

Kode/ Nama Rumpun Ilmu	:	371/Keperawatan
Bidang Fokus	:	Keperawatan Komunitas, Gerontik, dan Keluarga

**USULAN ABDIMAS INTERNAL
ITSK RS DR. SOEPRAEON MALANG**



**FAMILY GATHERING MENINGKATKAN KESEJAHTERAAN
PSIKOLOGIS LANSIA DI PONDOK LANSIA AL-ISHLAH MALANG**

TIM PENGUSUL

Ketua : Ns. Amin Zakaria, M.Kes NIDN : 0703077604
Anggota : Ns. Heny Nurmayunita, MMRS. NIDN : 0725087701

**INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAEON
KESDAM V/BRW MALANG
JANUARI 2022**

HALAMAN PENGESAHAN PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT

- 1 Judul PKM : Family Gathering Meningkatkan Kesejahteraan Psikologis Lansia Di Pondok Lansia Al-Ishlah Malang
- 2 Nama Mitra Program PKM (1) : Pondok Lansia Al-Ishlah Malang
- 3 Ketua Tim Pengusul
 - a. Nama : Ns. Amin Zakaria, M.Kes
 - b. NIDN : 0703077604
 - c. Jabatan/Golongan : Asisten Ahli
 - d. Program Studi : Keperawatan
 - e. Perguruan Tinggi : ITSK RS. Dr. Soepraoen Malang
 - f. Bidang Keahlian : Keperawatan Kesehatan Komunitas, Gerontik Dan Keluarga
 - g. Alamat Kantor : Jl. S. Supriadi 22 Malang.
- 4 Anggota Tim Pengusul
 - a. Jumlah Anggota : Dosen 1 orang
 - b. Nama Anggota I/Bidang : Ns. Heny Nurmayunita, MMRS/ Keperawatan Dasar Keahlian
 - c. Jumlah Mahasiswa yang terlibat : Harir Mawalian ZH., NIM. 191206
Akbar Nur Wahyudi, NIM : 201099
Dewi Nurmalasari, NIM. 19135
 - d. Alamat Kantor/Telp/Faks/Surel : Jl. S. Supriadi 22 Malang.
- 5 Lokasi Kegiatan/Mitra (1)
 - a. Wilayah Mitra : Desa Pandanwangi/Kecamatan Blimbing (Desa/Kecamatan)
 - b. Kabupaten/Kota : Malang
 - c. Propinsi : Jawa Timur
 - d. Jarak PT Ke Lokasi Mitra : 5 KM
 - e. Alamat Kantor/Telp/Faks/Surel : Gg. 22A Jl. Laksda Adi Sucipto No.30, Pandanwangi, Kec. Blimbing, Kota Malang
- 6 Luaran yang dihasilkan : 1. Publikasi ilmiah pada jurnal ber ISSN
2. Peningkatan penerapan Iptek di Masyarakat
- 7 Jangka waktu pelaksanaan : 1 tahun
- 8 Biaya total : Rp. 10.000.000,-


Malang, 29 Agustus 2022

Mengetahui
Ketua Program Studi

Ketua
PROGRAM STUDI DI KEPERAWATAN
Ns. Ricky Ristanto, M.Kep.
NIDN. 0711028304

Mengetahui,
Kepala BPPM

Kepala
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
BADAN PENELITIAN DAN PENGAKMAS
Ns. Dien Aminah, S.Kep.)
NIP/NIK 9907013458

Ketua Abdimas

Ns. Amin Zakaria, M.Kes.
NIDN. 0703077604

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1 Judul pengabdian kepada masyarakat : Family Gathering Meningkatkan Kesejahteraan Psikologis Lansia Di Pondok Lansia Al-Ishlah Malang

2 Tim Pelaksana

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Institusi asal	Alokasi waktu (jam/minggu)
1	Ns. Amin Zakaria, M.Kes	Asisten Ahli	Keperawatan Komunitas dan Keluarga	Poltekkes RS. dr. Soepraoen	4 jam/minggu
2	Ns. Heny Nurmayunita, MMRS.	Asisten Ahli	Keperawatan Dasar	Poltekkes RS. dr. Soepraoen	2 jam/minggu
3	Harir Mawalian ZH.	Mhsw	Ilmu Keperawatan	Poltekkes RS. dr. Soepraoen	1 jam/minggu
4	Akbar Nur Wahyudi	Mhsw	Ilmu Keperawatan	Poltekkes RS. dr. Soepraoen	1 jam/minggu
5	Dewi Nurmalasari	Mhsw	Ilmu Keperawatan	Poltekkes RS. dr. Soepraoen	1 jam/minggu

3 Obyek (khalayak sasaran) Pengabdian kepada Masyarakat:

Siswa DiSLB Pembina Nasional Bagian C Lawang Malang, yang berjumlah 80 siswa.

4 Masa pelaksanaan

Mulai : Bulan Januari Tahun 2022

Berakhir : Bulan September Tahun 2022

5 Usulan Biaya Internal Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang: Rp. 10.000.000,-

6 Lokasi pengabdian kepada masyarakat : Di Pondok Lansia Al-Ishlah Malang

7 Mitra yang terlibat (uraikan apa kontribusinya):

Pihak mitra berkontribusi menyediakan tempat, peserta, dan sarana prasarana (LCD, layar LCD, meja kursi, dan *sound system*).

