

LAPORAN AKHIR

**PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT INTERNAL
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS Dr. SOEPRAOEN**



**OPTIMALISASI TUMBUH KEMBANG BAYI MELALUI *BABY MASSAGE* DAN
BABY GYM DI CHILLA *HEMOCARE* KABUPATEN MALANG**

PENGUSUL

Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb (NIDN. 0707088701)

**Nomor Surat Tugas : Sgas/82/XII/2021 Tentang Pelaksanaan Pengabdian Kepada
Masyarakat Internal**

**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS Dr. SOEPRAOEN MALANG
2022/2023**



SURAT TUGAS
Nomor Sgas / / XII / 2021

Menimbang : Bahwa dalam rangka kewajiban dosen dalam melaksanakan Tridharma Perguruan Tinggi terutama dalam bidang penelitian, maka perlu dikeluarkan surat tugas.

Dasar : 1. Peraturan Menteri Ristek Dikti Nomor: 44 Tahun 2015 tanggal 21 Desember 2015 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi;

2. Surat Keputusan Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Nomor: SKep / 998 / IX / 2021 tanggal 13 September 2021 tentang Pemberian Bantuan Dana untuk Pengabdian kepada Masyarakat Internal bagi Dosen di Lingkungan Institut, Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2021/2022;

3. Surat Edaran Kepala Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Nomor: SE / LPPM / 05 / XI / 2021 tanggal 25 November 2021 tentang Pelaksanaan Seminar Proposal Pengabdian kepada Masyarakat Internal Dosen TA. 2021/2022;

4. Seminar proposal Pengabdian kepada Masyarakat internal TA. 2021/2022 tmt. 29 Nopember – 10 Desember 2021.

DITUGASKAN

Kepada : Nama, NIDN/NIDK/NUPN dan Jabatan (terlampir)

Untuk : 1. Seterimanya surat perintah ini di samping tugas dan tanggungjawab jabatannya sehari-hari agar melaksanakan pengabdian kepada masyarakat internal dengan dana dari ITSK RS dr. Soepraoen tmt. 22 Desember 2021 - 26 Agustus 2022 sesuai dengan panduan pengabdian kepada masyarakat yang telah ditetapkan;

2. Laporan kepada Ka LPPM ITSK RS dr. Soepraoen atas pelaksanaan tugas ini;

3. Melaksanakan tugas ini dengan seksama dan penuh rasa tanggung jawab.

Selesai.

Dikeluarkan di Malang
pada tanggal 21 Desember 2021

Kepala LPPM,



Tien Aminah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDK. 8827501019

Tembusan :

1. Rektor ITSK RS dr. Soepraoen (sbg laporan)
2. Wakil Rektor I, II, dan III ITSK RS dr. Soepraoen
3. Dekan FSTK ITSK RS dr. Soepraoen
4. Ka BAU ITSK RS dr. Soepraoen
5. Ka Prodi Kebidanan ITSK RS dr. Soepraoen

Lampiran Surat Tugas Ka LPPM ITSK RS dr. Soepraoen
Nomor Sgas / 82 / XII / 2021
Tanggal 21 Desember 2021

DAFTAR NAMA DOSEN DAN TIM YANG MELAKSANAKAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT INTERNAL TA. 2021 / 2022

NO	NAMA	NIDN / NIM	JABATAN DALAM TIM	JUDUL PENGABDIAN	FAKULTAS	KET
1	2	3	4	5	6	7
1.	Reny Retnaningsih, M.Keb	0707088701	Ketua	Optimalisasi Tumbuh Kembang Bayi Melalui <i>Baby Massage</i> dan Baby Gym di Klinik Chilla Homecare Kabupaten Malang.	Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan (FSTK)	
2.	Pramodya Sekar P.	19.20.19	Anggota			
3.	Wahyu Rohmatul U.	20.20.20	Anggota			
4.	Pinky Puspitasari	21.60.49AJ	Anggota			

Kepala LPPM,



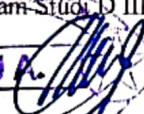
Tien Aminah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDK. 8827501019

**HALAMAN PENGESAHAN USULAN KEGIATAN
PROGRAM PENGABDIAN MASYARAKAT INTERNAL
ITSK RS dr. SOEPRAOEN MALANG**

- Judul** : Optimalisasi Tumbuh Kembang Bayi Melalui Baby Massage dan Baby Gym
- 1. Mitra Program** : Chilla Homecare Kec. Karangploso Kab. Malang
- 2. Ketua Tim Pengusul**
- a. Nama Lengkap : Reny Retnaningsih, S.ST.,M.Keb
 - b. NIDN/NIDK : 0707088701
 - c. Jabatan/Golongan : Asisten Ahli
 - d. Jurusan : Kebidanan
 - e. Perguruan Tinggi : ITSK RS dr.Soepraoen Kesdam V
 - f. Bidang keahlian : Kebidanan
 - g. Alamat kantor/Telp/Faks/e-mail : Jl. S.Supriadi No.22 Sukun Malang
0341-335750
 - h. Alamat Rumah/Telp/Faks/e-mail :
- 3. Anggota Tim Pengusul**
- a. Jumlah Anggota : 3 orang
 - b. Nama Anggota : 1. Pramodya Sekar Pitaloka (NIM: 19.20.19)
2. Wahyu Rohmatul Ummah (NIM: 20.20.20)
3. Pinky Puspitasari (NIM: 21.60.49AJ)
 - c. Jumlah Mahasiswa : 3 mahasiswa
- 4. Lokasi kegiatan Mitra**
- a. Wilayah Mitra : Karangploso
 - b. Kabupaten/Kota : Malang
 - c. Propinsi : Jawa Timur
 - d. Jarak PT ke lokasi mitra (km) : 10 km
- 5. Luaran yang Dihasilkan** : Video
- 6. Jangka Waktu Pelaksanaan** : 8 bulan
- 7. Kategori Kegiatan** : Mandiri/Kelompok
- 8. Biaya Total** : Rp. 10.000.000,-

