

## BAB VI

### PENUTUP

Setelah mengetahui hasil penelitian melalui variabel-variabel yang diteliti dalam pembahasan, maka pada bab ini akan disajikan kesimpulan dan beberapa saran tentang “Pengaruh Akupresur PC 6 terhadap Frekuensi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Pandanwangi Malang “ sebagai alternatif pemecahan masalah yang terjadi sesuai dengan analisis data.

#### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisis data dan pembahasan pada bab V maka bisa dirumuskan hasil penelitian tentang “Pengaruh Akupresur PC 6 terhadap Frekuensi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Pandanwangi Malang “ sebagai berikut :

##### **6.1.1 Hasil Identifikasi Frekuensi Emesis Gravidarum Sebelum akupresur Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Pandanwangi Malang**

Berdasarkan hasil penelitian sebelum di berikan perlakuan akupresur titik PC 6 terhadap frekuensi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I, terlihat pada tabel 4.4.1, terdapat 12 responden yang mengalami emesis gravidarum dalam kategori ringan sebanyak 9 responden dan kategori sedang sebanyak 3 orang.

##### **6.1.2 Hasil Identifikasi Frekuensi Emesis Gravidarum Sesudah akupresur Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Pandanwangi Malang**

Berdasarkan hasil penelitian sesudah di berikan perlakuan yang terlihat pada tabel 4.4.2 dapat di jelaskan 12 responden ibu hamil trimester I yang mengalami emesis gravidarum masuk dalam kategori ringan, dengan penekanan memutar pada titik PC 6 selama 15 menit dengan jeda

waktu henti 3 menit dan di lakukan secara mandiri pada pagi hari, ditemukan hasil setelah 24 jam perlakuan terdapat ibu hamil trimester I yang mengalami penurunan frekuensi emesis gravidarum.

### **6.1.3 Hasil Analisis Frekuensi Emesis Sebelum Dan Sesudah Diberikan Akupresur Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Pandanwangi Malang**

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh akupresur titik PC 6 terhadap emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I di puskesmas pandanwangi malang. Pada 12 responden ibu hamil trimester I yang mengalami emesis gravidarum dalam kategori ringan dan sedang, terdapat penurunan kategori terlihat pada tabel 4.4.3 yang diuraikan dalam bentuk analisis *uji wilcoxon*.

## **6.2 Saran**

Sesuai dengan hasil penelitian diatas maka dapat dikemukakan saran-saran sebagai berikut:

### **6.2.1 Teoritis**

Dengan penelitian ini diharapkan dalam memberikan asuhan kebidanan bukan hanya memberikan terapi farmakologis dalam mengatasi emesis gravidarum namun dapat memberikan Metode Akupresur PC 6 terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I

### **6.2.2 Praktis**

#### **a. Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan skripsi ini dapat memberikan tambahan informasi terkait dalam ilmu kebidanan sehingga dapat dijadikan sebagai tambahan referensi tentang Metode Akupresur PC 6 terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I serta dapat di kembangkan pada penelitian selanjutnya.

b. Bagi Pelayanan Kesehatan

Dengan penelitian ini diharapkan ibu hamil trimester I yang mengalami emesis gravidarum dan masyarakat dapat menjadikan Metode Akupresur PC 6 terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I sebagai salah satu alternatif untuk mengurangi frekuensi emesis gravidarum bagi masyarakat yang mengalami emesis gravidarum sebagai terapi non farmakologi

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dengan penelitian ini diharapkan penelitian selanjutnya dapat menjadikan penelitian ini sebagai referensi, bagi peneliti lain untuk melakukan penelitian dengan intervensi yang berbeda, seperti melakukan penelitian mengenai faktor- faktor lain penyebab terjadinya emesis gravidarum. selain itu penelitian selanjutnya diharapkan dapat meneliti jenis-jenis metode yang lainnya, dalam mengatasi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I

d. Bagi Responden

Dengan penelitian ini diharapkan ibu hamil trimester I dapat menjadikan Metode Akupresur PC 6 terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I sebagai salah satu pengobatan alternatif sebagai terapi nonfarmakologi dalam mengatasi emesis gravidarum.

## DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini Rizki Deri, dkk. *Kupas Tuntas Seputar Kehamilan*. PT AgroMedia Pustaka
- Ardilah RR, dkk, 2017. *Pengaruh Jahe Hangat Dalam Mengurangi Mual Muntah Ibu Hamil Dengan Hiperemisis Gravidarum*. Diakses pada 29 November 2020 Jam 08.00 WIB
- Atiqoh Ning Rasida, 2020. *Kupas Tuntas Hiperemisis Gravidarum Mual Muntah Berlebihan Dalam Kehamilan*. One Peach Media : Jakarta Barat
- Ayu Ningtias, 2019. *Penerepan Akupresure Pada Titik P6 Terhadap Emisis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I*. Diakses pada 28 November 2020 jam 10:00 WIB
- Cahyanto Budi Erindra, dkk. *Asuhan Kebidanan Komplementer Berbasis Bukti*. Cv Al Qalam Media Lestari : Yogyakarta
- Emilia Ova & Freitag Harry, 2010. *Tetap Bugar Dan Energik Selama Hamil*. PT Agro Media Pustaka : Jakarta
- Hadi Janti Triana, dkk, 2014. *Akupresur Perikardium Terhadap Mual Muntah Kehamilan Kurang 16 Minggu*. Diakses pada 28 November 2020 jam 15:00 WIB
- Hasnidar, dkk, 2020. *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Yayasan Kita Menulis : Jakarta
- Marlin Diane, 2018. *Hiperemisis Gravidarum Asesmen Dan Asuhan Kebidana*. Ejournal.Unaja.Ac.id. Diakses pada 29 November 2020 jam 08:00 WIB
- Molika Ewa Bidan, 2015. *275 Tanya Jawab Seputar Kehamilan & Melahirka*, Vicosta Publishing : Jakarta
- Sartika Wiwik & Meiri Eka, 2018. *Pengaruh Akupresur Terhadap Pengurangan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di BPM Afah Fahmi A.md.Keb*. Diakses pada 28 November 2020 jam 12:00 WIB
- Sayful Yuanita & Fatma Wati Lilis, 2019. *Asuhan Keperawatan Kehamilan*. CV. Jakat Publishing : Surabaya
- Setyowati Heni, 2018. *Akupresur Untuk Kesehatan Wanita Berbasis Hasil Penelitian*. Penerbit Unimma Prees : Magelang
- Subakti Yazid & Anggarani Rizki Deri, 2013. *Kupas Tuntas Seputar Kehamilan*. PT AgroMedia Pustaka : Jakarta
- Susanti Evi, F.N, 2019. *Hiperemisis Gravidarum*. Diakses Pada 30 Desember 2020 Jam 13.00 WIB
- Sundari RY, 2020. *Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Dengan Hiperemisis Gravidarum Yang Di Rawat Di Rumah Sakit*. Diakses pada 28 Desember 2020 Jam 11.00 WIB

Somayani Ketut Ni , 2018. *Trapi Komplementer Mengurangi Mual Muntah Pada Masa Kehamilan*. Diakses pada 28 November 2020 jam 10:00 WIB

Yati Malah, 2019. *Penerapan Akupreur Pada Titik P6 Terhadap Emisis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I*. Dakses pada 30 November 2020 jam 09.00 WIB

W Festi Pipit, 2018. *Buku Ajar Dan Diet*. UM Surabaya Publishing : Surabaya

Widyas Tutik Desy, dkk, 2018. *Trapi Komplementer Akupresur Untuk Mengatasi Emisis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I*. Diakses pada 28 November 2020 jam 13:00 WIB

