

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN JUS NANAS(*Ananas Comosus*) TERHADAP
NYERI DISMENOERE PRIMER PADA KARYAWATI USIA 18-21 TAHUN
DI RSU WAJAK HUSADA KABUPATEN MALANG**



Oleh :
NILUH AYU WULANDARI
NIM 206077AJ

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2021**

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN JUS NANAS(*Ananas Comosus*) TERHADAP NYERI DISMENOERE PRIMER PADA KARYAWATI USIA 18-21 TAHUN DI RSU WAJAK HUSADA KABUPATEN MALANG

Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan program studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



Oleh :

**NILUH AYU WULANDARI
NIM 206077AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2021**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Niluh Ayu Wulandari

Tempat/ tanggal lahir : Malang, 24 Februari 1995

NIM : 206077AJ

Alamat : Dusun Garotan RT 18 RW 08 Desa Bringin
Kecamatan Wajak Kabupaten Malang

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul "Pengaruh Pemberian Jus Nanas (*Ananas Comosus*) Terhadap Nyeri Dismenore Primer Pada Karyawati Usia 18-21 Tahun Di RSUD Wajak Husada Kabupaten Malang", ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang Pendidikan di perguruan tinggi manapun. Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 15 Juni 2021

Yang Menyatakan,



Niluh Ayu Wulandari
NIM 206077AJ

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

"Pengaruh Pemberian Jus Nanas (*Ananas Comosus*) Terhadap Nyeri Dismenore
Primer Pada Karyawati Usia 18-21 Tahun Di RSUD Wajak Husada Kabupaten
Malang "

Nama : Niluh Ayu Wulandari

NIM : 206077AJ

Telah disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Tanggal : 2021

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II



Anik Purwati, S.ST., MM., M.Kes



Rosyidah Alfitri, SST., M.PH

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

" Pengaruh Pemberian Jus Nanas (*Ananas Comosus*) Terhadap Nyeri Dismenore Primer Pada Karyawati Usia 18-21 Tahun Di RSUD Wajak Husada Kabupaten Malang "

Oleh:

Nama : Niluh Ayu Wulandari

NIM : 206077AJ

Telah dipertahankan dan disetujui oleh Tim Penguji Pada Sidang Skripsi di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen

Tanggal: September 2021

OLEH TIM PENGUJI:

Tut Rayani A. W., SST., M.Keb

Penguji I

Anik Purwati, S.ST., MM., M.Kes

Penguji II

Rosyidah Affitri, SST., M.PH

Penguji III

Malang, September 2021

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen



Niluh Ayu Wulandari, S.ST., M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Niluh Ayu Wulandari

Tempat Tanggal Lahir : Malang, 24 Februari 1995

Jenis Kelamin : Perempuan

Kebangsaan / Suku : Indonesia/Jawa

Agama : Islam

Status Perkawinan : Belum Kawin

Alamat : Dusun Garotan RT 18 RW 08 Desa Bringin
Kecamatan Wajak Kabupaten Malang

Pendidikan : 1. SDN Bringin 04 (2007)
2. SMPN 1 Wajak (2010)
3. SMAN 1 Turen (2013)
4. Akademi Kebidanan Wijaya Kusuma
Malang (2016)

- Ayah

Nama : Yuswardi

Tempat Tanggal Lahir : Malang, 18 Juni 1960

Jenis Kelamin : Laki-laki

Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa

Agama : Islam

Pekerjaan : Pensiunan

- Ibu

Nama : Murtianah

Tempat Tanggal Lahir : Malang, 14 juni 1967

Jenis Kelamin : Perempuan

Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa

Agama : Islam

Pekerjaan : Wiraswasta

- Kakak

Nama : Ivang Galuh Purwitasari

Tempat Tanggal Lahir : Malang, 05 Agustus 1987

Jenis Kelamin : Perempuan

Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa

Agama : Islam

Pekerjaan : Guru

Demikian Daftar Riwayat Hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya,

Hormat saya,

Niluh Ayu Wulandari

ABSTRAK

Wulandari, Niluh Ayu. 2021. Pengaruh Pemberian Jus Nanas (*Ananas Comosus*) Terhadap Nyeri Dismenore Primer Pada Karyawati Usia 18-21 Tahun Di RSUD Wajak Husada Kabupaten Malang. Skripsi. Pembimbing 1: Anik Purwati, S.ST., MM., M.Kes. Pembimbing 2: Rosyidah Alfitri, SST., M.PH. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen.

