

LAMPIRAN 1

**JUSTIFIKASI ANGGARAN**

<b>1. Bahan</b>				
Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total Biaya Bahan
				-
				-
				-
				-
Sub Total (Rp)				Rp. 5.000.000,-
<b>2. Persiapan</b>				
Material	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total Biaya Pengumpulan Data
Sub Total (Rp)				Rp. 500.000,-
<b>3. Pelaksanaan</b>				
Material	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total Biaya Sewa
Sub Total (Rp)				Rp. 1.500.000,-
<b>4. Sewa Alat</b>				
Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total Biaya Analisis Data
Sub Total (Rp)				Rp. 1.000.000,-
<b>5. Pelaporan, Luaran Wajib, dan Luaran Tambahan</b>				
Material	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total Biaya Pelaporan, dll
Sub Total (Rp)				Rp. 2.000.000,-
<b>Total Anggaran yang Diperlukan (Rp)</b>				<b>Rp. 10.000.000,00</b>

## LAMPIRAN 2

### SUSUNAN ORGANISASI TIM PENGABDIAN DAN PEMBAGIAN TUGAS

No	Nama	NIDN/NIM	PRODI ASAL	Bidang Keilmuan	Alokasi Waktu (Jam/Mgg)	Uraian Tugas
1	Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb	0707088701	D III Kebidanan	Kebidanan	8 jam/ minggu	Melakukan koordinasi seluruh kegiatan PKM, berperan serta aktif dalam seluruh proses kegiatan PKM, menggalang kerjasama yang baik antar anggota tim, melakukan proses monitoring dan evaluasi secara langsung kepada dan bersama anggota tim dalam keseluruhan proses kegiatan PKM
2	Pramodya Sekar Pitaloka	19.20.19	D III Kebidanan	Kebidanan	8 jam/ minggu	Berperan serta aktif dalam seluruh proses pelaksanaan kegiatan PKM, menggalang kerjasama yang baik antar anggota tim, melakukan proses monitoring dan evaluasi
3	Wahyu Rohmatul Ummah	20.20.20	D III Kebidanan	Kebidanan	8 jam/ minggu	Berperan serta aktif dalam seluruh proses pelaksanaan kegiatan PKM, menggalang kerjasama yang baik antar anggota tim, melakukan proses

						monitoring dan evaluasi
4	Pinky Puspitasari	21.60.49AJ	Sarjana Terapan Kebidanan	Kebidanan	8 jam/minggu	Berperan serta aktif dalam seluruh proses pelaksanaan kegiatan PKM, menggalang kerjasama yang baik antar anggota tim, melakukan proses monitoring dan evaluasi

### LAMPIRAN 3

#### BIODATA KETUA PENGUSUL

##### A. Identitas Diri Ketua Tim Pengusul

1	Nama Lengkap	Reny Retnaningsih,S.ST.,M.Keb
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
4	NIP/NIK/Identitas lainnya	119870807062010032
5	NIDN	0707088701
6	Tempat dan Tanggal	Lumajang, 07 Agustus 1987
7	E-mail	<a href="mailto:renyretna87@gmail.com">renyretna87@gmail.com</a>
9	Nomor Telepon/HP	081335566657
10	Alamat Kantor	Jl. S. Supriadi 22 Malang
11	Nomor Telepon/Faks	0341-351275/ Fax. 0341-351310
12. Mata Kuliah yg Diampu		Asuhan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak (4 SKS)
		Kewirausahaan (4 SKS)
		Ketrampilan Klinik Dasar Kebidanan (6 SKS)
		Asuhan Kebidanan Komplementer (4 SKS)

