuatan laporan pelaksanaan pengabdian						■	■	
6	Publikasi								

Referensi

- Aflakseir, A.A. (2012). Religiosity, Personal Meaning, and Psychological Well Being A Study among Muslim Student in England. *Pakistan Journal of Social an Clinicl Psychology* Vol. 9 No. 2 : 27-31
- Ahmadi, Z., Darabzadeh, F. & Nasiri, M.(2015). *The effects of spirituality and religiosity on well-being of people with cancer: A Literature Review on Current Evidences.* Journal Chronic Dis Care, 4 (2)
- Badan Pusat Statistik, 2020. *Statistik Indonesia Tahun 2020.* Jakarta Pusat.
- Carstensen, L. L. (2003). *Growing old or longevity.* California: Stanford University
- Chen, 2012. *The effects of DUKUNGAN SOSIALon depressive symptoms of Chinese elderly.*

- Cengel and A Yunus, 2003. *Heat Transfer A Practical Approach*. Singapura : Mc.Graw-Hill Book.
- Depkes, 2013. *Gambaran Kesehatan Lanjut Usia*. Jakarta
- Dinie RD, 2014. *Kesejahteraan Psikologis Lansia Janda/duda Di Tinjau Dari Persepsi Terhadap Dukungan sosial keluarga Dan Gender*. Jurnal Psikologi Undip Vol.13 No.2
- Ellison, C.G. & Fan, D. 2008. *Daily spiritual experiences and psychological well-being among us adults*. Journal for Quality-of-Life Measurement, 88 (2), 247-271
- Febriani, A. (2012). *Menjadi Tua, Sehat, dan Bahagia*. Faturochman, M. A. 2012. *Psikologi untuk Kesejahteraan Masyarakat*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Gallo and J, 1998. *Buku Saku Gerontologi*. Jakarta : EGC.Vol. 2.
- Ginsberg and Lionel, 2007. *Lecture Notes: Neurology*. Jakarta : Airlangga.
- Hafeez, A. & Rafique, R. (2013). *Spirituality and religiosity as predictors of psychological wellbeing in in residents of old homes*. Dialogue, 8 (3), 285-301.
- Harini I Gusti Ayu, Setianingsih Pande Putu and Widjanegara I gede, 2018. *Pengaruh DUKUNGAN SOSIAL terhadap Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia*. Denpasar : Gema Keperawatan.
- Headey, B. & Wooden, M. (2004). *The Effects of Wealth and Income on Subjective Well-Being and III-Being*. Economic Record, 80,1,24-33.
- Ingersoll-Dayton, B., Chanpen, S., Kespichayawattana, J., & Aunguroch, Y. (2004). *Measuring Psychological Well-Being: Insights From Thai Elders*. Journal of The Gerontologist Vol.44 No. 5: 596-604.
- Hawari, D. (2008). *Al-quran: Ilmu kedokteran jiwa dan kesehatan jiwa*. Yogyakarta: PT. Dana Bhakti Prima Yasa.
- Jahoda, M. 2009. *Printed Version. Employment and Unemployment : A social- Psychological Analysis*. USA : Cambridge University Press
- Kabar, K.S & Madinah, G.C (2007). *Berzikir Kepada Allah*. Yogyakarta : Sahadah Press
- Kartika Imelda Rahmayunia and Mardalinda, 2017. *Pengaruh DUKUNGAN SOSIAL terhadap Penurunan Tingkat Stres pada Lansia*. Bukittinggi : Jurnal Human Care.
- Khashab, A. S., Khashab, A. M., Mohammadi, M. R., Zarabipur, H. & Malekpour, V. (2015). *Predicting dimensions of psychological well being based on religious orientations and spirituality: an investigation into a causal model*. Iranian J Psychiatry, 10 (1), 50-55
- Kelliat, 2011. *Manajemen Kasus Gangguan Jiwa*. Jakarta : EGC RI.
- Leuckenotte, 1997. *Pengkajian Gerontologi*. Jakarta : EGC.
- Lintang S.P, 2013. *Hubungan Antara Religiusitas dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Lansia Muslim*. Surakarta
- Nasrun, 2009. *Memperbaiki Kualitas Hidup Lansia*.
- Nobelina Adicondro, 2015. *Pengaruh Terapi Kelompok Reminiscence Untuk Menurunkan*

Tingkat Depresi pada Lansia. Yogyakarta.

Notoatmodjo Soekidjo, 2012. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Salemba Medika.

Nursalam, 2011. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.

Parveen, F. & Maqbool, S. (2016). *A comparative study of spirituality and psychological well-being among senior secondary male and female students*. International Scholarly and Scientific Research & Innovation, 4 (5).

Potter&Perry, 2009. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses dan Praktik*. Jakarta : EGC.

Payitno, S., H. (2015). *Doa dan dzikir sebagai metode menurunkan depresi penderita dengan penyakit kronis. Naskah Publikasi*. Malang: Universitas Muhammadiyah Malang Riset Kesehatan Dasar. (2013). Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan RI.

Putra Gripenjas Sumartono Mahira, Indarwati Retno and Mar'ah Eka Mishbahatul, 2016. *DUKUNGAN SOSIAL dengan Metode Terapi Aktivitas Kelompok Meningkatkan Fungsi Kognitif pada Lansia*. Surabaya.

Reed, T. D. & Neville, H. A. (2014). *The influence of religiosity and spirituality on psychological wellbeing among black women*. *Journal of Black Psychology*, 40 (4), 384- 401

Ryff. 1989. Happiness is Everything, or is it? Explorations On Tehe Meaning Of Psychological Well Being. *Journal Of Personality and Social Psychology*, 57,6,1069-1081

-----(& Essex. 1992). The Interpretation Of Life Experience and Well Being : The Simple Case Of Relocation. *Journal Of Psychology and Aging*, 7, 507-517

-----(& Keyes. 1995). The Structure Of Psychological Well Being. *Journal Of Personality and Social Psychology*. 69 (4), 719.

----- (Keyes & Shmotkin. 2002). Optimizing Well-Being. The empirical Encounter of Two Traditions. *Journal Of Personality and Social Psychology*. Vol.82, No.6, 1007-1022

-----(& Singer. 1996) *Psychological Well-Being : Meaning, Measurement, and Implications For Psychotherapy Research*. Psychother Psychosom. 1996; 65:14-23

Yusuf, A., Sriyono & Kurnia, I. A. (2008). *Manfaat relaksasi religius: Dzikir dalam Meningkatkan Kesejahteraan Psikologis Lansia*, Jurnal Ners, 3 (1), 1-7.