

Kode/ Nama Rumpun Ilmu	:	371/Keperawatan
Bidang Fokus	:	Keperawatan Keluarga

**LAPORAN ABDIMAS INTERNAL  
ITSK RS DR. SOEPRAEON MALANG**



**PENDAMPINGAN PROGRAM PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG CUCI TANGAN  
DISLBN PEMBINA NASIONAL BAGIAN C LAWANG - MALANG**

**TIM PENGUSUL**

Ketua	: Ns. Amin Zakaria, M.Kes	NIDN : 0703077604
Anggota	: Ns. Heny Nurmayunita, MMRS.	NIDN : 0725087701
Anggota	: Harir Mawalian ZH.	NIM : 191206
Anggota	: Akbar Nur Wahyudi	NIM : 201099

**INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAEON  
KESDAM V/BRW MALANG  
DESEMBER 2021**

## HALAMAN PENGESAHAN PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT

- 1 Judul PKM : Pendampingan Program Pendidikan Kesehatan Tentang Cuci Tangan Dislbn Pembina Nasional Bagian C Lawang - Malang
- 2 Nama Mitra Program PKM (1) : SLBN Pembina Nasional Bagian C Lawang Malang
- 3 Ketua Tim Pengusul
  - a. Nama : Ns. Amin Zakaria, M.Kes
  - b. NIDN : 0703077604
  - c. Jabatan/Golongan : Asisten Ahli
  - d. Program Studi : Keperawatan
  - e. Perguruan Tinggi : ITSK RS. Dr. Soepraoen Malang
  - f. Bidang Keahlian : Keperawatan Kesehatan Komunitas
  - g. Alamat Kantor : Jl. S. Supriadi 22 Malang.
- 4 Anggota Tim Pengusul
  - a. Jumlah Anggota : Dosen 1 orang
  - b. Nama Anggota I/Bidang Keahlian : Ns. Heny Nurmayunita, MMRS/ Keperawatan Dasar Keahlian
  - c. Jumlah Mahasiswa yang terlibat : Harir Mawalian ZH., NIM. 191206  
Akbar Nur Wahyudi, NIM : 201099  
Dewi Nurmalasari, NIM. 19135
  - d. Alamat Kantor/Telp/Faks/Surel : Jl. S. Supriadi 22 Malang.
- 5 Lokasi Kegiatan/Mitra (1)
  - a. Wilayah Mitra : Desa Bedali/Kecamatan Lawang (Desa/Kecamatan)
  - b. Kabupaten/Kota : Malang
  - c. Propinsi : Jawa Timur
  - d. Jarak PT Ke Lokasi Mitra : 17 KM
  - e. Alamat Kantor/Telp/Faks/Surel : Jl. Dr. Cipto VIII / 32 Lawang-Malang/(0341) 426414.
- 6 Luaran yang dihasilkan : 1. Publikasi ilmiah pada jurnal ber ISSN  
2. Peningkatan penerapan Iptek di Masyarakat
- 7 Jangka waktu pelaksanaan : 1 tahun
- 8 Biayatotal : Rp. 3.000.000,-
  - Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang : Rp. 3.000.000,-

Malang, ..... Desember 2021

Mengetahui

Ketua Program Studi  
  
Ns. Riki Ristanto, M.Kep.  
NIDN. 0711028304

Ketua Abdimas

  
Ns. Amin Zakaria, M.Kes.  
NIDN. 0703077604

Mengetahui,  
Kepala BPPM  
  
Ns. Tien Aminah, S.Kep.)  
NIP/NIK 9907013458

## IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1 Judul pengabdian kepada masyarakat : Pendampingan Program Pendidikan Kesehatan Tentang Cuci Tangan Dislbn Pembina Nasional Bagian C Lawang - Malang

2 Tim Pelaksana

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Institusi asal	Alokasi waktu (jam/minggu)
1	Ns. Amin Zakaria, M.Kes	Asisten Ahli	Keperawatan Komunitas dan Keluarga	Poltekkes RS. dr. Soepraoen	4 jam/minggu
2	Ns. Heny Nurmayunita, MMRS.	Asisten Ahli	Keperawatan Dasar	Poltekkes RS. dr. Soepraoen	2 jam/minggu
3	Harir Mawalian ZH.	Mhsw	Ilmu Keperawatan	Poltekkes RS. dr. Soepraoen	1 jam/minggu
4	Akbar Nur Wahyudi	Mhsw	Ilmu Keperawatan	Poltekkes RS. dr. Soepraoen	1 jam/minggu
5	Dewi Nurmalasari	Mhsw	Ilmu Keperawatan	Poltekkes RS. dr. Soepraoen	1 jam/minggu

3 Obyek (khalayak sasaran) Pengabdian kepada Masyarakat:

Siswa DiSLB Pembina Nasional Bagian C Lawang Malang, yang berjumlah 80 siswa.

4 Masa pelaksanaan

Mulai : Bulan Pebruari Tahun 2021

Berakhir : Bulan Desember Tahun 2021

5 Usulan Biaya Internal Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang: Rp. 3.000.000,-

6 Lokasi pengabdian kepada masyarakat : DiSLB Pembina Nasional Bagian C Lawang Malang

7 Mitra yang terlibat (uraikan apa kontribusinya):

Pihak mitra berkontribusi menyediakan tempat, peserta, dan sarana prasarana (LCD, layar LCD, meja kursi, dan *sound system*).