Dismenore merupakan nyeri perut yang terjadi selama menstruasi disebabkan peningkatan produksi prostaglandin yang menyebabkan kontraksi uterus. Dismenore dapat diberikan penanganan non farmakologi dengan mengkonsumsi 250 gr nanas karena mengandung 95% enzim bromelin. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian jus nanas terhadap nyeri dismenore primer. Jenis penelitian adalah *Pre Experiment*. Desain penelitian adalah *One-Group Pretest-Posttest Design*. Populasi yaitu karyawati berusia 18-21 tahun di RSUD Wajak Husada yang mengalami dismenore primer sejumlah 16 karyawati. Teknik sampling menggunakan purposive sampling, sampel sejumlah 14 karyawati. Data dianalisis dengan Uji Wilcoxon. Hasil menunjukkan nyeri dismenore primer sebelum pemberian jus nanas hampir seluruhnya mengalami nyeri sedang sebanyak 11 responden (79%) dan sebagian kecil responden yang mengalami nyeri ringan sebanyak 3 responden (21%). Setelah pemberian jus nanas, responden yang tidak mengalami nyeri sebanyak 6 responden (43%) dan yang mengalami nyeri ringan sebanyak 6 responden (43%). Sebagian kecil responden yang mengalami nyeri sedang sebanyak 2 responden (14%). Hasil Analisa data didapatkan $p= 0,001 < 0,05$. Menunjukkan ada pengaruh pemberian jus nanas terhadap nyeri dismenore primer. Saran dari penelitian, jus nanas dapat digunakan alternatif menurunkan nyeri dismenore.

Kata kunci : Dismenore primer, Jus nanas, Karyawati usia 18-21 tahun

ABSTRACT

Wulandari, Niluh Ayu. 2021. The Effect of Giving Pineapple Juice (*Ananas Comosus*) to Primary Dysmenorrhea Pain in Employees Age 18-21 Years At Wajak Husada General Hospital, Malang Regency. Thesis. Advisor 1: Anik Purwati, S.ST., MM., M.Kes. Advisor 2: Rosyidah Alfitri, SST., M.PH. Undergraduate Study Program in Applied Midwifery, Institute of Health and Science Technology, RS dr. Soepraen.

Dysmenorrhea is abdominal pain that occurs during menstruation due to increased production of prostaglandins that cause uterine contractions. Dysmenorrhea can be given non-pharmacological treatment by consuming 250 grams of pineapple because it contains 95% of the bromelain enzyme. The purpose of this study was to determine the effect of pineapple juice on primary dysmenorrhea pain. The type of research is Pre Experiment. The research design was One-Group Pretest-Posttest Design. The population is female employees aged 18-21 years at Wajak Husada General Hospital who experienced primary dysmenorrhea as many as 16 female employees. The sampling technique used purposive sampling, a sample of 14 employees. Data were analyzed by Wilcoxon test. The results showed that almost all of the primary dysmenorrhea pain before administration of pineapple juice experienced moderate pain as many as 11 respondents (79%) and a small number of respondents who experienced mild pain as many as 3 respondents (21%). After giving pineapple juice, 6 respondents (43%) did not experience pain and 6 respondents (43%). A small proportion of respondents who experienced moderate pain were 2 respondents (14%). The results of data analysis obtained = 0.001 < 0.05. Shows that there is an effect of giving pineapple juice on primary dysmenorrhea pain. Suggestions from research, pineapple juice can be used as an alternative to reduce dysmenorrhea pain.

Keywords: Primary dysmenorrhea, pineapple juice, female employees aged 18-21 years

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul tentang “Pengaruh Pemberian Jus Nanas (*Ananas Comosus*) Terhadap Nyeri Dismenore Primer Pada Karyawati Usia 18-21 Tahun Di RSUD Wajak Husada Kabupaten Malang ” sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Arif Efendi, S.MPh., SH.(Adv)., S.Kep., Ners., MM., M.Kes selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang
2. Ina Indriati, S.ST.,M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang
3. Tut Rayani A. W, SST, M. Keb selaku Penguji Utama skripsi
4. Anik Purwati, S.ST., MM., M.Kes selaku Pembimbing I dan Penguji II skripsi yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan.
5. Rosyidah Alfitri, SST., MPH selaku Pembimbing II dan Penguji III skripsi yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan.
6. Direktur RSUD Wajak Husada yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan skripsi
7. Orang tua, keluargaku atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga skripsi ini selesai pada waktunya.
8. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam skripsi

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dan kelemahan dalam penyusunan skripsi ini, akhirnya penulisan mengharapkan kritik dan saran dari pihak demi perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atau segala amal yang telah diberikan dan semoga karya ini berguna bagi penelitian sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Malang, 13 Juni 2021

