Skim: PkM Unggulan

LAPORAN AKHIR

PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT (PKM)

PEMBERDAYAAN KELUARGA TENTANG TANAMAN KETAHANAN PANGAN DI PKK RW.09 KELURAHAN GADANG KECAMATAN SUKUN KOTA MALANG

OLEH

Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb NIDN (0707088701)

Nomor Surat Tugas : Sgas/509/II/2021 Tentang Pelaksanaan Pengabdian Kepada Masyarakat Internal

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr SOEPRAOEN KESDAM V/BRW

MALANG

2021

YAYASAN WAHANA BAKTI KARYA HUSADA
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

SURAT TUGAS
Nomor: Sgas / 509 / II / 2021

Menimbang : Bahwa dalam rangka kewajiban dosen dalam melaksanakan Tri Dharma Perguruan Tinggi terutama dalam bidang pengabdian kepada masyarakat, maka perlu dikeluarkan surat tugas.

Dasar :

1. Peraturan Menteri Ristek Dikti Nomor 44 Tahun 2015 tanggal 21 Desember 2015 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi;
2. Surat Keputusan Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Nomor: SKep / 417 / X / 2021 tanggal 11 Januari 2021 tentang Pemberian Bantuan Dana untuk Pengabdian kepada Masyarakat Internal bagi Dosen di Lingkungan ITSK RS dr. Soepraoen;
3. Surat Edaran Badan Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Nomor: SE / BPPM / 02 / I / 2021 tanggal 15 Januari 2021 tentang Pelaksanaan Pengabdian kepada Masyarakat Internal TA. 2020/2021; dan
4. Seminar usulan Proposal Pengabdian kepada Masyarakat Internal Dosen tanggal tanggal 15 - 20 Februari 2021.

DITUGASKAN

Kepada : Nama, NIDN/NIDK, dan Judul Pengabdian kepada Masyarakat (terlampir).

Untuk :

1. Seterimanya surat tugas ini disamping tugas dan tanggungjawab jabatannya sehari-hari agar melaksanakan pengabdian kepada masyarakat internal dengan dana dari ITSK RS dr. Soepraoen tmt. 26 Februari 2021 sd 31 Agustus 2021 sesuai dengan pedoman dan panduan pengabdian kepada masyarakat yang telah ditetapkan;
2. Lapor kepada Rektor ITSK RS dr. Soepraoen atas pelaksanaan tugas ini; dan
3. Melaksanakan tugas ini dengan seksama dan penuh rasa tanggung jawab.

Selesai.

Dikeluarkan di Malang
pada tanggal 26 Februari 2021

Rektor ITSK RS dr. Soepraoen,

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN REKTOR RS dr. SOEPRAOEN

Arief Efendi, SMPh.,SH(Adv).,S.Kep.,Ns.,MM.,MKes
NIDK. 880790101

Tembusan :

1. Ketua YWBKH Perwakilan Jatim
2. Para Wakil Rektor dan Ka Prodi
3. Ka BAU

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS. Dr. SOEPRAOEN

Lampiran Surat Tugas Rektor ITSK RS dr. Soepraoen
Nomor Sgas/ 509 / II / 2021
Tanggal 26 Februari 2021

DAFTAR NAMA DOSEN DAN TIM YANG MELAKSANAKAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT INTERNAL
DENGAN DANA DARI INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN TAHUN AKADEMIK 2020/2021

N0	NAMA	NIDN / NIM	JABATAN DALAM TIM	JUDUL PENGABDIAN	PRODI	KET
1	2	3	4	5	6	7
1.	Reny Retnaningsih, M.Keb	0707088701	Ketua	Pemberdayaan Keluarga Tentang Tanaman Ketahanan Pangan di PKK RW 09 Kelurahan Gadang Kecamatan Sukun Kota Malang.	Kebidanan	
2.	dr. Zainal Alim	0701046903	Anggota			
3.	Novinta Indana Rohmah	18.2.096	Anggota			
4.	Sinadha Winanti	19.2.034	Anggota			