##### B. Riwayat Pendidikan

	<b>D-</b>	<b>D IV/ S-1</b>	<b>S-2</b>
Nama Perguruan	Universitas Kadiri	Universitas Kadiri	Universitas Brawijaya
Bidang Ilmu	D III Kebidanan	Bidan Pendidik	Kebidanan
Tahun Masuk-Lulus	2005 – 2008	2009-2010	2013-2016
JudulSkripsi/Te sis/ Disertasi	Gambaran Kurang Energi Protein pada Balita	Hubungan Pola Konsumsi Makanan dengan Status Gizi Balita	Pengaruh pemberian antibody monoclonal <i>human</i> ZP3 terhadap ekspresi BMP-15 dan jumlah folikel antral dan pre antral pada ovarium
Nama Pembimbing/ Promotor	Ediatmi,SST,M. Kes	1. Hasan Nidlom,S.Psi,M.Kes 2. Siti Aminah,S.ST,M. Kes	1. Dr.dr.Kusnarman Keman,Sp.OG(K) 2. Dr.dr.Endang Sri Wahyuni,M.Kes

### C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta)
1	2014	Hubungan Pola Asuh Orang Tua Terhadap Perkembangan Bahasa Pada Balita Usia 3-4 Tahun di PAUD Wijaya Kusuma Malang	Internal	3
2	2015	Pengaruh pemberian air rebusan daun kelor ( <i>Moringa Oleifera</i> ) terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III yang mengalami anemia. (Tim)	Internal	3
3	2016	Perbedaan Penambahan Berat badan Balita yang mendapatkan MP ASI Dini dan ASI Eksklusif	Internal	4
4	2017	Pengaruh pemberian vitamin A pada ibu post partum terhadap peningkatan produksi ASI di BPM "S.A" Desa Pulungdowo Kecamatan Tumpang Kabupaten Malang	Internal	4
5	2018	Analisis factor-faktor yang berhubungan dengan status anemia pada ibu hamil TM II di BPM Sri Wahyuningsih Kec.Pakisaji Kabupaten Malang	Internal	3
6	2019	Hubungan Tinggi Badan Ibu Dan Lila Saat Hamil Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Posyandu Wilayah Puskesmas Sumbermanjing Kulon Kabupaten Malang	Internal	3

### D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jml (Juta)
1	2014	Deteksi Dini Ca Cerviks dengan IVA	Internal	2
2	2015	Pembentukan Kelas Ibu Hamil dan Balita	Internal	2
3	2016	Deteksi Dini Tumbuh Kembang Balita	Internal	2
4	2018	Pemberdayaan Kader Posyandu Dengan Pelatihan Pengolahan dan Pemanfaatan Buah Kelor	Internal	4
5	2019	Pembentukan Dan Pembinaan Kelompok Pendukung ASI Di Wilayah Puskesmas Pakisaji Kabupaten Malang	Internal	4

### E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/Tahun
1	Karakteristik Data Kunjungan Balita di Posyandu Anggrek Desa Pala'an Wilayah Puskesmas Ngajum Kab.Malang	Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti ISSN : 2302-4283	Vol. 2/No. 4/ April 2014
2	Pemberian Air Rebusan daun Katuk ( <i>Sauropus adrogynus</i> ) sebagai Upaya untuk meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Menyusui	Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti ISSN : 2302-4283	Vol. 2/No. 4/ April 2014
3	Penerapan teknik Masase Effleurage Pada Abdomen Terhadap Intensitas Nyeri Disminorhea Primer pada Remaja Putri	Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti ISSN : 2302-4283	Vol. 4/No. 1/ April 2016
4	Pemberian Telur Ayam Rebus Pada Remaja Putri Usia 19 Tahun yang Mengalami Anemia Defisiensi Besi	Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti ISSN : 2302-4283	Vol. 4/No. 2/Oktober 2016
5	Pengaruh Pemberian Antibodi Monoklonal Mab-hZP3 sebagai kandidat imunokontrasepsi terhadap kualitas folikel pre antral dan antral pada ovarium <i>Mus musculus</i>	Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti	Volume 5 No 1, April 2017 No ISSN : 2302-4283
6	Effect of Monoclonal Antibody to Human Zone Pellucida 3 on Bone Morphogenetic Protein 15 Expression and Number of Prenatal and Antral Follicles in Ovry of Mice	Turkish Journal of Immunology	Turk J Immunol 2017; 5(3) 82-88
7	Efektifitas Ekstrak Buah Mengkudu (Morinda Citrifolia L) Terhadap Penurunan Koloni Jamur <i>C.Albicans</i> Pada Mencit Yang Terpapar <i>C.Albicans</i>	Jurnal Kesehatan Poltekkes Kemenkes Ternate	Vol 12 No 2 2019 : 252-259
8	Analysis Of Risk Mioma Risk Factors In Hospital In Society Level II Dr. Soepraoen Kesdam V Brawijaya Malang In 2017	Prosiding	International Conference On Nursing (ICON) 2019
9	The Effect Of Beetroot Juice (Beta Vulgaris L) And Star Fruit (Averrhoa Carambola L) On The Reduction Of Blood Pressure In Second Trimester Pregnant Women With Gestational	Journal of Islamic Medicine 4 (2), 106-114	Journal of Islamic Medicine 4 (2), 106-114
10	Characteristics of uterine myoma patients at inpatient rooms of dr. Soepraon 2nd Grade Military Hospital, Malang	Majalah Obstetri & Ginekologi 28 (2), 89-92	Majalah Obstetri & Ginekologi 28 (2), 89-92

