

**Lampiran 1 :Jadwal Penyusunan Proposal**



**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN**  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

**JADWAL PENYUSUNAN PROPOSAL**

NO	KEGIATAN	Sept 2020				Okt 2020				Nov 2020				Des 2020				Jan 2021				Feb 2021				Mar 2021				Apr 2021				Mai 2021				Jun 2021								
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4					
1	Pengajuan judul dan nama pembimbing																																													
2	Konfirmasi judul dan nama pembimbing																																													
3	Penelusuran literatur, proses bimbingan dan penyusunan proposal																																													
4	Seminar proposal																																													
5	Revisi dan persetujuan proposal oleh pembimbing																																													
6	Penelitian dan penulisan laporan penelitian																																													
7	Pendaftaran Ujian Skripsi																																													
8	Pelaksanaan Ujian Skripsi																																													
9	Revisi Laporan Skripsi																																													



Lampiran2 : Surat Ijin Penelitian



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

Nomor : B/Keb/ 1 /2020  
Perihal : Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian

Malang, 4 Desember 2020

Kepada

Yth. PMB  
Yayuh Hantayaningih  
Wagir Kab. Malang  
Di  
Tempat

1. Dasar

- a. Kalender Akademik Program Sarjana Terapan Kebidanan Tahun Ajaran 2020 / 2021.
- b. Pelaksanaan Skripsi Program Sarjana Terapan Kebidanan Tahun Ajaran 2020 / 2021.

2. Sehubungan dengan hal tersebut diatas, mohon diijinkan mahasiswa dengan

Nama : Lufita Hovayanti  
NIM : 206074 AJ  
Semester : I (Arah Teori Kebidanan)

Untuk dapat melakukan \* ( Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian ) yang berjudul:

Pengaruh Pelebaran Tus Hapas (Ananas Comosus) terhadap Penguatan Lupa Bertemu Pada Ibu Post Partum Hari ke 3-7 Di PMB Yayuh Hantayaningih Wagir Kabupaten Malang.

3. Demikian atas ijin dan perkenannya kami sampaikan terima kasih.



Ina Indriah, SST., M.Kes

Koordinator UAP

Rosyidah Alfitri, SST, M.PH

Tembusan : 1. Arsip

Dipindai dengan CamScanner

**Lampiran 3 : Surat Balasan Ijin Penelitian**



**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

Malang, 2 Desember 2020

Kepada:

Yth. Koordinator

UAP/Studi Kasus

Di Tempat

Yang Bertanda Tangan Dibawah Ini :

Nama : Yayuk Handayaningsih, S.Tr.Keb

Alamat : Ds. Parangargo RT.09 RW.02 Wagir Kabupaten Malang

Memberikan Izin Kepada Mahasiswa:

Nama : Lufita Novyanti

NIM : 20.6.074

Semester : II/ Program Studi D-IV Kebidanan ITSK Rs. dr. Soepraoen Malang

Untuk melaksanakan Studi Pendahuluan dan Penelitian Skripsi yang Berjudul  
"Pengaruh Pemberian Jus Nanas (*Ananas comosus*) Terhadap Penyembuhan Luka  
Perineum Pada Ibu Nifas di PMB Yayuk Handayaningsih Kecamatan Wagir Kabupaten  
Malang"

Demikian surat ini dibuat untuk memenuhi penelitian yang akan dilakukan

Hormat saya  
  
Yayuk Handayaningsih, S.Tr.Keb

**Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian**



**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN**

Kepada:  
Yth. Calon Responden  
Di Tempat

Dengan hormat,

Sebagai persyaratan tugas akhir Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes  
RS dr. Soepraoen Malang, saya:

Nama : Lufita Novayanti

NIM : 206074

Akan melakukan penelitian tentang “Pengaruh Pemberian Jus Nanas  
(*Ananas comosus*) Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas di  
PMB Yayuk Handayani Kecamatan Wagir Kabupaten Malang”

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Jus Nanas  
Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas di PMB PMB Yayuk  
Handayani Kecamatan Wagir Kabupaten Malang . Untuk keperluan tersebut, saya  
mohon bantuan kepada calon responden untuk meluangkan waktu guna  
menjawab pertanyaan-pertanyaan yang diajukan tanpa prasangka dan perasaan  
tertekan. Semua keterangan dan jawaban yang saya peroleh semata-mata untuk  
kepentingan penelitian dan dirahasiakan. Oleh karena itu besar artinya jawaban  
yang responden berikan bagi kelancaran penelitian ini.

Atas bantuan dan partisipasinya saya sampaikan terimakasih.

