

**Lampiran 1: Jadwal Penyusunan Skripsi**



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SEOEPRAOEN MALANG  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

NO.	KEGIATAN	Okt 2020				Nov 2020				Des 2020				Jan 2021				Feb 2021				Mar 2021				Apr 2021				Mei 2021				Jun 2021							
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
1	Pengajuan judul dan nama pembimbing				■																																				
2	Konfirmasi judul dan nama pembimbing				■																																				
3	Penelusuran literature, proses bimbingan dan penyusunan proposal					■	■	■	■																																
4	Seminar proposal									■																															
5	revisi dan persetujuan proposal dan pembimbing									■	■																														
6	penelitian dan penulisan laporan penelitian										■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■																				
7	Pendaftaran ujian sripsi																				■	■	■	■																	
8	Pelaksanaan ujian sripsi																								■	■	■	■													
9	Revisi laporan sripsi																											■	■	■	■										
10	Penyerahan laporan skripsi																																					■	■	■	■

**Lampiran 2: Lembar Persetujuan Menjadi Responden**



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SEOEPRAOEN MALANG  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN  
(INFORMED CONSENT)**

---

Yang bertandatangan di bawah ini, saya:

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya dari peneliti tentang penelitian yang akan dilakukan dengan judul

**“Pengaruh Akupresur Titik PC 6 Terhadap Frekuensi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Pandanwangi Malang”,**

Dengan ini saya menyatakan:

Bersedia/Tidak bersedia

Untuk berpartisipasi jika saya dijadikan subyek penelitian dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam hal apapun saya berhak membatalkan persetujuan ini, saya mengetahui kerahasiaan akan dijamin oleh peneliti dan akan menggunakan data yang mencantumkan identitas saya sesuai dengan pengolahan data.

Demikian persetujuan saya secara sukarela tanpa paksaan dari siapapun.

Peneliti, Malang, 2021  
Responden Penelitian

Nur Ismi

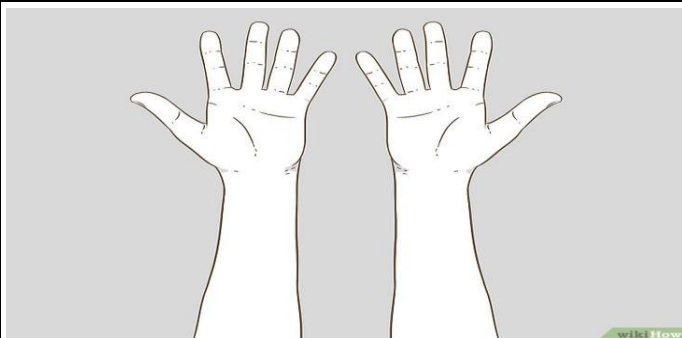
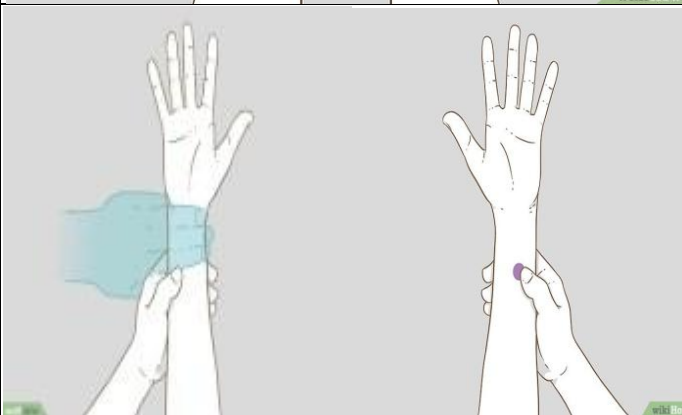
Tanda tangan dan nama terang

**Lampiran 3: SPO Pemberian AkupresurTitik PC 6**



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SEOEPRAOEN MALANG  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