### F. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1	Modul Pembelajaran Asuhan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Pra Sekolah	2015	150	-

2	Buku Ajar Asuhan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Pra Sekolah	2016	130	-
3	Buku Referensi Adaptasi Fisiologi Bayi Baru Lahir (disertai dengan Pemeriksaan Fisik)	2016	54	IRDH
4	Aplikasi Tindakan Invasif. Ketrampilan Dasar Kebidanan II	2017	50	IRDH
5	Deteksi Dini dan Pedoman Pelayanan Terpadu Balita Stunting	2021	64	Literasi Nusantara

**G. Anggota Tim Pelaksana Pengabdian -1**

- a. Nama : Pramodya Sekar Pitaloka
- b. NIM : 19.20.19
- c. Status : Mahasiswa D III Kebidanan

**H. Anggota Tim Pelaksana Pengabdian -2**

- a. Nama : Wahyu Rohmatul Ummah
- b. NIM : 20.20.20
- c. Status : Mahasiswa D III Kebidanan

**I. Anggota Tim Pelaksana Pengabdian -3**

- a. Nama : Pinky Puspitasari
- b. NIM : 21.60.49AJ
- c. Status : Mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Penelitian Internal ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Malang, Agustus 2022

Pengusul,



(Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb)

## **LAMPIRAN 4**

### **LUARAN PENGABDIAN MASYARAKAT**

**1. BOOKLET**

**2. HKI**



# LOVING BABY MASSAGE

Reny Retnaningsih, S.ST, M.Keb



# LOVING TOUCH FOR BABY



**Merupakan 'Seni' Tradisional, Yang Menggabungkan Sentuhan Pengasuhan Pada Bayi Yang Dilakukan Oleh Orang Tua, Pengasuh Atau Terapis Meliputi Gerakan-gerakan Dan Teknik Massage**

# PIJAT TRADISIONAL



Dipegang oleh dukun bayi dengan ilmu turun temurun


Dilakukan pada bayi sehat dan bayi sakit atau rewel

Menggunakan ramuan2 saat pemijatan. Ramuan ini mengandung minyak atsiri yang menyebabkan rasa gatal, panas atau perih pada kulit bayi

Tujuan menyembuhkan penyakit dan kadang disertai dengan jamu.

Pijat dipaksakan, akibatnya, bayi menangis keras dan meronta-ronta. Setelah dipijat bayi lelap karena kelelahan menangis, bukan karena tenang

