

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

6.1.1 Nyeri dismenore primer sebelum diberikan jus nanas (*Ananas Comosus*) pada karyawan Usia 18-21 Tahun Di RSUD Wajak Husada Kabupaten Malang

Diketahui bahwa intensitas nyeri sebelum pemberian jus nanas yaitu hampir seluruhnya responden mengalami nyeri sedang sebanyak 11 responden (79%) dan sebagian kecil responden yang mengalami nyeri ringan sebanyak 3 responden (21%).

6.1.2 Nyeri dismenore primer sesudah diberikan jus nanas (*Ananas Comosus*) pada karyawan Usia 18-21 Tahun Di RSUD Wajak Husada Kabupaten Malang

Diketahui bahwa intensitas nyeri sesudah pemberian jus nanas maka nyeri berkurang yaitu hampir setengahnya responden mengalami tidak nyeri sebanyak 6 responden (43%) dan yang mengalami nyeri ringan sebanyak 6 responden (43%). Sebagian kecil responden yang mengalami nyeri sedang sebanyak 2 responden (14%).

6.1.3 Pengaruh pemberian jus nanas (*Ananas Comosus*) terhadap nyeri dismenore primer pada karyawan Usia 18-21 Tahun Di RSUD Wajak Husada Kabupaten Malang

Berdasarkan hasil uji *Wilcoxon* dengan nilai $\text{sig} = 0,001 < 0,05$. Dengan demikian hasil di atas menyimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian jus nanas terhadap nyeri dismenore primer. Ini memberikan pengertian bahwa nyeri dismenore primer pada karyawan usia 18-21 tahun dapat dikurangi dengan pemberian jus nanas.

6.2 Saran

6.2.1 Manfaat Bagi Responden

Dapat diterapkan menjadi salah satu metode pengobatan nyeri dismenore primer dengan cara pemberian jus nanas.

6.2.2 Manfaat Bagi Institusi Pendidikan

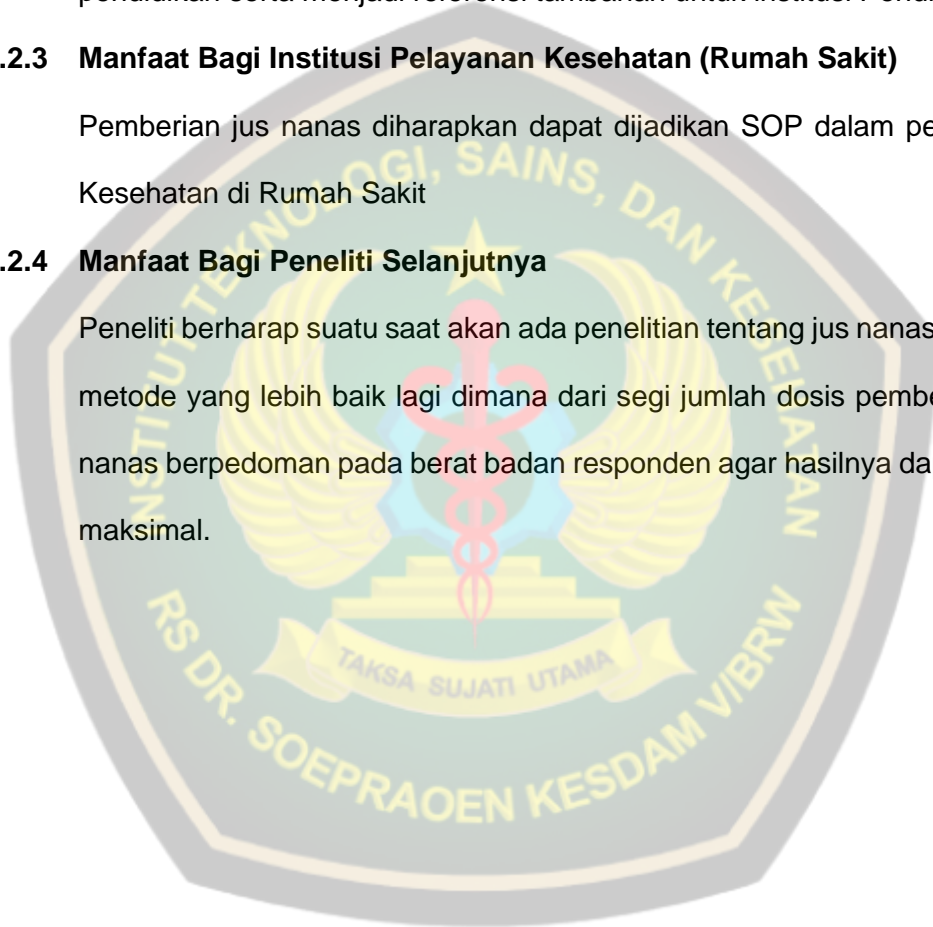
Diharapkan menjadi bahan pengembangan pengetahuan dalam pendidikan serta menjadi referensi tambahan untuk institusi Pendidikan