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xx
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Remaja.....	6
2.1.1 Pengertian Remaja.....	6
2.1.2 Tahap-tahap Perkembangan dan Batasan Remaja.....	6
2.1.3 Perkembangan Remaja.....	7
2.1.4 Gangguan Yang Berhubungan Dengan Menstruasi.....	8
2.2 Konsep Dasar Dismenorea.....	10
2.2.1 Pengertian Dismenorea.....	10
2.2.2 Klasifikasi dan Patofisiologi Dismenorea.....	11
2.2.3 Etiologi.....	14
2.2.4 Gambaran Klinis.....	17
2.2.5 Faktor Resiko.....	18
2.2.6 Penatalaksanaan.....	19
2.2.7 Pengukuran Derajat Dismenorea.....	22
2.3 Konsep Nanas (<i>Ananas Comosus</i>).....	24
2.3.1 Pengertian Nanas (<i>Ananas Comosus</i>).....	24
2.3.2 Morfologi Nanas (<i>Ananas Comosus</i>).....	24
2.3.3 Klasifikasi Tanaman Buah Nanas (<i>Ananas Comosus</i>).....	25
2.3.4 Jenis Buah Nanas (<i>Ananas Comosus</i>).....	26
2.3.5 Kandungan Nanas (<i>Ananas Comosus</i>).....	27
2.3.6 Manfaat Nanas (<i>Ananas Comosus</i>).....	29

2.3.7 Mekanisme Kerja Enzim Bromelin.....	30
2.3.8 Cara Pembuatan Jus Nanas (<i>Ananas Comosus</i>)	31
2.4 Penelitian Yang Relevan.....	32
2.5 Kerangka Konsep.....	34
2.6 Hipotesis Penelitian.....	35

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian.....	36
3.2 Kerangka Kerja.....	37
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling.....	38
3.3.1 Populasi.....	38
3.3.2 Sampling.....	38
3.3.3 Sampel.....	38
3.4 Identifikasi Variabel.....	38
3.5 Definisi Operasional.....	39
3.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	40
3.7 Instrumen Penelitian.....	40
3.8 Teknik Pengumpulan Data.....	40
3.9 Pengolahan Data.....	41
3.10 Analisa Data.....	42
3.11 Etika Penelitian.....	44

BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1 Gambaran Umum Penelitian.....	45
4.2 Data Umum.....	46
4.3 Data Khusus.....	47
4.4 Hasil Analisa Data Penelitian.....	49

BAB V PEMBAHASAN

5.1 Nyeri Dismenore Primer Sebelum Diberikan Jus Nanas.....	51
5.2 Nyeri Dismenore Primer Sesudah Diberikan Jus Nanas.....	52
5.3 Pengaruh Pemberian Jus Nanas Terhadap Nyeri Dismenore Primer.....	54
5.4 Keterbatasan Penelitian.....	55

BAB VI PENUTUP

6.1 Kesimpulan.....	57
6.2 Saran.....	58

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Skala NRS.....	22
Gambar 2.2	Bagian-bagian Nanas.....	24
Gambar 2.3	Buah nanas jenis cayenne.....	26
Gambar 2.4	Buah nanas jenis queen.....	27
Gambar 2.5	Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Jus Nanas (<i>Ananas Comosus</i>) Terhadap Nyeri Dismenore Primer Pada Karyawati Usia 18-21 Tahun Di RSUD Wajak Husada Kabupaten Malang.....	34
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Pengaruh Pemberian Jus Nanas (<i>Ananas Comosus</i>) Terhadap Nyeri Dismenore Primer Pada Karyawati Usia 18-21 Tahun Di RSUD Wajak Husada Kabupaten Malang.....	37

DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
Tabel 2.1	Perbedaan dismenorea primer dan dismenorea sekunder.....	17
Tabel 2.2	Daftar tumbuhan yang dapat digunakan untuk mengatasi dismenorea.....	20
Tabel 2.3	Kandungan buah nanas dalam (100 gr) bahan.....	28
Tabel 2.4	Penelitian yang relevan.....	32
Tabel 3.1	Definisi Operasional	39
Tabel 4.1	Karakteristik Karyawan Yang Mengalami Dismenore Primer Berdasarkan Usia.....	46
Tabel 4.2	Karakteristik Karyawan Yang Mengalami Dismenore Primer Berdasarkan Pendidikan.....	46
Tabel 4.3	Karakteristik Karyawan Yang Mengalami Dismenore Primer Berdasarkan Usia Menarche.....	47
Tabel 4.4	Skala Nyeri Dismenore Primer Sebelum Diberikan Jus Nanas.....	47
Tabel 4.5	Skala Nyeri Dismenore Primer Sesudah Diberikan Jus Nanas.....	48
Tabel 4.6	Pengaruh Pemberian Jus Nanas Terhadap Nyeri Dismenore Primer.....	49
Tabel 4.7	Hasil Uji Wilcoxon Pengaruh Pemberian Jus Nanas Terhadap Nyeri Dismenore Primer.....	49

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang :

< : Kurang dari

% : Prosentase

≥ : Lebih dari sama dengan

Arti Singkatan :