# PIJAT MODERN



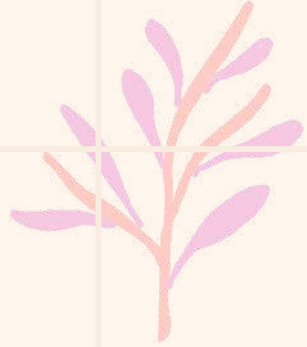
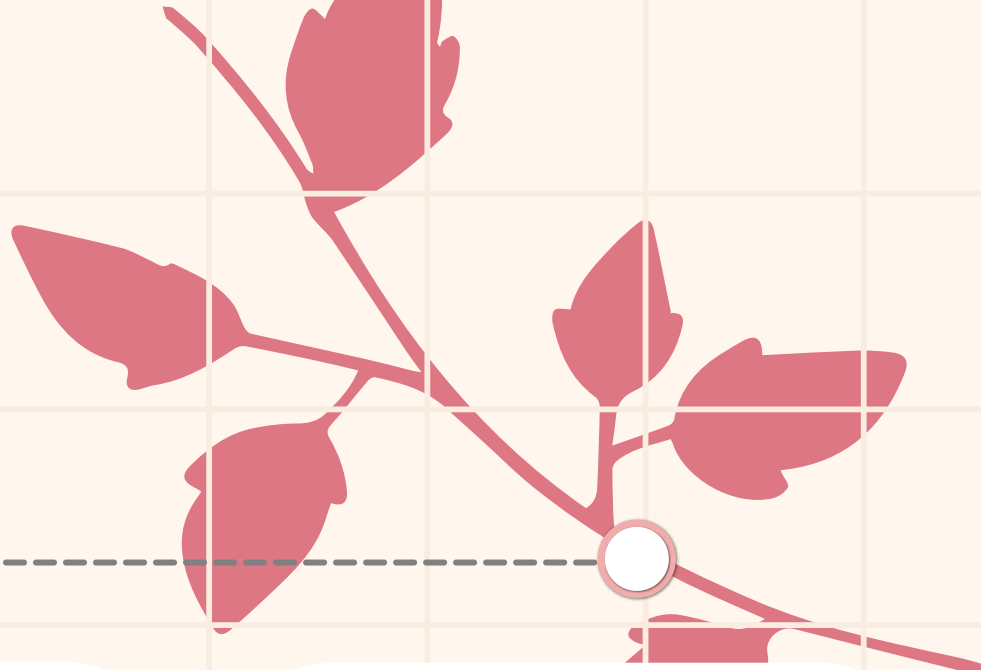
Dilakukan oleh orang tua, pengasuh dan terapis yang dilatih oleh instruktur profesional bersertifikat.

Memadukan antara ilmiah, seni dan kasih sayang

Pijat modern adalah terapi sehat tanpa jamu atau obat apapun

Hanya menggunakan baby oil yang terbuat dari buah atau tumbuhan (minyak bayi, minyak zaitun murni, minyak kelapa VCO, minyak biji anggur)

Pijat modern menunggu kesiapan bayi. Hal ini akan membuat bayi senang. Setelah itu, menjadi santai dan tidur karena puas dan nyaman.



# MEKANISME BABY MASSAGE

## HORMON

- Mekano reseptor → Neurotransmitter → Endorphin → Oxytocin → **Bonding** ↑  
(Crystal Miels, 2019)
- Endorphin → **Cortisol** ↓ → **Nyeri & Stress** ↓
- Endorphin → **ODC** ↑ → ↑ **Pertumbuhan sel & jaringan**
- Neurotransmitter → Myelinisasi sel otak → Koneksi Sinaps >> **Cerdas**

## ME ↑ PERTUMBUHAN TULANG

- TACTILE KINESTHETIC STIMULATION → ↑ Mineralisasi Tulang → ↑ Kekuatan Tulang
- Tks → Metabolisme Tulang ↑ → Aktivasi **Cakium** → **Bone Modelling & Reabsorbtion** → Epiphisis Memanjang ↑  
(Yagmur 2020)