Malang, Desember 2020

Lufita Novayanti

NIM 206074

**Lampiran 5: Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian**



**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

**(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :  
Umur :  
Jenis Kelamin :  
Alamat :

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya dari peneliti tentang penelitian yang akan dilakukan dengan judul

**” Pengaruh Pemberian Jus Nanas (*Ananas comosus*) Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas di PMB Yayuk Handayani Kecamatan Wagir Kabupaten Malang”**

Dengan ini saya menyatakan :

**Bersedia / Tidak Bersedia**

Untuk berpartisipasi jika saya dijadikan subyek penelitian dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam hal apapun saya berhak membatalkan persetujuan ini. Saya mengetahui kerahasiaan akan dijamin oleh peneliti dan akan menggunakan data yang mencantumkan identitas saya sesuai dengan pengolahan data.

Demikian persetujuan saya secara sukarela tanpa paksaan dari siapapun.

Malang, Januari 2020

Peneliti,

Responden

Lufita Novayanti  
NIM. 206074

Tanda tangan dan nama terang

( · ) : Coret yang tidak perlu

**Lampiran 6: Standart Operasional Prosedur jus nanas**



**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)**

**“Pengaruh Pemberian Jus Nanas (*Ananas comosus*) Terhadap  
Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas di PMB Yayuk Handayani  
Kecamatan Wagir Kabupaten Malang”**

**Nama :**  
**Umur :**  
**Tanggal Pelaksanaan :**

<b>NO</b>	<b>LANGKAH</b>
1.	Memilih buah nanas yang masih segar dan baik yaitu yang daging buahnya berwarna kuning dan berair
2.	Buah nanas dikupas dan dicuci dengan air yang sudah ditambahkan dengan garam hal itu dilakukan untuk menghilangkan rasa gatal pada buah nanas
3.	Potong dan timbang buah nanas sebanyak 250 gram. Lalu potong kecil-kecil dan dimasukkan kedalam blender tambahkan 50 ml air blender hingga halus
4.	Saring jus nanas hingga 300 cc
5.	Jus nanas diminum 2 kali dalam sehari yaitu pada pagi 150 cc dan sore 150 cc

<b>NO</b>	<b>HARI</b>	<b>DILAKUKAN</b>		<b>Keterangan</b>
		<b>Pagi</b>	<b>Sore</b>	
1	1	08.30	15.30	
2	2	08.30	15.30	
3	3	08.30	15.30	
4	4	08.30	15.30	
5	5	08.30	15.30	
6	6	08.30	15.30	

**Lampiran 8: Master Sheet**



**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN**  
**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

**““Pengaruh Pemberian Jus Nanas (*Ananas comosus*) Terhadap  
Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas di PMB Yayuk Handayani  
Kecamatan Wagir Kabupaten Malang”**

No	Nama Responden	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Skala reeda		Keterangan
					Diberi Pelakuan	Tidak diberi perlakuan	
1	R1	1	2	1	1		
2	R2	2	3	2	1		
3	R3	3	3	2	2		
4	R4	2	3	2	1		
5	R5	2	2	1	2		
6	R6	2	3	2	1		
7	R7	1	2	2		2	
8	R8	2	3	2		2	
9	R9	2	2	1		3	
10	R10	1	3	2		1	



11	R11	3	3	2		2	
12	R12	2	2	1		3	

**Keterangan:**

Responden

- Responden 1 : R1
- Responden 2 : R2
- Responden 3 : R3
- Responden 4 : R4
- Responden 5 : R5, dst

Umur

- Usia < 20 : 1
- Usia 21-35 : 2
- Usia > 36 : 3

Pendidikan

- IRT : 1
- Swasta : 2
- Wiraswasta : 3
- Lainnya : 4

Kelancaran Skala *REEDA*

- 0 : 1
- 1-5 : 2
- >5 : 3

**Lampiran 8: Tabel skala reeda**



**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN**  
**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

**LEMBAR OBSERVASI**  
**PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM**  
**SKALA REEDA**

Nama Responden :

Usia Responden :

Poin	<i>Redness</i>	<i>Oedema</i>	<i>Ecchymosis</i>	<i>Discharge</i>	<i>Approximation</i>
0					
1					
2					
3					
Total Skor					

Keterangan jumlah nilai :