6.2.3 Manfaat Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan (Rumah Sakit)

Pemberian jus nanas diharapkan dapat dijadikan SOP dalam pelayanan Kesehatan di Rumah Sakit

6.2.4 Manfaat Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti berharap suatu saat akan ada penelitian tentang jus nanas dengan metode yang lebih baik lagi dimana dari segi jumlah dosis pemberian jus nanas berpedoman pada berat badan responden agar hasilnya dapat lebih maksimal.



DAFTAR PUSTAKA

- Alimul, Hidayat A. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Jakarta : Heath Books.
- Alimul, Hidayat A. (2011). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta : Salemba Medika.
- Amalia, F. (2017). *Efektifitas Analgesik Kombinasi Paracetamol dan Ekstrak Kasar Nanas Terhadap Reflek Geliat Mencit yang Diinduksi Asam Asetat*. Ejournal Pustaka Kesehatan, volume 5 (no 2), 534.
- Amos, Neolaka. (2014). *Metode Penelitian dan Statistik*. Bandung : Remaja Rosdakarya
- Andira, Dita. (2010). *Seluk Beluk Kesehatan Reproduksi Wanita*. Yogyakarta : A Plus Books.
- Anurogo, D dan Wulandari. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*. Yogyakarta : C.V. Andi Offset.
- Arifa, Iklimatul. Hindyah Ike., dan Arif Wijaya.(2019). Hubungan Kecemasan Dengan Derajat Dismenore Pada Remaja Putri Studi Di SMP PGRI 1 Perak Jombang. <http://repo.stikesicme-jbg.ac.id/2275/7/artikel%20iklimatul%20arifa%20%28153210019%29.docx> Diakses tanggal 06 Desember 2020.
- Arikunto. (2015). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Brunton, L., Keith, P., Donald, B. (2011). *Goodman & Gilman Manual Farmakologi dan Terapi*, 673-674, 703, 707. (Diterjemahkan oleh Sukandar Y.E). Jakarta : EGC.
- Devi, N. (2012). *Gizi saat sindrom menstruasi*. Jakarta : PT Bhuana Ilmu Populer Kelompok Gramedia.
- Dwienda, Octa., Rika Andriyani. (2014). *Gambaran Perbedaan Intensitas Dismenore Setelah Melakukan Senam Dismenore Pada Remaja Putri di SMP Negeri 21 Pekanbaru*. Jurnal Maternity and Neonatal, volume 1 No. 6.
- Fauziah, Putri Nur dan Ade Zuhrotun.(2019). Review: Tumbuhan Berkhasiat Untuk Mengatasi Dismenore. <http://kjif.unjani.ac.id/index.php/kjif/article/view/284> Diakses tanggal 29 Oktober 2020.
- Harahap, E. S., Zuliawati., Cindy A., S. (2020). Pengaruh Pemberian Jus Nanas Dan Madu Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Remaja Putri Di SMP YP Singosari Delitua Tahun 2020. <http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JPK2R/article/download/349/289/> Diakses pada tanggal 12 Januari 2021.
- Hayat, I. U., Edi S., Susanto J. (2015). *Pengaruh Sari Buah Nanas (ananas comosus) Terhadap Aktifitas Antioksidan Pada Ekstrak Tongkol Jagung (zea mays L.)*. Jurnal Ilmiah Farmasi. Vol 4.(3) : 51-57
- Icesmi, Sukarni K dan Margaretzh.(2013). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta : Nuha Medika