**STANDAR OPRASIONAL PROSEDUR TERAPI AKUPRESUR DALAM MENANGANI MUAL  
MUNTAH PADA IBU HAMIL**

Pengertian	akupresur adalah suatu istilah untuk memberikan rangsangan dengan tehknik penekanan titik perikardium 6.
Manfaat	akupresur dapat mengurangi mual muntah selama kehamilan
Indikasi	Ibu hamil yang mengalami mual muntah
Kontra indikasi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dalam keadaan terlalu lapar</li> <li>2. Dalam keadaan terlalu kenyang</li> <li>3. Dalam keadaan terlalu emosional (marah, sedih, khawatir)</li> </ol>
Persiapan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Klien dalam posisi duduk atau berbaring dengan tenang tidak sedang dalam keadaan tegang</li> <li>2. Meletakkan stopwach di dekat peneliti</li> <li>3. Dilakukan sesuai tahapan</li> </ol>
Prosedur	<div style="display: flex;"> <div style="flex: 1;"> <p>1. Lemaskan dan posisikan lengan anda. Letakkan lengan tepat di depan tubuh dengan jari mengarah ke arah tubuh anda. Lemaskan bahu dan tarik beberapa napas panjang.</p> </div> <div style="flex: 1;">  </div> </div> <div style="display: flex;"> <div style="flex: 1;"> <p>2. Temukan titik lengan. Lettakan 3 jari tangan yang di bawah lipatan pergelangan tangan. Lettakan ibu jari tepat dibawahketiga jari tersebut, ditengah-tengahnya, tepat diantara dua otot tendon besar inilah titik tekannya.</p> </div> <div style="flex: 1;">  </div> </div>

<p>3. Gunakan jari untuk menekan titik tekan. Saat mulai, gunakan ibu jari atau jari telunjuk untuk menekan kuat titik tekan di kedua sisi pergelangan tangan. Kemudian, usap melingkar titik tekan dengan kuat namun lembut mulai yang anda rasakan mungkin akan segera reda, namun di butuhkan waktu hingga 3-5 menit.</p>	
<p>4. Ketukkan kedua pergelangan tangan di titik tekannya dengan lembut. Anda hanya perlu mengetukkan pergelangan tangan beberapa kali dengan cepat sambil menarik nafas panjang. Lengan mana pun yang berada di atas bukan masalah. Jika suka andapun bisa mengganti posisinya. Lakukan gerakan ini selama beberapa menit, hingga anda mulai merasa lebih baik</p>	
<p>5. Dokumentasi</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Catat tindakan yang telah dilakukan, tanggal dan jam pelaksanaan</li> <li>2. Catat hasil tindakan (respon subjektif dan objektif)</li> <li>3. Dokumentasikan tindakan</li> </ol>

Tabel 1.1 informasi dokumen keperawatan maternitas sumber : (id.scrib.com)

**Lampiran 4: Lembar Kuesioner Penelitian Pretest**



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SEOEPROAEN MALANG  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

**LEMBAR KUESIONER PENELITIAN**

**Pengaruh Akupresur Titik PC 6 Terhadap Frekuensi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Pandanwangi Malang**

Tanggal Pengkajian :

a. DATA UMUM

1. Nama :
2. Usia :
3. Pendidikan :
4. Pekerjaan :
5. Paritas :
6. Apakah anda sudah mengetahui bagaimana cara mengatasi mual muntah?

Belum

Sudah

b. DATA KHUSUS

**KUISIONER *Pregnancy-Unique Quantification Of Emesis/Nausea(PUQE)*. Mual Muntah Sebelum Pemberian Akupresur Titik PC 6**

Pilihlah jawaban dengan cara memberi tanda ceklis (√) pada jawaban yang anda pilih dan mengisi pada tempat yang tersedia sesuai dengan keadaan saat ini.

1.	Dalam 24 jam terakhir, untuk berapa lama anda merasa mual atau tidak nyaman pada perut	Tidak sama sekali	1 jam atau kurang	2-3 jam	4-6 jam	>6 jam
2.	Dalam 24 jam terakhir, apakah anda muntah-muntah ?	Tidak muntah	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	>7kali

3.	Dalam 24 jam terakhir, berapa kali anda telah mengalami muntah kering	Tidak muntah	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	>7 kali

**Lampiran 5: Lembar Kuesioner Penelitian Post test**



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SEOEPRAOEN MALANG  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

**LEMBAR KUESIONER PENELITIAN**

**Pengaruh Akupresure Titik PC 6 Terhadap Frekuensi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Pandanwangi Malang**

Tanggal Pengkajian :

a. DATA UMUM

1. Nama :
2. Usia :
3. Pendidikan :
4. Pekerjaan :
5. Paritas :
6. Apakah anda sudah mengetahui bagaimana cara mengatasi mual muntah?

Belum

Sudah

b. DATA KHUSUS

**6.2 KUISIONER *Pregnancy-Unique Quantification Of Emesis/Nausea*(PUQE). Mual Muntah Sebelum Pemberian Akupresur Titik PC 6**

Pilihlah jawaban dengan cara memberi tanda ceklis (√) pada jawaban yang anda pilih dan mengisi pada tempat yang tersedia sesuai dengan keadaan saat ini.