0 : Penyembuhan luka baik

1-5 : Penyembuhan luka kurang baik

>5 : Penyembuhan luka buruk

Tabel cara pengisian *REEDA*

Poin	<i>Redness</i>	<i>Oedema</i>	<i>Ecchymosis</i>	<i>Discharge</i>	<i>Approximation</i>
0	Tidak Ada	Tidak Ada	Tidak Ada	Tidak Ada	Tidak Ada
1	Sekitar 0,25 cm pada kedua sisi insisi	Kurang dari 1 cm dari insisi	Sekitar 0,25 cm bilateral/ 0,5 cm uniteral	Serum	Jarak kulit 3 mm atau kurang
2	Sekitar 0,5 cm pada kedua sisi insisi	Sekitar 1-2 cm dari insisi	Sekitar 0,5-1 cm bilateral/0,5-2 cm unilateral	Serosanguinous	Terdapat jarak antara kulit dan lemak subkutan
3	Lebih dari 0,5 cm pada kedua sisi insisi	Lebih dari 2 cm dari insisi	Lebih dari 1 cm bilateral/2 cm unilateral	Darah, purulen	Terdapat jarak antara kulit, lemak subkutan dan fasia
Total Skor					

Lampiran 6: Standar Operasional Prosedur Jus nanas

control

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

"Pengaruh Pemberian Jus Nanas (*Ananas comosus*) Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas di PMB Yayuk Handayani Kecamatan Wagir Kabupaten Malang"

Nama : Rey  
Umur : 24 th  
Tanggal Pelaksanaan : 6-6-21 s/d 11-6-21

NO	LANGKAH
1.	Milih buah nanas yang masih segar dan baik yaitu yang daging buahnya berwarna kuning dan berair
2.	Buah nanas dikupas dan dicuci dengan air yang sudah ditambahkan dengan garam hal itu dilakukan untuk menghilangkan rasa gatal pada buah nanas
3.	Pelung dan limbah buah nanas sebanyak 250 gram. Lalu potong kecil-kecil dan dimasukkan kedalam blender tambahkan 50 ml air blender hingga halus
4.	Saring jus nanas hingga 200 cc
5.	Jus nanas diminum 2 kali dalam sehari yaitu pada pagi 150 cc dan sore 150 cc

NO	HARI	DILAKUKAN		Keterangan
		Pagi	Sore	
1	1	08.30	15.30	
2	2	09.30	15.30	
3	3	08.30	15.30	
4	4	08.30	15.30	
5	5	08.30	15.30	
6	6	08.30	15.30	

Lampiran 8: Tabel skala reeda

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

LEMBAR OBSERVASI  
PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM  
SKALA REEDA

Nama Responden : My Rea  
Usia Responden : 24 th

Poin	Redness	Oedema	Echymosis	Discharge	Approximation
0			0	0	0
1					
2		2			
3	3				
Total Skor	3	2	0	0	0

Keterangan jumlah nilai :

- 0 : Penyembuhan luka baik
- 1-5 : Penyembuhan luka kurang baik
- >5 : Penyembuhan luka buruk

Tabel cara pengisian REEDA

Poin	Redness	Oedema	Echymosis	Discharge	Approximation
0	Tidak	Tidak	Tidak Ada	Tidak Ada	Tidak Ada

Lampiran 5: Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rani Setya Wati  
Umur : 24  
Jenis Kelamin : perempuan  
Alamat : Jemberling 214 144

Setelah mendapatkan keterangan sesungguhnya dari peneliti tentang penelitian yang akan dilakukan dengan judul:

"Pengaruh Pemberian Jus Nanas (*Ananas comosus*) Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas di PMB Yayuk Handayani Kecamatan Wagir Kabupaten Malang"

Dengan ini saya menyatakan:

Bersedia /  Tidak Bersedia

Untuk berpartisipasi jika saya dijadikan subjek penelitian dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam hal apapun saya berhak membatalkan persetujuan ini. Saya mengetahui kerahasiaan akan dijaga oleh peneliti dan akan menggunakan data yang mencerminkan identitas saya sesuai dengan pengalihan data.

Demikian persetujuan saya seoran sukarela tanpa paksaan dari siapapun.

Malang, Juni 2021

Peneliti

Responden

Lutfi Hidayati  
NIM 206074

Tanda tangan dan nama terang

(3) Corel yang tidak perlu

Perilaku

Lampiran 5: Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRABEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN  
(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. M  
Umur : 30 th  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Gedung 2/1 Wagir

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya dan peneliti tentang penelitian yang akan dilakukan dengan judul:

"Pengaruh Pemberian Jus Nanas (Ananas comosus) Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas di PMB Yayuk Handayani Kecamatan Wagir Kabupaten Malang"

Dengan ini saya menyatakan:

Bersedia  Tidak Bersedia

Untuk berpartisipasi jika saya dijadikan subjek penelitian dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam hal apapun saya berhak membatalkan persetujuan ini. Saya mengetahui kerahasiaan akan dijamin oleh peneliti dan akan menggunakan data yang mencantumkan identitas saya sesuai dengan pengolahan data.

Demikian persetujuan saya secara sukarela tanpa paksaan dari siapapun.