## MENGUBAH GELOMBANG OTAK (Robert Gronin, dkk 2015)

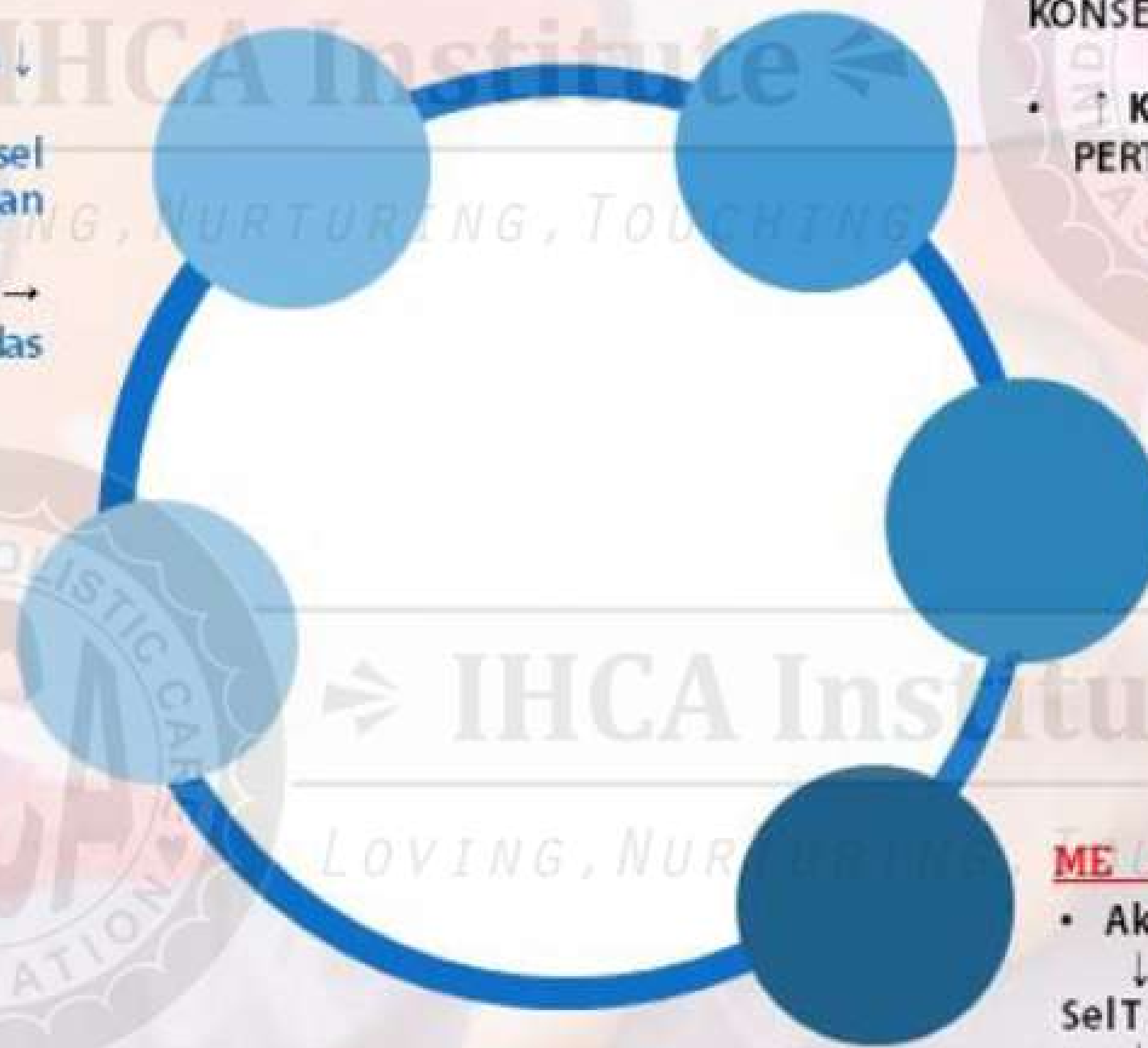
- ME ↓ GEL β → GEL α  
↓  
↑ **KUALITAS TIDUR** → **ALERT (FOKUS & KONSENTRASI)**
- ↑ **KUALITAS TIDUR** → **AKTIFITAS GH** → **PERTUMBUHAN**

## ME ↑ PENYERAPAN MAKANAN (Tiffany Field, 2017)

- Parasimpatis → Nervus Vagus → **Gastrin & insulin** ↑ → **Motilitas usus** ↑ → **Absorpsi** ↑
- Parasimpatis → sel enterochromafin ↑ → **IGF - 1**
- Parasimpatis → n facialis & glossofaringeal → otot orbicularis oris → ↑ Reflek isap, mengunyah & menelan → menyusu & asupan makanan / nafsu makan ↑