1.	Dalam 24 jam terakhir, untuk berapa lama anda merasa mual atau tidak nyaman pada perut	Tidak sama sekali	1 jam atau kurang	2-3 jam	4-6 jam	>6 jam
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.	Dalam 24 jam terakhir, apakah anda muntah-muntah ?	Tidak muntah	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	>7kali
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3.	Dalam 24 jam terakhir, berapa kali anda telah mengalami muntah kering	Tidak muntah	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	>7 kali



**Lampiran 6: Master Sheet**



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SEOEPRAOEN MALANG  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

**Pengaruh Akupresure Titik PC 6 Terhadap Frekuensi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Pandanwangi Malang**

NO.	Responden	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Paritas	Skala Mual Muntah (Emesis Gravidarum)		Keterangan
						Sebelum	Sesudah	
1	R1	2	2	1	2	6	4	Menurun
2	R2	2	2	1	2	6	4	Menurun
3	R3	2	1	1	2	6	4	Menurun
4	R4	2	1	1	2	5	3	Menurun
5	R5	2	1	1	2	5	4	Menurun
6	R6	2	2	1	2	5	3	Menurun
7	R7	2	2	2	2	7	5	Menurun
8	R8	3	1	1	2	7	4	Menurun
9	R9	2	2	1	2	6	4	Menurun
10	R10	2	3	2	2	7	5	Menurun
11	R11	2	3	2	1	6	3	Menurun
12	R12	2	3	1	1	6	4	Menurun

**Keterangan:**

**1.NoResponden**

Responden1:R1  
Responden2:R2  
Responden3:R3  
Seterusnya.....

**2.Umur**

Kurang dari 20 tahun : 1  
20 – 35 tahun : 2  
Lebih dari 35 tahun : 3

**3. Paritas**

1 kali : 1  
Lebih dari 1 kali : 2

**4.Pendidikan Terakhir**

SMP :1  
SMA:2  
Perguruan Tinggi : 3

**5.Pekerjaan**

IRT : 1  
Swasta : 2  
Wiraswasta : 3

**Lampiran 7 : Lembar SPSS**



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SEOEPRAOEN MALANG  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

**PARITAS**

**Statistics**

Paritas

N	Valid	12
	Missing	0

**Paritas**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1kali	2	16.7	16.7	16.7
lebihdari 1 kali	10	83.3	83.3	100.0
Total	12	100.0	100.0	

**PENDIDIKAN**

**Statistics**

Pendidikan

N	Valid	12
	Missing	0

**Pendidikan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SMP	4	33.3	33.3	33.3
SMA	5	41.7	41.7	75.0
Perguruantinggi	3	25.0	25.0	100.0
Total	12	100.0	100.0	

## UMUR

### Statistics

umur2

N	Valid	12
	Missing	0

### umur2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	11	91.7	91.7	91.7
	3	1	8.3	8.3	100.0
Total		12	100.0	100.0	

## PEKERJAAN

### Statistics

Pekerjaan

N	Valid	12
	Missing	0

### Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	9	75.0	75.0	75.0
	Swasta	3	25.0	25.0	100.0
Total		12	100.0	100.0	

## WILCOXON FIX

### Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
post – pre	Negative Ranks	12 <sup>a</sup>	6.50	78.00
	Positive Ranks	0 <sup>b</sup>	.00	.00
	Ties	0 <sup>c</sup>		
Total		12		

a. post < pre

b. post > pre

c. post = pre

**Test Statistics<sup>a</sup>**

	post - pre
Z	-3.213 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

**Lampiran 8: Lembar Studi Pendahuluan**



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SEOEPRAOEN MALANG  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

**Lampiran 9: Surat Pernyataan Bimbingan Dengan Akupuntur**



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SEOEPRAOEN MALANG  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

**SURAT KETERANGAN**

Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Nur ismi

Nim : 206078 AJ

Program studi: Sarjana Terapan Kebidanan

Fakultas : ITSK RS. Dr. Soepraoen Malang

Judul : Pengaruh Akupresur PC 6 Terhadap Frekuensi Emesis Gravidarum  
Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Pandanwangi Malang

Benar-benar telah melakukan validity contect dengan dosen program studi Akupuntur demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 26 Mei 2021

Pembimbing Akupuntur

( )

**Lampiran 10: Surat Balasan Ijin Penelitian Dinkes**



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SEOEPRAOEN MALANG  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN



**PEMERINTAH KOTA MALANG  
DINAS KESEHATAN**

Jl. Simpang LA. Sucipto No. 45 ☎ (0341) 406878 Fax. (0341) 406879  
www.dinkes.malangkota.go.id e-mail : dinkes@malangkota.go.id  
MALANG Kode Pos : 65124

Malang, 22 Maret 2021

Nomor : 072/155 /35.73.402/2021  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Ijin Penelitian dan Studi  
Pendahuluan