- Judha, M., Sudarti, Fauziah, A. (2012). *Teori Pengukuran Nyeri dan Nyeri Persalinan*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Kostania, G dan Kurniawati, A. (2016). *Perbedaan Efektifitas Ekstrak Jahe Dengan Ekstrak Kunyit Dalam Mengurangi Nyeri Dismenorea Primer Pada Mahasiswi Di Asrama Jurusan Kebidanan Poltekkes Surakarta*, *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan*, 5(2), 110-237.
- Kurnia, D. dan Ratnapuri, P. H. (2019). *Aktivitas Farmakologi Dan Perkembangan Produk Dari Lidah Buaya (Aloe vera L.)*, *Jurnal Pharmascience*, 6(1), 38-49.
- Kusmiran, E. (2013). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta : Salemba Medika
- Kusmiran, E. (2014). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta : Salemba Medika.
- Kusmiran, E. (2016). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta : Salemba Medika
- Kusuma, Preharsini. (2015). *Perbandingan Aktivitas Spesifik Ekstrak Kasar Enzim Bromelin Buah Nanas Yang Diisolasi Dengan Beberapa Jenis Garam Pengendap*. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/ichem/article/view/16210/106> 27 Diakses tanggal 17 Juni 2021.
- Laila, N.N. (2011). *Buku Pintar Menstruasi*. Yogyakarta : Buku Biru
- Manuaba, IAC., I Bagus, dan IB Gde. (2010). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan KB untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta : EGC
- Mishra, R. K., Kumar, Anil. dan Kumar, Ashok. (2012). *Pharmacological Activity Of Zingiber Officinale*, *International Journal Of Pharmaceutical and Chemical Sciences*, 1(3), 1073-1078.
- Mitayani. (2012). *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Jakarta : Salemba Medika.
- Muqorobin, Aufa. (2019). *Pengaruh Senam Aerobik Dengan Pemberian Jus Nanas (anas comosus) Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Tipe I Pada Remaja*. <http://lib.unnes.ac.id/id/eprint/37692> Diakses tanggal 29 Oktober 2020.
- Natalia, Shanty. dan Nita Dwi A. (2019). *Pengaruh Permen Dark Chocolate Terhadap Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri di SMP Gaya Baru Desa Sumberejo Kecamatan Gedangan Kabupaten Malang*. <https://iqwh.org/index.php/JQWH/article/download/35/36> Diakses tanggal 25 Januari 2021.
- Nikjou, R., Kazemzadeh, R., Rostamnegad, M., Moshfegi, S., Karimollahi, M. dan Salehi, H. (2016). *The Effect Of Lavender Aromatherapy On The Pain Severity Of Primary Dysmenorrhea: A Triple-blind Randomized Clinical Trial*, *Annals Of Medical & Health Sciences Research*, 6(4), 211-215.
- Nugraheni. (2016). *Sehat tanpa obat dengan nanas-seri apotek dapur*. Yogyakarta : Andi.
- Nuraini, D. (2014). *Aneka daun berkhasiat untuk obat*. Yogyakarta : Gava Media.