8 Permasalahan yang ditemukan dan solusi yang ditawarkan:

Permasalahan :

1. Belum memiliki agenda kegiatan pertemuan dengan keluarga lansia
2. Keterlibatan keluarga dalam dukungan sosial kurang
3. Kurangnya pengetahuan tenaga dan sumber profesional sebagai pemateri

Solusi yang ditawarkan:

1. Belum memiliki agenda kegiatan pertemuan dengan keluarga lansia
2. Keterlibatan keluarga dalam dukungan sosial kurang
3. Kurangnya pengetahuan tenaga dan sumber profesional sebagai pemateri

- 9 Kontribusi mendasar pada khalayak sasaran
Meningkatkan pengetahuan, memiliki program, menyediakan dukungan pemateri, dan memberikan salah satu strategi untuk meningkatkan kesejahteraan psikologis lansia.
- 10 Rencana luaran berupa jasa, sistem, produk/barang, paten, atau luaran lainnya yang ditargetkan :
 1. Peningkatan penerapan Iptek di Masyarakat
 2. Inovasi baru TTG

DAFTAR ISI

Halaman HalamanJudul.....	1
LembarPengesahan.....	2
Identitas dan Uraian Umum.....	4
Daftar Isi.....	5
Ringkasan.....	6
BAB 1 Pendahuluan.....	7
1.1. Analisa Situasi.....	7
1.2. Permasalahan Mitra.....	12
BAB 2 Solusi dan Target Luaran.....	12
BAB 3 Metode Pelaksanaan.....	14
BAB 4 Kelayakan Perguruan Tinggi.....	15
Kinerja Lembaga Pengabdian Masyarakat Selama Satu Tahun.....	15
Kepakaran Yang Diperlukan.....	16
Nama-nama Pengusul.....	16
BAB 5 Biaya Dan Jadwal Kegiatan.....	17
Anggaran Biaya.....	17
Jadwal Kegiatan.....	19
Referensi.....	20
Lampiran 1. Biodata Ketua Dan Anggota Tim Pengusul.....	21
Lampiran 2. Gambaran Iptek Yang Dilaksanakan Mitra.....	30
Lampiran 3. Gambar Lokasi Mitra.....	31
Lampiran 4. Surat Pernyataan Kesiediaan Mitra Untuk Bekerja sama.....	32

RINGKASAN

Lanjut usia dalam kehidupannya sehari-hari akan banyak mengalami kemunduran dan perubahan. Kekacauan mental akut, nyeri dada, berdebar-debar, sesak nafas, pembengkakan, sulit tidur, pusing dan perubahan mental atau psikologi mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis pada lansia. Hasil penelitian Yunita, 2020 pada populasi yang sama sebagian besar 71.9 % lansia mengalami tingkat kesejahteraan lansia rendah, studi pendahuluan peneliti didapatkan 81.8 % mengalami depresi berat. Belum ada kegiatan seperti family gathering atau kunjungan secara periodic. Keluarga akan datang bila dihubungi karena ada masalah dengan lansia sering kali sulit.. Kesejahteraan Psikologis rendah pada lansia dapat menyebabkan depresi, ansietas, gangguan somatisasi. Tujuan abdimas ini adalah memberikan dukungan sosial keluarga melalui family gathering untuk meningkatkan kesejahteraan psikologis lansia Di Pondok Lansia Al-Ishlah Malang, dengan Metode Brain storming, pendampingan, penkes dan peergroup. Didapatkan hasil: kegiatan brain storming terlaksana pada tanggal 15 Januari 2022 dihadiri 9 orang terdiri dari Tim Abdimas, Pengurus Yayasan dan Pengelola. Sosialisasi agenda *family gathering* dihadiri 14 orang Tim Abdimas, Pengurus Yayasan dan Pengelola. *Family gathering* dan pendidikan kesehatan dihari 38 keluarga lansia, terlaksana semua agenda terjadi peningkatan pengetahuan keluarga lansia tentang kesejahteraan psikologis lansia dan mencapai lansia sehat dan sejahtera. Tahap akhir evaluasi kegiatan yaitu terjadi peningkatan kesejahteraan psikologis lansia antara sebelum dan sudah dilaksanakan *family gathering*, terbentuk paguyupan keluarga lansia Pondok Al Islah dan rencana tindak lanjut akan melaksanakan pemantapan organisasi dan program paguyupan, kegiatan konseling oleh tenaga professional, dan melaksanakan *family gathering* secara periodik.

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Analisis Situasi

Lansia mengalami multidegenerative secara fisik, psikologis, social, dan spiritual. Multidegeneratif sering kali menimbulkan keluhan fisik, sakit, dan kegagalan fungsi organ, motoric, kognitif. Kondisi perubahan dan penurunan fungsi organ dapat menghalangi lansia untuk berinteraksi dengan lingkungan dan mempengaruhi kesejahteraan psikologis. Kesejahteraan Psikologis merupakan hal mendasar pada lansia. Kesejahteraan Psikologis adalah penilaian pribadi terhadap hasil yang dicapai dengan menganalisis seberapa banyak kesesuaian tingkah laku dengan ideal diri. Semua lansia berharap akan menjalani hidup dengan tenang, damai, serta menikmati masa pensiun bersama anak dan cucunya dengan penuh kasih sayang dan rasa cinta. Namun tidak semua lansia dapat merasakan kondisi tersebut apalagi bagi lansia yang jauh dari keluarga seperti lansia yang berada di pondok