8 Permasalahan yang ditemukan dan solusi yang ditawarkan:

Permasalahan :

1. Kurangnya pengetahuan Siswa Tim UKS Penyakit Covid-19, Protokol Kesehatan, dan tentang cuci tangan enam langkah
2. Terhentinya program pendidikan kesehatan diUKS
3. Belum memiliki media pendidikan kesehatan berbasis media social”
4. Belum memiliki sistem pendidikan kesehatan berbasis media social”

Solusi yang ditawarkan:

1. Meningkatkan pengetahuan siswa Tim UKS
  2. Menjalankan program pendidikan kesehatan berbasis media sosial
  3. Membuatkan Video media pendidikan kesehatan berbasis media social
  4. Membentuk sistem pendidikan kesehatan berbasis media social”
- 9 Kontribusi mendasar pada khalayak sasaran  
Meningkatkan pengetahuan, memiliki program, menyediakan media, dan agent pendidikan kesehatan yang berbasis media sosial.
- 10 Rencana luaran berupa jasa, sistem, produk/barang, paten, atau luaran lainnya yang ditargetkan :
1. Peningkatan penerapan Iptek di Masyarakat
  2. Inovasi baru TTG

## DAFTAR ISI

Halaman HalamanJudul.....	1
LembarPengesahan.....	2
Identitas dan Uraian Umum.....	3
Daftar Isi.....	4
Ringkasan .....	5
BAB 1 Pendahuluan .....	6
1.1. Analisa Situasi .....	6
1.2. Permasalahan Mitra .....	8
BAB 2 Solusi dan Target Luaran .....	8
BAB 3 Metode Pelaksanaan .....	9
BAB 4 Kelayakan Perguruan Tinggi .....	10
Kinerja Lembaga Pengabdian Masyarakat Selama Satu Tahun.....	10
Kepakaran Yang Diperlukan .....	11
Nama-nama Pengusul .....	11
BAB 5 Hasil dan Pembahasan.....	11
BAB 6 Kesimpulan dan Saran.....	14
BAB 7 Biaya Dan Jadwal Kegiatan .....	14

Anggaran Biaya .....	14
Jadwal Kegiatan.....	15
Referensi.....	15
Lampiran 1. Biodata Ketua Dan Anggota Tim Pengusul.....	17

## RINGKASAN

Tahun ajaran baru 2021/2020 rencana sekolah akan memulai pelaksanaan pembelajaran secara luring, sekolah diwajibkan untuk menerapkan protocol kesehatan. Pendidikan kesehatan “cuci tangan” pada era new normal dilingkungan sekolah menempati posisi yang sangat penting. Pada masa pandemic pendidikan kesehatan memanfaatkan media sosial bisa menjadi solusi alternative untuk menjalankan fungsi pendidikan diUKS. Kemp, S., 2018, mengatakan bahwa saat ini media sosial menjadi pilihan masyarakat untuk berkomunikasi dan mendapatkan informasi kesehatan. Pada saat ini program UKS sangat minim atau sama sekali tidak dijalankan dikarenakan UKS hanya sebagai fungsi pendukung dan belum mempunyai model bagaimana menjalankan fungsi pendidikan kesehatan pada masa pandemic. Apalagi besar siswa – siswinya 76 % adalah tuna grahita bahkan lebih dari setengahnya 51 % termasuk tuna grahita sedang. Tim Abdimas Dosen dan Mahasiswa ITSK RS DR. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang ingin melaksanakan pengabdian dalam bentuk “Pendampingan Program Pendidikan Kesehatan Tentang Cuci Tangan Dislbn Pembina Nasional Bagian C Lawang – Malang”. Program kegiatan dilaksanakan dengan metode brain storming, pelatihan, pendampingan. Tahapan kegiatan meliputi: 1). Persiapan rapat koordinasi Tim Abdimas dengan pengelola UKS, dan melaksanakan pre-test kemampuan cuci tangan siswa dengan membuat program untuk mengumpulkan video cuci tangan 6 langkah dan penggunaan peralatan cuci tangan. 2). Pelatihan dengan materi tentang Covid-19, Protokol kesehatan dan Cuci tangan 6 langkah. Jumlah peserta 18 siswa tim UKS, 5 orang guru, dan 8 tim abdimas. 3) Pembuatan Conten Video Tutorial sebagai model adalah siswa SLB dengan dua bahasa satunya untuk menjangkau siswa dengan Tuna Rungu. 4). Melaksanakan Pendidikan Cuci Tangan menggunakan video yang diunggah pada chanel youtube SLB selama dua minggu dengan melibatkan Tim UKS, guru wali kelas, dan orang tua. Memanfaatkan informasi melalui group WA tiap kelas. 5). Post-Test Kemampuan Cuci Tangan dan penggunaan peralatan cuci tangan. Hasil akhir kegiatan terlaksana kegiatan pelatihan sesuai dengan rencana, satu produk materi tentang covid-19 dan protocol kesehatan, 1 video tutorial cuci tangan 6 langkah diunggah pada aplikasi youtube, terjadi peningkatan kemampuan dan penggunaan peralatan