- Nurnasari, E dan Khuluq, A. D. (2017). *Potensi diversifikasi rosela herbal (Hibiscus sabdariffa L.) untuk pangan dan kesehatan*, Buletin tanaman tembakau, serat & minyak industry, 9(2), 82-92.
- Prusinowska, R. dan Smigielski, K. B. (2014). *Composition, Biological Properties And Therapeutic Effects Of Lavender (Lavandula Angustifolia L)*. A review, Herba Polonica, 60(2), 56-66.
- Puspaningtyas, D.E. (2013). *The Miracle of Fruits*. Jakarta : PT Agro Media Pustaka.
- Ramli, N. dan Santy, P. (2017). *Efektifitas Pemberian Ramuan Jahe (Zingibers Officinale) dan Teh Rosella (Hibiscus Sabdariffa) Terhadap Perubahan Intensitas Nyeri Haid*, Action: Aceh Nutrition Journal, 2(1), 61-66.
- Reeder, S. J., Martin, Griffin, K. (2013). *Keperawatan Maternitas : Kesehatan Wanita, Bayi, dan Keluarga*. Jakarta : EGC
- Royhanaty, I., Mayangsari, D. dan Novita, M. (2018). *Manfaat Minuman Serai (Cymbopogon citratus) Dalam Menurunkan Intensitas Dismenorea*, Jurnal SMART Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Karya Husada Semarang, 5(1), 37-46.
- Sari, Priyanti dan Anggraeni Devi Mustikasari. (2012). *Hubungan Tingkat Stres terhadap Dismenore pada Remaja Putri di Madrasah Aliyah Mamba'ulum Ulum Awang-awang Mojosari Mojokerto*. <http://ejournalp2m.poltekkesmajapahit.ac.id/index.php/HM/article/viewFile/13/146>.sari Diakses tanggal 09 Desember 2020
- Sarwono. (2011). *Psikologi Remaja*. Jakarta : PT.Raja Grafindo.
- Setianingsih, Y. A dan Nurin Widyawati.(2018). *Pengaruh Pemberian Jus Nanas Dan Madu Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi (Dismenore) Pada Remaja Putri Di SMP Tri Tunggal II Surabaya*. <https://stikes-surabaya.e-journal.id/infokes/article/download/54/25/> Diakses tanggal 29 Oktober 2020.
- Shan, C. Y. dan Iskandar, Y. (2018). *Studi Kandungan Kimia Dan Aktivitas Farmakologi Tanaman Kunyit (Curcuma longa L.)*, Farmaka, 16(2), 547-555.
- Silaban, Irfan. Rahmanisa, Soraya. (2016). *Pengaruh Enzim Bromelin Buah Nanas (Ananascomosus L.) terhadap Awal Kehamilan*. Skripsi. Fakultas Kedokteran. Universitas Lampung.
- Silviana, P.D. (2012). *Hubungan Antara Karakteristik Individu, Aktivitas Fisik, dan Konsumsi Produk Susu dengan Dismenorea Primer pada Mahasiswi FIK dan FKM UI Depok*. Jakarta : Universitas Indonesia.
- Sinaga, E., Saribanon, N., Sa'adah, S.N., Salamah, U., Murti, Y.A., Trisnamiati, A., Lorita, S. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Jakarta : Universitas Nasional
- Soetjningsih. (2010). *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Jakarta : Agung seto

- Sudarman.(2017). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Konsumsi Minuman Beralkohol (Khamar) Pada Remaja Usia 15-18 Tahun. <http://repositori.uin-alauddin.ac.id/3784/1/SKRIPSO%20LENGKAP%20SUDARMAN%2070300113045.pdf> Diakses tanggal 09 Desember 2020.
- Sukini, T., Yuniyanti, B. dan Aryanti, A. (2017). *Efektifitas Pemberian Lidah Buaya (Aloe Vera) Dan Temu Lawak (Curcuma Xanthorrhiza Roxb) Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer*, Jurnal Ilmiah Bidan, 11(1), 41-47.
- Suprianto, Cahyo. (2016). *Grow your own fruits – panduan praktis menanam 28 tanaman buah populer di pekarangan*. Yogyakarta : Lily Publisher, Penerbit Andi.
- Winastia, B. (2011). *“Analisa Asam Amino pada Enzim Bromelin dalam Buah Nanas (Ananas Comusus) Menggunakan Spektrofotometer”*. (Tugas Akhir Program Studi Diploma III Prodi Teknik Kimia). Semarang : Universitas Diponegoro.
- Wrisnijati, Dita.(2018). *Pengaruh Jus Nanas (Ananas Comosus L) Atau Minuman Jahe (Zingibers Officinale) Terhadap Derajat Dismenore Primer Pada Remaja Usia 15-17 Tahun*. https://eprints.uns.ac.id/43499/1/S531608009_abstrak.pdf Diakses tanggal 29 Oktober 2020.
- Wrisnijati, D. Wiboworini, B., dan Sugiarto. (2019). *Effects of Pineapple Juice and Ginger Drink for Relieving Primary Dysmenorrhea Pain among Adolescents*, Indonesian Journal of Medicine, 4(2), 96-104.