Malang, Juni 2021

Peneliti,

Lutfi Noviyanti  
NIM. 206074

Responden

Tanda tangan dan nama terang

(-): Coret yang tidak perlu

Lampiran 6: Standar Operasional Prosedur jus nanas

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRABEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

"Pengaruh Pemberian Jus Nanas (Ananas comosus) Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas di PMB Yayuk Handayani Kecamatan Wagir Kabupaten Malang"

Nama : Ny. M  
Umur : 30 th  
Tanggal Pelaksanaan : 06-21 / 06-21

NO	LANGKAH
1	Memilih buah nanas yang masih segar dan baik yaitu yang daging buahnya berwarna kuning dan benak
2	Buah nanas dikupas dan dicuci dengan air yang sudah dibersihkan dengan garam hal itu dilakukan untuk menghilangkan sisa gula pada buah nanas
3	Potong dan belah-belah buah nanas sebanyak 250 gram. Lalu potong kecil-kecil dan dimasukkan ke dalam blender sebanyak 50 ml air blender hingga halus
4	Saring jus nanas hingga 300 cc
5	Jus nanas dituangkan 2 kali dalam sehari yaitu pada pag. 150 cc dan sore 150 cc

NO	HARI	DILAKUKAN		Keterangan
		Pagi	Sore	
1	1	08.30	15.30	✓ ✓
2	2	08.30	15.30	✓ ✓
3	3	08.30	15.30	✓ ✓
4	4	08.30	15.30	✓ ✓
5	5	08.30	15.30	✓ ✓
6	6	08.30	15.30	✓ ✓

Lampiran 8: Tabel skala reeda

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRABEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

LEMBAR OBSERVASI  
PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM  
SKALA REEDA

Nama Responden : Ny. M  
Umur Responden : 30 th

Poin	Redness	Edema	Erythema	Discharge	Approximation
0	0	0	0	0	0
1					
2					
3					
Total Skor	0	0	0	0	0

Keterangan jumlah nilai

0 : Penyembuhan luka baik

1-3 : Penyembuhan luka kurang baik

4-5 : Penyembuhan luka buruk

Tabel cara pengisian REEDA

Poin	Redness	Edema	Erythema	Discharge	Approximation
0	Tidak	Tidak	Tidak Ada	Tidak Ada	Tidak Ada

**Lampiran 9 :Lembar Konsultasi Pembimbing 1**



**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN**  
**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

Lampiran 10 : Lembar Konsultasi Pembimbing 2



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

**Lampiran 3 : Lembar Konsultasi**

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS DR.  
SOEPRAOEN PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN

**LEMBAR KONSULTASI**

NAMA : Lufita Novayanti

NIM : 206074 AJ

Judul PROPOSAL SKRIPSI : "Pengaruh Pemberian jus nanas (*Ananas Comusus*) terhadap Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas Hari ke 1-6 di PMB Yayuk H Kecamatan Wagir Kabupaten Malang"

Pembimbing I : Rifzul Maulina, S.St., M.Kes

Pembimbing II : Rani Safitri, S.ST.,M.Keb

NO	TANGGAL / JAM	REKOMENDASI	TTD
1.	30-3-2021 14.00 WIB	Carry paneltk.	





Lampiran 11 Dokumentasi



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN



Lampiran 12 Hasil SPSS



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

Luka perineum		Kelompok Intervensi						Total	Frekuensi (%)
		Penyembuhan Luka Baik	Frekuensi (%)	penyembuhan luka kurang baik	Frekuensi (%)	penyembuhan luka buruk	Frekuensi (%)		
Pemberian	penyembuhan luka kurang baik	2	16,6	2	16,6	2	16,6	6	50
	penyembuhan luka buruk	3	25	3	25	0	0	6	50
Total		5	41,6	5	41,6	2	16,6	12	100

usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid < 20 tahun	3	30,0	30,0	30,0
21-30 tahun	4	40,0	40,0	70,0
31-40 tahun	3	30,0	30,0	100,0
Total	10	100,0	100,0	

pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid irt	7	70,0	70,0	70,0
swasta	3	30,0	30,0	100,0
Total	10	100,0	100,0	

sebelumperlakuan \* setelahperlakuan Crosstabulation

Count

		setelahperlakuan		Total
		penyembuhan luka baik	penyembuhan luka kurang baik'	
sebelumperlakuan	penyembuhan luka kurang baik	0	1	1
	penyembuhan luka buruk	3	1	4
Total		3	2	5

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	10,000 <sup>a</sup>	4	,040
Likelihood Ratio	9,503	4	,050
Linear-by-Linear Association	1,891	1	,169
N of Valid Cases	5		