Kepada  
Yth. Kepala Puskesmas Pandanwangi  
di  
M A L A N G

Dengan ini diberitahukan bahwa Mahasiswa Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr Soepraoen Malang tersebut di bawah ini :

Nama : Nur Ismi  
NIM : 206078AJ

Akan melaksanakan Ijin Penelitian dan Studi Pendahuluan mulai bulan 22 Maret 2021 s/d 26 April 2021 dengan judul : Pengaruh Penerapan Titik Akupresur Perikardium 6 Pada Ibu Hamil Trimester 1 di Puskesmas Pandanwangi Kota Malang

Sehubungan dengan hal tersebut, dimohon Saudara untuk membantu memberikan data atau informasi yang diperlukan. Mahasiswa yang telah selesai melaksanakan Ijin Penelitian dan Studi Pendahuluan wajib melaporkan hasilnya kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang.

Demikian untuk mendapatkan perhatian.

a.n. KEPALA DINAS KESEHATAN  
KOTA MALANG  
Sekretaris,



dr. UMAR USMAN  
Pembina

NIP. 19691111 199903 1 007



**Lampiran 11: Surat Balasan Ijin Penelitian Puskesmas**



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SEOEPRAOEN MALANG  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

**Puskesmas Pandanwangi Kecamatan Blimbing Kota Malang**

Alamat : Jl. Lksda Adi Sucipto No. 315, Pandanwangi, Kec. Blimbing, Kota Malang, Jawa Timur 65126

---

Malang, 04 Juni 2021

Kepada :

Yth. Koordinator

Puskesmas studi kasus

Di Tempat

yang bertandatangan dibawah ini :

Nama :

Alamat :

Memberikan izin kepada mahasiswi :

Nama : Nur ismi

Nim : 206078 AJ

Semester : VII Sarjana Terapan Kebidanan ITSK RS. Dr. Soepraoen Malang

Untuk melakukan studi pendahuluan dan penelitian studi kasus yang berjudul "Pengaruh Akupresur PC 6 Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Pandanwangi Malang"

Demikian surat ini dibuat untuk memenuhi penelitian yang akan dilakukan

Koordinator Puskesmas

( )

## Lampiran 12: Lembar Konsultasi Pembimbing 1



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SEOEPRAOEN MALANG  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

**NAMA** : Nur Ismi  
**NIM** : 206078AJ  
**JUDUL SKRIPSI** : Pengaruh Akupresur Titik PC 6 Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Pandanwangi Malang  
**PEMBIMBING I** : Ina Indrati, S.S.T., M.Kes

NO	TANGGAL	REKOMENDI	TANDA TANGAN
1	04 Desember 2020	1. Perbaiki Pendahuluan	
2	16 Desember 2020	1. Perbaiki BAB I (introduction) 2. Perbaiki Tema di tiap alinea 3. Perbaiki Tujuan umum	
3	06 Januari 2021	1. perbaiki judul 2. peringkasan materi	
4	25 Maret 2021	1. Perbaiki judul dan penataletakan judul 2. Perbaiki Lembar persetujuan 3. Perbaiki lembar pengesahan 4. Perbaiki kata pengantar 5. Perbaiki mekanisme 6. Perbaiki kerangka kerja 7. Perbaiki populasi dan sampel	
5	26 Maret 2021	1. Perbaiki barisan judul	
6	20 Juni 2021	1. Perbaiki BAB IV , V dan VI	

**Lampiran 13 : Lembar Konsultasi Pembimbing 2**



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SEOEPRAOEN MALANG  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

**NAMA** : Nur Ismi

**NIM** : 206078AJ

**JUDUL SKRIPSI** : **Pengaruh Akupresur Titik PC 6 Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Pandanwangi Malang**

**PEMBIMBING II** : Anik Sri Purwati, S.ST.,M.Keb

NO	TANGGAL	REKOMENDI	TANDA TANGAN
1.	05 Juni 2021	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Perbaiki kapital pada judul lembar persetujuan</li><li>2. Perbaiki nama pembimbing</li><li>3. Perbaiki ukuran judul BAB II</li><li>4. Perbaiki definisi kerangka konsep</li><li>5. Perbaiki kerangka konsep penelitian menggunakan salah satu saja</li><li>6. Tambahkan kriteria ekslusi</li></ol>	
2.	15 Juni 2021	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Perbaiki kriteria inklusi dan eksklusi</li><li>2. Perbaiki ukuran font</li><li>3. Perbaiki BAB IV</li></ol>	
3.	21 Juni 2021	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Perbaiki kriterian inklusi</li><li>2. Perbaiki pembahasan dan penutup</li></ol>	
4.	22 Juni 2021	ACC	

**Lampiran 14 : Lembar Dokumentasi**



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPROAEN MALANG  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN













