

SKRIPSI

**PENGARUH AKUPRESUR TITIK PC 6 TERHADAP EMESIS
GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI
PUSKESMAS PANDANWANGI MALANG**



OLEH

NUR ISMI

NIM 20.60.78 AJ

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG 2021**

SKRIPSI

PENGARUH AKUPRESUR TITIK PC 6 TERHADAP EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI PUSKESMAS PANDANWANGI MALANG

Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan program studi
Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr.
Soepraoen Malang



**OLEH
NUR ISMI
NIM 20.6.078**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPROAEN MALANG
2021**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : NUR ISMI

Tempat/ tanggal lahir : Pamekasan, 17 Agustus 1997

NIM : 206078AJ

Alamat : Desa : Samiran, RT: 001 RW; 002

Kecamatan: Proppo , Kabupaten: Pamekasan

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul "Pengaruh Akupresur titik PC 6 terhadap EMESIS GRAVIDARUM pada ibu hamil trimester I di Puskesmas Pandanwangi Malang", ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 2021
Yang Menyatakan,



NUR ISMI
NIM. 206078AJ

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

"Pengaruh Akupresur Titik PC 6 Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil
Trimester I Di Puskesmas Pandanwangi Malang"

Nama : Nur Ismi

NIM : 20.6.078

Telah disetujui untuk diajukan di Depan Tim Penguji

Tanggal : 04 Juni 2021


Oleh :

Pembimbing I



(Ina Indriati, S.ST., M. Kes)

Pembimbing II



(Anik Sri Purwanti, S.ST., M. Keb)

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

"Pengaruh Akupresur Titik PC 6 Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Pandanwangi Malang"

Oleh:

Nama : Nur Ismi

NIM : 20.6.078

Telah dipertahankan dan di setujui oleh tim penguji pada sidang Skripsi Program Studi Sarjana Terapan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal: 2021

OLEH TIM PENGUJI

Reny Retnaningsih, S.ST,M.Keb

Ina Indriati, S.ST,M. Kes

Anik Sri Purwati, S.ST,M.Keb.

()
()
()

Malang, 2021

Mengetahui

Ketua Program Studi D VI Sarjana Terapan Kebidanan
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen



Ina Indriati, S.ST., M. Kes

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul tentang “Pengaruh Akupresur Titik PC 6 Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Pandanwangi Malang”

Sebagai salah satu syarat menyelesaikan program studi pada pendidikan Sarjana Terapan DIV Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Arief Efendi, S.MPh., S.Kep., Ners., MM., M.Kes selaku Direktur Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang
2. Ina Indriati, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi DIV Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang dan sebagai Pembimbing 1 dan penguji 2 proposal skripsi yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan.
3. Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb selaku Penguji Utama proposal skripsi
4. Anik Sri Purwanti, S.ST., M. Keb selaku Pembimbing 2 dan penguji 3 proposal skripsi yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan.
5. Praktek Mandiri Bidan yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan skripsi
6. Orang tua Keluargaku atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga skripsi ini selesai pada waktunya.
7. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam skripsi

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dan kelemahan dalam penyusunan skripsi ini, akhirnya penulisan mengharapkan kritik dan saran dari pihak demi perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atau segala amal yang telah diberikan dan semoga karya ini berguna bagi penelitian sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Malang, 23 januari 2021

Nur Ismi

ABSTRAK

Ismi, Nur. 2021 Pengaruh Akupresur Titik PC 6 Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Pandanwangi Malang. Skripsi, Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Di Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan Rs. Dr. Supraoen Malang. Pembimbing I : Ina Indriati, S.ST,M. Kes. Pembimbing II : Anik Sri Purwanti, S,ST.,M.Keb. Penguji Utama : Reny Retnaningsih, S.ST., M. Keb

Emesis gravidarum merupakan hal fisiologis akan tetapi apabila tidak segera di atasi akan menjadi patologis. Sebagian besar emesis gravidarum dapat diatasi dengan berobat jalan, tetapi sebagian kecil wanita hamil tidak dapat mengatasi mual muntah berkelanjutan sehingga mengganggu aktifitas sehari-hari, dan jatuh dalam keadaan yang disebut hiperemesis gravidarum. Dari masalah tersebut dapat diatasi dengan diberikan perlakuan yang dapat mengurangi mual muntah pada ibu hamil trimester I yaitu adalah akupresur titik PC 6. Desain penelitian yang digunakan adalah *pre- Eksperiment*. Pendekatan yang digunakan adalah *pre-tes dan post-test group design*. Sampel yang digunakan penelitian ini berjumlah 12 responden yang diambil dengan metode *Purposive sampling*. Teknik analisis datanya menggunakan uji *wilcoxon*. Berdasarkan hasil analisis dengan uji *wilcoxon* diperoleh nilai signifikansi 0,001 *p value* - 3.213. karena nilai *p value* (0,001) < (- 3.213). Maka H0 ditolak dan H1 diterima. Sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh Akupresur PC 6 terhadap frekuensi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I. Peneliti menyarankan kepada subyek penelitian yang mengalami emesis gravidarum dapat melakukan penerapan akupresur titik PC 6 untuk mengurangi mual muntah ibu pada trimester I.

Kata Kunci : Emesis Gravidarum pada ibu hamil trimester I, Akupresur titik PC 6

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DENGAN SPESIFIKASI	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Kehamilan Trimester I	8
2.1.1 Pengertian Kehamilan Trimester I.....	8
2.1.2 Perubahan Psikologis Trimester I	8
2.1.3 Kebutuhan Ibu Hamil Trimester I	9
2.2 Konsep Emesis Gravidarum	10
2.2.1 Pengertian Emesis Gravidarum	10
2.2.2 Gejala Emesis Gravidarum	11
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Emesis Gravidarum.....	11
2.2.4 Pengaruh Emesis Gravidarum Pada Ibu dan Janin.....	12
2.2.5 Cara Penanganan Emesis Gravidarum.....	12
2.2.6 Pengobatan Emesis Gravidarum	13

2.2.7 Instrumen Frekuensi Mual Muntah.....	14
2.3 Konsep Akupresur Titik Perikardium 6.....	15
2.3.1 Pengertian Akupresur.....	15
2.3.2 Manfaat Akupresur Secara Umum.....	16
2.3.3 Pengertian Akupresur Titik PC 6.....	16
2.3.4 Prinsip Akupresur Titik PC 6 Pada Ibu Hamil Trimester I.....	17
2.3.5 Manfaat Akupresur Titik PC6 Pada Ibu Hamil Trimester I.....	17
2.3.6 Persiapan Akupresur Titik PC 6 Pada IbuHamil Trimester I...	18
2.3.7 Cara Melakukan Akupresur Titik PC 6 Pada Ibu Hamil Trimester I	19
2.3.8 Kontraindikasi dan Perhatian Pada Penerapan Akupresur Titik PC 6.....	20
2.3.9 Mekanisme Akupresur	21
2.4 Penelitian Relevan.....	22
2.5 Definisi Kerangka Konsep.....	23
2.5.1 Kerangka Konsep	24
2.6 Hipotesis Penelitian	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
3.1 Desain Penelitian	26
3.2 Kerangka Kerja	28
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling	28
3.3.1 Populasi	28
3.3.2 Sample	29
3.3.3 Sampling	29
3.4 Kriteria Sample/Subjek Penelitian.....	29
3.5 Variabel Penelitian.....	29
3.6 Definisi Oprasional.....	31
3.7 Tahap Dan Waktu Penelitian	31
3.8 Pengumpulan Data	31
3.8.1 Tahap Persiapan	31
3.8.2 Tahap Pelaksanaan.....	32
3.9 Instrumen Penelitian.....	33
3.10 Pengolahan Data	33
3.10.1 Editing	33