Malang, 16 Desember 2021

Mengetahui,
Ketua Program Studi D III Kebidanan



KETUA
Anik Purwati, S.ST., M.M., M.Kes
NIDN: 8872930017

Ketua Pengabdian



Reny Retnaningsih, S.ST.,M.Keb
NIDN. 0707088701

Menyetujui,
Kepala BPPM



KEPALA
Tien Amihah, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDK 887501019

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul Pengabdian kepada Masyarakat:

Optimalisasi Tumbuh Kembang Bayi Melalui *Baby Massage* Dan *Baby Gym* Di Chilla *Homecare* Kabupaten Malang

2. Tim Pelaksana:

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Instansi Asal	Alokasi Waktu (jam/minggu)
1	Reny Retnaningsih, M.Keb	Ketua	Kebidanan	ITSK RS dr Soepraoen	8 jam/minggu
2	Pramodya Sekar Pitaloka	Anggota	Kebidanan	ITSK RS dr Soepraoen	8 jam/minggu
3	Wahyu Rohmatul Ummah	Anggota	Kebidanan	ITSK RS dr Soepraoen	8 jam/minggu
4	Pinky Puspitasari	Anggota	Kebidanan	ITSK RS dr Soepraoen	8 jam/minggu

3. Objek (khalayak sasaran) Pengabdian kepada Masyarakat:

Bayi Usia 3-6 bulan

4. Masa Pelaksanaan

Mulai : bulan: Februari tahun: 2022

Berakhir : bulan: Agustus tahun: 2022

5. Usulan Biaya ITSK RS dr. Soepraoen: Rp 10.000.000,00

6. Lokasi Pengabdian kepada Masyarakat: Desa Dawuhan Kec. Karangploso Kab. Malang

7. Mitra yang terlibat (uraikan apa kontribusinya):

Chilla Homecare

8. Permasalahan yang ditemukan dan solusi yang ditawarkan:

Edukasi, Pelatihan dan Pemenuhan kelengkapan Sarana Prasarana

9. Kontribusi mendasar pada khalayak sasaran (uraikan tidak lebih dari 50 kata)

Pijat bayi sebagai seni perawatan kesehatan bayi. Pijat bayi mempengaruhi sistem saraf dari tepi ke pusat, tekanan pada reseptor saraf di kulit menyebabkan pelebaran vena,arteri dan kapiler yang akan menghambat penyempitan, melemaskan otot, memperlambat detak jantung dan meningkatkan gerakan usus di saluran cerna.

10. Rencana luaran berupa jasa, sistem, produk/barang, paten, atau luaran lainnya yang ditargetkan:

Video

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	1
LEMBAR PENGESAHAN	2
IDENTITAS DAN URAIAN UMUM	3
RINGKASAN	5
DAFTAR ISI	6
BAB 1: PENDAHULUAN	7
1.1 Analisa Situasi	7
1.2 Permasalahan Mitra	9
BAB 2: SOLUSI DAN TARGET LUARAN	10
2.1 Solusi yang Ditawarkan	10
2.2 Target Luaran	10
BAB 3: TAHAPAN DAN METODE	12
BAB 4: KELAYAKAN PENGUSUL	13
BAB 5: HASIL DAN PEMBAHASAN	15
BAB 6: BIAYA PEKERJAAN DAN JADUAL KEGIATAN	18
6.1 Biaya Pekerjaan	18
6.2 Jadwal Kegiatan	18
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

RINGKASAN

Setiap orang tua mengharapkan anaknya dapat tumbuh dan berkembang secara optimal, sehingga dapat menjadi sumber daya manusia yang berkualitas dan tangguh. Tercapainya pertumbuhan dan perkembangan yang optimal merupakan hasil interaksi berbagai faktor salah satunya dengan stimulasi. Pemijatan (stimulation touch) yang dilakukan dengan benar dan teratur akan sangat besar manfaatnya bagi tumbuh kembang bayi. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilaksanakan di Chilla Homecare Desa Dawuhan Kecamatan Karangploso Kabupaten Malang. Berdasarkan analisis situasi pada mitra dalam perkembangan pelayanannya masih mengalami berbagai permasalahan yaitu : pengetahuan masyarakat terutama ibu bayi dan balita sangat rendah mengenai upaya optimalisasi tumbuh kembang bayi dengan pijat bayi (baby massage) dan senam bayi (baby gym), kurangnya keterampilan dan keahlian mitra untuk melakukan pijat bayi dan terbatasnya sarana dan prasarana di kedua mitra. Solusi yang ditawarkan adalah edukasi dan pelatihan pijat bayi dan senam bayi serta membantu melengkapi sarana dan prasarana yang dibutuhkan mitra sesuai kemampuan. Kegiatan ini dimulai pada awal Februari 2022. Kegiatan ini diikuti oleh 20 orang ibu ibu beserta bayinya. Pendampingan dan pembinaan pada mitra memberikan dampak positif untuk lebih memaksimalkan pelayanan klinik dalam mengoptimalkan tumbuh kembang bayi.

Kata Kunci : Baby Massage, Baby Gym, Optimalisasi Tumbuh Kembang Bayi