Rektor ITSK RS dr. Soepraoen,

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN REKTOR RS. dr. SOEPRAOEN

Arief Efendi, SMPh. SH(Adv).,S.Kep.,Ns.,MM.,MKes
NIDK. 880790101

HALAMAN PENGESAHAN
PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT

1. Judul PKM : Pemberdayaan Keluarga Tentang Pemanfaatan Tanaman Ketahanan Pangan di PKK RW.09 Kelurahan Gadang Kecamatan Sukun Kota Malang
2. Mitra Program : PKK RW.09 Kelurahan Gadang
3. Ketua Tim Pengusul
   a. Nama : Reny Retnaningsih, S.ST.,M.Keb
   b. NIDN : 0707088701
   c. Jabatan Akademik : Asisten Ahli/ IIIb
   d. Program Studi : D III Kebidanan
   e. Perguruan Tinggi : ITSK RS dr Soepraoen
   f. Bidang Keahlian : Kebidanan
   g. Alamat Institusi : Jl. S.Supriadi No 22 Sukun Malang
4. Anggota Tim Pengusul
   a. Nama : dr. Zainal Alim, Sp.OG
   b. NIDN : 0701046903
   c. Jabatan Akademik : Asisten Ahli/ IIIb
   d. Program Studi : D III Kebidanan
   e. Perguruan Tinggi : ITSK RS dr Soepraoen
   f. Bidang Keahlian : Kebidanan
   g. Alamat Institusi : Jl. S.Supriadi No 22 Sukun Malang
5. Anggota Tim Mahasiswa
   a. Jumlah Anggota : Dua orang
   b. Nama Anggota : 1. Novinta Indana Rohmah (182096)
      2. Sinadha Winanti (192034)
6. Lokasi Kegiatan Mitra :
   a. Wilayah Mitra : Kelurahan Gadang
   b. Kabupaten/Kota : Kota Malang
   c. Propinsi : Jawa Timur
7. Jarak PT Ke Lokasi Mitra : 5 km
8. Luaran Yang dihasilkan : Video
9. Jangka Waktu Pelaksanaan : Delapan (8) Bulan
10. Biaya Total : Rp. 3.000.000
11. Sumber dana : RAPB ITSK RS dr Soepraoen

Malang, Februari 2021

Mengetahui,

Ketua Program Studi D III Kebidanan	Ketua Peneliti
Anik Purwati, S.ST.,MM.,M.Kes	Reny Retnaningsih, S.ST.,M.Keb
NIDK. 8872930017	NIDN. 0707088701

Menyetujui,
Kepala BPPM ITSK RS dr Soepraoen

Tien Aminah, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDK. 8827501019

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul Pengabdian kepada Masyarakat:

   Pemberdayaan Keluarga Tentang Pemanfaatan Tanaman Ketahanan Pangan di PKK RW.09 Kelurahan Gadang Kecamatan Sukun Kota Malang

2. Tim Pelaksana:

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Instansi Asal	Alokasi Waktu (jam/minggu)
1	Reny Retnaningsih	Ketua	Kebidanan	ITSK RS dr Soepraoen	10 jam/minggu
2	Zainal Alim	Anggota	Kebidanan	ITSK RS dr Soepraoen	10 jam/minggu
3	Novinta Indana Rohmah	Anggota	Kebidanan	ITSK RS dr Soepraoen	10 jam/minggu
4	Sinadha Winanti	Anggota	Kebidanan	ITSK RS dr Soepraoen	10 jam/minggu