## ME ↑ DAYA TAHAN TUBUH

- Aktifitas Neurotransmitter → Serotonin ↑  
↓  
**Sel T lymphost** ↑  
↓  
• ↑ **Ig M dan IgG** → **Natural Killer Cell** ↑ → **Imunitas** ↑

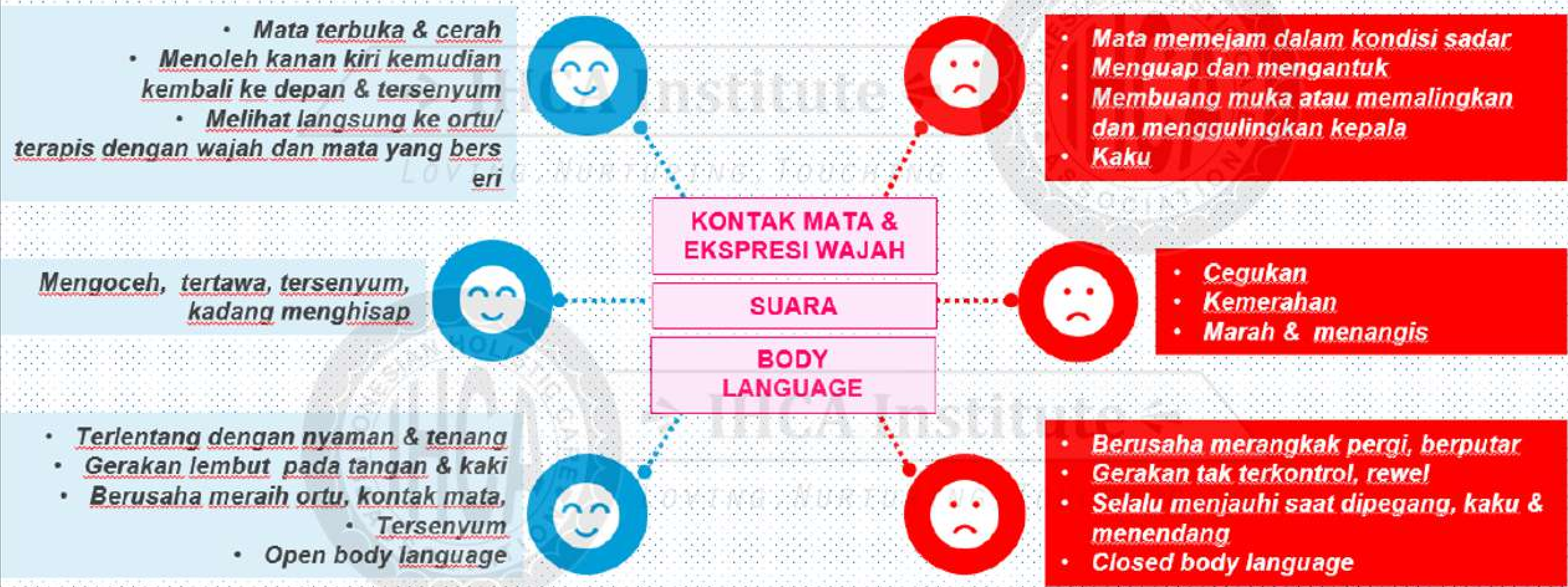


# KAPAN BAYI SIAP DIPIJAT?





# TANDA BAYI SIAP DIPIJAT



## Menerima vs Menolak

# HAL SEDERHANA YG MEMBUAT MASSAGE

## LEBIH LEMBUT

### Rekomendasi

Vegetable Oil : bunga matahari, minyak kelapa, biji anggur, almond, olive oil  
Alasan : secara biokimia sesuai dengan tubuh, mudah diasimilasi dan diserap