BB : Berat Badan

BPS : Badan Pusat Statistik

cc : *Cubic Centimeter*

cm : Sentimeter

IUD : *Intrauterine Device*

KB : Keluarga Berencana

Kg : Kilogram

mcg : Mikrogram

mg : Miligram

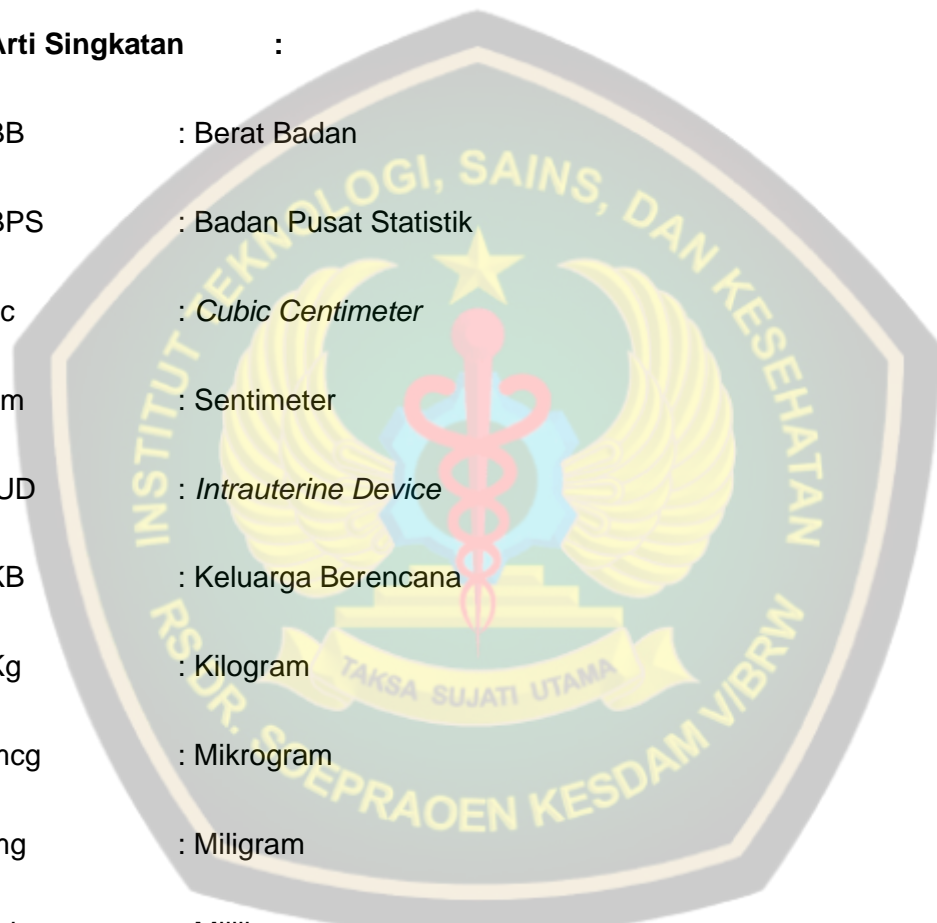
ml : Mililiter

MM : Magister Manajemen

M.Keb : Magister Kebidanan

M.Kes : Magister Kesehatan

MPH : *Master Of Public Health*



- NRS : *Numerical Rating Scale*
- RSU : Rumah Sakit Umum
- SH : Sarjana Hukum
- SMP : Sekolah Menengah Pertama
- SOP : Standart Operasional Prosedur
- SST : Sarjana Sains Terapan
- S.Kep Ners : Sarjana Keperawatan dan Profesi
- S.MPh : Sarjana Muda Phisioterapi
- S.ST : Sarjana Sains Terapan
- WHO : *World Health Organization*



DAFTAR LAMPIRAN

No	Daftar Lampiran
----	-----------------

Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Skripsi
Lampiran 2	Formulir Usulan Judul Dan Bimbingan Skripsi
Lampiran 3	Surat Permohonan Studi Pendahuluan
Lampiran 4	Surat Balasan Studi Pendahuluan
Lampiran 5	Surat Permohonan Ijin Responden
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 7	Standart Operasional Prosedur Pembuatan Jus Nanas (<i>Ananas Comosus</i>)
Lampiran 8	Lembar Penapisan Responden Yang Mengalami Dismenore Primer
Lampiran 9	Lembar Observasi Pengkajian Nyeri Sebelum Intervensi Dan Sesudah Intervensi
Lampiran 10	<i>Master Sheet</i>
Lampiran 11	Lembar observasi pemberian jus nanas
Lampiran 12	Lembar Konsultasi
Lampiran 13	Penghitungan Waktu Kemampuan Enzim Untuk Diproses
Lampiran 14	Dokumentasi
Lampiran 15	Lembar SPSS