3. Objek (khalayak sasaran) Pengabdian kepada Masyarakat:
   Keluarga yang aktif mengikuti PKK

4. Masa Pelaksanaan
   Mulai : bulan: Januari tahun: 2021
   Berakhir : bulan: Agustus tahun: 2021

5. Usulan Biaya ITSK RS dr. Soepraoen: Rp 10.000.000,00

6. Lokasi Pengabdian kepada Masyarakat:
   PKK RW.09 Kelurahan Gadang Kecamatan Sukun Kota Malang

7. Mitra yang terlibat (uraikan apa kontribusinya):
   PKK RW.09 Kelurahan Gadang Kecamatan Sukun Kota Malang

8. Permasalahan yang ditemukan dan solusi yang ditawarkan:

Permasalahan	Solusi yang ditawarkan
1. Kegiatan PKK belum mengarah ke ekonomi produktif	1. Pembuatan taman “Sadar Gizi” di masing-masing pos RT dan pekarangan warga.
2. Banyaknya pekarangan warga yang tidak terawat dan fasilitas umum yang tidak ditanami tanaman produktif	
3. Kegiatan PKK masih focus pada pertemuan rutin bulanan	
4. Kegiatan PKK hanya bersifat sosialisasi dan penyuluhan saja	

9. Kontribusi mendasar pada khalayak sasaran (uraikan tidak lebih dari 50 kata)

Program pemberdayaan masyarakat dan pendidikan gizi masih kurang mendapat perhatian. Salah satu upaya dalam menekan masalah gizi lebih dan gizi kurang adalah melalui gerakan pemberdayaan masyarakat yang disebut Gerakan Sadar Gizi.

10. Rencana luaran berupa jasa, sistem, produk/barang, paten, atau luaran lainnya yang ditargetkan:

Video

RINGKASAN

Status gizi keluarga merupakan salah satu indikator gambaran status gizi yang ada di masyarakat. Balita merupakan kelompok rentan terhadap masalah kesehatan terutama masalah kekurangan gizi. Isu terkini tentang masalah gizi dan banyak mendapat perhatian pemerintah adalah masalah kurang gizi kronis dalam bentuk anak pendek atau stunting. Berdasarkan hasil Riskesdas, prevalensi stunting di Indonesia pada tahun 2019 sebesar 27,67% dari target WHO sebesar 20%. Diantara Negara-negara G20, Indonesia angka stuntingnya tinggi. Berdasarkan laporan Dinas Kesehatan Kota Malang tahun 2019 tentang balita yang mengalami stunting tertinggi pada wilayah Kecamatan Polowijen sebesar 25,91%, Kecamatan Pandanwangi sebesar 25,81% dan Kecamatan Mulyorejo 24,68%. Untuk di Kecamatan Sukun dari 3509 balita yang diperiksa, 323 mengalami stunting (9,20%). Program pemberdayaan masyarakat masih kurang mendapat perhatian. Salah satu upaya dalam menekan masalah gizi lebih dan gizi kurang adalah melalui gerakan pemberdayaan masyarakat melalui pemanfaatan tanaman ketahanan pangan di pekarangan rumah. Tujuannya adalah mewujudkan keluarga mandiri sadar gizi untuk mencapai status gizi keluarga yang optimal. Solusi yang ditawarkan adalah Pembuatan taman “Sadar Gizi” di masing-masing pos RT dan pekarangan warga. Luaran yang dihasilkan pengusul berupa video kegiatan. Luaran untuk mitra berupa terbentuknya taman “Sadar Gizi” dengan tanaman ketahanan pangan.

Kata kunci : Pemberdayaan Keluarga, Ketahanan Pangan, Sadar Gizi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL 1
LEMBAR PENGESAHAN 2
IDENTITAS DAN URAIAN UMUM 3
RINGKASAN 5
DAFTAR ISI 6
BAB 1: PENDAHULUAN 7
1.1 Analisa Situasi 7
1.2 Permasalahan Mitra 9
BAB 2: SOLUSI DAN TARGET LUARAN 10
2.1 Solusi yang Ditawarkan 10
2.2 Target Luaran 10
BAB 3: TAHAPAN DAN METODE 12
BAB 4: KELAYAKAN PENGUSUL 13
BAB 5: HASIL DAN PEMBAHASAN 15
BAB 6: BIAYA PEKERJAAN DAN JADUAL KEGIATAN 18
6.1 Biaya Pekerjaan 18
6.2 Jadual Kegiatan 18
DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN-LAMPIRAN