### HINDARI

Minyak dengan bahan kimia yg berbahaya, berbau dan mengandung perfume

### TIDAK DIREKOMENDASIKAN

Minyak Sintesis atau Mineral Essential Oil



# PERSIAPAN BABY MASSAGE

## Tentukan waktu yang tepat

1. Saat bayi dalam keadaan siap
2. Atau minimal pemijatan dilakukan 2x sehari

## Persiapan Alat dan Bahan

1. Pengalas bayi yang lembut dan empuk
2. Handuk/lap
3. Mainan bayi
4. Tissue

# PERSIAPAN BABY MASSAGE

## Persiapan Terapist

Cuci tangan

Kuku harus pendek

Cincin, barang yang berpotensi melukai bayi, semua dilepaskan

Alat komunikasi di silent

Terapis dalam kondisi fit

## Persiapan Ruangan

1. Hangat

2. Tidak silau

3. Tidak ada lampu diatas kepala bayi

4. Tenang, Nyaman dan Tidak Berisik

## HAL-HAL YANG TIDAK DIANJURKAN SELAMA PEMIJATAN

Membangunkan bayi khusus pemijatan

Memijat bayi dalam keadaan bayi tidak sehat

Memijat bayi pada saat bayi tidak mau dipijat

Memaksakan posisi pijat tertentu pada bayi

# NOTE !!!

➤ IHCA Institute

LOVING, NURTURING, TOUCHING

*Pijat bayi bisa dilaksanakan segera sesudah bayi lahir, baik bayi yang lahir aterm maupun BBLR.*

*Pada Bayi BBLR: Hand Containment, Kangaroo Mother Care, Stimulasi tactile dan Kinesthetic (Field, 2010)*

*BBLR Setelah di Rumah: Menyeluruh di bagian kulit meliputi kaki, perut, dada, lengan dan tangan, muka dan punggung (sesuai standart International yang dikembangkan oleh Mc. Clure tahun 2000),*

*Saat bayi stabil → berat badan naik mencapai 2500 gram = Pijat bayi bisa dilakukan seperti pijat bayi pada bayi yang lahir aterm*