3.10.2 Coding	33
3.10.3 Transferring	34
3.10.4 Tabulating	34
3.11 Analisis Data	35
3.12 Etika Penelitian	36
3.12.1 <i>Right To Full Disclosure</i>	36
3.12.2 <i>Informed Consent</i>	36
3.12.3 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama)	37
3.13.4 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	37
BAB IV HASIL PENELITIAN	39
4.1 Hasil Penelitian	39
4.2 Data Lokasi Penelitian	39
4.3 Data Umum	40
4.1.1 Tabulasi Silang Berdasarkan Usia Dengan Pendidikan	40
4.1.2 Tabulasi Silang Berdasarkan Usia Dengan Pekerjaan	41
4.1.3 Tabulasi Silang Berdasarkan Usia Dengan Paritas	41
4.2 Data Khusus	42
4.2.1 Tabulasi Silang Berdasarkan Usia Dengan Score Sebelum Diberikan Perlakuan Akupresur Titik PC 6 Pada Ibu Hamil Trimester I	42
4.2.2 Tabulasi Silang Berdasarkan Usia Dengan Score Sesudah Diberikan Perlakuan Akupresur Titik PC 6 Pada Ibu Hamil Trimester I	42
4.2.3 Distribusi Pengaruh Akupresur Titik PC 6 Pada Ibu Hamil Trimester I	43
4.3 Analisis Data	44
BAB V PEMBAHASAN	45
5.1 Pembahasan Hasil Penelitian	45

5.1.1 Mengidentifikasi Pengaruh Akupresur Titik PC 6 Terhadap Frekuensi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Pandanwangi Malang	45
5.1.2 Hasil Identifikasi Frekuensi Emesis Gravidarum Sesudah Di Berikan Akupresur PC 6 Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Pandanwangi Malang	46
5.1.3 hasil analisis frekuensi emesis gravidarum sebelum dan sesudah diberikan akupresur PC 6 pada ibu hamil trimester i di puskesmas pandanwangi malang	48
5.2 Keterbatasan Penelitian	48
BAB VI PENUTUP	45
6.1 Kesimpulan	49
6.1.1 Hasil Identifikasi Frekuensi Emesis Gravidarum Sebelum Akupresur Pc 6 Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Pandanwangi Malang	49
6.1.2 Hasil Identifikasi Frekuensi Emesis Gravidarum Sesudah Akupresur Pc 6 Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Pandanwangi Malang	49
6.1.3 Hasil Analisis Frekuensi Emesis Gravidarum Sesudah Akupresur Pc 6 Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Pandanwangi Malang	50
6.2 Saran	50
6.2.1 Teoritis	50
6.2.2 Praktisi	50
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
2.2	Mual Muntah Dalam 24 Jam Terakhir	15
2.4	Penelitian Relevan	22
3.1	Desain Penelitian <i>One Group Pretest – Posttest Design</i>	29
3.2	Definisi Operasional Variabel Pengaruh Penerapan Akupresur Titik Perikardium 6 Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Pandanwangi Malang	33

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Gamabar	Halaman
2.1	Lokasi Akupresur Titik Perikardium 6	17
2.2	Perikardium 6 (PC)	19
2.3	Band Pergulangan Tangan Akupresur	20
2.5	Kerangka Konsep Pengaruh Akupresur Titik Perikardium 6 Terhadap Emisis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Pandanwangi Malang	26
2.6	Kerangka Konsep Penelitian	27
3.2	Kerangka Kerja	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Judul
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Skripsi
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 3	SPO Pemberian Akupresur Titik Perikardium 6
Lampiran 4	Lembaran Kuesioner Penelitian Pretest
Lampiran 5	Lembar Kuesioner Penelitian Post Test
Lampiran 6	Master Sheet
Lampiran 7	Lembar SPSS
Lampiran 8	Lembar Studi Pendahuluan
Lampiran 9	Surat Pernyataan Bimbingan Dengan Akupuntur
Lampiran 10	Surat Balasan Ijin Penelitian Dinkes
Lampiran 11	Surat Balasan Ijin Penelitian Puskesmas
Lampiran 12	Lembar Konsultasi Pembimbing 1
Lampiran 13	Lembar Konsultasi Pembimbing 2
Lampiran 14	Lembar Dokumentasi

ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang :

%	:Presentase
$\sqrt{\quad}$:Akar
=	: Sama dengan
-	:Kurang
+	:Tambah
>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
\pm	: Lebih kurang
.	:Titik
,	:Koma
“	: Tanda petik
/	:Atau
?	: Tandatanya
()	: Kurung buka dan tutup
-	:Sampai