➤ IHCA Institute

LOVING, NURTURING, TOUCHING

# FEET/KAKI

1

Still Touch



2

Indian Milking



3

Hug And Glide



4

Femur Circle



5

Thumb Over Thumb



6

Toe Rolls



7

Press Ball Of Foot



8

Press Ball Of Foot





# FEET/KAKI

9

Thumb Press



10

Top Of Foot



11

Ankle Circle



12

Swedish Milking



13

Rolling



14

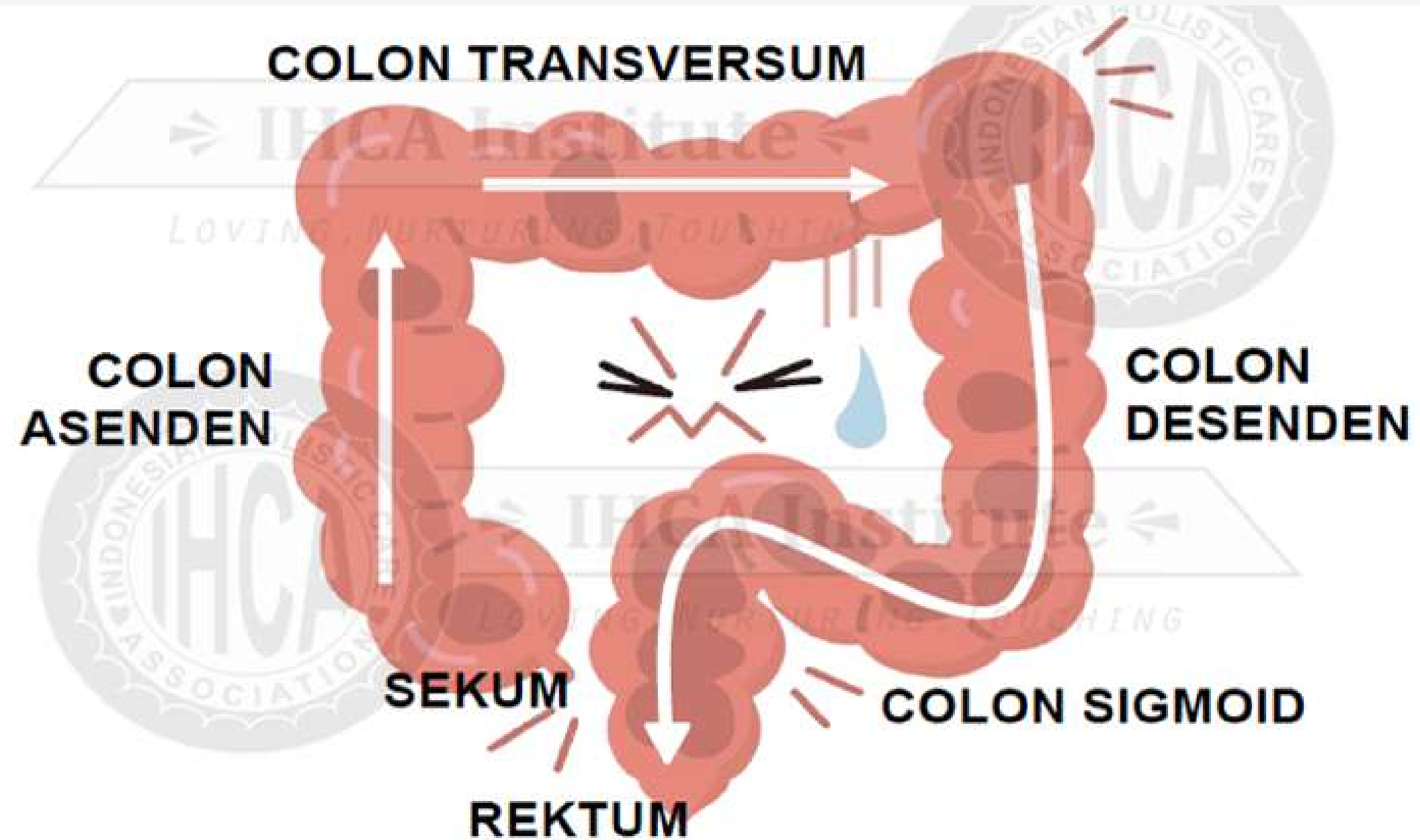
Integration



IHCA Institute

NURTURING, TOUCHING

# TUMMY/PERUT





# TUMMY/PERUT

1

Abdomen Permission



2

N Series



3

Water Wheel A



4

Water Wheel B



5

Open Book



6

Sun Moon



7

I [3x]



8

Love





# TUMMY/PERUT

9

You



10

Walking



11

Integration



# CHEST/DADA

1

Chest Permission



2

Big Love



3

Butterfly



4

Open Chest



5

Integration





# TANGAN DAN JARI

1

Still Touch



2

Lymphatic Drainage



3

Indian Milking



4

Hug And Glide



5

Circle Arm



6

Palm Stroke



7

Finger Roll



8

Wrist Circle



# TANGAN DAN JARI

9

Swedish Milking



10

Rolling



11

Integration





# FACE/MUKA



# FACE/MUKA

8

Chin Circle



9

Pinna Massage



10

Gentle Head Circle



11

Integration





# BACK/PUNGGUNG

1

Back And Forth



2

Sweeping Neck-Bottom



3

Sweeping Neck-Feet



4

Backside Circle



5

Backside Stroke



6

Combing





# BACK/PUNGGUNG

1

Back And Forth



2

Sweeping Neck-Bottom



3

Sweeping Neck-Feet



4

Backside Circle



5

Backside Stroke



6

Combing





# BABY GYM/ RELAXATION







REPUBLIC INDONESIA  
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

# SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202265186, 15 September 2022

## Pencipta

Nama : **Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb**  
Alamat : Jl. Kebonsari V / 179 RT. 003 RW. 002 Kelurahan Kebonsari  
Kecamatan Sukun Kota Malang. , Malang, JAWA TIMUR, 65149  
Kewarganegaraan : Indonesia

## Pemegang Hak Cipta

Nama : **Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen**  
Alamat : Jl. Sudanco Supriadi No.22 Sukun Kota Malang, Malang, JAWA  
TIMUR, 65147  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Jenis Ciptaan : **Booklet**  
Judul Ciptaan : **BOOKLET : LOVING BABY MASSAGE**  
Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 9 September 2022, di Malang  
Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.  
Nomor pencatatan : 000380922

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.  
Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia  
Direktur Jenderal Kekayaan Intelektual  
u.b.  
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Anggoro Dasananto  
NIP.196412081991031002

Disclaimer:

Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.